

info  
**01**

# 年に一度は健診を受けましょう

## 追加健(検)診実施のお知らせ

特定健康診査は、メタボリックシンドローム※<sup>1</sup>に着目した健診で、生活習慣病の予防と早期発見のために実施されます。令和3年度の特定健康診査の結果(湯沢市国民健康保険分 図1)を見ると、男女比では男性が約3倍高く、予備軍を含めると男性の約半数を占めていると考えられます。年代別では、男性は50代が最も多く、女性は年代が上がるごとに増加傾向にあることがわかります。

※1 内臓肥満(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、高血圧や脂質代謝異常、高血糖が組み合わさることで心臓病や脳卒中になりやすい病態。単に腹囲が大きいただけでは、メタボリックシンドロームには該当しない。

### 医療費の抑制にも効果があります

健診受診者と健診未受診者の年間医療費を比較すると、受診者の方が約2万6千円安いことがわかりました(図2)。これは、病気の早期発見で治療費が抑えられたこと、健診の受診によって健康への意識が高まったものだと考えられます。

忙しいから、体調に変化がないから、と受診を先延ばしにせず、毎年健診を受診し、健康管理に役立てましょう。

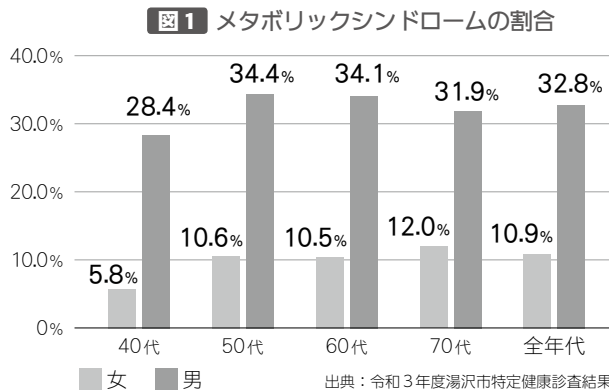
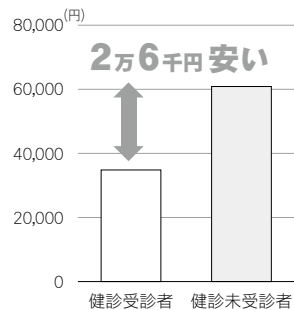


図2 年間医療費の比較



## 追加健(検)診実施のお知らせ

集団健診での市民健診を受診できる今年度最後の機会ですので、忘れずに受診してください。

日時指定の通知が届いた方は、可能な限りその時間にご来場ください。これから健(検)診の申込みを希望する方は下記までご連絡ください。

市民健(検)診

場 所	実施日	受付時間
総合体育館	9月28日(木)、29日(金)	午後0時30分～ 3時30分

- 内 容 特定健康診査・後期高齢者健康診査・一般健康診査・結核検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
- 持ち物 市民健(検)診受診票(ピンクまたは緑色の用紙)、健康保険証(マイナンバーカード不可)、健(検)診負担金、内履き、外履きを入れる袋

※特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査は12月末まで指定医療機関でも受診できます。

胃がん検診

地域	場 所	実施日	受付時間
皆瀬	皆瀬生涯学習センター	9月4日(月)	午前6時～ 8時30分 ※開始時間が 早まる場合 があります
雄勝	横堀交流センター	9月5日(火)	
稲川	稲川体育館	9月6日(水)	
湯沢	湯沢生涯学習センター	9月7日(木)、8日(金)、 11日(月)、12日(火)	

- 持ち物 検診通知書、健康保険証(マイナンバーカード不可)、検診料

お 願 い

市民健(検)診を申し込まれた方で、医療機関や職場で受診したという方は、下記までご連絡ください。なお、がん検診(大腸・胃)は、右記フォームからも受診状況を報告できます。

問 健康対策課保健推進班 (☎56-8020)

