

2024年度 湯沢アディクション問題を考える会

あなたや家族を悩み苦しめる問題は、どんな風に現れたものでしょうか。話したところで解決しない、誰もわかってくれない、知られたくない、相談の場がわからないなど自分や家族だけで抱え込む傾向はあなただけではありません。相談することは勇気のいる行動です。もし、あなたが会にいらしてくれたら、そこには似たような仲間がいます。依存症はわかっているけど止められない、ひとりで解決するには難しい健康問題です。会では、あなたの勇気ある行動を支持し、ともに考えていきます。一緒に本来ある力、健康で幸せな考え方や生き方を取り戻しましょう！

◆場所：湯沢市福祉センター（湯沢市社会福祉協議会内）
湯沢市古館町4番5号 ☎0183-73-8696

◆日時：概ね毎月第3火曜日（変更あり）19:00-20:30
4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、10/15、
11/19、12/17、2025年1/21、2/18、3/18
本会や他地域での開催情報はこちらまで↓

◆参加：予約不要 参加費200円

◆連絡先：赤平 0183-73-8696
（湯沢市社会福祉協議会内）



☆依存症について詳しくは下記のURLから
知ることからはじめよう こころの情報サイト こころの病気を知る
<https://kokoro.ncnp.go.jp/disease.php?@uid=819yAWLAzXBx5XZ5>