



広報

ゆざわ

Vol.252

平成27年10月1日号
【毎月1日・15日発行】

■主な内容

P2 バランスのとれた食生活と減塩

P3 定期予防接種、湯沢市民防犯大会



無線受信機を手に山中を駆ける

森や山などの競技会場内に隠された無線送信機から発信されるモールス符号の電波を方向探知できる受信機によって探し出すARDFと呼ばれる競技があります。

横手清陵学院高等学校無線部の小田島李花さんは無線受信機を手に、今日も学校周辺で送信機の探索練習に励みます

定期予防接種のお知らせ

○問い合わせ 健康対策課予防衛生班 (☎73-2124)

高齢者インフルエンザ定期予防接種の費用を助成します

- ◆対象 ①接種日に満65歳以上の人（通知書を送付します）
 ②60歳以上65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気のある人で、かつ予防接種を希望する人（通知書は送付しません。接種を受けるには証明書が必要になりますので、問い合わせください）

◆助成 1人1回に限り 1,000円

※接種料金は医療機関によって異なります。接種後に助成額を差し引いた金額を医療機関窓口でお支払いください。

また、対象者のうち生活保護受給者は料金が無料になりますので、医療機関窓口福祉課が発行する生活保護受給証明書を提出してください。

◆期限 平成28年2月29日(月)まで

◆その他 ワクチンがA型2種類とB型1種類からA型2種類とB型2種類に変わりました。これに伴い接種料金の上昇が予想されますのでご注意ください。

高齢者用肺炎球菌定期予防接種は平成28年3月31日までです

◆対象 27年度中に次の年齢になる人（4月に通知書を送付しています）

65歳	S25.4.2~S26.4.1	85歳	S 5.4.2~S 6.4.1
70歳	S20.4.2~S21.4.1	90歳	T14.4.2~T15.4.1
75歳	S15.4.2~S16.4.1	95歳	T 9.4.2~T10.4.1
80歳	S10.4.2~S11.4.1	100歳	T 4.4.2~T 5.4.1

※ただし、過去に高齢者用肺炎球菌予防接種を受けたことのある人は対象外。また、対象となるのは生涯1回のみになります。

湯沢市民防犯大会 ~安全・安心まちづくり~ 10月11日~20日は地域安全運動期間です

- とき 10月16日(金)午前10時~正午
 ○ところ 湯沢文化会館中ホール
 ○内容 ①防犯功労者表彰式
 ②防犯寸劇「特殊詐欺にご用心」
 よこてレインボーパトロール隊「あっ!!晴れ劇団」
 ③大会宣言(おがち保育園年長組)
 ○問い合わせ 湯沢市防犯協会事務局(くらしの相談課生活環境班内☎55-8069)

あなたの身近なところに犯罪は潜んでいます。最近では高齢者だけでなく、さまざまな年代で「特殊詐欺」による犯罪被害が増え、大きな社会問題となっています。

また、子供たちが犯罪に巻き込まれ、被害者となる残念な事件も起きています。

市民が安心して暮らせるように、いざという時のため、一人一人が被害に遭わないための知識を身に付けましょう。そして、地域住民の防犯意識と強い連帯感で、これまで以上に安全・安心な湯沢市を築いていきましょう。



健

康はバランスの良い食事と薄味習慣から

市民が健康で明るく、生き生きと生活できるよう平成二十六年から十年間、健康づくり計画(第二次いきいき湯沢21計画)が策定されています。平成三十五年度までの目標達成に向けてさまざまな栄養改善事業を開催しています。

健康づくり推進の重点分野
 ~栄養・食生活~について
■目標
バランスの良い食事と減塩に心掛けます

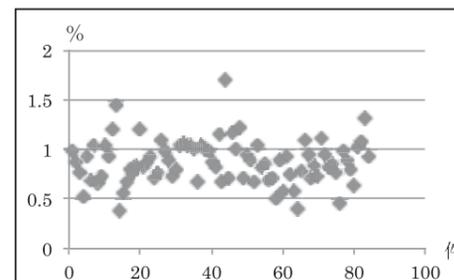


①主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上します

バランスの良い食事は、主食・主菜・副菜をそろえた食事と考え、その食事を一日二回以上する人の割合を八十パーセントにすること(健康日本21計画と同値)を目標にしています。

その他、緑黄色野菜をほぼ毎日摂取する人の割合が二十四・八パーセント、淡色野菜をほぼ毎日摂取する人の割合が四十一・八パーセント(市が実施した平成二十四年健康づくりに関する意識調査)と、低い値を示

②26年度みそ汁の塩分測定結果 84件



- ・みそ汁の塩分濃度は平均すると0.87%で、23年度に県で調査した結果の値と同じでした(1杯150mlのみそ汁で塩分1.3g)。
 - ・26年度の特徴として、最高値と最低値の開きが大きく、薄い味の最低値0.38%に対し、やや濃い味と濃い味の1.2%以上が8件でした。全体的には薄味であるものの個人では濃い味になっている人がいることも問題です。
 - ・1日に飲むみそ汁の量は2杯が42件であり、次いで1杯が23件でした。
- ※みそ汁の杯数と濃度は1日の塩分摂取量に大きく影響します。また、濃い味のみそ汁を好む人は、味覚が濃い方に偏っている傾向にあります。

②減塩に努めます
 塩分は高血圧に関与しており、血圧が高くなることにより、脳卒中・心臓病・がんなど生活習慣病になりやすくなります。
 これらの病気を予防するために、厚生労働省では「日本人の食事摂取基準2015年版」において、一日

の塩分摂取量は健康な人では、男性で八グラム未満、女性では七グラム未満と目標値が定められました(高血圧の人の一日塩分摂取量は六グラム未満を目標値としています)。
 しかし、二十五年度の塩分摂取量は、男性十一・一グラム、女性九・四グラムであり、現在の目標値からははるかに多い現状です。
 市では、毎年市内八カ所(湯沢地域三カ所、稲川地域二カ所、雄勝地域二カ所、皆瀬地域一カ所)で「減塩教室」を実施しています。

③適正体重を維持します

これは、各町内会単位に、栄養士・食生活改善推進員・保健師が向き、みそ汁の塩分測定を行ったり、減塩料理の実演や試食を行ったりするより、減塩の普及を図る活動です。

成人の肥満者(BMI二十五以上)の割合は、男女共に十三年に市が調査した時より増えました。
 年代別に肥満割合をみると、男性では四十代が最も高く、女性では年代が上がるにつれ増えています。
 子供の頃から適正な食習慣を身につけることと、体を動かす習慣を持ち適正体重を保つことが、生活習慣病予防のために重要です。

市の栄養士が、地域団体の依頼により栄養講話や調理実習を行っております。希望される場合は気軽に申し込みください。
 ○申し込み・問い合わせ 健康対策課(☎73-2124)へ





市からのお知らせ

健康ウォーク 〜ダリア園コース〜

事前の申し込みは不要です。どなたでも気軽にご参加ください。

○とき 10月11日(日)午前5時30分〜7時30分/午前5時から湯沢生涯学習センター前で受け付け

※雨天時は中止となります。

○問い合わせ 湯沢生涯学習センター(☎☎1132)へ

自然観察会 in 法体の滝 〜美しい紅葉とダイナミックな滝を体感しませんか〜

○とき 10月15日(木)午前8時30分〜午後4時

○ところ 法体の滝周辺(由利本荘市)

○参加料 二百円

○対象 市内在住の人

助成 平成28年度 「コミュニティ助成事業」

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ助成事業を行っています。この助成は、住民の行うコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てる宝くじの社会貢献広報事業です。

○募集対象事業 平成28年度に実施する事業のうち、国などからの補助金の交付を受けていない事業で、宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できるもの(住民のコミュニティ活動に直接必要な設備・備品の整備など)

○助成額 一般コミュニティ助成事業Ⅱ百万円〜二百五十万円、▽コミュニティセンター助成事業Ⅱ対象事業費の5分の3以内(上限千五百万円)、▽青少年健全育成助成事業(ソフト事業)Ⅱ三十万円〜百万円、▽活力ある地域づくり助成事業Ⅱ上限二百万円、▽地域国際化推進助成事業Ⅱ上限二百万円(いずれも十万円未満切り捨て)

※この助成は、市から県を通じて一般財団法人自治総合センターに申請します。その後、一般財団法人自治総合センターで審査が行われ、助成

○定員 20人(先着順)
○申し込み・問い合わせ 10月5日(月)午前8時30分から、湯沢生涯学習センター(☎☎1132)へ

会議 第2回 湯沢市総合教育会議

第二回湯沢市総合教育会議を開催します。

○とき 10月20日(火)午前10時

○ところ 市役所本庁舎4階会議室41 ※傍聴を希望するかたは、当日午前九時四十五分までに会場で受け付けを済ませてください。なお、傍聴は、先着十人までとなります。

○問い合わせ 総務課総務班(☎☎2112)へ

講座 市民大学 一般教養講座

市民大学の受講生に限らず、どなたでも自由に聴講できます。

○とき 10月21日(水)午前10時〜11時30分

○ところ 湯沢生涯学習センター

○演題 「湯沢市の可能性」

○講師 副市長

○問い合わせ 湯沢生涯学習センター(☎☎1132)へ

の有無が決定します。事業内容などが助成要件を満たしていても採択とならない場合があります。

準備いただく書類などがありますので、お早めにご連絡ください。

○申込期限 10月16日(金)

※詳しくは、左記へ問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ 企画課企画政策班(☎☎2113)へ

募集 湯沢の鉱山資料や 鉱石の情報提供のお願い

平成二十四年六月に開設された高松地区センター二階の押切伸・三途川化石資料室および湯沢の大地の歴史と鉱山展示コーナーを二十七年に改装し、新たに「湯沢の鉱山と採石資料室」を設けて湯沢の鉱山資料の充実を図る計画です。

この新しい資料室の開設にあたり湯沢の鉱山に関する鉱石、カラミ(鉱石を精錬した後の残りカス)、写真、絵図、古文書を探しています。

湯沢の鉱山資料や標本(鉱石)などについての情報をお持ちの人は、左記へご連絡ください。

○問い合わせ 湯沢市ジオパーク推進協議会事務局(まるごと売る課)ジオパーク推進室内(☎☎8195)へ

相談 心の健康相談会 〜一人で苦しまないで 相談してみませんか〜

臨床心理士による心の健康に関する相談会を開催します。事前の申し込みが必要です。

○とき 10月22日(木)午前10時〜正午、午後1時〜3時

○ところ 湯沢生涯学習センター

○相談料 無料

○定員 4人(先着順)

○申し込み・問い合わせ 健康対策課保健推進班(☎☎8020)へ

催し DRUM TAO 百花繚乱 〜日本ドラム絵巻〜

県南初公演となるTAOの壮大で迫力に満ちた舞台をぜひお楽しみください。

○とき 10月29日(木)午後6時開場/午後6時30分開演

○ところ 湯沢文化会館大ホール

○入場料 一般Ⅱ五千五百円、高校生以下Ⅱ三千円

※入場券は全席指定、当日券は五百円増となります。

○問い合わせ 湯沢文化会館(☎☎2121)へ



県からのお知らせ

募集 県営住宅の入居者を 募集しています

〔県営倉内住宅〕

・募集戸数 1戸

・完成年 平成5年

・構造 木造二階建

・タイプ 3LDK

・家賃 二万八千円から

○募集期限 10月14日(水)

○申し込み・問い合わせ 平鹿地域振興局建築課(☎01826206)へ

講習 県埋蔵文化財センター ふるさと考古学セミナー 「湯沢・雄勝の縄文文化」

湯沢・雄勝の縄文文化に関する出張展示とセミナーを開催します。

【出張展示】

・とき 10月10日(土)〜11月8日(日)

／午前8時30分〜午後10時

・ところ 湯沢生涯学習センター

【ふるさと考古学セミナー】

・とき 10月17日(土)午後1時〜3時20分

・ところ 湯沢生涯学習センター

・講師 加藤朋夏さん(県埋蔵文化財センター文化財主査)

窓口 出稼ぎをされる皆さんへ

出稼ぎ手帳の交付(更新)と傷害保険の加入(更新)手続きを随時行っています。

○受付場所 まるごと売る課商工労政班(市役所本庁舎2階)

○受付時間 平日午前8時30分〜午後5時15分

※前年度と同じ事務所で働く場合でも、ハローワークで就労条件などを確認しましょう。

○問い合わせ まるごと売る課商工労政班(☎☎8186)へ

募集 「湯沢市ふるさと企業 振興基本条例(素案)」 に関する意見募集

湯沢市ふるさと企業振興基本条例(素案)の制定にあたり、パブリックコメントを実施します。皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

○公表期間 10月1日(木)〜20日(火)

○公表方法 市役所本庁舎1階市民ロビーおよびまるごと売る課商工労政班にて閲覧

※意見の提出方法など詳しくは、左記へ問い合わせください。

○問い合わせ まるごと売る課商工労政班(☎☎8186)へ

○入場料 無料

○問い合わせ 埋蔵文化財センター(☎018763331)へ

試験 技能検定(国家試験)

技能検定とは職業能力開発促進法に基づいて、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。

○職種 建設関係、金属加工関係、一般機械器具関係、電気・精密機械器具関係、食料品関係、衣服・繊維製品関係、プラスチック製品関係など

○等級 特級、1級、2級、3級および単一等級

○受付 10月5日(月)から16日(金)まで、秋田県職業能力開発協会(秋田市)または各技能センターへ

○実技試験日 12月2日(水)から平成28年2月14日(日)までの間で秋田県職業能力開発協会が指定する日

○学科試験日 平成28年1月24日(日)、31日(日)、2月3日(水)、7日(日)

○合格発表 平成28年3月11日(金)

※詳しくは、左記へ問い合わせください。

○問い合わせ 雇用労働政策課(☎018-860-2301)

または秋田県職業能力開発協会(☎018-862-3510)へ

木材
ウッドファーストあきた
木材利用ポイント事業
～県産材の利用で県産品をプレゼント～

県では、四月一日から十二月三十一日までの期間に、県産材を利用した住宅建築やリフォーム、ストロブ(薪、ペレット)や県産木製品などの購入に対して、県産各種物産と交換できるポイントを付与する事業を行っています。

ポイントの活用で、最大二十万円相当(一ポイント一円相当)の県産各種物産との交換ができます。

○ポイント申請期限 平成28年1月29日(金)

○ポイント交換期限 平成28年2月29日(月)

※詳しくは、県のホームページをご覧ください。左記へ問い合わせください。

○問い合わせ 林業木材産業課
(☎018-860-1915)へ

秋田県特別支援学校文化祭
スマイル・ステージ
2015

稲川養護学校(和太鼓とダンス)、横手養護学校(劇)、大曲養護学校(和太鼓)のステージ発表を行います。県南三校の魅力とパワーあふれるステージをぜひご覧ください。

○とき 10月15日(木)正午～午後2時10分

○ところ 秋田ふるさと村ドーム劇場

○入場料 無料

○問い合わせ 特別支援学校文化連盟音楽・演劇部局(大曲養護学校内 ☎0187-64123)へ

募集
スキルアップセミナー
受講生募集

〔NC旋盤(プログラミング)講習〕

○とき 11月5日(木)、6日(金)／午前9時～午後4時

○定員 5人

〔イチから学ぶイラストレーター講習〕

○とき 11月5日(木)、6日(金)／午前9時～午後4時

○定員 10人

〔第一種電気工事士技能試験準備講習(公表問題の練習)〕

○とき 11月11日(水)～13日(金)／午前9時～午後5時

○定員 20人

〔JW-CAD基本操作講習〕

○とき 11月12日(木)、13日(金)／午前9時～午後4時

○定員 10人

〔イチから学ぶフォトショップ講習〕

○とき 11月25日(水)、26日(木)／午前9時～午後4時

・定員 10人

○ところ 大曲技術専門校

○対象 現在勤めている人

○受講料 無料(テキスト代別途)

○申し込み・問い合わせ 大曲技術専門校民間訓練支援室(☎0187-6321)へ

改正
秋田県最低賃金が
改正されました

十月七日から最低賃金が十六円引き上げられ、時間額「六百九十五円」となります。

最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなど、県内の全ての労働者に適用され、最低賃金額以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となります。詳しくは、左記または最寄りの労働基準監督署へ問い合わせください。

○問い合わせ 秋田労働局賃金室
(☎018-883-4266)へ

国からのお知らせ

○ところ 秋田地方・家庭裁判所、秋田地方検察庁、秋田地方法務局

○定員 40人(要予約)

○申し込み・問い合わせ 秋田地方裁判所総務課(☎018-8224-3121、FAX同823-8849)へ

そのお知らせ

ダリア展示会
展示するダリアを募集します

○とき 10月9日(金)、10日(土)／午前9時～午後4時(9日(金)午前8時30分から受け付けします)ので、会場へ持参してください。

○ところ ビックフレック湯沢店

○種類 大輪1本、中輪3本、小輪5本

○問い合わせ 湯沢ダリア同好会石山(☎73-4374) または杉山(☎73-1440)へ

説明
JICA
ボランティア募集
「体験談・説明会」

独立行政法人国際協力機構では、青年海外協力隊・シニア海外ボランティア「体験談・説明会」を開催します。

事前の申し込みは不要です。

○とき 10月3日(土)午後6時30分～8時30分

○ところ 湯沢雄勝広域交流センター第一研修室

○参加料 無料

※体験談を聞くだけの人や学生の参加も歓迎します。

○問い合わせ 青年海外協力隊秋田県OB会県南支部長沓澤(☎090-7064-6879)へ

募集
東鳥海山(権現山)
住民登山参加者募集

○とき 10月11日(日)／午前9時まで須川地区センターに集合

○ところ 東鳥海山

○参加料 無料

○定員 30人(先着順)

※森の案内人によるガイドあり

○申し込み・問い合わせ 10月8日(木)まで、須川コミュニティ推進委員会(☎2111)へ

上映
映画「構え森」
上映会・座談会
～平安文化へのいざない～

○とき 10月12日(月)／▽一部上映 11月12日(月)／▽座談会

2時30分、▽二部上映 11月12日(月)／▽座談会

○ところ 湯沢文化会館中ホール

○入場料 千二百円(高校生以下無料)

○問い合わせ 松岡平安の郷史跡保存会事務局藤原(☎090-1373-3690)へ

大会
第10回
湯沢市身体障害者
福祉大会

○とき 10月16日(金)午前10時30分

○ところ 湯沢グランドホテル

○参加料 二千円

○定員 50人

○申し込み・問い合わせ 10月9日(金)まで、複合施設ばあとなあ今

(☎78107)へ

相談
ふきのとう秋田と
相談支援部会
「レボ相談会」

〔発達障害児・者巡回相談〕
発達障害に関する相談をお受けします。事前の申し込みが必要です。

○とき 10月16日(金)午後1時30分

相談
「法の日」週間行事
裁判所・検察庁・法務局見学ツアーおよび無料法律相談

○裁判所・検察庁・法務局見学ツアー

○とき 10月27日(火)午前9時30分～正午

○ところ 市役所本庁舎2階会議室

○申し込み・問い合わせ 10月9日(金)まで、秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田(☎018-826-8030)へ

〔出前相談会〕

障がいのある人やその家族の悩みごと、困りごとなどについて、相談をお受けします。

○とき 10月16日(金)午後1時30分～5時

○ところ 市役所本庁舎3階会議室

○相談内容 各種制度や福祉サービスの内容・利用に関すること、地域生活や介護に関することなど

○申し込み・問い合わせ 湯沢雄勝包括支援ネットワーク協議会相談支援部会事務局(やまばと園内 ☎2141) または市福祉課障がい福祉班(☎58075)へ

催し
雄勝中央病院病院祭

○とき 10月17日(土)午前9時30分～午後0時30分

○ところ 雄勝中央病院

○テーマ 「笑顔でつながる地域の絆」

○ところ 秋田地方・家庭裁判所、秋田地方検察庁、秋田地方法務局

○定員 40人(要予約)

○申し込み・問い合わせ 秋田地方裁判所総務課(☎018-8224-3121、FAX同823-8849)へ

○申込期限 10月23日(金)

※電話またはファクス(①行事名②氏名③人数④連絡先を明記)で、左記に申し込みください。

○申し込み・問い合わせ 秋田地方裁判所総務課(☎018-8224-3121、FAX同823-8849)へ

研修
平成27年度
社会福祉法人雄勝福祉会
地域公開研修会

○とき 10月24日(土)午後1時30分～5時

○ところ 湯沢文化会館大ホール

○テーマ 「誰もが安心して共に暮らせる社会」

○内容 ▼講演Ⅱ「生まれた命にありがとう」／講師Ⅱ野田聖子さん(衆議院議員)、▼パネルディスカッションⅡ「障がいがあっても安心して暮らせる地域を」／コーディネーターⅡ駒村康平さん(厚生労働省社会保障審議会障害者部会部会長・慶應義塾大学経済学部教授)

○対象 市民、福祉・保健・医療関係者、教育関係者、行政関係者ほか関心のある人

○参加料 無料

○申し込み・問い合わせ 10月9日(金)まで、法人地域公開研修会事務局高橋(複合施設ばあとなあ内 ☎78107、FAX同8108)へ

催し
AIA異文化交流カフェ
〜英語で話そう〜
あんなこと、こんなこと〜

身近にあるさまざまなトピックスについて、やさしい英語と日本語で話し合います。英語で話をしてみたい人、外国の文化に興味がある人など、どなたでも参加できます。

○とき 10月17日(土)午後2時〜4時
○ところ 秋田県国際交流協会(アトリオン1階)

○参加料 二百円
○定員 30人(先着順)
○問い合わせ 公益財団法人秋田県国際交流協会(☎018-89315499) へ

催し
たてやま紅葉まつり
〜ノースアジア大学生との交流事業〜

○とき 10月24日(土)午前10時〜午後3時
○ところ ふるさと交流館「いんない」院内駅前広場
○内容 院内特産品・農産物直売日用雑貨・衣料品などのフリーマーケット、おもてなし汁の振る舞い、素人演芸、ノースアジア大学生とのふれあい交流

○問い合わせ NPO法人「おがちふるさと学校」会田(☎76027) へ

訓練
消防本部・警察署合同
災害現場対応基本訓練
の実施について

湯沢雄勝広域市町村圏組合消防本部・湯沢警察署合同の災害現場対応基本訓練を実施します。なお、この訓練は、公開型訓練として行います。

○実施日時 10月18日(日)午前9時30分〜11時30分(雨天決行)
○実施場所 湯沢警察署庁舎敷地内
※災害などにより訓練が中止となる場合があります。

○問い合わせ 湯沢雄勝広域市町村圏組合消防本部(☎733151) へ

催し
湯沢市文化祭

【湯沢市文化祭】
○芸能、展示部門 10月31日(土)、11月1日(日)／湯沢文化会館
○囲碁 10月31日(土)／湯沢生涯学習センター
○将棋 11月3日(火)／湯沢雄勝広域交流センター
○問い合わせ 湯沢市芸術文化協会事務局(☎22031) へ

【稲川地域文化祭】
○とき 10月24日(土)、25日(日)
○ところ 稲川農村環境改善センター
○内容 両日作品展示、25日(日)活動発表
○問い合わせ 稲川生涯学習センター(☎425816) へ

【雄勝地域文化祭】
○とき 10月17日(土)、18日(日)
○ところ 雄勝文化会館
○内容 両日作品展示、18日(日)芸能発表
○問い合わせ 雄勝生涯学習センター(☎522111) へ

【皆瀬地域文化祭】
○とき 10月18日(日)
○ところ 皆瀬総合支所
○内容 作品展示
○問い合わせ 皆瀬生涯学習センター(☎462033) へ

募集
第10回
卓球バレーで遊ぼう

卓球バレーの初歩を学んで、競技を行います。

○とき 10月24日(土)午後1時〜4時／午後0時30分受け付け
○ところ 幡野地区センター
○参加料 無料
○定員 50人程度(先着順)
○持ち物 運動できる服装、内履き
○申し込み・問い合わせ 10月15日(木)まで、NPO法人サポートセンター・ビーイング佐藤(☎兼FAX523596) へ

●おわびと訂正●

広報ゆざわ九月十五日号に記載した内容に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

おわびして訂正します。

■4ページ・下段・トピックス
誤 古関 梓紀
正 古関 梓紀



稲わら焼き STOP!
稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう

稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。特に、周辺に影響が出やすい

10月1日から11月10日までの間全面的に禁止しています。

体験
フィットケアセラピスト
資格取得希望者体験会

資格を取って身近で大切な人をケアしてあげませんか。リラククス効果はもちろん、病気の予防にもなります。体験時間は説明を合わせて一時間程度です。事前の申し込みが必要です。

○とき 10月25日(日)午後1時30分〜5時
○ところ 三関地区センター
○申し込み・問い合わせ 押切(☎090-7077-3384) へ

募集
職業訓練受講生募集

○とき 12月9日(水)から平成28年6月30日(木)までの平日／午前9時20分〜午後3時40分
○ところ ポリテクセンター秋田(湯上市)

○訓練科 テクニカルオペレーション科(若年者コース)
○受講料 無料(テキスト代は別途)
○対象 ハローワークに求職申し込みし、新たな技術・技能を身に付けて再就職を希望する人
○定員 20人
○募集期間 10月2日(金)〜11月4日(水)

募集
「湯沢のつとておき
の良きもの」募集

あなたが思う
まちづくり団体Yキュービックスでは、「Yuzawano100」と題し、湯沢の素晴らしい人、文化、歴史、観光資源を市内外へ発信する事業を行います。

あなたが思う湯沢の素晴らしいものを一人三点まで応募ください。応募いただいた中から百項目を選定し、冊子およびインターネットで発信します。

○応募方法 メールまたはハガキで、
①湯沢の素晴らしいもの②住所・氏名・電話番号を記載の上、左記へ応募ください
※Facebookページ(YUZAWANO100:みんなのネタ帳)からも応募できます。詳しくは、左記へ問い合わせください。

○応募期限 10月31日(土)
○応募先・問い合わせ 一般社団法人湯沢青年会議所まちづくり委員 長竹谷(☎012-岨川連町字久保清水川94-5、☎090-496512626、✉nobuto56@gmail.com) へ

10月19日~25日 行政相談週間

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見、要望を受け付け、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。期間中、下記の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

○湯沢地域 川崎 茂(☎736932)
佐々木正己(☎738035)
○稲川地域 松村 政男(☎432364)
○雄勝地域 菊地 雄二(☎523880)
○皆瀬地域 高橋喜一郎(☎462355)
○問い合わせ 秋田行政評価事務所行政相談課(☎018-82411426)

開設日	地域	会場	開設時間
10月21日(水)	湯沢地域	湯沢市役所本庁舎1階相談室16	午前10時 ~ 正午
	稲川地域	稲川農村環境改善センターサークル室	
	雄勝地域	雄勝文化会館ふるさとホール	
	皆瀬地域	皆瀬開発総合センター	

全国都市交通特性調査にご協力ください!!

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では湯沢市をはじめとする全国の70都市、60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

無作為抽出で調査対象とさせていただいたご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

- 調査対象 湯沢市内から無作為に抽出した約2,500世帯
- 調査内容 平日・休日のある一日に「どんな目的でどこに移動したか」など
- 調査主体 国土交通省東北地方整備局広域計画課
- 問い合わせ 調査実施本部 (フリーダイヤル0120-710-033) へ

市長日誌（8月）

- 1日(土) 栗原市合併10周年記念式典・表彰式(宮城県栗原市)、いなかわ福祉会夏祭り、第19回シャントピアみなせ夏祭り
- 2日(日) 秋田県消防協会湯沢市雄勝郡支部消防訓練大会、秋田県消防協会湯沢市雄勝郡支部消防訓練大会懇談会
- 3日(月) 湯沢雄勝広域市町村圏組合議会全員協議会、湯沢雄勝広域市町村圏組合議会臨時会
- 4日(火) 市議会全員協議会、市議会臨時会
- 5日(水) 青森県平内町長との面会、青森県平内町歓迎懇談会
- 6日(木) 七夕絵どうろうまつりコンクール表彰式、湯沢南部地区自治協議会地域交流事業七夕路上コンサート「TAMACON」
- 7日(金) 第33回湯沢七夕健康マラソン大会開会式・表彰式、全国地熱自治体サミット in 湯沢
- 8日(土) 地熱めぐりツアー、第38回雄勝大花火大会安全祈願祭
- 10日(月) 自殺予防市町村キャラバン
- 11日(火) 秋田県市町村総合事務組合議会定例会(秋田市)
- 15日(土) 平成27年度湯沢市成人式
- 19日(水) 西栗駒縦断道路整備促進期同盟会ほか要望会(秋田市)
- 20日(木) パルシステム千葉 理事研修会
- 21日(金) 湯沢市統合学校給食センター建築工事 安全祈願祭、市議会全員協議会、雄勝仮装盆おどり大会
- 24日(月) 定例記者会見、中央要望活動(東京都)
- 25日(火) 新潟県湯沢町表敬訪問(新潟県湯沢町)
- 26日(水) (株)秋の宮山荘取締役会、稲川ライオンズクラブ 家族サマー定例会
- 27日(木) 湯沢市農業総合指導センター運営委員会
- 28日(金) 清水会納涼祭
- 29日(土) 合併10周年記念事業 2015栗原市民まつり開会式(宮城県栗原市)、湯っこの村の温泉まつり
- 31日(月) 百歳長寿祝い、秋田県・県内市町村と誘致企業との懇談会(秋田市)



▲秋田県消防協会湯沢市雄勝郡支部消防訓練大会であいさつする齋藤市長

交際費報告

項目	8月分		
	内訳	件数・回数	金額(円)
祝金及び寸志	健寿苑納涼祭ほか	6	12,330
会費	秋田県・県内市町村と誘致企業との懇談会交流・情報交換会ほか	9	45,500
弔慰金等		0	0
見舞金		0	0
協賛金	ライフイベントサポートフェスタ絵画展参加賞	1	19,783
接遇	全国地熱自治体サミットin湯沢レセプションほか	11	81,920
合計		27	159,533

※各項目の詳細については、市ホームページをご覧ください。

厚生労働大臣表彰



高岡桃子さん
【上院内】(76)

平成12年から雄勝町食生活改善推進協議会の推進員として活躍。14年からは副会長として伝達講習会をはじめ、食育事業や減塩活動など若い世代から高齢者まできめ細かな食生活改善活動を行い、地域住民の健康づくりに貢献されました。19年からは湯沢市食生活改善推進協議会雄勝支部長、21年からは秋田県食生活改善推進協議会理事として、湯沢雄勝地域のみならず、全県規模で住民の食生活改善のために尽力されました。高岡さんは「本当にうれしいです。今回受賞することができたのは長年支えてくれた皆さんと夫のおかげです」と話していました。

おめでとうございませす 100歳長寿

柿崎 クニさん (清水町)



▲100歳の誕生日を迎えた柿崎さん

9月15日、100歳の誕生日を迎えた柿崎さんが入所している介護老人保健施設昭平苑(柳田)を市長が訪問し、祝い状とお祝い金を手渡しました。同施設では、花束を準備して、家族のかたと入所者、職員などで柿崎さんの100歳をお祝いしました。若いころは陸上やスケートなどスポーツが万能だった柿崎さん。「周りの皆さんからの支えがあったからこそ100歳を迎えることができたと思います」と家族のかたが感謝の言葉を述べていました。

副市長の「びゃっこ聞いてくれ」



「秋の日は釣瓶落とし」とはよく言ったもので、あっという間に日が短くなりましたね。「全国まるごとどんエキスポ」や小安峡の紅葉への期待に胸が膨らむ一方、忍び寄る(?)雪の気配に戦々恐々とする毎日です。

さて今回は、若い世代のかたがたとお話しする機会に私からお伝えした2つのメッセージを共有したいと思います。1つは「異なる目線を大事にして欲しい」ということです。社会におけるさまざまな属性の違いで、物事の見方は全く異なります。例えば「仕事」の違い。「市役所庁舎」を思い浮かべたとき、学生さんは勉強場所やWi-Fiの利便性が気になるでしょうし、建設業者さんは設計や耐用年数が気になるでしょう。一方で私のような行政関係者は、市民サービス面のほか、財源や将来負担が気になります。それから、例えば「地域」の違い。徳島県上勝町の例では、裏山にある葉っぱを日本料理の「つまもの」として出荷・販売するビジネスを仕掛け、大きな収益を上げました。身近でありふれたものでも、他の地域では大きな価値が見出される。「貿易」は小さな日本の国内でも成立します。大事なことは「自分たちの目線は普遍的なものではない」という認識です。異なる立場、異なる世代の見方を探ると、見えなかった価値に気付き、知らなかった世界に目が開きます。

もう1つは「時代の変化に敏感であってほしい」ということです。例えば、最近「少子化」が盛んに議論されていますが、今から約65年前の第1次ベビーブームでは、合計特殊出生率は4を超えていました。約40年前の第2次ベビーブームでは約2.2、最近では1.4前後が続いていますが、第1次ベビーブーム当時の感覚からすれば信じられないことでしょうね。また別の例として「インターネット」をあげると、その普及率は20年ほど前には数%程度だったようです。ちょうど2000年ころに30%を超え、現在ではおおむね80%の普及率とされています。振り返れば、極めて短期間にライフスタイルを変革させてきたものですね。「時代の変化」は日々確実に起きています。連続的な変化は実感しにくいものですが、これを敏感に察知できるかどうかで、ビジネスやまちづくりでは大きな成果の違いが表れてきます。

まだまだお伝えしたいことはありますが、まずはこの「異なる目線」と「時代の変化」について、皆さんの日々の生活の中で、少しでも気にかけていただければ幸いです。

湯沢市副市長 藤井 延之

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

地域包括ケア～高齢になっても安心して地域や家庭で暮らすために④

地域包括ケア(高齢者の生活を一体的、継続的に支援する仕組み)をシリーズで紹介します。

◆高齢者の住まいの整備

高齢者の「住まい」は、地域包括ケアをすすめていく上で最も基本的な基盤となります。住み慣れた自宅での生活が不安になってきたとき、高齢者のプライバシーや尊厳が十分に守られ、安心して生活していくことができる住環境が必要となります。

●●● 自宅のバリアフリー化 ●●●

加齢で足腰が弱くなり介護が必要になると、住み慣れた住まいにも不便や危険が生じ、自分の身体に合わせて住環境を整えることが大切になってきます。

- 玄関での昇り降り
- トイレでの立ち上がり
- 浴槽の出入り

上記が楽に出来るかももう一度点検してみましょう。

単にリフォームだけではなく、福祉用具や介護サービスを上手に利用することも検討してみましょう。

●●● サービス付き高齢者向け住宅 ●●●

平成23年からスタートした登録制による賃貸などの高齢者向け住宅は、バリアフリーなどの高齢者に配慮した設計だけではなく、医療や介護の専門家が常駐して「安否確認・生活相談サービス」を提供することが義務付けられています。高齢者が安心して暮らせる住まいとして注目され、市内にも整備されています。

○問い合わせ
地域包括支援センター (☎78-2311)へ

湯沢市介護予防キャラクター
まめっち



たより

男女共同参画・少子化対策 通信



みんなで目指そう、世界ジオパーク！
ゆざわジオパーク日帰りバスツアー
参加者募集中！（各回先着20人まで）



湯沢市ジオパーク推進協議会では、8月からテーマごとに市内のジオサイトをゆざわジオパーク認定ガイドと巡るバスツアーを開催しています。

絶景を見て、おいしいものを食べて、大自然も満喫し、さらに珍しい体験もできるツアーとなっています。ツアーに参加して、ジオサイトを巡りながら「ゆざわの魅力」を再発見してみませんか。



妊娠を望んで治療しているかたへ 湯沢市特定不妊治療費助成事業のお知らせ

市では、県で行っている特定不妊治療費助成事業の限度額を超えた自己負担分について、一組の夫婦に対し、一年度当たり十万円を限度として支給します。

対象

- ① 法律上の婚姻をしている夫婦であること
- ② 申請日の1年以上前から市内に住所を有していること
- ③ 秋田県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること

申請方法

- 【必要な書類】
- ・ 特定不妊治療費助成金交付申請書（市ホームページからダウンロードできます）
 - ・ 秋田県特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
 - ・ 秋田県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写し
 - ・ 夫および妻の住民票
- 【書類の提出先】
- 治療が終了した日の属する年度の末日（三月三十一日）まで、健康対策課予防衛生班に提出してください。

問い合わせ

健康対策課予防衛生班 ☎73-2124

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは？

DVとは、配偶者や恋人・パートナーなど親しい関係にある者からの暴力のことをいい、人権侵害にあたります。

「暴力」の形はさまざまで、「殴る、蹴る、物を投げる、首を絞める」などの身体的暴力、「無視する、ののしる、脅す、恥をかかせる」などの精神的暴力、「生活費を渡さない、金銭的自由を与えない」などの経済的暴力、「行動を監視する、人との付き合いを制限する」などの社会的暴力のほか、性的暴力や子どもに暴力を加えたり、見せたりすることもあります。

暴力は次第にエスカレートして、被害が深刻になる場合があります。DV被害者の中には、一人で悩みを抱え込んでしまっている人も少なくありません。相手との関係がおかしいなど感じたら、一人で悩まず相談してください。

DVに関する相談は、「はあとぴあ相談」をご利用ください。内容によっては、専門機関につなぐことができます。

事前の予約が必要です。

○とき 毎週水曜日/午後2時～4時

○ところ 市役所本庁舎一階相談室

○申し込み・問い合わせ 男女共同参画・少子化対策室 ☎73-274

女性活躍推進法が成立しました。

8月28日に、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」(女性活躍推進法)が成立しました。働きたいという希望を持っていても就業していない女性が約300万人いることや、指導的地位に占める女性の割合が先進諸国を大きく下回っているなど、「女性の力」が必ずしも十分に発揮されていない中で、女性の働く意欲を実現につなげ、活力ある社会を維持していくことをねらいとしています。

この法律により、301人以上の労働者を雇用する事業主や地方公共団体などに、女性の活躍状況を把握し課題分析を行った上で、女性の活躍推進に向けた行動計画を策定することが義務付けられました。詳しくは、内閣府男女共同参画局または厚生労働省(女性活躍推進法特集ページ)のホームページをご覧ください。

ワーク・ライフ・バランスを考えてみよう

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があつてこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。

しかしながら、現実の社会には、「仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない」「仕事と子育てや老親の介護との両立に悩む」など、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。

これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となっており、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまでつながっていると言えます。

それを解決する取り組みが、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現です。仕事と生活の調和の実現は、一人一人が望む生き方ができる社会の実現に必要不可欠です。皆さんも自らの仕事と生活の調和のあり方を考えてみませんか。

ツアー内容(細かい部分に変更になる場合があります)

ツアー名	実施日	コース概要	発着場所 参加料	申込期限
太古が見えてくる？ 石から分かる湯沢	11月1日(日)	院内銀山史跡、採石場見学 雄勝地域(昼食) 市内酒蔵、関口石街道見学	道の駅おがち 2,000円	10月23日(金)
いにしえをたどる… 小野小町伝承巡り	11月8日(日)	小町伝承史跡巡り 雄勝地域(昼食) 小町の郷公園見学		
冬だ！雪だ！ 何しよう？	平成28年 3月13日(日)	小安峡周辺(スノーハイク) 小安峡温泉(入浴・昼食) 木工体験	市役所本庁舎前 3,000円	平成28年 3月4日(金)

コースの詳細は、湯沢市ジオパークの推進協議会ホームページをご覧ください。
全てのツアーで出発時刻を午前9時としています。15分前まで集合してください。なお、終了時刻は午後5時ころを予定しています。参加料は当日お支払いください(参加料には昼食代、ガイド代、体験料が含まれます)。
※参加者が5人に満たない場合は、ツアーを行いません。

- 旅行企画 湯沢市ジオパーク推進協議会
- 申し込み 羽後交通観光湯沢営業所 ☎73-1151

◎ジオガイド依頼先
湯沢市ジオパーク推進協議会事務局
(〒992-0201) ☎81-655
〒992-0201 geopark@city.yuzawa.lg.jp

ジオモンたちは、ジオパークの秘密をたくさん知っていますが、人間の言葉を話すことができません。ジオモンたちの話を皆さんに伝えてくれるのがジオガイドです。

5 アキノミヤオンセンキョウ [秋の宮温泉郷]

ジオサイトの特徴

- 秋田県内最古の温泉地。温泉郷には、40か所の源泉があるよ。
- 川原の湧き出でる川底を掘ると温泉が湧き出るよ！
- 国の天然記念物に指定されているじ状珪石がとれるよ。ハタハタの卵に似てるよ。

アキノミヤオンセンキョウのジオモン
おけのゆまる

Q 秋の宮温泉郷はだれが見つけたの？

A 奈良時代に僧の行基によって発見されたと言われ、元禄15年(1702)に新五郎湯が開湯したという「つたえがき」があります。

ゆざわジオパークには、十六のジオサイトの自然を守るモンスター(ジオモン)がいます。

今回は、ジオサイト秋の宮温泉郷のジオモン「おけのゆまる」をご紹介します。

第5回 ジオモンコーナー

10月 図書館だより

●休館日については、市民カレンダーをご覧ください。

湯 = 湯沢図書館 (☎☎3040)、**稲** = 稲川カルチャーセンター (☎☎5557)
雄 = 雄勝図書館 (☎☎5387)、**皆** = 皆瀬生涯学習センター (☎☎2033)

湯 につぽんのおにぎり

白央 篤司／著



新米の季節がやってきました。あなたの好きなおにぎりは、どんなおにぎりですか？日本全国、47都道府県それぞれのおにぎりを紹介したおにぎり風土記。ぜひ、ご覧ください。おにぎりの基本の作り方、47都道府県のおにぎりワンポイントアドバイスの付録付きです。

新着図書案内

湯	流れ星	「流れ星」編集部
雄	ハリス・パーディックの謎	C.V.オールズバーク
稲	さよなら、ニルヴァーナ	窪 美澄
皆	さりげなく思いやりが伝わる大和言葉	上野 誠

皆 国を救った数学少女

ヨナス・ヨナソン／著
中村 久里子／訳



デビュー作「窓から逃げた100歳老人」で全世界に笑撃を与えた著者が贈る、ハチャメチャ・コメディ第2弾！天才的な数学の才能はあるけれど学校に行ったことがない少女が、大人になって国王と首相の命を救うことになる、てんやわんやの大騒動の物語です。

ここで紹介した図書は一部です。新着図書情報は、市ホームページでも確認できます。

湯	モノの数え方えほん	町田 健
湯	じゃんけん学	稲葉 茂勝
雄	うごく！電車最強ずかん(DVDつき)	学研教育出版
皆	江戸の妖怪一座	青山 邦彦

10月の特集・イベント

湯 一般 『秋は〇〇!!』
 児童 『芸術の秋』
みんなの森おはなし会
 と き：10月24日(土) 午前10時30分
 ところ：湯沢図書館 児童室
 ☆おはなしボランティア「みんなの森」では随時会員を募集しています。おはなし会の見学も可能です。
『リサイクル古本市』開催のお知らせ
 湯沢図書館では、除籍した図書や雑誌のリサイクルとして「古本市」を開催します。
 と き：10月24日(土)～11月1日(日)
 ところ：湯沢図書館玄関(風除室)
 ※無くなり次第、終了します。

雄 一般 『心に響く大人向け絵本の世界』
 児童 『絵本で楽しむスポーツの秋』
おはなし会
 と き：10月3日(土) 午前10時
 ところ：雄勝図書館 児童コーナー
 ☆おはなしボランティア「おはなしはあと」では随時会員を募集しています。おはなし会の見学も可能です。
稲 おはなしの会「ひまわり」
 と き：10月17日(土) 午前10時
 ところ：稲川カルチャーセンター
 内 容：絵本の読み聞かせ・手遊びなど



▲稲川カルチャーセンターの正面玄関前に設置している図書返却ポスト(名称は施設により異なります)

知ってる!? 図書館情報

夜間や休館日の本の返却
 借りた本を夜間や休館日に返却する場合は、湯沢図書館、雄勝図書館、稲川カルチャーセンターや皆瀬生涯学習センターの玄関前に設置している図書返却ポストに入れてください。借りた館やセンターにかかわらず返却が可能です。
 ただし、CDやDVDなどの視聴覚資料および市外から取り寄せた本については、汚破損の恐れがありますので、借りた館やセンターのカウンターへ直接返却してください。

体力測定をして / ファミリーアウトドアスポーツ体験会

外で体を動かすのって楽しい！
 スローエアロビック、アウトドアヨガ、スラックライン※1、パークゴルフ、カヌーなど、聞いたことはあるけど…という人もぜひこの機会に体験してみましょう！
 まずは体力測定をしてあなたの体力年齢※2をチェックして評価表(パスポート)をもらいましょう。もらったら、今度はいろんなスポーツを体験してください。
 子どもと一緒に、家族で楽しみましょう！
○と き 10月3日(土)午前9時～午後3時
○ところ 総合体育館、ヘルシーパーク、B&G海洋センター
○体力測定実施種目(6種目)
 次の対象年齢の人のみ実施します。
 ①6～64歳＝握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン
 ②65～79歳＝握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
○参加料 無料
○対象 市内に在住または通勤・通学する人
○持ち物 屋内用シューズ、タオル、動きやすい服装
○申し込み 総合体育館で受け付け
○問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班へ
 ※1 スラックラインとは、ベルト状のラインを綱渡りのように歩いたりするスポーツで、体幹を鍛えることができます。
 ※2 体力年齢の評価は、20歳から64歳までの人のみが対象です。

第49回湯沢市駅伝競走大会開催

○と き 10月18日(日)開会式午前8時45分、9時30分スタート
○コース 三関地区センター前をスタート・ゴールとした7区間全長29.5km
○参加資格 大会当日15歳以上(高校生以上)で健康な人
 ※2区に限り中学生の出場が可能。
○参加料 1チーム6,000円
○申し込み・問い合わせ 10月5日(月)まで、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送にて湯沢市駅伝競走大会事務局 照井(〒012-0033清水町5-8-8、☎090-2887-2443)へ

体育施設情報【パークゴルフ場】

10月31日(土)まで利用できます。
 日中のみの利用となります。
○問い合わせ 総合体育館(☎72-6500)へ

Yuzawa's Sports Information

YU-SPO

湯沢のスポーツ 112

このページに関する問い合わせ
 教育委員会生涯学習課スポーツ振興班
 ☎55-8286 FAX72-8515
 ※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。「トップページ」→暮らしのガイド→スポーツ」

市民総体 バドミントン大会

○と き 10月12日(月)
 ※日程が変更になりました。
○ところ 総合体育館
○参加資格 市内に在住または通勤・通学する人
○参加料 500円(小・中学生は無料)
○問い合わせ 湯沢市バドミントン協会伊藤(湯沢ロイヤルホテル☎72-2131)へ

屋内運動施設の冬季利用について

冬季期間に屋内運動施設を継続して定期的に利用を希望する団体は下記に申し込んでください。
 スポーツエリアを利用希望する団体を対象に10月20日(火)午後7時からスポーツエリアにて説明会を開催します。
【湯沢市健康ドーム】
 ・期 間 11月1日～平成28年3月31日(休館日=毎週月曜日夜間と年末年始)
【稲川交流スポーツエリア屋内運動場】
 ・と き 11月1日～平成28年3月31日(休館日=毎週火曜日と年末年始)
○対象 市内に拠点を置くスポーツ団体
○申し込み・問い合わせ 10月16日(金)まで、総合体育館(☎72-6500)、稲川交流スポーツエリア(☎42-5060)、または生涯学習課スポーツ振興班へ
 ※同日時に重複して利用希望の申し込みがあった場合は、調整します。また、市主催の事業があった場合には、利用を遠慮いただくことがありますので、あらかじめご了承ください。



▲横堀地区敬老会

市内各地で長寿を祝う

市内各地で敬老会を開催

長寿をお祝いする敬老会が、9月4日の駒形地区を皮切りに、29団体がそれぞれ主催し市内各地で開催されています。

9月1日現在、市内の70歳以上は1万2,916人で、男性5,010人、女性7,906人です。その内100歳以上は35人で男性の最高齢は106歳、女性は104歳です。

各会場では、お互いの長寿と健康を喜び合い、一緒にごちそうを食べながら談笑し、カラオケなどの余興を楽しんでいました。

川面をすいすい!

三関小学校カヌー体験教室

三関小学校では、毎年、体験学習の一環としてカヌー体験教室を開催しています。今年で17回目となる今回は5年生9人、6年生16人の児童が参加し、9月3日に雄物川の酒蒔乗船場から上の宿橋下流までをコースにカヌー体験しました。

二人一組でカヌーに乗り、息を合わせてパドルを上手に使用してカヌーのバランスをとりながら進み、普段の生活では体験できない川の流れや爽快な風を感じながら川下りを楽しんでいました。



▲カヌーを漕ぐ児童たち



▲地元小学生による神輿の奉納

銀山の往時をしのんで

院内銀山まつり

9月21日、院内銀山跡地で「院内銀山まつり」が開催されました。この祭りは、明治14年に明治天皇が院内銀山を訪れ、五番杭(御幸杭)を視察したことにちなんで制定された全国鉱山記念日の9月21日に毎年行われています。

当日は、たくさんの墓石が立ち並ぶ共葬墓地で供養祭を行った後、金山神社で例大祭が行われました。神社境内では、地元小学生による神輿奉納と住民による銀山おどりが披露されました。



▲参加者は声援を受けながら必死に事務いすを走らせていました

商店街を疾走!

ゆざわの休日・秋2015

9月18、19日に「ゆざわの休日・秋2015」が大町商店街を会場に開催されました。訪れた人たちは湯沢の地酒やドイツビールなどの飲み比べを楽しんでいました。

また、19日には秋田県で初開催となる「いすー1グランプリ秋田・湯沢大会」が行われました。「いすー1グランプリ」とは、事務いすで商店街の中に設置されたコースを2時間走り抜く耐久レースで、1チーム3人が交代しながら周回数を競います。白熱したレースに沿道からは熱い声援が送られていました。



▲がれきの下敷きになったダミー人形を救出

地域の防災意識を高める

平成27年度湯沢市雄勝郡総合防災訓練

9月2日、市役所本庁舎周辺を会場に平成27年度湯沢市雄勝郡総合防災訓練が行われました。この訓練は、防災関係機関と地域住民が協力して地震や火災などを想定した各種訓練を行い、災害応急対策における防災活動を総合的に実施するとともに、防災意識の向上を図ることを目的として行われるものです。

2日午前6時57分、横手盆地東縁帯南部断層を震源とする地震が発生、震度6強を観測し、火災や建物の倒壊が発生したとの想定で訓練を開始。地域住民の避難やバケツリレーによる消火訓練、倒壊家屋からの救助訓練、消防隊・救急隊と雄勝中央病院DMAT(ディーマット)が連携した応急救護などの6つの状況を想定した訓練が行われました。



▲サンロード商店街では地域住民によるバケツリレーが行われました

質の高い給食を

統合学校給食センター安全祈願祭

8月21日、統合学校給食センター安全祈願祭が工事関係者や市長をはじめとする市関係者、市議会関係者など約30人が出席して、建築敷地内(岩崎字狐崎地内)で行われました。

齊藤市長は「安全安心で質の高い給食を安定的に提供し、食育を支援することが可能な衛生的で効率性の高い施設の整備と運営を行っていききたい」とあいさつしました。

新しい給食センターは、鉄骨造一部2階建てで、延べ床面積が約2,700平方メートル。平成28年秋ごろの完成を目指し、29年4月から本格的に稼働する予定になっています。



▲安全祈願祭の様子

子育ての一助に

ライフイベントサポートフェスタ

9月6日、「ライフイベントサポートフェスタ」が市役所本庁舎1階市民ロビーで行われました。会場には結婚、妊娠・出産、育児に関するブースが設けられたほか、リラックスヨガ教室、絵本の読み聞かせ、人形劇「うばすてやま(お年寄りの知恵)」のイベントも行われました。

また、アニメ「サザエさん」のマスオさん役や「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさん役でおなじみの人気声優である増岡弘さんを講師に招き「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」と題した講演が行われ、来場者は時折笑いながらも、熱心に聞き入っていました。



▲増岡さんがマスオさんやジャムおじさんの声を演じると拍手が沸き起こっていました

10月 市民カレンダー

●はスポーツ関連の行事です。
詳しくは市教育委員会生涯学習課
スポーツ振興班(☎55-8286)へ

1木	○湯沢図書館休館日 ○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●カンガルースクール(観光栗園)	16金	●一般開放(体育センター)午後6時～10時(高校生を除く一般)
2金	●一般開放(体育センター)午後6時～10時(高校生を除く一般)	17土	●市民総体500歳野球大会(～18日、稲川野球場) ●市民総体ハンドボール大会(総合体育館)
3土	●ファミリーアウトドアスポーツ体験会(総合体育館)	18日	○湯沢図書館休館日 ○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地) ●市民登山(八塩山) ●フットサルリーグ(総合体育館) ●第49回湯沢市駅伝競走大会(三関地区センター発着)
4日	○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地) ●第32回おがち健康マラソン大会(雄勝中学校グラウンド) ●市民総体パークゴルフ(パークゴルフ場) ●市民総体卓球(湯沢南中学校体育館) ●市民総体ソフトテニス大会(稲川交流スポーツエリア) ●秋南ミニテニス大会(総合体育館)	19月	○雄勝図書館休館日 ●生涯スポーツ教室(総合体育館)午後1時30分～3時30分
5月	○雄勝図書館休館日 ●生涯スポーツ教室(総合体育館)午後1時30分～3時30分	20火	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●生きがい健康教室(総合体育館)午後7時～9時
6火	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●生きがい健康教室(総合体育館)午後7時～9時	21水	○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地) ○年金相談(旧市民プラザ)午前10時～午後2時(要予約)
7水	○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地) ○年金相談(旧市民プラザ)午前10時～午後2時(要予約) ○げんきっこクラブ0歳児クラス(広域交流センター)午前10時～11時30分/外で遊ぼう ●市民総体ゲートボール(弁天地区センター) ●一般開放(体育センター)午前9時～正午(高校生を除く一般)	22木	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時
8木	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 中央公園市民清掃デー	23金	●県南高校新人戦ハンドボール大会(～25日、総合体育館) ●一般開放(体育センター)午後6時～10時(高校生を除く一般)
9金	○と き 10月18日(日)雨天中止 午前6時から1時間の予定 ○集 合 湯沢生涯学習センター横の広場 ○持ち物 清掃用具 ○主催 中央公園愛護会(☎34023) ●一般開放(体育センター)午後6時～10時(高校生を除く一般)	24土	●一般開放(体育センター)午前9時～午後6時(小中学生・高校生)
10土	●一般開放(体育センター)午前9時～午後6時(小中学生・高校生)	25日	○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地)
11日	○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地) ●市民総体サッカー(松ノ木グラウンド) ●市民総体硬式テニス(稲川スポーツエリア)	26月	○雄勝図書館休館日
12月	○湯沢図書館休館日 ○雄勝図書館休館日 ○祝祭日救急歯科診療 守口歯科クリニック(湯沢/☎34646/午前9時～正午) ●市民総体太極拳ゆざわフェスティバル(湯沢雄勝広域交流センター) ●市民総体バドミントン(総合体育館)	27火	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●生きがい健康教室(総合体育館)午後7時～9時
13火	○雄勝図書館休館日 ○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●生きがい健康教室(総合体育館)午後7時～9時	28水	○ゆざわ新鮮楽市(雄勝中央病院跡地) ○年金相談(旧市民プラザ)午前10時～午後2時(要予約) ○げんきっこクラブ1歳以上児クラス(広域交流センター)午前10時～11時30分/誕生会・外で遊ぼう ●「スポーツを楽しむ日」(一般開放)(総合体育館)午前9時～正午 ●一般開放(体育センター)午前9時～正午(高校生を除く一般)
14水	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●「スポーツを楽しむ日」(一般開放)(総合体育館)午前9時～正午 ●一般開放(体育センター)午前9時～正午(高校生を除く一般)	29木	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●カンガルースクール運動会(総合体育館)
15木	○夜の戸籍等証明書交付(本庁市民課)～午後7時 ●カンガルースクール(総合体育館)	30金	●秋田県総合選手権ハンドボール大会(～11月1日、総合体育館) ●一般開放(体育センター)午後6時～10時(高校生を除く一般)
		31土	●市民総体空手道大会(雄勝スポーツセンター) ●パークゴルフ場営業終了

10月献血日程 市民の皆さんのご協力をお願いします!

日にち	実施場所	実施時間	種類	日にち	実施場所	実施時間	種類
4日(日)	全国まるごとどんエクスポ	10:00～11:30 13:00～16:00	全血	28日(水)	湯沢警察署	9:45～12:00	全血
5日(月)	国土交通省湯沢河川国道事務所	13:30～16:00			(株)チバ・テクノ	13:00～13:30	
18日(日)	グランマート湯沢インター店	10:00～11:45 13:00～16:00			J A こまち本店	14:30～16:00	

○問い合わせ 湯沢保健所健康・予防課(☎73-6155)または市健康対策課予防衛生班(☎73-2124)へ



●湯沢地域

氏名	お誕生日	ご両親	行政区
佐野 耀太くん	8.24	淳一さん・奈緒子さん	西田町第1
西村 永都くん	9.4	卓也さん・杏子さん	中野町1

9月15日届け出分まで



■稲川地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
8.31	藤原 富貴子さん	60	大倉	康廣
9.2	瀬川 巖さん	77	羽竜	明文
9.2	新山 フミさん	89	鍛冶屋布2	本人
9.6	柴田 武治さん	68	佐野	本人
9.9	山口 利一さん	78	八面1	イエ
9.12	佐藤 澄さん	92	桒2	易雄

■湯沢地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
9.2	斉藤 武志さん	82	岡田	幹雄
9.3	齋藤 松五郎さん	78	上開	孝
9.3	伊藤 勇治さん	96	両神	航平
9.4	岩井川 キクさん	88	成沢下丁	利昭
9.4	新山 金之助さん	88	森下	誠悦
9.4	照井 てるさん	81	材木町第1	繁治
9.4	吉尾 繁治さん	83	清水町第5	久志
9.5	松田 良作さん	80	杉沢裏第1	栄作
9.5	館石 和子さん	85	愛宕町第1	本人
9.6	伊藤 茂男さん	79	小中嶋	保男
9.8	赤平 リチヨさん	90	酒蒔	善一
9.8	五十嵐 カツさん	80	成沢上丁	善和
9.8	藤原 又藏さん	79	坊中	本人
9.10	丹 重廣さん	73	堂ヶ沢	宏喜
9.10	高橋 榮助さん	91	内前森第3	榮
9.11	渡部 武好さん	97	本内	セツ
9.13	高橋 三郎さん	91	平清水第1	富士雄
9.15	奥山 美喜子さん	50	松並寺通り	知也

■雄勝地域

死亡月日	氏名	年齢	行政区	世帯主
9.6	五十嵐 實さん	88	長倉	キミ
9.10	栄喜 愛子さん	89	中島	英幸

9月15日届け出分まで

「こんにちは赤ちゃん」「おくやみ」に掲載を希望しない人は、届け出の際に窓口へ申し出てください。

今月の表紙の人

自分を信じて世界の大舞台へ挑む

小田島李花さん (17) / 山田地区



「ARDF (Amateur Radio Direction Finding)」と呼ばれる競技があります。ARDFは、アマチュア無線の電波による方向探索競技です。地図と無線受信機を手に、山や森などの競技会場内に隠された五台の無線送信機のうち、決められた送信機を制限時間内に探し出し、発見した個数と所要時間を競います。電波に関する知識だけでなく、地図から地形を読み解く分析力と険しい山中などを十キロ以上走り回る体力が必要とされます。「知識や分析などの探索力も大切ですが、何よりも重要なのは最後まで走りきる体力です」と話すのは横手清陵学院高等学校無線部の小田島李花さん (二年生)。九月六日から群馬県渋川市で開催された第十回国際アマチュア無線連合第三地域 (アジア・オセアニア) ARDF選手権大会に、日本代表として出場しました。

横手清陵学院高等学校は毎年全国・全県大会で団体、個人ともに上位入賞を果たしている強豪校で部員同士は頼もしい仲間であり、良きライバルでもあります。「部員はみんな優秀で、初めは自分だけが送信機を見つけたことができないのが悔しくて、できるふりをしたこともあります」と苦笑いしながら当時の思いを振り返ります。転機となったのは平成二十六年に行われた全日本ARDF競技大会です。女子個人十九歳以下の部で二位に輝きました。大会に出で場数を踏むうちに自信が付き、誰よりも早く送信機を発見したときが本当にうれしいと目を細めます。

今回の国際大会では、風雨に見舞われましたが、四種目のうちスプリント競技 (女子個人) で見事三位入賞を果たし、「練習の成果を発揮し、全ての無線機を探し出すことができました」と喜びを語ります。顧問の佐藤三雄先生は「小田島さんはいつも一生懸命です。最後まで諦めないという気持ちが良い結果につながったと思います」と笑みを浮かべました。「探索力をさらに磨いて、引退までに念願の金メダルを取る」という目標を掲げ、小田島さんは今日も無線部の仲間とともに駆け回ります。



▲ARDFでは3.5MHz帯と144MHz帯の2種類の周波数で競技大会が開催されます。3.5MHz用の無線受信機 (左) と144MHz用の無線受信機 (右)

▶無線部2年生の皆さん。小田島さんは「みんな仲が良く、部員が結果を残したときは自分のことのようにうれしいです」と話していました

