

秋田県国民健康保険団体連合会共催  
令和5年度  
**湯沢市健康講演会**

**申込不要・参加無料**



演  
題

## よく知って上手につきあう高血圧 ～高血圧と病気の関係～

講  
師

あべ たつみ  
**阿部 起実氏**  
雄勝中央病院 循環器科科長

2003年 3月 秋田県立湯沢高等学校卒業  
2010年 3月 秋田大学医学部医学科卒業  
2019年 3月 秋田大学大学院卒業 医学博士取得  
2019年 4月 秋田赤十字病院 循環器内科副部長  
2020年 4月 大曲厚生医療センター 循環器内科科長  
2021年10月 雄勝中央病院 循環器科科長

日 時

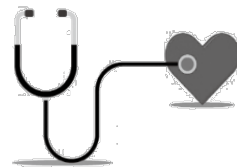
**11月1日(水)／午後1時30分(開場／午後1時)**

場 所

**湯沢グランドホテル**

自分の血圧

**大丈夫**と思っていないませんか？



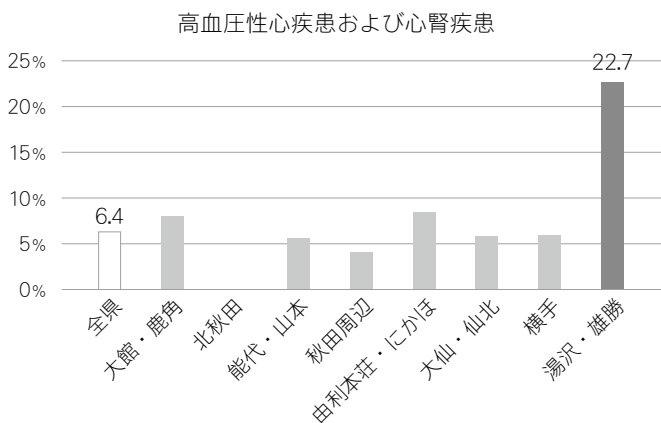
知って **健康ひろば** 得する

市は高血圧が関連する疾患の死亡率が高く (図1)、長年の健康課題の一つです。

高血圧を放置すると脳血管疾患や心臓病、腎臓病などの大きな病気につながり、自覚症状がなく進行するため、サイレントキラー(沈黙の殺し屋)と呼ばれています。

今回の健康講演会では、専門医である阿部起実先生に高血圧の正しい知識と上手な付き合い方についてご講演いただきます。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

図1 令和3年死亡率(人口10万対)保健所管内比較



出典：秋田県衛生統計年鑑

高血圧性心疾患および心腎疾患<sup>\*1</sup>の死亡率は、湯沢雄勝地域が県内で一番高い傾向にあります。

<sup>\*1</sup> 高血圧性の心不全、腎不全、腎疾患が原因での死亡、またはこれらが複数組み合わさった疾患

問 健康対策課保健推進班(☎56-8020)