

湯沢市スポーツ推進委員会だより

第2号

🎯 スポーツ推進委員とは？

当該市町村におけるスポーツ推進のための事業実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う教育委員会の非常勤職員です。

令和4年度事業紹介

体力測定会

期日・会場：①7月 3日/高松地区センター
②7月22日/雄勝スポーツセンター

参加者：39名

毎年自身の体力の状態等を把握するための体力測定会を開催しています。ご家族や自身の体力等を知りたい！と思った幅広い世代の皆さんに参加してもらうことができました。



ストレッチ・ヨガ教室

期日・会場：7月15日/湯沢市役所
参加者：14名

ヨガの経験の有無や参加者の年代もばらばらでしたが、参加者同士笑いあいながら体験できた教室となりました。



ニュースポーツフェスタ

期日・会場：9月25日/総合体育館
参加者：10名

6種目のニュースポーツ(モルック、ボッチャ、ドッジビー、ディスクッターファミリーバドミントン、ワナゲ)を体験できるイベントを開催しました。初めて触れるニュースポーツに最初は苦戦していましたが、コツをつかみ始めると、狙った場所にどんどん決めることができるようになりました。



卓球・フリーテニス体験

期日・会場：12月25日/総合体育館
参加者：5名

卓球未経験ながらも経験者に交じりラリーをつないで楽しんでいました。フリーテニスでは、思ったように弾まないボールに参加者は右往左往しながらも必死に食らいついていました。



モルック・スポーツわなげ体験

期日・会場：2月17日/湯沢市役所
参加者：10名

参加者全員が親子での参加でした。親子で得点を競ったり、同じチームになった時は狙う場所などを一緒に決めたりと協力してどちらの競技にも臨んでいました。



担当のつがやき

本年度より「スポーツ推進委員が主体的に活動できる機会を増やそう」という方針のもとで様々な体験会が開催されました。今後は、今まで以上に地域のニーズに合わせた形で、委員がコーディネーターとしての役割も担うためスキルアップしなければと感じました。

湯沢市スポーツ推進委員 菅 善徳

発行：湯沢市スポーツ推進委員会
編集：湯沢市スポーツ推進委員会
事務局
所在地：〒012-8501
秋田県湯沢市佐竹町1-1
湯沢市教育委員会内
TEL：0183-55-8286