



# 令和6年度 湯沢市乳幼児健康診査等日程表



## 《乳幼児健康診査注意事項》

- ◇ 乳幼児健康診査及び歯科講話は、個人通知は行いませんので、日時・会場をこの日程表でご確認の上おいでください。
- ◇ 母子健康手帳、マークシート（4か月、1歳6か月、3歳）、アンケート（7か月）、パスタオル、必要に応じてミルクやオムツ等をご持参ください。
- ◇ 各種健診に持参するマークシート、アンケートは出生届時に配布した封筒に入っていますので、事前に記入して会場にお持ちください。（3歳児健診に持参するマークシートは個別に通知します。）
- ◇ フッ素塗布券（1歳6か月児、3歳児）、2歳児歯科健康診査受診券は、対象月に個別通知をします。有効期限がありますので、早めの受診をお願いします。
- ◇ 健診当日は、本人及び家族の体調を確認してから受診してください。熱が37.5℃以上ある方や風邪症状がある方は、次回の健診日を案内させていただく場合があります。欠席する場合は、子ども未来課子ども子育て応援班までご連絡ください。
- ◇ 感染症の発生状況により健診の体制が変更になることもありますので、ご了承ください。

### \*乳児健康診査(4か月児・7か月児)

◇ 4か月児健康診査と7か月児健康診査を同日に実施します。受付時間が違いますので、ご確認の上おいでください。（時間より前にいらした場合はお待ち頂く場合があります。）

会場：湯沢市文化交流センター  
内容：身体計測・診察・育児相談・離乳食相談  
ブックスタート（7か月児健康診査）

| 健診日         | 4か月児対象者     | 7か月児対象者     |
|-------------|-------------|-------------|
| 受付時間        | 13:00~13:20 | 13:30~13:50 |
| 4月 16日 (火)  | 令和5年 12月生   | 令和5年 8月生    |
| 5月 21日 (火)  | 令和6年 1月生    | 令和5年 9月生    |
| 6月 18日 (火)  | 令和6年 2月生    | 令和5年 10月生   |
| 7月 9日 (火)   | 令和6年 3月生    | 令和5年 11月生   |
| 8月 20日 (火)  | 令和6年 4月生    | 令和5年 12月生   |
| 9月 3日 (火)   | 令和6年 5月生    | 令和6年 1月生    |
| 10月 8日 (火)  | 令和6年 6月生    | 令和6年 2月生    |
| 11月 19日 (火) | 令和6年 7月生    | 令和6年 3月生    |
| 12月 17日 (火) | 令和6年 8月生    | 令和6年 4月生    |
| 1月 21日 (火)  | 令和6年 9月生    | 令和6年 5月生    |
| 2月 18日 (火)  | 令和6年 10月生   | 令和6年 6月生    |
| 3月 11日 (火)  | 令和6年 11月生   | 令和6年 7月生    |

### \*1歳6か月児健康診査

◇ 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査の会場と受付時間は同じです。

会場：湯沢市文化交流センター  
内容：身体計測・内科・歯科診察・育児相談・栄養相談

| 健診日         | 対象者         |
|-------------|-------------|
| 受付時間        | 13:00~13:30 |
| 4月 23日 (火)  | 令和4年 9月生    |
| 5月 28日 (火)  | 令和4年 10月生   |
| 6月 25日 (火)  | 令和4年 11月生   |
| 7月 23日 (火)  | 令和4年 12月生   |
| 8月 27日 (火)  | 令和5年 1月生    |
| 9月 10日 (火)  | 令和5年 2月生    |
| 10月 22日 (火) | 令和5年 3月生    |
| 11月 26日 (火) | 令和5年 4月生    |
| 12月 24日 (火) | 令和5年 5月生    |
| 1月 28日 (火)  | 令和5年 6月生    |
| 2月 4日 (火)   | 令和5年 7月生    |
| 3月 18日 (火)  | 令和5年 8月生    |

### \*3歳児健康診査

| 健診日         | 対象者         |
|-------------|-------------|
| 受付時間        | 13:00~13:30 |
| 4月 25日 (木)  | 令和2年 10月生   |
| 5月 30日 (木)  | 令和2年 11月生   |
| 6月 27日 (木)  | 令和2年 12月生   |
| 7月 25日 (木)  | 令和3年 1月生    |
| 8月 29日 (木)  | 令和3年 2月生    |
| 9月 26日 (木)  | 令和3年 3月生    |
| 10月 24日 (木) | 令和3年 4月生    |
| 11月 28日 (木) | 令和3年 5月生    |
| 12月 19日 (木) | 令和3年 6月生    |
| 1月 30日 (木)  | 令和3年 7月生    |
| 2月 27日 (木)  | 令和3年 8月生    |
| 3月 13日 (木)  | 令和3年 9月生    |

### \*離乳食教室

受付時間：13:10~13:25  
会場：雄勝文化会館（オービオン）  
内容：初期 離乳食の進め方・与え方  
後期 離乳食後期～完了までの進め方

◇ 事前に予約が必要です。（前日まで厳守）

| 日程          | 対象者                               |
|-------------|-----------------------------------|
| 初期          | 生後3~6か月までの乳児の養育者<br>(親・祖母など)      |
| 5月 15日 (水)  |                                   |
| 7月 10日 (水)  |                                   |
| 9月 11日 (水)  |                                   |
| 11月 13日 (水) |                                   |
| 1月 15日 (水)  | 生後7か月~1歳3か月までの乳幼児の養育者<br>(親・祖母など) |
| 3月 5日 (水)   |                                   |
| 6月 12日 (水)  |                                   |
| 後期          |                                   |
| 10月 9日 (水)  |                                   |
| 2月 12日 (水)  |                                   |

### \*1歳児歯科講話

受付時間：9:45~10:00  
会場：市役所25.26会議室  
内容：歯科衛生士による講話とブラッシング指導

| 日程          | 対象者                                |
|-------------|------------------------------------|
| 4月 24日 (水)  | 令和5年 3月生<br>令和5年 4月生<br>令和5年 5月生   |
| 7月 17日 (水)  | 令和5年 6月生<br>令和5年 7月生<br>令和5年 8月生   |
| 10月 16日 (水) | 令和5年 9月生<br>令和5年 10月生<br>令和5年 11月生 |
| 1月 22日 (水)  | 令和5年 12月生<br>令和6年 1月生<br>令和6年 2月生  |

### \*オンライン相談

時間 ① 9:30~10:30  
② 11:00~12:00  
③ 13:30~14:30  
④ 15:00~16:00

◇ 保健師・栄養士が対応します。下記までご連絡ください。

| 日程         | 日程          |
|------------|-------------|
| 4月 12日 (金) | 10月 11日 (金) |
| 5月 10日 (金) | 11月 8日 (金)  |
| 6月 7日 (金)  | 12月 13日 (金) |
| 7月 12日 (金) | 1月 10日 (金)  |
| 8月 9日 (金)  | 2月 14日 (金)  |
| 9月 13日 (金) | 3月 14日 (金)  |

### \*個別育児相談

◇ 保健師・助産師・栄養士が随時対応します。下記までご連絡ください。

### \*医療機関でのフッ素塗布、歯科健康診査

| 種類            | 利用期間                        | 受診券・塗布券の配布  |
|---------------|-----------------------------|---|
| 1歳6か月児フッ素塗布   | 1歳6か月になった日から1歳9か月になる前日までの期間 | ◇ 対象月になりましたら、個別通知で受診券等を配布します。<br>◇ 委託医療機関で受診してください。 |
| 2歳児歯科健診・フッ素塗布 | 2歳になった日から2歳5か月になる前日までの期間    |   |
| 3歳児フッ素塗布      | 3歳6か月になった日から3歳9か月になる前日までの期間 |   |

予防接種・乳幼児健康診査に関するお問い合わせ先  
湯沢市子ども未来課  
子ども子育て応援班  
0183-55-8275