

認知症予防にはさまざまな方法があり、新しい事に挑戦し、脳に刺激を与えることもその一つです。この教室では、iPad (アイパッド) を使用し、コミュニケーションを取りながら楽しくトレーニングを行います。iPad は市が準備しますので、どなたでも安心して参加してください。

- 日 時 9月14日(木)～11月20日(月) (全11回)
午前9時45分～11時30分
- 場 所 稲川生涯学習センター 2階視聴覚研修室
- 内 容 みつおか式脳若トレーニング
- 講 師 脳若認定トレーナー (富士ネットワーク株式会社)
- 対 象 要介護または要支援認定を受けていない65歳以上の市民で全11回参加できる方
- 定 員 20人 (初めて参加される方を優先します)
- 申込み 8月7日(月)～8月14日(月)の期間、湯沢市稲川・皆瀬地域包括支援センター (☎56-6580) にお電話ください。

問 地域包括支援センター (☎78-2311)

info
01

参加者募集

脳若健康教室

～脳若トレーニングで認知症予防！～



湯沢市介護予防
キャラクター
「まめっち」

みつおか式脳若トレーニング

iPadを使い、視覚・聴覚・指先からの刺激で、楽しみながら脳を活性化するトレーニング。コミュニケーションをとりながら「繋がり」を持つことを重要視しています。

info
03

新たな教育長が 就任しました

市議会の同意を得て、6月25日に武石 睦教育長が就任しました。任期は令和8年6月24日までです。



※教育委員会の構成は、市ホームページ「湯沢市の教育」をご覧ください。

問 教育総務課総務班 (☎73-2161)

info
02

とことん山キャンプ場の ウォータースライダー 営業中！



浅いプールですので、小さいお子さんでも遊べます。監視員などはいませんので“保護者同伴・自己責任”でお願いします。

■期 間 8月31日(木)まで (予定)

■時 間 午前9時～午後4時

※天候 (悪天候時は中止) などの理由により、期間や時間の変更となる場合があります。

問 観光・ジオパーク推進課観光振興班 (☎55-8180)