

令和3年度 臨床心理士による こころの健康相談会

人は誰でも落ち込んだり、イライラしたり、不安や悩みなどのこころの不調を抱えています。

そんな時は一人で抱え込まずに相談してください。相談することで一歩踏み出すことができます。

相談無料

予約制

日にち

4月15日(木)	5月20日(木)	6月10日(木)	7月15日(木)
8月19日(木)	9月15日(水)	10月14日(木)	11月19日(金)
12月16日(木)	1月7日(金)	2月9日(水)	3月11日(金)

※先生の都合により、日程が変更になる場合があります

相談員

橋本 まり子先生 (4・5・6・7・9・11・12・3月)
濱田 拓 先生 (8・10・1・2月)

時間

①11時 ②13時 ③14時 ④15時 (約50分の個別相談)

場所

湯沢市役所本庁舎会議室 (詳しい場所は予約時にお伝えします)