

孤立する高齢者を見守り 支えるために地域に できることは

後藤麻緒
高橋倖生

池田丈
高橋奏音

六鎗遥斗
加藤涼花

～現状～（湯沢市）

総人口

4万4350人

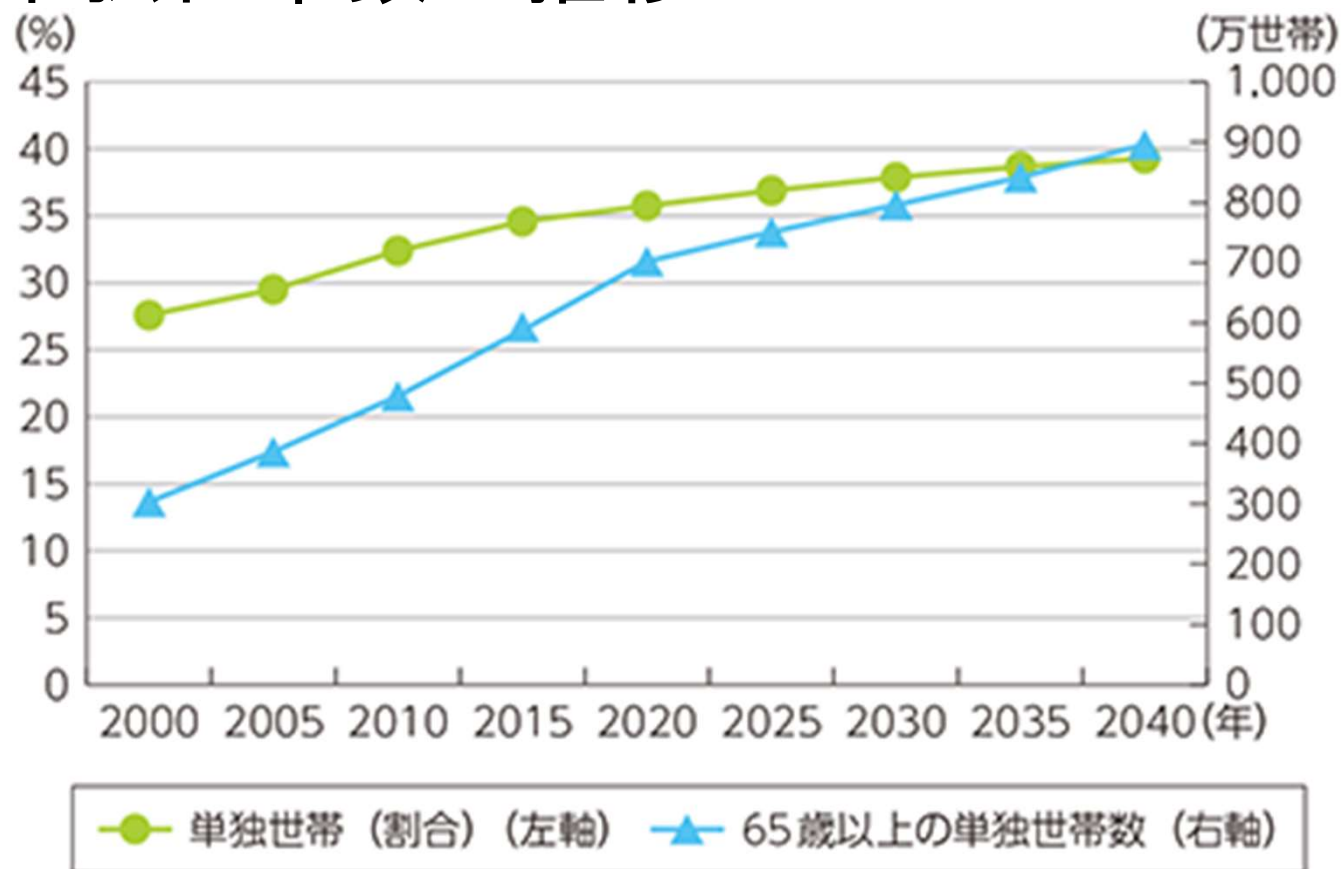
高齢者の人口

1万7190人

65歳以上の高齢者の一人暮らしの数

3178人

高齢者単独世帯数の推移



交流の場が必要

～仮説～

湯沢市に住む高齢者の方に交流する機会を設けると孤立が解消され高齢者と積極的に関わろうとする意識を高めることができるのではないか

～調査①～

現時点の湯沢市の交流の場について調べる

～調査方法～

市役所職員の方に電話

～調査結果②～

湯沢市の老人クラブ会員数（令和3年4月時点）

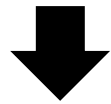
男性 1051人

女性 1297人

計 2348人

～結果から～

老人クラブの加入数少ない



～新たな課題～

もっと高齢者が交流の場に行きやすい
環境を作る必要がある

～調査②～

高齢者の交流の場においてどんな環境がいいのか調べる

～調査方法～

稲川のスーパー内にあるカフェで聞き込み
他県が行っている取り組みを調べる

カフェ アラ！どうも（湯沢市）

「地域に気軽に立ち寄れる場所を！」

住民の声から誕生した

ふれあいのカフェ

地域の交流拠点



～調査結果③～

1 カフェを訪れたきっかけ

- 買い物ついで
- 気軽に立ち寄れる
- 家にいるのが退屈⇒人と話したい

2 カフェにいた高齢者の方々の要望

どのような場所を望んでいるのか

- ・ 幅広い年代の方々が来やすい

➡ 誰もが集まりやすい場所

- ・ 持っている知識を交換できる場所

～結果から～

交流の場の環境について

- ①幅広い年齢層
- ②何かのついで（買い物等）



会話を楽しむ、知識交換

～市への提案①～

小規模の交流スペース

人が集まる場所

(市役所、スーパー、駅、公民館など)



～調査結果④～

他県の高齢者単独世帯対策

①高齢者見守り隊事業

【福島県下郷町】

各地区の老人クラブ会員等からなる
「高齢者見守り隊」を組織し、見守り活動を実施。

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などに対して、安否確認や話し合いの機会を増やすことを目的として、行政区ごとに「高齢者見守り隊」を組織。



②一人暮らし老人見守り事業

【岐阜県関ヶ原町】

- ・ 75歳以上の一人暮らし世帯に対する見守り活動を実施。
- ・ 春、冬期
住民課職員が地域別でチームをつくり、体調等の聞き取りをしながらティッシュボックス等を配り見守り活動を実施。
- ・ 夏期
民生委員が、熱中症のチラシ・お茶を配り見守り活動を実施。

～市への提案②～

【地域活動情報隊】

目的

コミュニケーション
地域活動を把握

内容

高校生ボランティア、単独世帯訪問、
地域活動の書いたチラシ配り

案

2022年の地域行事

●地域活動情報って何？

小さな規模の地域活動を高齢者に知ってもらおうかつ、地域全体の見守り意識を作ることを目的として作られた団体です。単身世帯の65歳以上の高齢者を対象に高校生のボランティアや、各地区の支援職員などで高齢者の単身世帯を訪問し、年内の地域活動を書いたチラシを配るという活動を行っています。



アラ！どうも

買い物帰りにちょっと一息 高齢者向けのふれあいカフェ

所在地：秋田県湯沢市川瀬町宇大館疫補72-3（スーパーよねや）

開催日：毎週火・水・木・金（祝祭日は休み）10:00～16:00

利用料：100円（運営資金協力金として募金）



～まとめ～

高齢者との関わり（見回り活動、チラシ配り）

↓ 自主的に参加

コミュニティ保たれる
見守り、支えていくことに繋がる
湯沢市のさらなる活性化

～使ったホームページ～

孤立死防止対策取組事例一覧

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12000000-Shakaiengokyo-Shakai/0000034191.pdf>

高齢者のひとり世帯で心配ごとを聞き取り 秋田県湯沢市

<https://www.asahi.com/articles/ASN693G0PN68ULUC00Z.html>

支援職員制度について

<https://www.city-yuzawa.jp/soshiki/4/405.html>

美の国あきたネット 秋田県の高齢者数、高齢者世帯数

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/8722>

秋田県社会福祉協議会 新地域支え合い事業

<https://www.akitakenshakyo.or.jp/sasaeai/1126.html>

ご清聴
ありがとうございました。