

8人制バレーボール交流会

- 期 日 6月9日(日)
- 場 所 稲川体育館
- 参加資格 湯沢市雄勝郡在住の20歳以上の女性
(年度内に20歳になる方を含む)
- 参加料 1チーム3,000円
- 申込期限 5月27日(月)
- 監督会議 6月3日(月)
※チームの代表者1人出席してください。

問 生涯学習課スポーツ振興班 (☎ 55-8286)

モルック体験

参加無料

- 日 時 5月15日(水)
午後7時
- 場 所 市役所本庁舎 2階会議室 25・26
- 申込み 5月10日(金)まで下記へ電話またはメールにより必要事項(氏名・住所・連絡先)をお伝えください(当日参加も可能)。

問 生涯学習課スポーツ振興班
(☎ 55-8286 ☒ k-sports@city.yuzawa.lg.jp)



「パークゴルフ場」がオープンしました!

- 利用期間 10月31日(木)まで
- 利用料金 一般:半日200円 小中学生:半日100円 ※半日=午前9時~正午、正午~午後5時
- ◎道具をお持ちでない方には、専用クラブおよびボールを無料で貸し出しています。
初めてパークゴルフをされる方も気軽に足をお運びください!

問 総合体育館 (☎ 72-6500)



前回の現地調査の様子



ゆざわジオパーク 4年に一度の再認定審査

なぜ再認定審査が行われるの?

ジオパークには、4年に一度、日本ジオパーク委員会による「再認定審査」があります。ゆざわジオパークは、平成24年に日本ジオパークの加盟認定を受け、今年3回目の再認定審査があり、秋には現地調査が行われます。

再認定審査は、認定後もジオパークの活動を通して、持続可能な地域社会の実現のために、住民、研究者、行政など官民が一体となって地域の遺産を未来につなぐ活動ができているかを確認するものです。このため、ジオパークは、日々課題の解決を図り、改善策を考えながら活発に活動を続け、さらに発展させていくことが重要です。



問 湯沢市ジオパーク推進協議会(観光・ジオパーク推進課ジオパーク推進班内 ☎55-8195)

3カ月後に生まれ変わる! ヨガ教室・ZUMBA®教室

参加者募集

- ◇ヨガ教室
 - ▷講師…白野 さや子 氏
 - ▷場 所…総合体育館 ほか
 - ▷期 日…5月27日(月)、6月17日(月)、6月24日(月)、7月22日(月)、8月5日(月)、9月2日(月)

- ◇ZUMBA®教室
 - ▷講師…戸田 加代子 氏
 - ▷場 所…総合体育館 ほか
 - ▷期 日…6月3日(月)、6月10日(月)、7月1日(月)、7月8日(月)、7月29日(月)、8月19日(月)

- 【共通】
 - 時 間 午前10時30分~11時30分
 - 参加料 1回500円 全6回一括2,500円
 - 定 員 30人(先着順)
 - 対 象 18歳以上
 - 申込み 参加料を持参し総合体育館(☎72-6500)で手続きしてください。

※総合体育館に申込書、開催要項を備え付けています。

問 総合体育館 (☎ 72-6500)



生きがい健康教室

参加者募集

半年間のプログラムで健康の維持・増進を目指します!

- 日 時 6月18日~12月3日の毎週火曜日
(全24回) / 午後7時~8時45分
- 場 所 総合体育館およびB&G海洋センター
- 内 容 有酸素運動、水中運動、レクリエーションスポーツ、体力測定ほか
- 講 師 三浦 敬樹 氏(健康運動指導士)
- 対 象 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
- 定 員 40人(先着順)
- 参加料 5,000円(傷害保険料含む)
- 申込み 5月1日(水)から受け付けますので、参加料を持参し下記へお越しください。

問 総合体育館 (☎ 72-6500)

湯沢のスポーツ情報

Yuzawa's Sports Information

ユースポ

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。

チャレンジウォーキング in SPRING

参加者募集

- 日 時 5月25日(土)/午前9時30分~正午
- コース Aコース (ロングウォーク)
Bコース (まちなか散策コース)
発着地:市役所本庁舎(各コース共通)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 申込み 5月21日(火)まで下記へ電話またはメールにより必要事項(氏名・住所・連絡先・希望コース)をお伝えください(当日参加も可能ですが、事前の申込みにご協力ください)。



問 生涯学習課スポーツ振興班
(☎ 55-8286 ☒ k-sports@city.yuzawa.lg.jp)

ヨガ講座(休日開催)

受講生募集

~意識を変化させ 幸せを感じるヨガ~

- 日 時 6月1日~7月6日の毎週土曜日(全6回) / 午前10時~11時30分
- 場 所 湯沢青少年ホーム
- 講 師 たかはし ひろこ 氏
高橋 広子 氏
- 受講料 2,000円
- 対 象 市内在住または在勤している方
- 持ち物 ヨガマット、バスタオル
- 定 員 30人(先着順)
- 申込み 5月8日(水)から受け付けますので、受講料を持参の上、下記へお越しください。



問 湯沢生涯学習センター (☎ 73-1132)