



広報

ゆざわ

Vol.229

平成26年10月15日号
【毎月1日・15日発行】



うどんがいっぱい、うれしいな!

10月4日・5日に行われた「全国まるごとうどんエキスポin秋田・湯沢」。今年は20種類のうどんが集結。地域色豊かなうどんの食べ比べを楽しむ多くの人でにぎわいました。

また、今年はお気に入りのうどんに投票する「**で当地うどんグランプリ**」が開催されました。

■主な内容

- P2 男子ボール投げ全国優勝
- P4 財政健全化
- P5 市とローソンが提携、住民基本台帳カード
- P9 百歳長寿、全国に羽ばたく

日清食品カップ 第30回全国小学生陸上競技交流大会

優勝

八月二十三日、神奈川県横浜市日産スタジアムで日清食品カップ「第30回全国小学生陸上競技交流大会」が行われました。大会は、小学校五年生から六年生に該当する年齢で、各都道府県の選考会を経て選ばれた代表選手が出場。男子ボール投げに出場した川連小学校六年小西海斗くんが七十九メートル三十を記録し、見事優勝しました。全国小学生陸上競技交流大会での優勝は湯沢市では初の快挙となります。



野球が好きだから迷った

海斗くんは川連野球スポーツ少年団に所属し、キャッチャーとして活躍する一方で小学校四年生からボール投げに挑戦。郡市陸上競技大会で優勝の経験があり、陸上ではリーダーを務めています。

野球と陸上を両立して頑張ってきた海斗くんですが、今年、郡市野球大会と全国小学生陸上競技交流大会秋田県予選会の日にちが重なってしまい、どちらかを選ばなければなりません。当時を振り返って「野球は大好きだし、仲間からも『チームには海斗が必要だ』と言われた。でも郡市で優勝経験のある陸上を極めたいという思いもあり、迷った」と話します。そんなとき後押しになったのが家族の「やりたいと思う陸上を思いっきり頑張ってみたら」という言葉。これをきっかけにボール投げに専念することになりました。

初めて出場した秋田県予選では六十一メートル四十の記録で二位に大差をつけて優勝。しかし、全国大会優勝者の記録は七十メートル後半から八十メートル。今のままでは全国大会で争うのは厳しいと練習方法を見直しました。

絶対に負けたくない

川連小学校6年

こにし かい と 小 西 海 斗 くん

同級生や後輩にも慕われ学校の人気者の海斗くん。ボールを見つめるその真剣な眼差しは小学生とは思えない力強さを感じます。



最初は叱られることも...

県大会後から指導にあたった渡辺丈夫先生は「県大会では雨天の影響もあり、ほとんど助走を生かせず、肩の強さだけで投げたので、助走のスピードを生かした投てきをすれば、もっと距離を伸ばすことができると考え、下半身を強化し、ぶれない投げ方を中心とした練習メニューを組みました。海斗くんは野球が好きなので、ノーストップスローで腰の重心の移動の仕方やコントロールを、外野からのバックホーム練習で下半身を使った投げ方を鍛えました。野球部の練習と同じなので飽きずに楽しく取り組めるように工夫しました」と話します。

海斗くんは、渡辺先生には基礎を教えてもらって感謝していると言います。始めのころは、練習中に友人と遊んでいたことがあり、練習の準備をしていた渡辺先生に「県の代表としての自覚が足りない」と叱られ、練習が中止になったことがあるそうです。しかし、そのことがきっかけで代表としての自覚を持ち、さらに真剣に練習に取り組みようになりました。撮影したビデオを見て、投球フォームのぶれや助走のスピードが足りないことを確認。弱点の克服に努めました。

湯沢市初の快挙!

そして迎えた全国大会当日。全国大会はみんな優勝したいという気持ちが前面に出ていて、雰囲気は今までは違ったと言います。しかし、緊張していると、他県の選手が話しかけてくれて仲良くなり、リラックスして臨めたそうです。

大会では三回の試技で順位が決まります。一回目に投げた時点では二位の選手に負けていました。記録が掲示板に表示され、それを見たときに「悔しかった。絶対に負けたくない」と話します。負けず嫌いな性格。絶対にこの記録を越そうと思って投げた結果、二回目は自己ベストの記録を更新し、七十九メートル三十という素晴らしい成績で一位に輝きました。初めは優勝した実感が湧かなかったのですが、学校に戻ると同級生や後輩から「おめでとう」と声をかけてもらい、うれしかったと満面の笑みで話す海斗くん。中学校では陸上ではなく、野球部に入って頑張ると決めています。ボール投げの練習で培った下半身の使い方などを今度は野球で生かしたいと話してくれました。



市とローソンが提携 地熱資源を活用 周年農業で 農家の所得向上 目指す



協定を締結した齊藤市長と和田祐一商品本部長

九月二十九日、市と株式会社ロソンの地熱を活用した低コスト型周年農業の確立のため、「次世代施設園芸に関する基本協定書」を締結しました。

現在、市では年間を通じて農業収入を確保することが可能な「周年農業」の確立を目指し、地域資源であ



○基本協定締結に先立って、9月26日に株式会社ローソンの前田淳商品本部長(右)らが皆瀬地域のハウスを訪れ、施設やトマトの生育状況などを視察

る地熱水を活用して園芸ハウス内の温度を保つことで燃料費を抑え、冬期間でもトマトの栽培が可能かという実証試験を、第三セクター「有限会社皆瀬村活性化センター」に委託して行っています。

今回、ローソンと結んだ基本協定は、①クリーンエネルギーと施設を活用した周年農業の推進②生産物の販売と流通支援および顧客への産地理解の促進③ローソングリーンプロジェクトによる栽培技術の普及④ローソンからの情報提供による新たな作物の作付誘導と販売支援⑤定期的な協定進捗状況の打ち合わせと市民に対する農業経営指導等の五項目。ローソンの和田祐一商品本部長は、「クリーンエネルギーについては活用方法も注目されており、冬期間にどれだけ生産が可能か非常に興味がある。出来た生産物については責任を持って販売したい。湯沢市での周年農業と所得向上に少しでも貢献したい」と話しました。

地 方公共団体の財政破綻を未然に防止する法律「地方財政健全化法」に基づき、二十五年年度決算の財政健全化判断比率等を公表します。

二十五年年度の特徴としては、地方交付税等の一般財源収入が増加したことなどにより、実質公債費比率が一・二ポイント改善しました。

また、地方債残高は増加したものの、

将来の交付税算入率が高い地方債を借りたことなどにより、将来負担比率が五・六ポイント改善しました。

しかしながら、実質公債費比率、将来負担比率のどちらの財政指標も全国平均を大きく上回っており、全会計を通じた借入金抑制、定員管理計画に基づく職員数削減などによる財政健全化をさらに進める必要があります。

◆各比率の対象となる会計等

一般会計					
特別会計	・養護老人ホーム愛宕荘 ・皆瀬更生園 ・墓地公園	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
	・国民健康保険 ・後期高齢者医療 ・介護保険 ・介護サービス				
公営企業	・水道事業 ・簡易水道事業 ・下水道事業				資金不足比率
	広域市町村圏組合等の一部事務組合				
	第三セクター				

※財産区特別会計は除く

◆平成25年度決算の財政健全化判断比率等

区分	24年度 (%)	25年度 (%)	湯沢市の状況
実質赤字比率 連結実質赤字比率	-	-	実質赤字比率 = $\frac{\text{実質赤字}}{\text{一般財源収入}}$ 湯沢市の一般財源収入 174億1,380万円 25年度は黒字決算なので、湯沢市は該当ありませんでした。
実質公債費比率	14.3	13.1	全国平均 8.6% 湯沢市 13.1% 早期健全化基準 25.0% 財政再生基準 35.0% 国が定める基準値を下回っているものの、全国平均を4.5ポイント上回っており、収入に対する借金返済額が多い状況です。
将来負担比率	98.5	92.9	全国平均 51.0% 湯沢市 92.9% 早期健全化基準 350.0% 国が定める基準値を下回っているものの、全国平均を41.9ポイント上回っており、収入に対する借金等残高が多い状況です。
資金不足比率	-	-	資金不足比率 = $\frac{\text{資金の不足額}}{\text{事業の規模}}$ 25年度は黒字決算なので、湯沢市は該当ありませんでした。

外国人住民のかたも交付を受けられます 住民基本台帳カード

Q 住民基本台帳カードとは
どういったものですか

住民基本台帳カード(住基カード)は、お住まいの市区町村で簡単に交付が受けられるIC(アイシー)カードです。顔写真付きの住基カードは、公的な身分証明書としても使えますので、各種手続きで本人確認を求められた際に便利です。

昨年七月からは外国人住民のかたも交付を受けられるようになりました。住基カードを本人確認書類として取り扱うかどうかは、最終的には各事業者側の判断となり、一部の事業者では利用できない場合があります。

Q どうすれば
交付を受けられますか

市民課と各総合支所市民サービス班で申請受付と交付を行います。ただし、各総合支所での即日交付はできません。また本庁舎市民課でも、代理人申請や必要な書類などを持っていないかた(健康保険証しかない場合など)は、即日交付はできません。

○申請の際に必要なもの
分証明書

▼健康保険証など
▼印鑑
▼写真(縦四センチメートル、横三センチメートル、六カ月以内の撮影で、無帽、正面向き、無背景のもの)
※窓口でも撮影できます。

▼手数料(五百円)

住基カードを 身分証明書として 利用できる例

- 戸籍、住民票の証明書交付請求のとき
- 金融機関での各種手続き
- 戸籍、住民異動の届け出のとき
- パスポートの発行のときなど



市からのお知らせ

防止 高齢者の交通事故防止

今年になってから県内で交通事故による死者数が三十人となりました(九月二十六日現在)。そのうち高齢者が二十四人と全体の八割で高い割合となっています。

これからさらに夕暮れが早まり、歩行者の事故が心配されます。

【歩行者のかたへ】

明るい色の服装や反射材を付けることで自分の存在を知らせ、安全確認をしっかりしましょう

【車を運転されるかたへ】

早めのライト点灯とこまめな上向き、下向きの切り替えなどで安全確認をしっかりしましょう

お問い合わせ ぐらしの相談課生活環境班(☎58069)または湯沢警察署交通課(☎2127)へ

予防 秋の狂犬病 予防注射について

十月十九日(日)に実施予定の狂犬病予防注射については、春に予防注射を受けなかった、または動物病院で予防注射していない犬が対象です。犬の登録をしている対象者については、通知のハガキを送っていますので、持参し、予防注射を受けてください。飼い犬の登録は狂犬病予防法で定められています。登録をしていない人は、市本庁舎や各総合支所で必ず登録の手続きをしてください。

お問い合わせ ぐらしの相談課生活環境班(☎58069)へ

入札 市道除排雪業務委託に係る入札

入札公募に関する公告日 10月15日(水)

入札予定時期 11月上旬

委託内容

業務 湯沢・稲川・雄勝・皆瀬地域の道路除排雪業務
工期 11月11日(火)〜平成27年3月31日(火)

場所 「湯沢地域」1工区〜6工区／「稲川地域」7工区〜9工区／「雄勝地域」10工区〜11工区／「皆

瀬地域」12工区
申し込み・問い合わせ 10月22日(水)まで、建設課管理用地班(☎2155)へ

入札 教育関係施設 除雪作業業務委託に係る入札

入札予定時期 11月5日(水)

委託内容

業務 湯沢・稲川・雄勝地域小・中学校、教育関係施設、各地区センターの早朝除雪作業業務
期間 11月11日(火)〜平成27年3月31日(火)

場所 「湯沢地域」1工区〜12工区／「稲川地域」13工区〜17工区／「雄勝地域」18工区〜19工区
申し込み・問い合わせ 教育総務課施設管理班(☎8173)へ

収集 事業者の皆さんへ

事業活動に伴って排出されるごみ(一般廃棄物)は、事業者の責任で適正に処理する必要があります(廃棄物の処理および清掃に関する法律第三条)。事業系のごみは家庭系のごみに出すのではなく、自ら処理施設へ搬入するか市の一般廃棄物収集運搬

教室 初心者パソコン教室

エクセルを基本から学び、名簿や家計簿を作ってみよう。

とき 11月10日から12月8日まで

の毎週月曜日(11月24日(月)は振り替え休日のため11月25日(火)／午後1時30分〜3時30分

ところ 湯沢生涯学習センター

対象 市内在住のパソコン操作初心者

定員 20人(先着順)

受講料 二千元

申し込み・問い合わせ 10月20日(月)から、湯沢生涯学習センター(☎21132)へ

県からのお知らせ

防止

平成26年度 違反建築防止週間に

十月十五日(水)から二十一日(火)まで、建築物の安全性の確保と良好な住環境をつくることを目的として全国的に実施されます。

また、十月十七日(金)は、一斉公開建築パトロールを実施します。

お問い合わせ 県建築住宅課(☎018-860-2565)へ

催し 公文書館からのお知らせ

平成26年度企画展

アーカイブズで秋田の文化を探れ

とき 10月31日(金)〜11月30日(日)

午前10時〜午後5時

ところ 県公文書館(秋田市)

県政映画上映会

懐かしき昭和三十年代の我が秋田

とき 11月3日(月)①午前11時〜正午②午後2時〜3時

ところ 県公文書館(秋田市)

内容 郷土秋田のニュース映画五本

お問い合わせ 県公文書館(☎018-866-8301)へ

解除 市道旧県道根小屋町線の一部が一方通行規制解除になりました

市本庁舎北側の市道旧県道根小屋町線の工事が完了し、まつした医院から市本庁舎角の信号機までの間の一方通行が十月一日から規制解除となり交互通行となっています。

ただし、守口耳鼻科の前の通りは、国道398号線まで一方通行のままです。ご注意ください。

申し込み・問い合わせ ぐらしの相談課生活環境班(☎58069)へ



改正 秋田県最低賃金が改正されました

十月五日から最低賃金が十四円引き上げられ、時間額「六百七十九円」となりました。

年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなど全ての労働者に適用されます。

また、使用者が労働者に対して最低賃金未満の賃金を支払った場合には、最低賃金額との差額を支払わなくてはなりません。

お問い合わせ 秋田労働局賃金室(☎018-883-4266)へ

その他のお知らせ

変更 大型自動二輪免許技能試験日の変更について

現在、秋田県警運転免許センターで木曜日限定で行われている大型自動二輪免許の技能試験が、九月十六日(火)から毎日(土・日曜日、祝祭日を除く)受験できるようになりました。※冬期間十二月一日から平成二十七年三月三十一日まで休止。

お問い合わせ 運転免許センター試験係(☎018-862-7570)へ

納税 市税は納期限内に納めましょう

十月三十一日(金)が納期限の市税は次のとおりです。

国民健康保険税 第四期

市・県民税 第三期

※納期限までに納入がない場合は、納期限後二十日以内に督促状を送送します。納め忘れない口座振替をお勧めします。

お問い合わせ 税務課納税班(☎2118)へ

お問い合わせ 税務課納税班(☎2118)へ

お問い合わせ 財務省東北財務局秋田財務事務所理財課(☎018-862-4196)へ

お問い合わせ 運転免許センター試験係(☎018-862-7570)へ

おめでとーございます 100歳長寿

たかはし 高橋 イチ さん (昭平苑)



▲誕生日会には多くのかたが集まり、うれしそうな高橋さん

9月25日、100歳の誕生日を迎えた高橋さんが入所している昭平苑を新山豊長寿福祉課長が訪問し、祝い状とお祝い金を手渡しました。

当日は、高橋さんの誕生日会が行われ、多くの職員と入所者がお祝いし、花束やメッセージが贈られました。

「皆さんにお祝いしてもらって感謝しています。家族がいつも大事にしてくれるのがうれしいです。これからもよろしくお祈りします」と笑顔いっぱいの高橋さんでした。

さとう 佐藤 恵子 さん (久保)



▲100歳の誕生日を迎え、祝い状を受ける佐藤さん

10月1日、100歳の誕生日を迎えた佐藤さんの自宅を新山豊長寿福祉課長が訪問し、祝い状とお祝い金を手渡しました。

佐藤さんは三食好き嫌いなく食事をし、朝のテレビドラマを見ることが楽しみと言います。

「100歳まで長生きできたのは皆さんのおかげです。特にいつも親切にしてくれる家族に感謝しています。ありがとうございます」と感謝の言葉を述べていました。

全国に羽ばたく

全国大会に出場する中学生を紹介します。

12月25日～28日に大阪市中央体育館で行われる「第28回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に稲川中学校 3年 齊藤楓斗さん、長里浩平さんが秋田県選抜男子バレーボールチームとして出場します。



稲川中学校3年 長里 浩平 さん

「選抜メンバーに選ばれてうれしい。いつも支えてくれる部活の仲間たちのサポートのおかげです。レギュラー争いに勝ち、大会では決勝に進めるようなプレーをしてきたい」と話してくれました。



稲川中学校3年 齊藤 楓斗 さん

「バレーボール歴は部員の中でも短いので、まさか自分が選ばれるとは思っていません。大会では、出場できなかった選手の分も、自分のできる精一杯のプレーをしてきたい」と話してくれました。

防止 米の盗難防止

米の盗難が市内で複数回発生しています。小屋などの保管場所には必ず鍵をかけるなど、被害防止を心掛けてください。

万が一、被害に遭った場合は、現場はそのまま、すぐに警察へ通報してください。

○問い合わせ 湯沢警察署生活安全課 (☎2127)へ

展示 絵画同好会「かきの会」文化祭参加作品展

○とき 10月20日(月)～31日(金) ※31日(金)は午後3時まで。

○ところ 市本庁舎1階市民ロビー

○内容 油彩画の展示

○問い合わせ 絵画同好会「かきの会」西村 (☎3386)へ

○とき 10月24日から11月21日までの毎週金曜日/午前9時30分(全5回)

○ところ ビッグフレック湯沢プラ

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金 申請期間を11月28日(金)まで延長しました

対象者でも給付金を受け取るには期限内に申請が必要です。申請期間内に早めに申請してください。

○受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)

○問い合わせ 福祉課地域福祉班 (☎73-2122) 児童福祉班 (☎78-0166)

体験

青年海外協力隊JICA(国際協力機構) ボランティア 体験談・相談会

○とき 10月18日(土)午後6時30分～8時30分

○ところ 道の駅おがち

○問い合わせ 青年海外協力隊秋田県OB会事務局沓澤 (☎4319)へ

ザ店正面入り口隣

○内容 皆瀬更生園利用者が栽培したシクラメンと季節の鉢花販売

○問い合わせ NPO法人サポートセンター・ビーイング事務局小原 (☎3596)へ

宝くじの助成金で 整備しました

三梨自治区では、財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、上宿公園に遊具を設置しました。

設置した遊具は子どもたちの遊び場や地域のコミュニケーションの場として利用されています。



▲上宿公園に設置された遊具

「起業のミカタ」

～起業・独立・Know How サポートセンター開催～

新しく事業を始めたい人などを対象に、経営知識やノウハウ、経営資源を得るための場を提供し、起業・創業を支援します。

○とき 11月9日から30日までの毎週日曜日(全4回)

▶セミナー：午前10時～午後4時
▶個別相談：午後4時～5時

○ところ 市役所本庁舎2階 会議室25・26

○内容 ▶セミナー：起業するにあたり踏まえておきたい知識の講義
▶個別相談：個別の起業事案に対する相談支援

○講師 小室秀幸さん (株)小室経営コンサルタント代表取締役

○受講料 無料

○定員 10人(先着順)

○最小催行人数 5人

○申込期限 10月30日(木)

○申し込み・問い合わせ まるごと売る課商工労政班 (☎55-8186)へ

消費生活センター だより

STOP!

『絶対に痩せられる!』こんな広告、本当?

健康志向が高まる中、サプリメントやドリンクなど健康食品の広告・宣伝活動も活発に行われています。中には「飲むだけで簡単に痩せる」「病気が治る」など、効果が必ずしも実証されていないにもかかわらず、効果を期待させる表示が見受けられます。

体験談どおり、全ての人が同様の効果を得られるものではなく、健康食品で病気が治療できるという科学的データもありません。

うそや大げさな表示など消費者をだますような表示は法律で禁止されています。

服薬中の人は治療や体調に影響はないか、前もって医師に相談するなど飲み合わせにも注意してください。



■消費生活に関する相談、出前講座の依頼は…
湯沢市消費生活センター
(湯沢市役所1階、☎72-0874)へ
受付時間：午前8時30分～午後5時

パスポート窓口からの お知らせ



○安心な手続きのために

パスポートは申請日から数えて土・日曜日、祝日、年末年始を除いて9日目以降のお渡しになります。

お急ぎの場合や必要書類に関しては、パスポート窓口までお問い合わせください。

過去にパスポートを取得したことがある人は、県庁への照会が必要な場合があります。

午後5時を過ぎると照会ができなくなりますので、お早めにおいでください。

○取扱時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

○問い合わせ(パスポート窓口)
市民課住民班(☎73-2116)

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

だより

介護予防とは、元気な人が介護が必要とならないように、また、介護が必要な人でも、できるだけ機能を維持・改善できるようにする取り組みのことです。

この介護予防のお手本として、8回にわたって地域で活躍しているかたを紹介し、元気な高齢者の生活の中に、介護予防のヒントが見えてきますよ!

湯沢市介護予防
キャラクター
まめっち



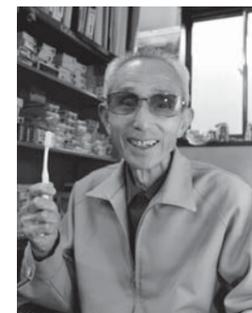
笑顔の達人を探して

おらほの“まめでげんき人”



第4回の達人は…

このりいちろう
今野理一郎さん(89)
(湯沢地区)



毎日の心掛けで健康な歯を維持している今野さんを紹介しします。

昔は塩を付けて歯を磨いたものでした。子どものころから歯は大事にしてきましたが、今でも寝る前と朝食前の歯磨きを習慣にし、年に3～4回は歯科医院で定期検診を受けています。

90歳近くなった現在も、自分の歯が23本あります。せんべいや大根漬もかむことができ、イワシは頭から食べます。歯が健康なおかげで、こうして何でも食べることができて幸せだと感じます。

健康づくりとしては、毎朝、自己流の体操を行っています。また、夏の間は畑仕事が毎日の楽しみです。年を取るにつれてできなくなることもあると思いますが、今できることを続けていきたいと思っています。

◆伝えたいー健康と笑顔の秘訣!

常に体を動かして、歯だけでなく体全体の健康づくりに努めています。特に気を付けているのは風邪をひかないこと。自己管理が不十分なときに風邪をひきます。こうした日ごろの心掛けが健康につながると思っています。

○問い合わせ：地域包括支援センター(☎78-2311)

人口と世帯数の動き

9月末現在

●世帯数…18,203世帯(-12世帯)



	前月比
●人口	49,100人 (-71人)
男	23,417人 (-19人)
女	25,683人 (-52人)

国民年金の豆知識

11月30日は「年金の日」です

大曲年金事務所 ☎0187-63-2299
市民課国保年金班 ☎55-8164

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか

「ねんきんネット」を利用すれば、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、自身の年金記録を基に、さまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、大曲年金事務所に問い合わせください。



▶▶▶インターネットの利用が難しい場合は

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」(☎0570-058-555)に連絡ください。本人確認の上、年金記録の一覧表示と年金記録照会の年金加入記録を印刷して郵送します。50歳以上の人には、年金見込み額を計算し、試算結果を郵送で回答します。

なお、年金記録照会の年金加入記録については、市民課国保年金班窓口でも印刷して渡すことができます。※市民課窓口で年金加入記録を受け取る場合は、基礎年金番号、印鑑、本人確認が必要です。

心のリラックスタイム

臨床心理士橋本まり子先生の協力のもと、心の健康に関する話題を、偶数月の15日号で紹介しします。

●第27回 テーマ「イライラ・怒りの消火法」

「イライラすることがありますか」と聞くと、よくある、ときどきあると答える人は多いです。怒りは何か嫌なことが起こっていると体が教えてくれています。怒りは大切な一つの感情ですが、問題なのは、怒りの炎はアツという間に燃え上がり、大きくなってしまいます。そんなつもりはないのにひどいことを言ったり、落ち着いているときにはしないことをしたり、怒りの炎に任せてしまうと後で大変なことにもなりかねない事態を生むことがあります。

自分で怒りの火を起こしたくなくても、火が燃えやすい状況にあたり、火を誰かがあおったりしたら大きくなってしまいます。怒りの火を静めるには、燃えやすい状況を作らないことや消火することが大切です。

怒りの消火法

①その場から離れる・違うことを考える

気分転換をする。例えば自分の部屋に行く、本を読むなど。ひと休みすると気持ちが落ち着くときがある。

②イライラしない考え方を見つける

「おすそ分けをしたのに何も言われない。お礼はすぐ伝えるべきでは」とイライラすることはありませんか。これは「お礼はすぐに伝えるべき」という思い込みのためです。「お礼の形や時期は人それぞれ」という考え方もあると思えば、今後同じようなことがあっても、イライラすることはなくなるのではないのでしょうか。

③怒りのエネルギーを前向きなエネルギーに変える

怒りを安全に吐き出す。怒ると筋肉にも力が入ります。この体にたまったエネルギーを声に出して吐き出す、ストレッチなど体を動かす、深呼吸をするなどして、体の緊張を取りましょう。

～橋本まり子先生によるこころの健康相談会(予約制)～

毎月1回行っています。利用を希望する人は、事前に下記まで問い合わせください。

○問い合わせ 健康対策課保健推進班(☎56-8020)へ

みんな目指そう、世界ジオパーク！

11月から2つの生涯学習プログラムが始まります

新しい魅力を一緒に探してみませんか？

湯沢市ジオパーク推進協議会では、十一月から「ゆざわ学講座」と「ゆざわジオパークジオサイト研究会」の二つのプログラムを始めます。



「ゆざわ学講座」
ゆざわの魅力を見つめよう

ゆざわジオパークが、日本ジオパークに認定されてから、丸二年が過ぎました。少しずつではありますが、「ジオパーク」という言葉も広がってきたと思います。しかし、「ジオパークは難しい」、「どうやって参加すればいいの」という意見をいただいています。そこで、十一月から平成二十七年三月まで「ゆざわ学講座」を開講することにしました。

講座では、ゆざわジオパークのキャッチコピー「いにしへの火山の恵み あつき雪 いかして築く歴史と暮らし」に沿った講座を実施します。ゆざわジオパークを通して、今まで



▲生涯学習プログラムのイメージ写真

見たことのない、ゆざわの魅力を見つめませんか。
○期間 11月～27年3月(全10回)
○第1回講座申込期限 11月6日(木)
※10回の講座のうち、8回以上受講した人には修了証をお渡しします。修了証をお持ちの人は、二十七年年度実施する予定の「ゆざわジオパークガイド養成講座」を受講することができます。ジオガイドを目指す人は、積極的に受講してください。



「ゆざわジオパーク」
ジオサイト研究会
地域の宝を見つめよう

湯沢市ジオパーク推進協議会では、ゆざわジオパークの見どころを「ジオポイント」にしています。それを地域ごとにまとめたものを「ジオサイト」として設定しています。

現在、「ジオポイント」が約三百カ所あり、それを十六の「ジオサイト」に分けています。それぞれのジオポイント・サイトには、その地域に住んでいる人にしか分からない魅力や面白さが、隠されています。

そこで、皆さんと一緒にジオサイトの新しい魅力を見つけるため「ゆざわジオパークジオサイト研究会」を始めます。この研究会では、ジオサイトをグループで調査し、その成果をまとめ、公表していくという活動を行います。「自分の住んでいる地域には、こんな場所があるから、ジオサイトにしたい」という人や、研究会終了後、独自に組織を立ち上げ、研究活動を継続していきたいと思っている人は奮って参

加してください。

○期間 11月～12月(全6回)
○第1回研究会申込期限 11月6日(木)
詳細については左記へ問い合わせください。カリキュラムや内容などを案内させていただきます。

■申し込み・問い合わせ 湯沢市ジオパーク推進協議会事務局(市まるごと売る課)ジオパーク推進室内 ☎8195、✉geopark@city-yuzawa.jp



「ジオパーク」出前講座
申し込み・問い合わせ

出前講座についての問い合わせは、担当までご連絡ください。
◆担当 湯沢市ジオパーク推進協議会事務局(市まるごと売る課)ジオパーク推進室内 ☎8195/直通)

男女共同参画・少子化対策 通信

独身だけの♥ Meet Night SORENABA SANKA SHI-NIGHT!

- 十一月二十九日は「いい肉」の日。おいしいMeetを食べましょう。
- とき 11月29日(土)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時)
- ところ 湯沢グランドホテル
- 対象者 20歳以上の独身の男女
- 定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加料 男性五千元、女性三千元
- 申し込み方法 Yuzawa 出会い隊事務局 (✉yudt@city-yuzawa.jp) までメール送信
- 【件名】meet
- 【本文】氏名、年齢、性別、住所、携帯電話番号
- 申込期限 11月14日(金)午後5時
- 問い合わせ Yuzawa 出会い隊事務局(市企画課内 ☎8274、✉yudt@city-yuzawa.jp) JAこまち営農企画課青年部事務局(☎2234)または湯沢商工会議所(☎6111)へ



詳しくは、湯沢市役所のホームページ (<http://www.city-yuzawa.jp>) をご覧ください

ときめきをふたたび～One More Chance～ ちょっぴり早いクリスマスパーティー

- 結婚歴がある人、子どもがいるために婚活をためらっている人、または、そのような人を理解してくれる人を対象としたイベントです。
- とき 11月30日(日)午後6時～8時(受け付けは午後5時30分)
- ところ 湯沢グランドホテル
- 対象者 20歳～50歳くらいまでの独身の男女
- 定員 40人(最少催行人数18人/定員を超えた場合は抽選)
- 参加料 男性四千元、女性二千元
- 申し込み方法 左記へ電子メールまたは電話にて申し込みしてください
- ①✉yudt@city-yuzawa.jpへ送信
- 【件名】ときめき
- 【本文】氏名、年齢、性別、住所、電話番号
- ②☎8274へ電話
- 【受付時間】平日午前9時～午後5時
- 申込期限 11月14日(金)午後5時
- 問い合わせ ゆざわハッピーサポート協議会事務局(市企画課内 ☎8274、✉yudt@city-yuzawa.jp)へ
- ※託児の必要な人はご相談ください。

コラム

「なぜ」をを考える Vol.3



なぜ「婚活」をしないのか？

結婚するために絶対必要なのが、異性との「出会い」です。「友人や知人関係」、「仕事関係」で、これまで異性との人間関係を作ってきたが、これまで独身者には、おそらく今後も出会いは期待できません。もう「自然な出会い」は起こらないのです。

婚活の出会いには「出会いに困っている人の集まり」、「結婚を焦っている人の集まり」などのマイナスイメージを勝手に持つて、婚活することを避ける独身者がたくさんいます。特に地方になればなるほど、世間体を気にして動かないのです。日常で出会いがたくさんあるのなら、婚活する必要は全くありません。でも、出会いがないのに、市などが開催している「婚活の出会いの場」に出ないなんて、本当にもったいないです。「婚活」をしない別の理由に「異性とコミュニケーションが苦手」というかたもたくさんいます。異性とたくさんコミュニケーションしないといつまでも苦手なままです。そんなかたには、婚活の出会いで、異性とのコミュニケーションに慣れていくことを強くお勧めします。

つづく...



ゆざわジオパーク

▶ 昭和初期の町屋の歴史を堪能

国登録有形文化財「山内家住宅」一般公開

9月28日、平成19年に国登録有形文化財として登録された「山内家住宅」の一般公開が行われました。これは、伝統的（歴史的）建造物活用事業の一つとして、昨年引き続き行われたものです。

今年は、主屋の1階店舗部分のほか、新たに内蔵が公開されました。入口に観音開きの金庫式防火扉が取り付けられている内蔵の内部では、同家に伝わる嫁入り道具の振り袖や銀のかんざしなども展示されました。この日は、市内外から230人が訪れ、重厚な梁や鮮やかな色柄の着物などを見ながら、昭和初期を代表する町屋の歴史と雰囲気を堪能していました。



▲蔵内部の独特な雰囲気の中、真剣な表情で展示物に見入る見学者



▲歓声を上げてイワナを追い掛ける

◀ 青空の下、親子で水に親しむ

カンガルスクール「水遊び」

9月4日、カンガルスクール「水遊び」が松ノ木河川公園にあるじゃぶじゃぶ池で行われました。

カンガルスクールは、市内の満2・3歳児とその親を対象に、親子体操教室や各種行事を通じて、子どもの健やかな心身の発達を図ることを目的に、年18回行われています。

この日は11組の親子が参加。子どもたちは、全身ずぶ濡れになりながら、池に放されたイワナを歓声を上げて追い掛けたり、水を掛け合ったりして楽しそうに水に親しんでいました。最後は、食育の一つとしてイワナを炭火で焼き、全員で食べました。

▶ 個性豊かな手作りの品が並ぶ

第2回ゆざわクラフト選手権

9月13・14日、イベント交流広場を会場に第2回ゆざわクラフト選手権が行われました。今年も、市内業者のほか、岩手県や宮城県、岐阜県など県内外から、小物や布製品、陶芸作品などさまざまな手作りの作品を販売する店舗や飲食店など25店舗が出店しました。

会場を訪れた人は、店舗ごとに個性豊かな作品を手にとったり、店主と会話をしたりしながら、気に入った品を買い求めていました。

2日間で約1,000人が来場。人気投票も行われ、投票総数348票の中から、優勝には「暮しっく屋(秋ノ宮)」、準優勝に「Anne's(由利本荘市)」、3位に「布あそび(秋田市)」が選ばれました。



▲さまざまな分野の個性豊かな手作り作品が並びました



▲ドライバーに交通安全のチラシなどを配布していました

◀ 交通安全を呼び掛け

交通安全マナーアップ県境検問

9月26日、山形県真室川町及位駐車帯で、交通安全マナーアップ県境検問が行われました。

これは、秋田・山形両県を結ぶ国道13号線の交通安全を呼び掛けるため、両県の交通安全関係機関・団体が共同で、通行車両にチラシや交通安全啓発品を配布しているもの。

今回は、交通事故死亡ゼロに向けた脂肪ゼロ交通安全こんにやくとチラシなどを配布しました。また、なまはげやうめ子ちゃん(真室川町キャラクター)も登場し、ドライバーに交通安全を呼び掛けていました。

まちの話題

スケッチブック

◀ 地域の特色を全国に宣伝

湯沢市ふるさと応援大使委嘱状交付式

9月22日、都内にて「湯沢市ふるさと応援大使委嘱状交付式」が行われました。菅義偉内閣官房長官をはじめ、多種多様な分野でご活躍されている本市の出身者や本市にゆかりのあるかたがた24人をふるさと応援大使に委嘱しました。交付式に際し、菅義偉内閣官房長官よりお祝いの言葉をいただきましたので、一部抜粋してご紹介します。

「この度は、故郷・湯沢の、ふるさと応援大使に任命いただき、大変光栄に思います。湯沢出身であることを誇りに思い、政治家として活動してまいりました。若きあの頃が私の原点であります。湯沢においては、食、酒、温泉、自然など湯沢の誇りを最大限に活かすとともに、さらに新たな魅力が創出されますことを期待いたします。ふるさと応援大使就任を機に、かけがえのない湯沢の素晴らしさを皆様と共に発信することに、より一層力を尽くしてまいります。結びに、本日お集まりの皆様のご健勝と、湯沢がますます元氣と活力にあふれることを心からお祈り申し上げます」



▲湯沢市民歌作者の鈴木英史さん(写真左)

▶ かつての面影をしのんで

院内銀山まつり

9月21日、爽やかな秋晴れのなか、院内銀山跡地で「院内銀山まつり」が今年も開催され、銀山で働いた関係者の子孫や地元住民らが往時をしのびました。この祭りは、明治14年に明治天皇が院内銀山を訪れ、五番杭(御幸杭)を視察したことちなんだ制定された全国鉱山記念日の9月21日に毎年行われています。

当日は共葬墓地で供養祭を行い、金山神社で例大祭が行われた後、院内小学校児童によるみこし奉納と有志による銀山おどりが披露されました。

院内小学校は今年度で閉校のため、院内小学校としての参加は今年が最後となります。みこし奉納が始まると、周りから声援が送られ、祭りを盛り上げていました。



▲院内小学校の児童と銀山おどりの会の皆さんによる銀山おどり奉納



▲高松地区敬老会

◀ 市内各地で長寿を祝う

市内各地で敬老会を開催

9月4日の横堀地区を皮切りに、市内各地域で29団体が主催する敬老会が行われています。

今年度、市の助成金の対象となる70歳以上の人は、4月1日現在で1万3,675人、男性の最高齢は105歳、女性は106歳です。

各会場では、これまでの苦勞と活躍に感謝し、長寿をお祝いするため、保育所や幼稚園児、小・中学生などによる歌や演奏、郷土芸能の披露のほか、地元有志によるアトラクションが行われました。



▲皆瀬地域敬老会

こんにちは 赤ちゃん



●湯沢地域

氏名	お誕生日	ご両親	行政区
西村 翔真くん	9.5	和さん・由季さん	倉内団地第1
佐藤 蓉くん	9.8	尚さん・裕子さん	京塚
菅原 楓愛ちゃん	9.9	駿さん・夏生さん	元清水
平田 風結ちゃん	9.10	潤さん・康子さん	清影町
小沼 志道くん	9.13	康吉さん・早織さん	南台
松岡 颯志くん	9.15	幸弘さん・友美さん	千石町中
沓澤 昊正くん	9.15	剛寿さん・有希さん	中野町1
藤原 康太くん	9.15	慎吾さん・彩香さん	坊中
大沼 愁清くん	9.16	和宏さん・孝子さん	下角間
菅 怜太郎くん	9.16	賢史郎さん・里美さん	光陽台
畠山 杏奈ちゃん	9.18	淳さん・サキ子さん	西大通り

佐藤 巨くん	9.19	知幸さん・洋美さん	川口
高橋 雄吾くん	9.19	光樹さん・晶子さん	西田町第4
藤本 菜那ちゃん	9.19	和弥さん・慶子さん	光陽台
阿部 莉奈ちゃん	9.22	将寛さん・正恵さん	中野町1
柴田 侑雅くん	9.24	優貴さん・友美さん	六日町下

●稲川地域

氏名	お誕生日	ご両親	行政区
後藤 健瑠くん	9.20	嘉昭さん・ゆり子さん	上村
古関 愛乃ちゃん	9.22	洋兵さん・真紀子さん	東町1

●雄勝地域

氏名	お誕生日	ご両親	行政区
高橋 紗恵ちゃん	9.13	康平さん・睦さん	御返事

●皆瀬地域

氏名	お誕生日	ご両親	行政区
佐藤 滯ちゃん	9.18	祐太さん・亜矢子さん	白沢
佐藤 凜ちゃん	9.18	祐太さん・亜矢子さん	白沢

9月30日届け出分まで



おくやみ

ご冥福をお祈りします

■湯沢地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
9.15	柿崎 ヒデさん	76	松並表通り	優子
9.16	石垣 利助さん	82	千石町第1	亭
9.16	高橋 玲子さん	78	大島第2	次夫
9.19	東海林 ハツさん	87	坊中	一
9.21	佐藤 ハツエさん	93	中野町2	武男
9.21	布施谷 イチさん	69	須川	吉榮
9.21	山崎 幸子さん	78	柳町第2	美保
9.22	小川 ハナさん	90	下角間	賢悦
9.22	田村 タキさん	87	西大通り	耕一
9.23	渡邊 公男さん	78	千石町中	裕子
9.23	佐藤 静さん	86	西二ツ橋	茂
9.23	佐藤 春雄さん	82	外堀上	清高
9.24	児玉 美和子さん	87	森東	誠
9.24	瀧澤 易二さん	83	栄町	マサ
9.25	阿部 トモさん	87	成沢下丁	武夫
9.25	戒田 弘満さん	82	愛宕町第5	章子
9.26	宮城 フチエさん	99	宮湖2区	昭

9.27	高橋 ヤエさん	90	杉沢新所下	憲藏
9.27	植田 恒さん	85	栄町	定四郎
9.28	富樫 ふくさん	100	サン・グリーンゆざわ	本人
9.28	石成 ヒサさん	81	愛宕町第3	本人
9.30	佐藤 與藏さん	90	金池町	與志美

■稲川地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
9.29	日野 榮子さん	83	張山	隆悦

■雄勝地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
9.16	菊地 雄一さん	72	真木	清子
9.17	由利 恭一さん	84	湯端	本人
9.20	菅 ワキ子さん	83	漆沢	勝
9.23	伊藤 昭一さん	81	桂川	実
9.24	築瀬 聰悦さん	85	十日町	本人
9.27	築瀬 由男さん	66	平城	博

■皆瀬地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
9.15	佐藤 シゲさん	97	瀬野ヶ沢	清市

9月30日届け出分まで

「こんにちは赤ちゃん」「おくやみ」に掲載を希望しない人は、届け出の際に窓口へ申し出てください。

市民の皆さまへ

この度、監査委員から、会費に寸志を上乗せして支出した行為は不適切であり、適正な是正を講じるよう勧告を受けました。

この差額分は、引き続き開催された二次会に使用されていたことも判明し、さらに交際費、食糧費の支出基準のあいまいさなど多岐にわたり報道機関等からご指摘を受けており、この責任を取り、阿部副市長は十月一日に辞職しております。

今後の対応につきましては、合併後から徹底検証し、事実関係を全て明らかにして、私自身も含めた関係職員の処分および公費への返還等適切な是正を速やかに講じることとしており、市民の皆さまに疑念や不信を抱かれないことのないよう透明性を確保し、全力で再発防止に努めてまいります。

このようなことで、市の信用を著しく失墜させてしまいましたことに、改めまして、深くお詫び申し上げます。

湯沢市長 齊藤光喜

市長日誌（9月）

1日(月)	9月定例議会
3日(水)	9月定例議会
4日(木)	9月定例議会
5日(金)	9月定例議会
8日(月)	市議会全員協議会
9日(火)	市議会決算特別委員会
10日(水)	川連町自治区敬老会
11日(木)	幡野地区敬老会、第34回湯沢雄勝北都会講演会
12日(金)	株式会社YGF新築工事起工式
14日(日)	第29回秋田県聴力障害者福祉大会
15日(月)	湯沢西地区自治協議会主催敬老会、海上自衛隊大湊音楽隊コンサート、瀬川一雄さん国土交通大臣表彰受賞祝賀会
17日(水)	小野地区敬老会、第1回湯沢市山葵沢地熱発電所環境保全等懇談会、雄勝中央病院運営委員会
18日(木)	市議会運営委員会、院内地区敬老会、湯沢南部地区「敬老のつどい」、三関地区敬老会、こまち会
19日(金)	9月定例議会、湯沢愛宕地区敬老会、稲庭町自治区敬老会、雄物川上流四堰・県南高規格道路・山形新幹線合同要望会
21日(日)	国道13号「泉田道路」起工式・泉田道路起工記念意見交換会（山形県新庄市）
22日(月)	ふるさと応援大使委嘱状交付式（東京都）
24日(水)	雄物川上流四堰改修要望他（仙台市・東京都）
25日(木)	雄物川上流四堰改修要望他（東京都）、第62回日専連東北地区連の集いinゆざわ

26日(金)	定例記者会見
27日(土)	第5回日本ジオパーク全国大会（長野県伊那市）
28日(日)	第19回おがち会（東京都）
29日(月)	厚生労働省訪問（東京都）、株式会社ローソンの「次世代施設園芸に関する基本協定」締結式（東京都）、首都圏企業訪問（東京都）

交際費報告

項目	9月分		
	内訳	件数・個数	金額(円)
慶弔費	香典	1	10,000
協賛費	第30回ダリア展示会優秀賞協賛金	1	5,000
接遇費	株式会社YGF新築工事起工式後の昼食会御祝金	1	10,000
贈答品代		0	0
賤別		0	0
行事出席等の会費	瀬川一雄さん国土交通大臣表彰受賞祝賀会	1	8,000
合計		4	33,000

広告

夢カード加盟店で夢くじをゲット!!

1,000円お買い上げ毎に夢くじ1枚進呈
(現金かプリペイド利用が対象。ポイント利用は対象外)
平成26年10月10日(金)~10月31日(金)

夢カードポイントが当たる!

- 1等 3,000ポイント×10本
- 2等 1,500ポイント×20本
- 3等 1,000ポイント×40本
- トム君賞 300ポイント×80本

▶当選発表は平成26年11月17日(月)日専連会館事務局にて発表
引換期間: 当選発表~12月30日(火)まで
引換場所: 夢カード事務局(日専連ゆざわ)

Wチャンス!!

はずれ券10枚毎に1回抽選が出来ます。
Wチャンス抽選会開催期間/当選発表~平成26年12月30日(火)
Wチャンス抽選会場/日専連ゆざわ事務局
当たり・300ポイント/はずれ・100ポイント
※事務局営業日のみの開催となります。



いいことあるかも♪
お買いものするなら
商店街へゴー!

夢カード会員も随時募集中!

<お問い合わせ先>
日専連ゆざわ
湯沢市佐竹町2-5
TEL 0183-72-2000
営業時間 平日9:30~17:30



25th Anniversary Special Event

ご当地秋田出身
フジテレビ「とくダネ」キャスター

小倉智昭

スペシャルトーク&ディナー

TOMOAKI
OGURA



10/24

18:00トークショー 19:30ディナー
料金 お一人様 ¥10,000 (税込)

国際観光ホテル整備法登録ホテル(登ホ768号)



〒012-0845
湯沢市材木町1-1-1
Tel. 72-3030(代)

広告

急にお客が来るので、ワタワタしてる母さんへ

●夢カードポイント
配達にもつきまっす!
●当日の注文も
だいたいOK
(早目にお電話下さい)

弁当屋の店
柳澤
10月19、20日
11月3日

あらあら、大変だんしな。
家の中がたづねたり、干してた
洗濯物どしめかして寄せたり:
さて、何ゾツつおするかで
また悩みます。あんまり
粗末でなく、かといつて高すぎず、
...ヤンぱり柳澤がまじか、
ないところだんしべ。まず、
電話してみて下さい。
季節の手しめたいっつおです。



春慶弁当
一、五〇〇円(税別)
季節の食材を生かし、
ていねいに仕上げたぜいたくな
和食の詰め合わせです。
◎配達大歓迎!

広告

湯沢翔北高校まへの
クリーニングの仕上屋

秋冬衣替えセール

一般クリーニングが大特価

※店頭お持込みの方限定
5点以上で30%OFF
お一人様1回限り



これから活躍する秋冬モノの準備や
来年も大切に着たい夏モノのクリーニングに
ぜひ5点以上まとめてご利用下さい

※ワイシャツ、綿ブラウス、白衣、寝具、絨毯、着物、和小物、
革製品、武具、特殊加工等はセール対象外となります。

会員登録でさらにお得に!
会員登録は店頭で承ります。会員限定の割引もございます。

セール期間 10月15日(水)~12月8日(土)まで

仕上屋クリーニングの仕上屋

〒012-0823 湯沢市湯の原1-2-6 湯沢翔北高校まへ
フリーダイヤル ☎0120-73-3703

湯の原本店/8:00~20:00 | ビブレ湯沢店/9:30~20:00
日曜祭日は10:00~18:30・水曜定休日 | お盆・正月を除き年中無休



広告

このページは、事業所等の広告です。
広告の内容と湯沢市の業務に関係はありません。

広告募集

平成26年度の広告を募集します。詳しくは、市ホームページ
お知らせ欄の「有料広告の募集について」をご覧ください。