

ハワイアンソングに合わせて  
フラダンスを踊ってみませんか？

# フラダンス

Hula Dance

## 初心者体験レッスン

(参加無料)

日 時 令和5年4月18日(火)  
午後1時30分から午後3時まで

場 所 湯沢勤労青少年ホーム2階  
スポーツ室

持ち物 動きやすい服装、飲み物

講師 Mele Aloha  
メレアロハ湯沢 高橋 良子  
問い合わせ 090-5182-6561 (高橋)

フラは、手の動きで歌詞の意味を表現し、足でリズムに合わせて  
ステップを踏みながら踊るハワイのダンスです  
「湯沢市民歌」をフラで踊ってみましょう！

