



配属先にて同僚や保健学生たちと



コミュニティでの活動の様子(乳幼児の身体測定)

JICA (国際協力機構)
青年海外協力隊

おのてらともみ
小野寺 有美さん

Profile

湯沢市稲庭町出身の34歳。函館短大卒業後、地元に戻り、老人福祉施設で栄養士として勤務。直近は体操教室でコーチとして勤務した。やりたいと思うことは何でも挑戦してみたいと思う性格。

— JICAの活動に興味を持ったきっかけは？

海外でさまざまなことに挑戦する友人たちの姿に刺激を受け、いつか私も何か挑戦できたら...自分の目で現状を見て感じたいと思っていた時期に協力隊経験者のかたがたに出会い興味を持ち参加することを決意しました。

— 現在はどんな活動をしていますか？

任地に赴任して3カ月弱(9月中旬現在)モザンビークのガザ州ショクウェ郡の社会活動・女性・保健事務所に配属され、同僚たちと共に乳幼児の身体測定を中心に活動を行っています。コミュニティで同様の活動を行うこともあります。

— 今後の目標を聞かせてください。

たくさんのモザンビーク人たちと出会って関わりを持っていく中で、日々の活動を共にしながら自分ができることや求められていることに少しでも貢献したい。人々の優しさ、温かさに触れながら、さまざまな経験ができればと考えています。



写真で振り返る 私の2023

2023年の湯沢市で起きた出来事・風景などの写真を募集します! 応募された写真は広報ゆざわ別冊『**more Connect**』1月号』に掲載します。

- 応募方法 お名前(ペンネーム可)と写真のタイトルをつけて、メールまたは郵送にて写真(データ)を送付
※送付された写真は返却いたしません。
 - 送付先 ▷メール…koho@city.yuzawa.lg.jp
▷郵送…〒012-8501 湯沢市佐竹町1番1号
情報政策課 元気・魅力発信班 宛
 - 応募枚数 1人5枚まで ■応募期限 12月20日(水)
 - 注意事項 (1)公序良俗に反している場合、応募者多数の場合など写真を選考させていただく場合がございます。
(2)編集の都合上トリミング加工する場合がありますので、ご了承ください。
- ☎ 情報政策課元気・魅力発信班 (☎56-8387)

あなただけの
広報ゆざわ
コネクト



お子さんの写真(電子データ)をメールでお送りいただいた方に、表紙の写真を差し替えた「広報ゆざわコネクト」をプレゼントします。

■対象 1歳になるまでの赤ちゃん

※申込みは、メール本文に「氏名」「住所」「電話番号」「お子さんの名前・生年月日」「メッセージ(希望者のみ)」「必要部数(10部以内)」「希望する発行号」を記入し、写真を添付してください。
※写真データは1メガバイト以上のものを推奨します。