

## はじめに

女性が働くということ。子育てや介護、家事を担うということ。  
そのどちらも、女性の人生を豊かにしてくれます。

だから、仕事と家庭、そのどちらも大切にしていこう。

「家事・育児で大変なときは、一人で背負わず、周囲を信頼して任せる勇気を持つ。」  
「仕事で悩んだときは、ため込まず、相談する。」 etc  
感謝の気持ちを忘れずに……。

この冊子では、地域の各分野で活躍する、  
そんな、たおやかな5人の女性たちのキャリア&ライフをお届けします。

自分と周囲を大切にしながら仕事と家庭を両立する。  
その先の豊かな人生のヒントがここから見つかるかもしれません。

この冊子が、地域で頑張っている女性たち、  
これから社会に出る若い女性たちに勇気を贈る一冊になることを願っています。

希望を持って、自分らしく働き続けられる地域、  
暮らして良かったなと思ってもらえる地域を目指して、  
湯沢市では女性の活躍を応援する取組を行っています。

1

雄勝中央病院  
栄養科 主任 管理栄養士  
佐々木 英乃 さん

p3-4

2

社会福祉法人雄勝なごみ会  
主任生活支援員  
櫻田 浩子 さん

p5-6

3

株式会社高田屋  
管理部長  
佐藤 典子 さん

p7-8

4

秋田エプソン株式会社  
機器製造部WP製造2課 作業長  
武田 由紀子 さん

p9-10

5

湯沢雄勝広域市町村圏組合消防本部  
警防課通信指令班 主任  
柴田 華 さん

p11-12

編集後記

p13

平成29年度  
女性の活躍推進に関する  
アンケート

p14