

info

11

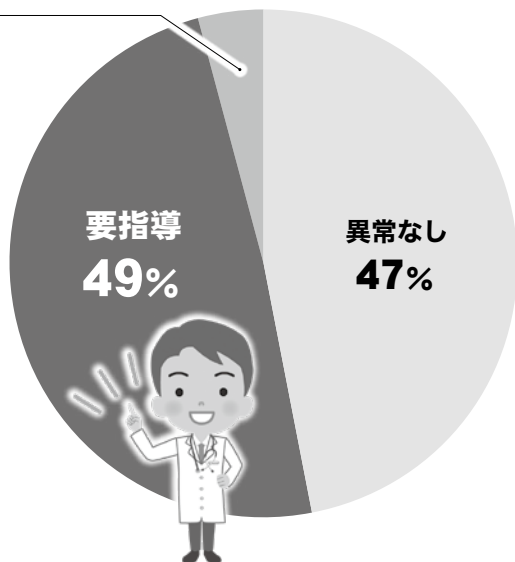
いつまでも元気に過ごすために

骨粗しょう症検診を受けましょう



令和4年度骨粗しょう症検診結果

要精検 4%



骨粗しょう症は予防が大切

令和4年度の検診結果では、「要指導（注意が必要）」「要精検（医療機関受診が必要）」を合わせると53%と半数以上となりました。そのうち要精検で受診した方の67%が骨粗しょう症という結果でした。

市では検診の助成をしており、下記のかたがたに対して7月中旬に「骨粗しょう症検診通知書」を送ります。この機会に検診を受けて早期発見・予防に努めましょう！

なお、検診対象外となる場合がありますので通知書をよくお読みになって受診してください。

■骨粗しょう症検診対象者

令和6年4月1日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 健康対策課保健推進班 (☎ 56-8020)

info

12

『湯沢市傾聴ボランティア養成講座』受講生募集

「傾聴」は、**こころに寄り添って聴くこと**で、話し手の心の状態や考えの整理を促し、気持ちを落ち着かせる効果があります。

この講座は、悩みがある方を家族や地域で支えるために、「傾聴の技術」や「自殺予防活動に関する基礎知識」について学ぶ講座です。地域のつながりが少なくなってきた今、**優しい地域づくりに役立つ講座を受講してみませんか。**

※受講後の傾聴ボランティアへの活動登録は必須ではありません。

■対象 市内に住民登録のある方

■定員 30人

(定員を越える申込みがあった場合は、初めて受講される方を優先します。)

■申込方法

7月31日(月)まで下記に電話またはメール (①氏名 ②住所③連絡先電話番号必須) (kenko-gr@city.yuzawa.lg.jp) でお申し込みください。

☎ 健康対策課健康企画班 (☎ 73-2124)

日程と内容

| 期日 | 時間 | 場所 | 講義テーマ(予定) | 講師 |
|----------|-------------------|-----------------|--------------------------------|---|
| 8月30日(水) | | | 湯沢市における自殺対策 傾聴ボランティアの活動について | ・市保健師 ・湯沢市傾聴ボランティア「つながる手の会」 代表 皆川 養悦氏 |
| 9月6日(水) | 午後1時30分 ～3時30分 | 市役所本庁舎 2階会議室 | 心の病気への理解とその対応 | 医療法人仁恵会佐藤病院 院長 佐藤 宣夫氏 |
| 9月26日(火) | | | 聴き方のコツと話し方のコツ | 秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長氏 |
| 10月6日(金) | | | 相談現場の現状と相談のすすめ方 | あきたいのちのケアセンター 相談員 |