

info
14
お知らせ

□「生き生き体験学級」元氣アップ運動教室」受講生募集

健康体操で心身をリフレッシュ

▼日 時：10月4日～10月25日の毎週月曜日(全4回) / 午後1時30分～3時30分

▼場 所：湯沢勤労青少年ホーム スポーツ室

▼講師：古川 勉さん(秋田県「元氣アップ運動教室」認定指導者)

▼受講料：800円

▼対象：市内在住または在勤の方

▼持ち物：内履き、飲み物など

▼定 員：30人(先着順)
▼申込み：9月8日(水) / 午前8時30分
から受講料持参の上、左記へ
問 湯沢生涯学習センター(☎73・1132)

□「中級パソコン教室」パワーポイント」受講生募集

パワーポイントでプレゼンテーション資料作成に挑戦！

▼日 時：10月8日～11月5日の毎週金曜日(全5回) / 午後1時30分～3時30分

▼場 所：湯沢生涯学習センター

▼講師：中村政夫さん

▼受講料：1300円

▼対象：市内在住または在勤でパソコンを操作できる方

▼持ち物：USBメモリ

▼定 員：15人(先着順)
▼申込み：9月7日(火) / 午前8時30分
から受講料持参の上、左記へ

問 湯沢生涯学習センター(☎73・1132)

□「歴史散策・院内峠」参加者募集

江戸期の本陣宿の及位や院内の宿場跡地、旧街道散策、明治天皇巡行碑など歴史探訪します。

▼日 時：9月30日(木) / 午前9時30分

▼参加料：500円

▼対象：稲川・皆瀬在住の方

▼定 員：15人(先着順)
▼集合場所：稲川生涯学習センター
▼申込み：9月1日(水)～17日(金)に左記へ

問 稲川生涯学習センター(☎42・5816)

□「フルディックウォーキングを学ぶ」参加者募集

ウォーキングより負荷が高く、シヨキングより疲れない。高齢の方、膝が弱い方に特にお勧めできる歩き方講座

です。

▼日 時：10月12日(火) / 午後1時30分

▼場 所：稲川生涯学習センターから街並み散策

▼参加料：200円

▼対象：市内在住の方

▼定 員：15人(先着順)
▼申込み：9月8日(水) / 午前8時30分
から左記へ

問 稲川生涯学習センター(☎42・5816)



□「戊辰戦争関連資料展示」

市に寄贈された歴史的行政資料のうち、戊辰戦争関連資料を展示します。貴重な郷土の歴史資料をぜひご覧ください。

▼日 時：9月4日(土)～30日(木) / 午前8時30分～午後5時

▼場 所：雄勝郡会議事堂記念館(市役所本庁舎から徒歩1分)

▼入館料：無料

▼展示解説：資料整理員による展示資料の解説を行います。

▼日 時：9月8日(水) / 午後5時～6時30分(随時受付)

問 生涯学習課文化財保護室(☎55・8193)

百歳長寿のお祝い

おめでとうございます さとう よねさぶろう 佐藤 米三郎さん

久保地区の民生委員や老人クラブの会長を務めた米三郎さん。毎日欠かさずに行っていた犬の散歩のおかげで足腰が強くなったそうで、散歩に行かなくなった今は体操をして健康を保っています。好き嫌がなく何でも食べ、一番の好物は奥様手作りの甘い赤飯だそうです。

