

◆所属：福祉保健部健康対策課保健推進班（平成 27 年度採用）◆

○担当する仕事の具体的な内容を教えてください。

主に母子を担当しています。母子手帳交付や赤ちゃん健診、母子訪問をしてお母さんやご家族の方々が安心して妊娠・出産・育児ができるように、赤ちゃんが健やかに成長できるように支援をしています。また、担当地区を受け持ち、特定健診・特定保健指導、健康相談、健康教育を行い住民の方々の健康の維持・増進を図っています。

○仕事のやりがいや、仕事を通して感じたことを教えてください。

住民の方からの「ありがとう」や「あなたが担当でよかった」と言っていただけで嬉しさを覚えます。また、首もすわっていなかった赤ちゃんが身長・体重が大きくなり、歩けるようになった、言葉が話せるようになったなど、お母さんやご家族と一緒に成長を感じることができた時にこの仕事をしていて良かったと感じます。

○仕事で印象に残っていることを教えてください。

特に印象に残っているのは特定保健指導です。最初はやりたくなさそうだった対象の方が、継続して支援をしていく中で、生活習慣の改善の必要性について気付いて、行動変容してくださったのがとても嬉しく、印象に残っています。

○仕事で大変だったことを教えてください。

近年、母子を取り巻く環境は複雑さを増していて、私一人では解決が難しいことがあり大変だと感じることもあります。親身に相談にのってくださる先輩に支えられ、他機関とも連携しながら頑張っています。