

お気軽にお立ち寄りください

# 「お茶っこサロン」

保護者の方への相談対応や親子参加型事業を通して、家庭教育を支援している和輪人が「お茶っこサロン」を行います！

子育てについて和輪人と気軽にちょこっとおしゃべりしませんか？

 **と き** 令和6年4月21日（日） 10:00~11:00

 **ところ** 湯沢市役所本庁舎 1階市民ロビー

 **対象** 子育て中の方どなたでも（参加無料、申込みは不要）

## たいけんコーナー

コーヒーやお茶を飲みながら、自宅で簡単にできる「セルフケア」を体験してみませんか？

- 自分でできるハンドマッサージで日頃の疲れをリフレッシュ
- 耳と頭皮のセルフマッサージで血色アップ



\* マスクの着用はご自身の判断でお願いします。

\* 体調の優れない方は、次回開催日においでください。



子育ての小さな疑問や困りごとについての相談  
参加者同士のおしゃべりでリフレッシュ  
絵本の読み聞かせや折り紙コーナーのほか、  
湯沢図書館出張展示などもあります  
小さなお子さんもご一緒にどうぞ♪



ホームページ

お問い合わせ

湯沢市家庭教育支援チーム **「和輪人」** 担当  
（湯沢市教育委員会事務局生涯学習課内）  
電話 73-2163 FAX 72-8515  
メール k-shakai-gr@city.yuzawa.lg.jp

