

# 湯沢市立図書館だより

2023年12月発行

特集

## 芸能人・著名人の本

今回は、芸能人や著名人が書いた本から、高校生のみなさんにおすすめしたい本を紹介。日ごろの想いや考えがぎっしり詰まった本を読むと、テレビや YouTube などで見たとときの印象と少し変わるかもしれませんよ。

### 人気芸人&人気 YouTuber の著書を2冊ピックアップ



#### ナナメの夕暮れ 若林 正恭 著 文藝春秋

ゴルフに興じるおっさんなどクソだと決めつけていた。恥ずかしくてスタバで「グランデ」が頼めない。そんな自意識に振り回されて「生きてて全然楽しめない地獄」にいた若林だが、四十を手前にして変化が訪れる——。「おじさん」になった若林が、自分と、社会と向き合い、辿り着いた先は。(ウェブサイト 文藝春秋 BOOKS より)

日本テレビ系朝の情報番組「ZIP!」が調べた、「東大生に聞いた人生が変わった1冊」ランキング第1位として紹介されていたのをきっかけに、私も読んでみました。

オードリーの若林さん。いつも周りの目を気にして、生き辛さを抱えていたそうです。表舞台に立つ人ですから、そんな自分の特性もウリにしているんだと思っていました。でも、「いくら芸人さんでも辛いもんは辛い」という当たり前のことに改めて気付かされました。

みなさんも「私って、他の人とちょっと違うかも」と悩んだり、「あの人のやってることや言ってること、納得できないな」と戸惑うことがあるかもしれません。そんなネガティブな感情に支配されそうなときは、この本がおすすめです。恥ずかしさや怖さを乗り越えて自分自身と向き合う勇気と、そんな自分を肯定する勇気が湧いてきますよ。



#### 漢道 コムドットひゅうが 著 講談社

「俺の人生 今が最高で、これからもっと最高になる」

人気 YouTuber コムドットの人情味ヤンキー・ひゅうがが初の人生(エッセイ)本。

「友達にしたい男 No.1」「兄弟にしたい男 No.1」「彼氏にしたい男 No.1」「孫にしたい男 No.1」

ひゅうがが老若男女問わず、多くの人から愛される理由を紐解いた1冊。(ウェブサイト 講談社 BOOK 倶楽部より)

大人気 YouTuber コムドットのムードメーカーであるひゅうがさんが、はち切れんばかりの笑顔で迎えてくれるこの本。表紙から、明るい彼の人が伝わってきますね。

コムドットの動画を見ると分かりますが、ひゅうがさんはいつもスーパーポジティブ。そんな姿を見るだけでこちらも元気になれるのですが、この本には、彼が常に前向きでいる理由が書かれています。ちょっとイカつめの風貌とはギャップのある想いや考え方に、あなたも知らぬ間に「ひゅうが沼」にハマることでしょう。

素直で飾らない言葉が並んだ『漢道』。周囲への深い愛に満ちた『漢道』。ひゅうがさんの言葉から元気ももらって、自らを振り返るきっかけにしてくれたらいいなと思って、この本をおすすめします。

### 芸能人の対談集も面白い！

芸能人と様々なゲストとの対談集は、会話形式なので読みやすくおすすめ。交友関係を垣間見られるのも面白いですよ。

#### LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆と日曜日 18時。

吉岡里帆 ほか 著 リットーミュージック

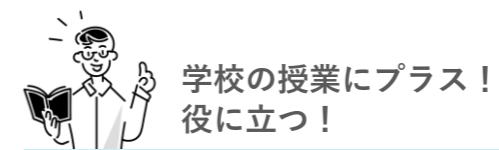
#### TALK to YOU 対談集

吉沢亮 著 集英社



# Must Read Books

図書館おすすめの本



## 勉強にこの1冊

YUZAWA public library 湯沢図書館



### 言葉の海をさまよう

鈴木 絢音 著/幻冬舎

辞書を愛する乃木坂46鈴木絢音さんと、辞書を作る人々との対談をまとめた一冊。辞書作りに携わる多くの人の、辞書への愛情と誇りがひしひしと伝わってきます。この本を読むと、紙の辞書のぬくもりを感じながら、言葉を丁寧に調べたくなります。三浦しをん『舟を編む』とあわせて読むのもおすすめです。



### 水族館飼育員のキッカイな日常

なんかの菌 著/さくら舎

美術史専攻の文系大学院生が、水族館の飼育課海水チームへ配属?! そんな経歴の著者が織りなす、ゆかいな日常をつづった4コマコミックエッセイです。想像できないエキセントリックな毎日に思わず笑ってしまう場面も。水族館をより深く楽しむきっかけとなる一冊です。



### 2030年のゲーム・キッズ

渡辺 浩武 著/星海社

もしも、簡単に人工冬眠できたら? 昆虫食が普及したら? 脳内の理想世界を生きることができたら? そんな摩訶不思議なことが、未来の話ではなくなりつつある現代。すぐそこまで最新の技術は追いついてきている。2030年、私たちは本当に幸せになれるのだろうか——。ドキドキするブラックユーモアいっぱいのショートストーリーです。



### 小学校6年間の算数が面白いほど解ける65のルール 改訂増補

間地 秀三 著/明日香出版社

小学生のころから算数に苦手意識があって、そのまま数学が苦手教科になってしまった人もいますのでは? 算数や数学の問題をサラサラ解ける人は、コツをつかんでいるらしいですよ。解き方のルールを分かりやすく説明したこの本で、コツを一気におさらいして、苦手意識を払拭しましょう!



### 新編本日もいとをかし!! 枕草子

小迎 裕美子 著/清少納言 著/赤間 恵都子 監修/KADOKAWA

古文は、言葉も文体も今の日本語とは違うので「どんな話か全然分からない」と戸惑うこともありますよね。でも、時代は違えども、書いたのは日本人。現代人の私たちにも共感できる部分がたくさんあるんです。この本は、『枕草子』から著者が共感した場面を抜粋してマンガにした一冊。きっと『枕草子』に親しみを感じるはずですよ。

OGACHI public library 雄勝図書館



### みんなケンジでご機嫌だべや

土肥 美帆 著/河出書房新社

ケンジは北海道の漁師町に暮らす約8キロにもなる大きなネコだ。争いを好まないおっとりしたマイペースな性格。今日もブッチャー(ケンジの別名。いろいろな名前がある)邸からパトロールへ出発、地域みんなへ愛嬌をふりまき、お魚をゲット。海辺でひとやすみし、またブッチャー邸へ戻る。この顔を見るだけで癒される、LOVE&PEACEな存在、それがケンジである。



### 学芸員の観察日記

ミュージアムのうらがわ

滝登 くらげ 著/文学通信

学芸員とは、博物館等で資料収集・保管・展示・調査研究をする専門の職業です。表立った仕事は講演会やギャラリートーク等で、その他は謎に包まれているのではないのでしょうか。私たちが何気なく見ている特別展示は、実は何年にも渡り学芸員さんが構想・企画してくれたものなのです。学芸員になりたい人も、学芸員という職業を初めて知った人も必見の一冊です。



かんたん!かわいい!

### はじめての推しぬい&ぬい服

グッズプロ 制作/まるまゆ 監修/西東社

“推し”のぬいぐるみを自らの手で錬成してみませんか? 裁縫が得意じゃなくても大丈夫! ボディ4タイプ、髪型17種類、表情63パーツ、洋服10種類の組み合わせで、あなたの“推しぬい”が作れること間違いなしです。ケモ耳までありますよ〜。ちょっとくらい失敗したってよし!!です。あなたの推しへの愛情を目一杯表現してみましょう!



### 気持ちを表すことばの辞典

飯間 浩明 監修/ツヅキ エイミ 絵/252% 絵/ナツメ社

自分の気持ちを表す言葉をたくさん知っていることは、作文や小論文を書くときに大きな武器になります。「嬉しい」「悲しい」というありふれた言葉だけに頼らずに、自分の気分や感情を細やかに表現した文章は、読み手に与える印象もだいぶ変わります。言葉の微妙なニュアンスの違いに気付けるようになると、長文読解にも役立ちますよ。



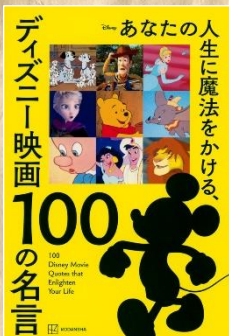
### なぜか結果を出す人が勉強以前にやってみよう

チームドラゴン桜 著/東洋経済新報社

この本によると、結果を出す人は、「自分に合った勉強法」で「自分に合った努力」を続けているとのこと。つまり、勉強をするための準備が鍵を握っているということですね。時間は限られています! ムダな努力をする前に、この本を読んで、目標達成の近道を知りましょう!

# DISNEY BOOKS

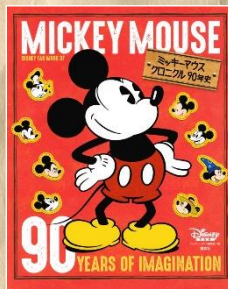
世界中で愛されているディズニー。昔も今も、世代を問わずたくさんの人々に夢を与え続けています。今回は、そんなディズニーの世界に浸ることのできる本を紹介します。



## あなたの人生に魔法をかける、ディズニー映画100の名言

講談社 編 講談社

ディズニー映画には、魅力的な名言が多く登場します。この本では、「心が軽くなる言葉」「前向きになれる言葉」など、テーマごとに厳選された100の名言に、ウルっとしたり、力がみなぎってきたり、とびきり心を動かされた名言を、あなたの座右の銘にしたいかが？



## ミッキーマウスクロニクル90年史

ディズニーファン編集部 編 講談社

1928年に生まれたミッキーマウス。誕生から現在までの、ミッキーマウスのすべてがわかる、スペシャルな一冊。本の中身は、ミッキーマウスの誕生秘話や、パークで活躍するミッキーマウスの姿、ミッキーマウスが登場する作品・グッズなど、とにかくミッキー尽くし！これは、ファン必読です！



## 東京ディズニーリゾートキャストの仕事

あの笑顔をヒミツがわかる！キャストの職種をすべて紹介！

講談社 編 講談社

「キャスト」とは、東京ディズニーリゾートで働くスタッフのこと。実際に遊びに行ってみると、キャストさんの存在は、パークの一部と言っても過言ではないですね。この本では、様々な職種（裏方も！）が紹介されています。職業選択の参考にもどうぞ！



## ワンス・ワズ・マイン 上・下 ラプンツェルの魔法の髪に命を奪う力が宿った〈もしも〉の世界

リズ・ブラスウェル 著  
笹山裕子 訳 Gakken

誰もが知るディズニーの物語のどこかがりがめられた〈もしも〉の世界を描いた「ディズニーツイステッドテール」シリーズ。もとのストーリーだと、ラプンツェルの髪の毛は病気を癒す力を持っていますが、こちらでは恐ろしい力が宿っていて……。

1/5(金)～14(日) 景品がなくなり次第終了

## 新春運試し図書館くじ

今年のお正月イベントは、『図書館くじ』  
図書館で本を借りると、くじを1回引くことができます。  
はずれなし！どんな景品が当たるか、お楽しみに♪

湯沢図書館、雄勝図書館、  
稲川カルチャーセンター、皆瀬生涯学習センター

読書の習慣づけやモチベーションアップのために

## 『読書の記録』始めませんか？

銀行通帳のような『読書の記録』には、図書館から借りた本の書名などを記録できます。  
自分の読書の履歴を見返すことができ、「こんなに読んだんだ！」と達成感を得られますよ。

● 記録がたまると図書館からプレゼントあります ●

## 図書館ご利用案内

所在地 電話番号 開館時間 休館日

### 湯沢図書館

字内館町 27 73-3040  
月～金 9:30～18:30 / 土・日 9:00～17:00  
毎月最初の平日、第3日曜日、祝日、年末年始、特別図書整理期間

### 雄勝図書館

横堀字白銀町 49-1 52-5387  
9:30～17:30  
毎週月曜日、祝日、年末年始、特別図書整理期間

### 稲川カルチャーセンター

川連町字大関下 6 78-5557  
月～金 10:00～19:00  
土・日 9:00～19:00  
年末年始、特別図書整理期間

### 皆瀬生涯学習センター

皆瀬字沢梨台 106 46-2033  
月・水・金 8:30～21:30  
火・木・土・日・祝 8:30～17:00  
年末年始