

湯沢市 スポーツ推進委員会だより



発行：湯沢市スポーツ推進委員会
所在地：〒012-8501
秋田県湯沢市佐竹町1-1
湯沢市教育委員会内
TEL：0183-55-8286

第3号

■湯沢市スポーツ推進委員とは

湯沢市におけるスポーツ推進のため、スポーツ事業や大会の実施やサポート、市民の皆さまへの実技指導や助言を行う湯沢市教育委員会の非常勤職員です。

2023年度の主な事業予定

開催日	事業名	会場	コメント
6/18 Sun	モルック・ボッチャ体験 (終了)	雄勝スポーツセンター	誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験してみましょう！
7/9 Sun	こまちハート・オブ・ゴールドモルック大会	道の駅おがち「小町の郷」公園	スポーツクラブ、「こまちハート・オブ・ゴールド」主催のモルック大会です。優勝目指してLet's モルック！
7/15 Sat	体力測定会	稲川体育館	毎年開催している体力測定会です。健康は自分を知る事から！
8/19 Sat	体力測定会	湯沢市総合体育館	
9/24 Sun	第40回おがち健康マラソン	雄勝中学校グラウンド	親子ペアから大人まで誰でも参加できます。
10/22 Sun	湯沢城下チャレンジラン (予定)	湯沢市役所	チームの威信をかけた駅伝レースも見どころ！湯沢市内をランナー達が駆け抜けます。応援もよろしくをお願いします。
時期未定	ウォーキング教室	湯沢市内	湯沢市内をスポーツ推進委員と一緒にのんびりウォーキング。
時期未定	冬季事業	稲川スキー場	雪国の冬ならではの事業を計画中。お楽しみに！



お申込み方法や日時等、事業の詳細につきましては広報に掲載いたします。お問い合わせは事務局(0183-55-8286)にて承ります。たくさんの皆様のご参加お待ちしております！

2023・2024年度スポーツ推進委員のご紹介

●湯沢地域

高橋 美雅	根本 弘子	高久 義和	本間 佳代子
三浦 敬樹	金野 東	奥山 智隆	古川 勉
高橋 英秋	菊地 将秀	篠原 育子	高橋 弘樹
阿部 臣一郎			

●稲川地域

村上 聖子	沼倉 美知子	井上 匡	高橋 英成
山田 要	小野寺 祐亮	井上 晋太郎	井上 雄太
佐藤 健	後藤 里美		

●雄勝地域

藤原 岳如	石川 恵子	鹿角 明香	石澤 正樹
狩野 将喜	赤平 幸子	菅 由恵	高橋 幸
菅 善徳	菅 美夏子		

●皆瀬地域

折原 加奈子	兼子 正寛	高橋 正志	高橋 咲美
後藤 望	櫻庭 葉子	藤原 哲也	

湯沢市スポーツ推進委員推奨 ニュースポーツ

●ボッチャ(発祥:ヨーロッパ)

ジャック(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかをいします。年齢、性別、障害のあるなしに関わらずすべての人が一緒に競い合えるスポーツで、パラリンピックの正式種目でもあります。

●モルック(発祥:スウェーデン)

モルックとは、モルックという木の棒を投げ、スキttlという1~12の番号が書いてある木製のピンを倒し、ぴったり50点を目指すスポーツです。最近ではメディアにもよく登場し、脳トレとしても注目されています。



学校や地域、職場でのレクリエーションに、簡単で楽しいニュースポーツを取り入れてみませんか？
用具の貸し出しやルール説明、審判の依頼など、お気軽にお近くのスポーツ推進委員、または事務局までお問合せください！

■担当のつぶやき

健康は自分で選ぶ時代。体を動かすことは自分自身の健康をプロデュースすることにつながります。運動は若者や健康な人のためだけのものではありません。どんな体力レベルの方でも自分に合った運動をすることが可能です。

湯沢市スポーツ推進委員は、今後も様々な事業を通じて多くの人々がスポーツに参加し、楽しみ、交流できる機会を提供して参ります。市民の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

湯沢市スポーツ推進委員 鹿角 明香