



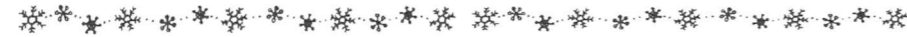
湯沢市ファミリー・サポート・センター便り



令和5年度 第3号

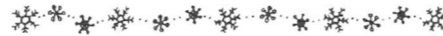
師走に入り、日増しに慌ただしさが感じられるようになりました。暖冬とされていますがこれから本格的な雪の季節を迎えますので、防寒対策や健康管理に十分気を付けてお過ごしください。

今回は、11月に行われた「ファミサポ交流会」と「すこやか子育て応援講座」の様子をご紹介します。



「げんきっクラブ&ファミサポ交流会」開催しました！

11月8日(水)にげんきっクラブと合同で「ゆざわの郷土料理を作ってみよう！～芋の子汁編～」を開催し、ファミサポの利用会員さんや子育て中の親子の皆さん16組と3人の協力会員さんが参加してくれました。お母さん達も調理室に入り、協力会員さんから芋の子汁の作り方を教えてもらいました。利用会員のお母さんから、芋の子と三関のせりを提供していただき、地元の食材たっぷりの美味しい芋の子汁が出来上がりました。げんきっクラブ終了後は全員で会食♡県外出身のお母さん達にも大変好評で、たくさんおかわりをしてくれました。心も体も温まるファミサポ交流会になりました。ご協力ありがとうございました。



お知り合い、ご近所の方などぜひご紹介ください！



子育て中のお母さんが美容院や買い物などの用事の時や、リフレッシュしたい時にも預けられる『利用会員』、子どもさんを預かってくれる『協力会員』を募集しています！



令和5年度「すこやか子育て応援講座」終了しました！

11月21日(火)に「すこやか子育て応援講座」を開催し、湯沢市ファミリー・サポート・センターの会員さんや子育て中のお母さん、お父さんなど、17名の方が受講されました。

〈内容〉

1. 普通救命講習Ⅲ
湯沢雄勝広域市町村圏組合 消防署 救急救命士
2. 心の発達と関わり
療育アドバイザー 島津ゆき子さん
3. 湯沢市ファミリー・サポート・センターについて
湯沢市ファミリー・サポート・センター アドバイザー



〈感想をいただきました〉

- ◇実技があつて分かりやすかったです。体験して覚えることができました。
- ◇乳児や小児に特化した内容でよかったです。
- ◇AEDの位置を確認したり、実際に開いてみることも大切だと感じました。
- ◇人工呼吸も実際にやることができ勉強になりました。
- ◇講座を受ける良い機会になりました。子どもが良いことをしたら、たくさんほめてあげたいと思います。



※すこやか子育て応援講座では、毎年「普通救命講習Ⅲ」を行っております。救命技能を維持向上させるため、来年度も多数の方の受講をお待ちしております。



「お誕生日カード」を同封します

毎回、ファミサポ会員の就学前のお子さんにプレゼントしている「お誕生日カード」。今回は 12・1・2月生まれ の皆さんが対象です。

年末年始のお休み

12月29日(金)～1月3日(水)
湯沢市ファミリー・サポート・センターの受付はお休みです。



冬期間(12～3月)駐車場のお知らせ

高長パーキング(道路向かい)もご利用いただけます。車に気を付けてお越しください。

湯沢市子育て支援総合センターすこやか
湯沢市ファミリー・サポート・センター
TEL/FAX 0183-73-3321(ファミサポ直通)
〒012-0826 湯沢市柳町 2-1-39
E-mail famisapo@yutopia.or.jp