



ゆざわ Kirari女子 発掘 Book

地域で咲かせるキャリア & ライフ

はじめに

女性が働くということ。子育てや介護、家事を担うということ。
そのどちらも、女性の人生を豊かにしてくれます。

だから、仕事と家庭、そのどちらも大切にしていく。

「家事・育児で大変なときは、一人で背負わず、周囲を信頼して任せる勇気を持つ。」
「仕事で悩んだときは、ため込まず、相談する。」etc
感謝の気持ちを忘れずに・・・。

この冊子では、地域の各分野で活躍する、
そんな、たおやかな5人の女性たちのキャリア&ライフをお届けします。

自分と周囲を大切にしながら仕事と家庭を両立する。
その先の豊かな人生のヒントがここから見つかるかもしれません。

この冊子が、地域で頑張っている女性たち、
これから社会に出る若い女性たちに勇気を贈る一冊になることを願っています。

希望を持って、自分らしく働き続けられる地域、
暮らして良かったなと思ってもらえる地域を目指して、
湯沢市では女性の活躍を応援する取組を行っています。

- 1 雄勝中央病院
栄養科主任 管理栄養士
佐々木 英乃さん

p3-4

- 2 社会福祉法人雄勝なごみ会
主任生活支援員
櫻田 浩子さん

p5-6

- 3 株式会社高田屋
管理部長
佐藤 典子さん

p7-8

- 4 秋田エプソン株式会社
機器製造部WP製造2課 作業長
武田 由紀子さん

p9-10

- 5 湯沢雄勝広域市町村圏組合消防本部
警防課通信指令班主任
柴田 華さん

pII-I2

編集後記

pI3

平成29年度
女性の活躍推進に関する
アンケート

pI4

雄勝中央病院
栄養科主任 管理栄養士
佐々木 英乃さん
ささき はなの (35歳)



0歳と5歳の男児の子育て真っ最中
総合病院栄養科の管理職として活躍

一人でもたくましく
生きなければ!

これまでの Story

幼い頃から母より「知識はなくしたり盗まれたりしないから、知識を身につけて生涯続けられる仕事を持ちなさい」と言われて育ちました。「一人でもたくましく生きていかなければ!」という思いを抱き、知識を生かせる医療系の仕事に憧れて病院の管理栄養士になりました。

現在は育休中ですが管理栄養士4人、調理スタッフ17人で入院患者さんの栄養管理や給食提供を行う栄養科の主任を務めています。

チャンスやひらめき
を大事に実行する

仕事に対する考え方や
モチベーション

栄養管理で患者さんが元気になり、感謝の言葉や手紙をいただくときが嬉しいですね。患者さんに喜んでいたために病院の給食は常に工夫を重ねています。三鶯のセリを使ったドレッシングや栗駒高原の牛乳など地元の食材を取り入れたメニューを提供するほか、誕生日カードに手書きのイラストを入れたりしています。また、湯沢の伝統文化にも何か貢献できればと趣味で8年ほど絵どうろうを描いています。

カードにした
絵どうろうで
給食に気持ちを添えて



具体的に 伝えることを意識

キャリア形成に
役立ったスキル

管理栄養士として成長するために、いくつか資格を取得しました。受験にあたり遠方での研修に出席したり、県外の学会に出席しなければならなかったため大変でしたが、周りに助けられながら取得することができました。

私の決断に対して家族の協力が必要なときは、率直に思いを伝えることを意識しています。察してもらうことを期待するのではなく、具体的に伝えることで理解し協力をもらっています。結果的にそのスキルがキャリア形成に生かされていると思います。



転勤に伴い通勤時間が2時間短縮したのを機に始めた絵どうろう制作
たまたま市の広報で絵どうろう制作講座を発見したのがきっかけ



現在の仕事の悩み

育休復帰後、子どもの病気や園の行事が増えるので、仕事と家庭のバランスが取れるかが心配です。

あと、仕事ではやりがいを感じる一方、仕事内容が多岐にわたるため帰宅後も悩んでいることが多いです。また、さまざまな相談に乗っているときには受け止めきれなくなってしまうこともあります。

そんなときは、栄養科チームのみんなに助けてもらっています。調理員の方には年上の方も多いので教わることが多いですし、私を盛り立ててくれているのをすごく感じます。みんなとも仲が良く自慢のチームです。チームプレーが重要な職場だからこそ、みんなが少しでも働きやすい環境を整えていきたいと思っています。



「こどもの日」に
つくった鯉のぼりのいなり寿司



お互いさま
助け合いながら
プライベートと仕事の両立

近くに母が住んでいるので、いざというときは子どもを預かってもらえる環境にはあります。それでも、子どもが病気のときは急に仕事を休まなければいけませんし、出張で家を空けることもあるので家族に負担をかけていますが、仕事も家庭も助け合いながらやっています。

また、何かに挑戦したいときは、簡単に「あきらめる」ことを選ぶのではなく、趣味を仕事へ、仕事で培ったスキルを家庭へ、お互いを生かしあって、人生がより豊かになるように工夫して楽しく生きていきたいなと思っています。

はなさんの応援団



夫の雅典さんと長男の雅希くん



profile

23歳 大曲厚生病院センターに
管理栄養士として就職
27歳 雄勝中央病院に転勤
28歳 結婚
30歳 第一子出産(11ヶ月育休取得)
31歳 栄養科主任に昇進
34歳 第二子出産(育児休業中)

子育てをしながら絵どうろうの制作に取り組んだり、季節ごとに趣向を凝らして部屋の装飾を替えたり、旬の食材を生かした創作料理を作ったりと、その行動力にいつも感心しています。

子育ては大変なこともありますが、息子の好きなキャラクターのお菓子を作るなど子どもと一緒にいろんなことにチャレンジする様子は、共に成長していくことを楽しんでいるように見えます。

これからも笑顔でいろんなことにチャレンジできるよう応援したいと思います。



これまでの Story

高校卒業後、秋田市の専門学校に通っていました。父親が体調を崩したのをきっかけに地元に戻り、縁あって雄勝福祉会（旧法人名）に就職しました。全くなじみのない福祉の分野だったので、正直なところ、最初は戸惑いがありました。

「どんな職場でも大変さは同じ。まずは続けたほうがいい」という家族の励ましに支えながら1年、2年と続けていくうち、少しずつ働く楽しさを見つけられるようになりました。

利用者さんに 励まして

仕事に対する考え方や モチベーション

本当に私が主任でよいのだろうかと思うことが多いのですが、目の前の利用者さんに対して、どう支援していけば喜んでくれるかな、思いに応えられるかなと考え、試行錯誤を繰り返しながら日々仕事をしています。

仕事のモチベーションとしては利用者の存在が大きいです。私が悩んでいるときには利用者がコーヒーを出して雑談につきあって

くれたりします。手が不自由なのに何でもできる利用者さんの姿に感動を得る場面も多くあります。

職場結婚をした夫が、仕事を理解して話し相手になってくれることも、継続の力になっています。多くの人に支えられ励まして仕事ができていると感じます。



障がい者支援施設の主任として、一人ひとりが思いを表現できる居場所づくりに奮闘中

自主的に支援 できる環境を

利用者の満足度を保つにはどうやって職員を育てていくか、という人材育成の視点が欠かせません。そういう中で、今まで決められた事だけを行っていく支援が多かったのですが、できるだけそれを取り扱って、スタッフが自主的に考えて支援できるよう目下努力しているところです。しかし、スタッフ間での意見の相違もあります。話し合わないと前に進まないこともあります。より一層活発に意見交換できる職場環境にしていきたいと思って取り組んでいます。

キャリア形成に役立った スキルや経験

社内には福祉の学校を卒業している職員が多いのですが、私は福祉の知識を持たずにこの分野に入ったので、入社当初は分からぬことだらけでした。介護福祉士の資格取得の時期は子育て真っ最中の頃と重なり大変でしたね。子どもが学校に行っている間や家の合間など細切れの時間を使って繰り返し勉強しました。

それ以上に大変だったのが、2年前に取得した痰吸引の認定特定行為業務従事者の資格です。覚えることがたくさんある上、実技演習や筆記試験もあったため、既に資格取得した後輩に何度も一緒に確認してもらい、なんとか取得することができました。



雨が上がったので、体育大会を控えた利用者さんとボール投げの練習へ。

現在の仕事の悩み

障がい者福祉では、これまで行政が必要に応じてサービス内容を決定していましたが、現在は、利用者が自らの意思でサービスを決定できる「契約」へと制度や考え方が変わってきています。利用者の主体性を大事にしながら、やりたいことを自ら選択してもらう方向への変革が必要です。

いろいろ試みてはいるのですが、ここに数十年入所されている利用者さんには長年慣れ親しんだ習慣もあり、ちょっとやそっとでは変化は起きにくいと感じています。職員の気持ちも含めて、どう対応していくかが悩みであり課題です。



夫と二人三脚で

プライベートと仕事の両立

出産後、育休を取得して仕事復帰しましたが、子どもたちが病気がちで入院が多かったことと、早朝・夜間勤務があったので仕事と家庭の両立は容易ではありませんでした。

幸い、夫が同じ法人の職員で理解があり、子どもたちの保育園への送り迎えや、病院の付き添いをしてくれてとても協力的だったのでここまで歩んできたことができたと思います。

今では子どもたちも大きくなっています。休日は夫と一緒に山形や仙台へのドライブを楽しんでいます。

もう一つの楽しみは、「ああ、今日も一日、何事もなく無事に過ごせたな」という気分で呑む、仕事後のビールですね！

ひろこさんの応援団



生活支援課長 柴田 乃里子さん



profile

- 20代 専門学校を卒業後、雄勝福祉会に入社
結婚、第一子、第二子出産
高齢者施設へ異動
30代 障害者施設へ異動
40代 リーダー、副主任を経て主任に昇進

若い頃から一緒に働いているのですが、明るくて頑張り屋さんです。今ほど制度が整わない中で、子育てしながら仕事を続けてきた経験者なので、今は、子育て中の後輩スタッフの心強い味方ですね。施設では、支援のありかたについて変革を進めているのですが、その中でもリーダーシップを発揮して頑張ってくれています。

株式会社高田屋
管理部長

佐藤 典子さん
さとう のりこ (53歳)

会社初の女性部長として抜てき
頼り頼られ変革期に立ち向かう



周りの手を 借りながら

これまでの Story

“キャリアを築く”という強い動機があった訳ではなく、淡々と働き続けてきたのでこんなに長く働くとは想像していませんでした(笑)。

仕事を続けられるか少し不安になったのは、妊娠中に切迫流産になりかけて約1ヶ月休んだときです。幸い無事に出産することができ、産後1ヶ月で息子を義母に預けて仕事に復帰しました。

一番大変だったのは、息子が2~3歳の手のかかる時期に義母が病気に

なってしまい、保育園に預けなければならなくなったりときですね。当時は子どもが多くて保育園に入園しづらかったのですが、幸運にも近くの保育園に入園できて事なきを得ました。夫や義姉たちにも助けられましたし、親戚に「頑張りすぎないで」と声をかけてもらい涙が出てきましたこともあります。

振り返ると、義母の病気は私にとっても転機になりました。それまでは、仕事も家事も子育ても全部やらなければ!と意地になっていたところがあったように思います。でも、このときを境に周囲に頼るようになります。仕事を休むときも協力をお願いすることができるようになったからこそ、これまで仕事を続けてこられたのではと思います。



20代のころ、仕事場にて。

ため込まずに 相談する!

仕事に対する考え方や モチベーション

仕事を一つひとつ覚えて、自分なりのやり方を考えてクリアしていくことが達成感につながってきたと思います。

大事にしている考え方は、できるだけ相談すること。一人で考え込んでも良いアイデアは浮かばないですし、自分で勝手に判断してもあまり良い方向には進まないと思いますので、管理職になった今も“相談しやすい環境づくり”を心がけています。

処理しなければならない仕事は山積みですが、仕事の段取りを工夫することで、定時には「お疲れさまでしたー!」と、みんながスッキリした気持ちで帰ることができる職場にすることが今の目標です。



仕事以外のことでも親身に相談にのってくれる
本当に優しい上司!と部下の女性の皆さん

profile

18歳 高田屋薬店に事務職として入社
23歳 結婚
24歳 出産
52歳 管理部課長に昇進
53歳 管理部部長に昇進

泣いて謝った経験も 今では学びに

キャリア形成に役立った スキルや経験

こう見えて実は学生時代は引っ込み思案でした。それが今では仕事を通じて誰とでも話せるようになりました。それには働く中で培われた部分が大きかったです。

それと、若いときには仕事で大きなミスをしてしまい、泣いて謝ったことがあるのですが、その経験から早めに何でも相談することが身に付きましたね。

あとは、経理ができることで地域活動でも頼りにされることが多いです。

現在の仕事の悩み

今が一番大変な時期かもしれません。商材が増え、新しく覚えることが山積みです。入社した頃は手書きだったものが、時代が変わり、新規システムやアプリケーションを覚えなければいけないので、それにも苦戦しています。とは言え最近は若いスタッフが増えたのでいつもやり方を教わって、とても助けられています。



会社が変革期にあり、引き継ぎなど今がふんぱりどころ。

自然に触れて 無心に

プライベートと仕事の両立

家でガーデニングをするのが休日の楽しみです。いろんなお花を植えていますし、家庭菜園も始めました。草むしりをしていると無心になれるのが心地良いです。ちょっと嫌なことがあっても翌日には忘れて、ストレスを持ち越さないようにしています。あとは甘いものを食べてストレス発散ですね!



お休みの日は
ガーデニング。
最近は、ねぎ
などの野菜に
も挑戦中。

のりこさんの応援団



代表取締役副社長 高橋 隆太さん

期日などをきちんと守って仕事をする佐藤さん。
子育ても終えられているので、会社と共に成長して
いただきたいと思って抜きました。

この2、3年、会社は商材を増やしていく業務改変の
多い成長期にあります。後輩の面倒も見なければならないポジションで今は大変だと思うのですが、佐藤さん
なら乗り越えてくれると信じているので、どうかよろしく
お願いします!

秋田エプソン株式会社
機器製造部WP製造2課
作業長

武田 由紀子さん
(51歳)



これまでの Story

高校卒業後、愛知県で3年間働いた後、両親の希望もあり湯沢にUターンしました。土日が休みの働き方を選びたくて転職したのが現在の会社です。

納期近くになると夜遅くなることが多いので、子どもが小さかった頃は、保育園に迎えに行き、一旦家に預けてまた職場に戻るということもありました。

出産後すぐに仕事復帰したのですが、社内結婚した夫や同居の義理の両親が仕事に理解を示してくれたからこそ今まで続けてこられたと思います。添い寝をした記憶もないくらい手のかからない子どもたちにもずいぶん助けられました。

作業長になったのは、秋田エプソンに統合する前の会社で、新事業として時計の組み立てをすることになったタイミングです。「もう、やるしかない！」という気持ちでしたね。

感謝の言葉という報酬

仕事に対する考え方やモチベーション

信頼できる仲間がいて職場が楽しいです。やりがいは仕事の成果に対して評価と報酬が伴うことだと思います。



保育園の夏祭りで
長男と一緒に

ます。金銭面だけではなくて「ありがとう」という感謝の言葉は大きな報酬です。

現在30人の女性作業スタッフをとりまとめていますが、どうしても女性が多い職場では人間関係などいろいろあります。以前は70人の部門だったのでそのときに比べたら少しは楽になりましたが、スタッフの関係性を調整していくのも重要な仕事の一つです。そういった中で感謝の気持ちを伝えてもらうととても嬉しいですし、仕事のモチベーションが上がります。

時計の組み立て部門の作業長として、繊細な作業のライン管理と女性達のマネジメントリーダーを兼任

モットーは 「まずやってみる！」

キャリア形成に役立った スキルや経験

「まず、やってみる！」ということを大事にしています。やらないで何か言うのではなくとりあえず試してみる。そんな姿勢は半導体の品質保証の仕事をしていた30代の頃に培われたと思います。外部との折衝が多い仕事でしたので「考えていても仕方ない。まずは電話で確認してみよう！」ということを意識して仕事をするようになりました。ただ、意気込み過ぎて「人の話を最後まで聞け」と言われるときもありますが…(笑)。

現在の仕事の悩み

悩みはないです！この案件をどうしようか、など考えることは日々ありますが、それは悩みではないと思っています。



母が働く姿勢を みている

プライベートと仕事の両立

どうしてもどちらかを犠牲にしなければならない場面はあると思います。報酬をいただいているので「仕事優先」が私の考え方です。義理の母親と同居していることもありますが、子どもたちは勝手に育ってくれた感覚があります(笑)。「保育園のお迎えは毎日最後だったよね」と今でも言われるので、そんなときは「悪いことをしたなあ」と思いますが、海外留学中の長男に「留学できるのもお母さんが働いてくれたおかげ。ありがとう」と言われたときは嬉しかったですね。働いてきた背中を評価してくれていると感じています。子どもたちには自由に自分の人生を歩んでほしいと思います。

子どもが高校生までは、毎週休日は野球応援でした。仕事の日よりも早起きしてお弁当を作り、夫と一緒に遠征について行っていました。最近は実家の母親と買い物したり、姉や姪とランチをしたり、関東で働いている長女のところへ遊びに行ったり、夫婦でドライブしたりと外出ばかりしています。

夫には「よく動けるな！」と感心されますが、走り回れるうちは出かけたいという気持ちが強いです。プライベートも仕事も楽しみながら走っていけたらと思っています。



長男が高校生の頃、松島へ日帰りで旅行。

ゆきこさんの応援団



機器製造部 部長 高橋 一美さん

女性が多い職場なのでその調整が大事なのですが、スタッフの声をよく聞いてとりまとめてくれています。30年間一緒に働いていますが、若い頃はよい意味で負けん気も強かったです。責任感が強く、意思と芯をしっかり持った女性です。泣き言は聞いたことがありません。これからは是非、後輩の育成を意識して頑張ってほしいと思います！

総務部 係長 今野 文子さん

いろんな会議でも意見をしっかり表明したり、周りを巻き込んでやってしまう行動力はさすがと思っています！納期を絶対に守るのもすごいなあと思っています。本社の社長への工場案内も安心してお願いできました。

機器製造部 部長 高橋 一美さん

湯沢雄勝

広域市町村圏組合消防本部
警防課通信指令班 主任

柴田 華さん
しばた はな
(28歳)

女性消防士として指令センターで活躍

見えない相手への対応力を生かして、
地域との繋がり、

地域のみなさんに 育てられた

これまでの Story

私は小学校からずっとアルペンやクロスカントリー等のスキーをやってきました。幼い頃から体を動かすことが好きだったので、将来は体を使った仕事がしたいと思ってきました。これまで、女性の消防士の採用実績がなく、まさか採用されるとは思っていなかったので、消防士採用の通知をもらったときは本当に驚きました。自衛隊の内定をいただいていたのですが、地域に貢献できる消防士の仕事を選びました。学生時代、「おっ、今日も走ってるね～」と声を

かけてもらったりと、地域の方々に見守られて育ってきた感覚が強かったんです。現在は119番を受信する指令センターの主任として勤務しています。

女性消防士の 後継者育成のために

仕事に対する考え方

入署して5年間は火災・救急等の災害現場に出動する仕事でした。現場では消火活動する際、あまりの水圧でホースを支えきれず仲間に迷惑をかけて悔しい思いをしました。

県内初の女性消防士だったこともあり、先輩たちは私の扱いに手探り状態でしたね。私も「男女の区別なく

やりたい」という負けん気が先走り、心配する先輩たちとの温度差に違和感を覚えることもありました。でもあるとき、意地を張っても要救助者のためにならないと気づきました。今は体力に限界を感じるときは「お願いします」と意思表示をして周囲に協力を求めるようにしています。現場から教わることは多かったです。素直になることができてからは無理することもなく自分の役割を全うすることができます。

消防士として10年が経った今もたくさんの気づきや学びが日々得られる職場に感謝しています。自分が歩いてきた足跡が後輩女性消防士たちの道となるべになるよう、後輩のキャリア育成も意識していきたいと考えています。

キャリア形成に役立った スキルや経験

現在勤務する指令センターには日々さまざまなレスキューが寄せられます。顔の見えない相手から状況を聞き出し、それを把握して、現場に駆けつける消防職員に伝えるという重要な任務に就いています。

おじいちゃんやおばあちゃんの秋田弁を聞き取ることができるとも、この地域で育ってきたからこそだと思うのですが(笑)、なにより正確な情報を把握する能力が要求されます。これまでの現場経験が非常に役に立っています。

取り乱して電話をしてきた相手を落ち着かせ、得られる少ない情報から瞬時に現場を想像する力など、経験がものを言う場面が多く、先輩から対応ケースを聞いたり過去の事例を調べて日々研さんを積んでいます。

最近、消防車も運転できる中型免許を取得しました。地域の地理を把握していることを生かして消防車の運転にもチャレンジして行きたいです。



救急訓練では高い技術力と
的確な判断力が求められる



現在の仕事の悩み

楽観的あまり深く考える方ではないので、基本的に悩みは抱えないタイプです(笑)。女性職員のロールモデルも相談できる女性職員もいない状態ですから、あれこれ考え過ぎないようにしています。



山頂でのカップラーメンは
格別!

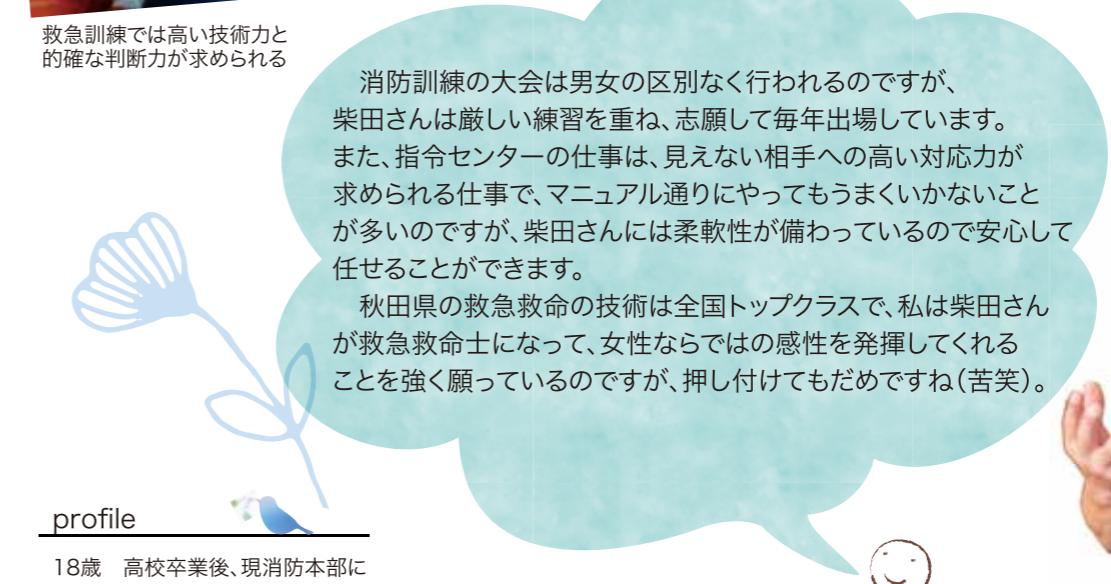
休日は山頂で カップラーメン

プライベートと仕事の両立

仮眠を取りながらの24時間勤務が基本で、隔日勤務を3回繰り返した後は3連休といった不規則な勤務体制です。

趣味はジョギングやロードバイク。あとはよく登山もします。山頂であったかいカップラーメンを食べるのが好きなんですよ(笑)。山へはリフレッシュのために行きますが、実は山を知るのは救助の際にも役立ちます。

プライベートと仕事の両方で得た知識と経験を生かして、これからも育ててもらった地域の皆さんに恩返しをしていきたいですね。



profile

18歳 高校卒業後、現消防本部に
消防士として就職
現場に出動する消防署に配属
23歳 119番を受信する指令センターに異動

はなさんの応援団



警防課 課長(救急救命士) 高橋 義浩さん



編集後記

今回、取材に協力していただいた方々は、仕事で本領を発揮されながらも、プライベートも豊かに生きる素敵な女性たちでした。

仕事と家庭をうまく両立されている様子をうかがった際、失礼ながら、最初は偶然にも協力的な家族に恵まれた方々なのではないか？と思いました。

しかし、取材を進めるにつれ、どの方もはつらつとして明るく前向きなお人柄に加え、自らリーダーとして率いるチームのメンバーや周囲に対し、気遣いを持って接している姿が浮かび上がってきました。「部下が気持ちよく働けるようにしたい」「自分が得た知恵を後輩にも伝えたい」という思いやりの気持ちが、結果的に協力者を増やしてきたのではないかと感じました。

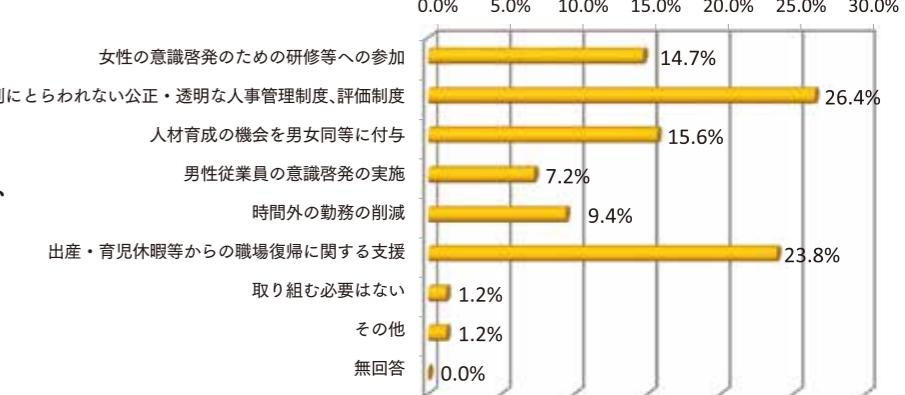
そして、一様に「ありがたいことに周囲が助けてくれた」と感謝の気持ちを言葉にされるのを聞くうち、両立は偶然ではなく、家族や周囲に協力してもらえる環境を自ら創りだして来られたからこそなのだという確信に変わりました。

そんな姿を伝えたいという想いで編集を進めてきました。この想いがたくさんの方に届けられたら嬉しく思います。

平成29年度 女性の活躍推進に関する事業所アンケート

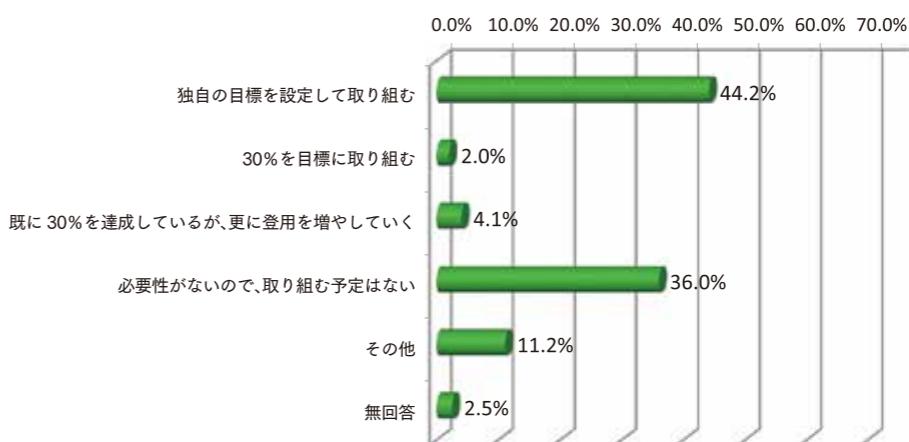
Q1

女性が能力を発揮するにあたって、
どのような取り組みが必要だと思われますか。
(複数回答可)



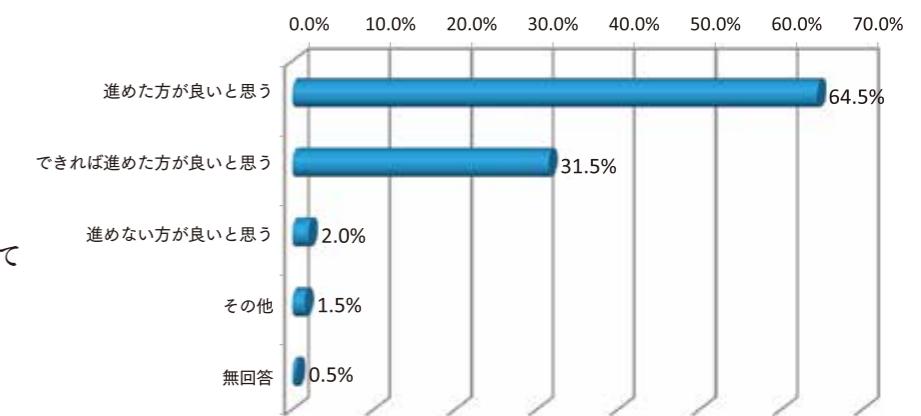
Q2

今後、女性管理職の登用について
どのように取り組みますか。



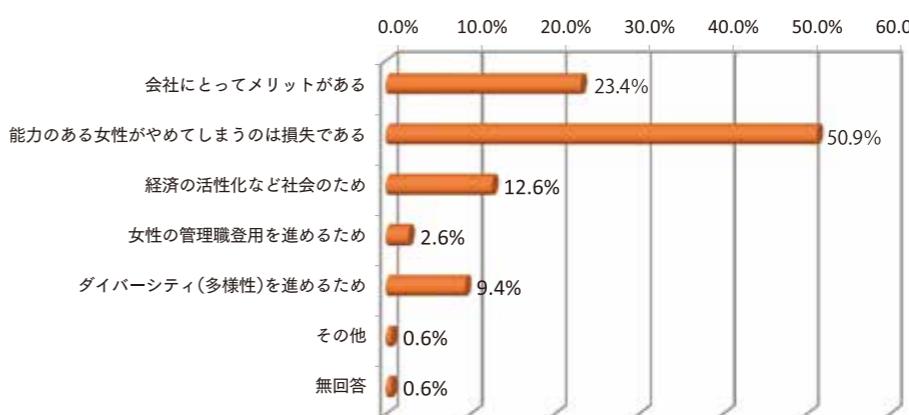
Q3

結婚、妊娠、出産等に関わりなく、
女性が就業を継続することについて
どう思いますか。



Q4

Q3で、「進めた方が良い」または
「できれば進めた方が良い」と回答
された理由は何ですか。
(複数回答可)





湯沢市 協働事業推進課

2018年9月発行



〒012-8501

湯沢市佐竹町1番1号

TEL: 0183-55-8249 Fax: 0183-73-2117

E-mail: kyodo@city.yuzawa.lg.jp

編集・デザイン: オルウィーヴ合同会社