

湯沢市立図書館だより

2022年12月発行

がんばる 中学生に贈る本



部活、スポーツ、習い事に一生懸命なみなさん
困難なことがあっても、明るく元気に取り組んでほしいという思いを込めて選びました

1 『ユーチュー部!!』

【衝撃&笑劇】ユーチューブ参考にして練習したらポンコツ陸上部が全員覚醒したwww

山田明 著



存在感のない桜花中陸上部。グラウンドの使用を賭けて、桜花中ヒーロー集団のサッカー部と陸上競技で勝負するも惨敗。そんな陸上部員が、YouTube で見つけた動画によって変わり始めて…ついに…!?
痛快なサクセスストーリーです!

2 『SLAM DUNK』完全版 全24巻

井上雄彦 著



言わずと知れたバスケット漫画の金字塔。バスケット素人の主人公・桜木花道がめきめきと上達する姿はもちろん、それぞれの登場人物がコンプレックスや課題を克服していく姿にも感動します。ルールを細かく説明してくれるので、バスケット未経験者でも大丈夫。ぜひ読んでほしい!

3 『吹奏楽部バンザイ!!』

コロナに負けない

オザワ部長 著



自宅待機、コンクール中止……コロナ禍に訪れた様々な困難を、全国の高校吹奏楽部はどのように乗り越えたのか——。諦めずに立ち向かう吹奏楽部員に心打たれるノンフィクション短編集です。吹奏楽作家・オザワ部長が各地の吹奏楽部取材して執筆した他の本もあわせてどうぞ!

4 『ゆけ、シンフロ部!』

堀口泰生 著



「シンフロ」とは、温泉でシンクロナイズドスイミングをするというおんせん県おいたのPR動画。この本は、動画第2弾の「ゆけ、シンフロ部!」のストーリーをノベライズしたものの。女子高生達がシンフロ部で奮闘する青春小説です。まずは動画共有サイトでシンフロ動画を見てみよう!

5 『きみはスゴイぜ!』

一生使える「自信」をつくる本

マシュー・サイド 著



イギリスのベストセラーで、24か国で翻訳。世界中の子どもたちが、この本を読んでやる気を出した! やりたいことがある君も、何にもしたくない君も、最高の自分になるには「心の持ち方」が重要らしいですよ! プレッシャーに打ち勝つ方法も載っているので、緊張しやすい人は読んでみてね。

6 『スポーツキッズの毎日のごはん』

強い体の基礎を作る

古池久美子 著

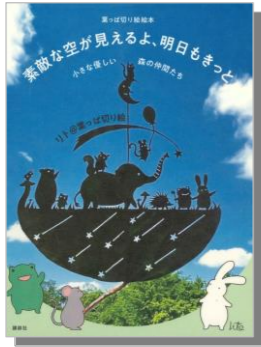


中学生は、スポ少や部活で毎日体を動かす人も多いですね。食事は、成長や運動に必要な体づくりの基本です! この本には、栄養バランスの良い献立が満載。大人向けの本ですが、中学生が簡単に作れそうなメニューもありますよ。冬休みのおうち時間に、チャレンジしてみては?

Must Read Books

図書館おすすめの本

YUZAWA public library 湯沢図書館



素敵な空が見えるよ、明日もきっと
リト@葉っぱ切り絵 著
著者のリト@葉っぱ切り絵さんは、手のひらにのるくらいの大きさの葉っぱで切り絵作品を作る葉っぱ切り絵アーティスト。限られたスペースで細かく表現する技術はもちろん、葉っぱの上で繰り広げられる動物たちの心あたたまるストーリーに感動すること間違いなし！



その本は
又吉 直樹、ヨシタケ シンスケ 著
本が好きな王様のために、世界中の珍しい本の話を探しに旅へ出た作者たち。一体どんな物語を持ち帰って来るのでしょうか？人気絵本作家×芥川賞作家による奇想天々なストーリーで読み始めるとなかなか止まらない！ラストでは、びっくりな結末を迎えることに…(笑)この冬オススメの一冊です。

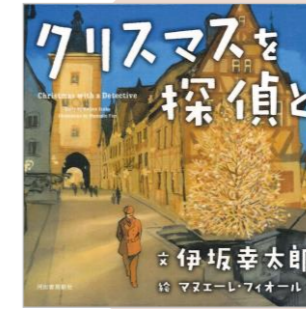


中高生のスポーツハローワーク
中高生のスポーツハローワーク編集部 編・著
「将来、競技者になるのは難しいけれど、スポーツに関わる仕事がしたい！」と考えている人はいませんか？この本では、スポーツ関連の15の仕事が紹介されています。スポーツが好きでもそうでなくても「やりがいのある仕事に打ち込む未来の自分」が見つかるはずです。



Merry Christmas

クリスマスにぴったりの絵本を紹介します



クリスマスを探偵と
伊坂 幸太郎 文 / マヌエーレ・フィオール 絵
探偵カールがクリスマスに出会った一人の男。仕事の合間に、身の上話を聞いてもらうことに。すると男は、滑稽で壮大な「こじつけ話」を始めて—。最後にちょっとびっくり、だけど心がほっこりする展開が待っています。



ゆきの日 on Christmas day
菊田 まりこ 絵・文
ある大雪の朝、「ぼく」は会社に向かう。雪にはしゃぐ子ども達を見て、「大人になったぼくは、何かを失った？」と寂しい気持ちに。そんな中、おじいさんに雪でいろんな形を作るのを手伝ってくれと頼まれて—。やさしいイラストの大人向け絵本です。

OGACHI public library 雄勝図書館



まるごと しまえなが
山本 光一 著
小さくて、まんまるで、もふもふな、かわいい鳥「しまえなが」の写真集です。なんと、しまえながは、世界でも北海道でしか見ることができません。「雪の妖精」とも呼ばれる愛くるしい姿が満載です。



すごすぎる色の図鑑
ingectar-e 著
世界はさまざまな色であふれています。「暖色と寒色から温度を感じるのなぜ?」「色に対する好みや感じ方は、世界でこんなに違う!」「大人っぽく見せるにはどうすればいい?」など、色にまつわる秘密をわかりやすく紹介しています。色についての知識を身につけて、カラフルな毎日を過ごしましょう。



ごはん食べにおいでよ
小手鞠 るい 著
開店を控えたベーカリーカフェ「りんごの木」の店主が中学時代を振り返るお話です。作品のテーマは「料理と環境」というこの作品。家庭問題、大切な人の死など、楽しいばかりではないお話の中、それを包むように美味しそうな食べ物の香りが漂っているようです。あなたにもそんな料理がありますか？



12月24日 クリスマス・イブの日に
黒井 健 作
舞台は、クリスマス・イブ。サンタクロースが目覚めて、夜に仕事に出かけるまでが描かれています。みんなにプレゼントを届けるために、静かに淡々と準備を整えるサンタクロース。やわらかい絵が美しい絵本です。

「絵本は小さい子どもが読むもの」と思いませんか？今回紹介する絵本は、大人向けに作られたもの。大人向けの絵本は、絵がとてもきれいだったり、読み応えのある物語だったり、子ども向けの絵本とは違った魅力があります。中高生のみなさんもきっと楽しめるはずです。夜眠る前や、心を落ち着けたいときにおすすめです。



あったか 特集

寒い季節になりました

体も心もあたたまる本を紹介します
あたたかい部屋で、本を読みながら
ほっと一息つきませんか？



ほっかほかの夜食が
疲れ気味の人に届きます



疲れた人に夜食を
届ける出前店
中山 友香里 著

毛糸で作るまんまる猫ちゃん
かわいい姿にきゅんとします



猫ぼんぼん
trikotri 著

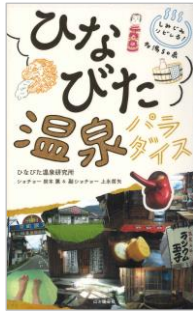
焚き火のマニュアル
ゆらめく炎に癒されよう



焚き火の本
猪野 正哉 著



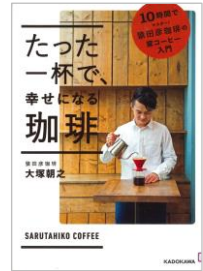
ちょっとさびれた温泉場
レトロさにほっこり



ひなびた温泉パラダイス
岩本 薫、上永 哲矢 著



あったかい珈琲で心がほっ
おいしく淹れるコツのってます



たった一杯で、
幸せになれる珈琲
大塚 朝之 著

冬休みお楽しみイベント 12/24~1/31

としょかん すごろく

図書館で本を借りて、すごろくに挑戦しよう！
景品あり★ 挑戦お待ちしております！

湯沢図書館、雄勝図書館、
稲川カルチャーセンター、皆瀬生涯学習センター

読書のモチベーションアップに！

「読書の記録」のすすめ



図書館ご利用案内

所在地 電話番号 開館時間 休館日

湯沢図書館

字内館町 27 73-3040
月~金 9:30~18:30 / 土・日 9:00~17:00
休 毎月最初の平日、第3日曜日、祝日、年末年始、
特別図書整理期間

雄勝図書館

横堀字白銀町 49-1 52-5387
9:30~17:30
休 毎週月曜日、祝日、年末年始、特別図書整理期間

稲川カルチャーセンター

川連町字大関下 6 78-5557
月~金 10:00~19:00 / 土・日 9:00~19:00
休 年末年始、特別図書整理期間

皆瀬生涯学習センター

皆瀬字沢梨台 106 46-2033
8:30~17:00
休 土曜日、日曜日、祝日、年末年始