



# 新着図書案内

※R6・5月に入った本です

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
1	なぜ最先端のクラウド企業は、日本一の社員食堂をつくったのか?	牧田 幸弘 // 取材協力	日刊現代	情報産業
2	よくわかる世界のサイバー犯罪	御池 鮎樹 // 著	工学社	コンピュータ犯罪
3	「そんなことも知らないの?」と思われたくない社会人のパソコンスキル大全	四禮 静子 // 著	技術評論社	パソコン
4	図書館にまいこんだこどもの超大質問 司書さんは名探偵!	こどもの大質問編集部 // 編	青春出版社	レファレンスサービス
5	本を読む 3000冊の書評を背景に	中沢 孝夫 // 著	草思社	読書
6	なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三宅 香帆 // 著	集英社	
7	えほんとりっぷ 全国絵本屋さんめぐり130軒	ふわはね // 著	世界文化社	書店
8	事件報道の裏側 三度のメシより事件が好き元新聞記者が教える	三枝 玄太郎 // 著	東洋経済新報社	犯罪と報道
9	自分とか、ないから。教養としての東洋哲学	しんめいP // 著	サンクチュアリ出版	東洋思想
10	「そのままの自分」を生きる 精神科医が教える心がラクになるコツ	藤野 智哉 // 著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	カウンセリング
11	SNSのモヤモヤとの上手なつきあい方	Poche // 著	あさ出版	
12	陰陽師の日本史	加門 七海 // 監修	宝島社	陰陽師
13	幸せになる練習。仕事も人生もスーッと整う	前野 マドカ // 著	すばる舎	幸福論
14	今日は人生最悪で最高の日 1秒で世界を変えるたったひとつの方法	ひすい こたろう // 著	SBクリエイティブ	人生訓
15	93歳でわかったこと ひとり暮らしで元気に生き抜くための本	細井 恵美子 // 著	興陽館	
16	70歳からの人生を豊かにするマインド・リセット	和田 秀樹 // 著	高橋書店	
17	「神回答」大全 人生のピンチを乗り越える著名人の最強アンサー100	真山 知幸 // 著	小学館	
18	ひとりみの日本史	大塚 ひかり // 著	左右社	日本の歴史
19	縄文からまなぶ33の知恵	はせくら みゆき // 著	徳間書店	縄文文化
20	パレスチナ解放闘争史 1916-2024	重信 房子 // 著	作品社	パレスチナ問題
21	イラストで読むヨーロッパの王家の物語と絵画	杉全 美帆子 // 著	河出書房新社	王室・絵画
22	35年目のラブレター	小倉 孝保 // 著	講談社	伝記

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
23	逃げて、逃げて、逃げて、シェイクスピア 翻訳家・松岡和子の仕事	草生 亜紀子 // 著	新潮社	伝記
24	ザ・ノース・フェイスの創業者はなぜ会社を売ってパタゴニアに100万エーカーの荒野を買ったのか?	ジョナサン フランクリン // 著	山と溪谷社	
25	京大地理学者、なにを調べに辺境へ?	水野 一晴 // 著	ベレ出版	旅行案内記
26	にっぽんダークサイド見聞録	村田 らむ // 著	産業編集センター	旅行案内記
27	鄙び旅鄙び宿 心に沁みる大人の日本旅情	道民の人 // 文 写真	二見書房	
28	あの世に持っていけるのは「思い出」だけ	平田 進也 // 著	サンマーク出版	国内旅行ガイド
29	ことりっぷ角館・盛岡 平泉・花巻・遠野 4版		昭文社	
30	まっふる山形 鶴岡・酒田・蔵王・米沢 25			
31	まっふる軽井沢 25			
32	まっふる松江・出雲 石見銀山 25			
33	るるぶ山形 鶴岡・酒田・米沢・蔵王 25		JTBパブリッシング	
34	るるぶ埼玉 川越・秩父・鉄道博物館 25			
35	るるぶ横浜中華街みなとみらい 25			
36	るるぶ新潟佐渡 25			
37	るるぶ安曇野松本白馬 25			
38	新おとめ六法	上谷 さくら // 著	KADOKAWA	女性問題
39	「責任能力」をめぐる新・事件論 「かれら」はどのように裁かれてきたのか	佐藤 幹夫 // 著	言視舎	少年犯罪
40	それはわたしが外国人だから? 日本の入管で起こっていること	安田 菜津紀 // 著	ハウレーカ	出入国管理
41	贈与経済2.0 お金を稼がなくても生きていける世界で暮らす	荒谷 大輔 // 著	翔泳社	経済学
42	海を渡った7人の侍 大和証券シンガポールの奇跡	野地 秩嘉 // 著	プレジデント社	証券業
43	ザイム真理教 それは信者8000万人の巨大カルト	森永 卓郎 // 著	三五館シンシャ	財政政策
44	いっきにわかる!給付金・補助金・助成金申請すればもらえるお金		宝島社	補助金
45	ルポ年金官僚 政治、メディア、積立金に翻弄されたエリートたちの全記録	和田 泰明 // 著	東洋経済新報社	年金・官僚
46	これ一冊でぜんぶわかる!労働基準法 2024-2025年版	今井 慎 // 監修	ナツメ社	労働基準法
47	仕事に行ってきますプラス3 年をとってもゆたかにはたらく			
48	仕事に行ってきます15 植物園の仕事	季刊『コトノネ』編集部 // 著	埼玉福祉会出版部	障がい者雇用
49	仕事に行ってきます16 ドーナツ屋の仕事			
50	お父さんのための言いかえ図鑑 家族関係がすっきりポジティブに変わる	大野 萌子 // 著	笠間書院	家族関係
51	卒母のためにやってみた50のこと	田中 千絵 // 絵と文	大和書房	
52	子どもとめぐることばの世界	萩原 広道 // 著	ミネルヴァ書房	言語発達
53	高校生活の強化書	西岡 壺誠 // 著	東京書籍	高校生活

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
54	建築学部 中高生のための学部選びガイド	いのうえ りえ // 著	ペリかん社	大学入試
55	3歳からの子育て歳時記	青木 裕子 // 著	講談社	家庭教育
56	ラッコのすべて いますぐ会いに行きたくなる	南幅 俊輔 // 編著	廣済堂出版	ラッコ
57	医者とのつきあい方大全 いまさら聞けない医者の特集	秋津 壽男 // 著	春陽堂書店	医療
58	ぜんぶわかる高齢者のリハビリ事典	宮越 浩一 // 監修	成美堂出版	老年医療
59	専門医がすすめるいちばん簡単でおいしい心臓病の食事	近藤 幸子 // 著	家の光協会	食餌療法
60	ココロブルーに効く話 精神科医が出会った30のストーリー	小山 文彦 // 著	金剛出版	精神医学
61	すぐできる10秒ねこ背ストレッチ	小林 篤史 // 著	かんき出版	ストレッチ
62	40歳を過ぎるとなぜ健康の話ばかりしてしまうのか?	しゅんしゅんクリニックP // 著	ヨシモトブックス	健康
63	トミカリミテッドヴィンテージ大全 2024		ネコ・パブリッシング	模型自動車
64	生産技術あるある 生産現場や工場勤務でありがちなことすべて	生産技術の馬 // 著	日本能率協会マネジメントセンター	工場経営
65	神社建築のスゴイひみつ図鑑	スタジオワーク // 著	ワニ・プラス	
66	一級建築士矩子と考える危ないデザイン	浅野 祐一 // 著	日経BP	建築・設計
67	50歳からの住まいプラン	加納 義久 // 監修	朝日新聞出版	
68	人生後半のひとり暮らしを穏やかに楽しむ 60代から90代の身軽な住まいと豊かな日々	smile editors // 編	主婦と生活社	高齢者向け
69	家が好きで	小川 奈緒 // 著	技術評論社	家庭用品
70	フランス田舎暮らし12カ月	イザベル ボワノ // 著 撮影 イラスト	パイインターナショナル	生活
71	一枚裁ちでやさしく作る手ぬいの服	高橋 恵美子 // 著	ブティック社	洋裁
72	ほったらかし魚焼きグリルおかず 肉・魚&野菜が一緒に焼ける時短プレート	下条 美緒 // 著	主婦と生活社	
73	ひとり分♥やる気1%レンジごはん 主菜・副菜・デザートまで神速レシピ500	ハマごはん // 著	KADOKAWA	
74	日本の郷土料理帖 47都道府県の伝えたい味	大瀬 由生子 // 著	河出書房新社	料理
75	青魚で幸せになれる本 あじ・いわし・さばをおいしく、楽しむ。	島津 修 // 著	池田書店	
76	「豆」を食べる習慣が体を守る! 蒸し豆、ゆで豆、煎り豆で作ろう	今泉 久美 // 著	文化学園文化出版局	
77	まいにちおいしいベジマフィン	urara // 著	山と溪谷社	
78	atelier h季節の果物とケーキ	本間 節子 // 著	主婦の友社	お菓子作り
79	砂糖なしおやつ かんたんでおいしい	山田 奈美 // 著	小学館	
80	ふんわりしっとり生地がおいしい米粉シフォン	柳谷 みのり // 著	文化学園文化出版局	
81	よくわかる観葉植物 選び方、育て方～花言葉までぜんぶわかる! 決定版	佐藤 桃子 // 著	日東書院本社	観葉植物
82	すごいローカルチェーン100	BUBBLE-B // 著	イカロス出版	飲食店
83	切手もの知り図鑑 一番切手50のエピソード	内藤 陽介 // 著	日本郵趣出版	郵便切手

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
84	しずくちゃん 42 おとぎばなしプリンセス	ぎぼ りつこ // 作 絵	岩崎書店	挿絵
85	大人“おでかけ”絵日記 素敵毎日が増えていく!	あまが いしげこ // 著	大和出版	
86	フェス旅 日本全国音楽フェスガイド	津田 昌太郎 // 著	小学館クリエイティブ	音楽フェス
87	手紙の楽しみ	堤 信子 // 監修	翔泳社	手紙・文房具
88	世界中使える瞬時に話せる旅行英会話大特訓	柴山 かつの // 著	Jリサーチ出版	英会話
89	俳句歳時記 春	桂 信子 // 監修	雄山閣	歳時記
90	生きてるってどういうこと?	谷川 俊太郎 // 詩	光文社	詩集
91	22歳の扉	青羽 悠 // 著	集英社	小説
92	あなたの大事な人に殺人の過去があったらどうしますか	天祢 涼 // 著	角川春樹事務所	
93	密室法典	五十嵐 律人 // 著	KADOKAWA	
94	俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸 潤 // 著	文藝春秋	
95	火の神の砦	犬飼 六岐 // 著		
96	宙わたる教室	伊与原 新 // 著		
97	魔女の後悔	大沢 在昌 // 著		
98	ゆうびんの父	門井 慶喜 // 著	幻冬舎	
99	川崎警察真夏闇	香納 諒一 // 著	徳間書店	
100	マネーモンスター	黒木 亮 // 著	幻冬舎	
101	斬首の森	澤村 伊智 // 著	光文社	
102	レーエンデ国物語4 夜明け前	多崎 礼 // 著	講談社	
103	対決	月村 了衛 // 著	光文社	
104	天国からの宅配便	柊 サナカ // 著	双葉社	
105	閉じた海 社会派推理レアコレクション	松本 清張 // 著	中央公論新社	
106	冷蔵庫のように孤独に	村木 美涼 // 著	早川書房	
107	覚悟せよ	矢野 隆 // 著	光文社	
108	畏怖 歴屍物語集成	天野 純希 // 著ほか	中央公論新社	
109	この窓の向こうのあなたへ	小手鞠 るい // 著	出版芸術社	エッセイ
110	ハコウマに乗って	西川 美和 // 著	文藝春秋	
111	三谷幸喜のありふれた生活	三谷 幸喜 // 著	朝日新聞出版	
112	休むヒント。	群像編集部 // 編	講談社	
113	優等生サバイバル 青春を生き抜く13の法則	ファン ヨンミ // 作	評論社	海外小説
114	ようこそ、ヒュナム洞書店へ	ファン ボルム // 著	集英社	
115	鯖猫長屋ふしぎ草紙11	田牧 大和 // 著	PHP研究所	文庫・小説
116	めおと旅籠繁盛記	千野 隆司 // 著	小学館	
117	陰陽師0	夢枕 獏 // 原作	文藝春秋	

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
118	アトム的心臓	清武 英利 // 著	文藝春秋	文庫・小説
119	北東北山々の輝き	大川 清一 // 著	秋田魁新報社	郷土・写真集
120	世界最強の地政学	奥山 真司 // 著	文藝春秋	新書・地政学
121	グローバルサウスの逆襲	池上 彰 // 著	文藝春秋	新書・国際問題
122	バッタを倒すぜアフリカで	前野ウルド浩太郎 // 著	光文社	新書・昆虫類
123	ルポ海外「臓器売買」の闇	読売新聞社会部取材班 // 著	新潮社	新書・医学と倫理
124	駅メロものがたり	藤澤 志穂子 // 著	交通新聞社	新書・駅
125	ポップ・ラッキー・ポトラッチ	奥田 亜希子 // 著	U-NEXT	新書・小説
126	アザラシのアニュー	あずみ虫 // 作	童心社	絵本
127	あまがえるのぼうけん	たての ひろし // 作	世界文化ブックス	
128	せかいのみんなのパン・パン・パン!	クリスティーナ キンテロ // ぶん	ほるぷ出版	
129	みちくさ	さとう わきこ // 作	偕成社	
130	かくれねこしぜんのみち	shimizu // 作 絵	幻冬舎	
131	パンダのおさじとふりかけパンダ	柴田 ケイコ // 作	ポプラ社	
132	きゅうしょくたべにきました	シゲリ カツヒコ // 作	KADOKAWA	
133	いれかえことばクイズショー	おおなり 修司 // 作	偕成社	
134	いえいえ、そんなことはありませんよ	シゲタ サヤカ // 作 絵	講談社	
135	白雪姫 11 世界につながるディズニーストーリー	講談社 // 編	講談社	
136	オバケや	富安 陽子 // 文	小学館	
137	としよかんのきょうりゅう	鈴木 まもる // 作 絵	徳間書店	
138	火の鳥	手塚 治虫 // 原作	金の星社	
139	空の上には、何があるの?	シャーロット ギラン // 文	河出書房新社	
140	地面の下には、何があるの?			
141	とこやのザリガニータ	タツミ カオ // 作 絵	ひかりのくに	
142	しょうぼうじどうしゃのあかいねじ	たるいし まこ // 作	福音館書店	
143	ようかいむらのここほれしおひがり	たかい よしかず // 作 絵	国土社	
144	Wピースのんちゃんびりーくん	劇団ひとり // 著 ほか	マガジンハウス	
145	Wピースなさいくん			
146	さようならプラスチック・ストロー	ディー ロミート // 文	光村教育図書	
147	どんなトミカ?	つむばぱ // さく え	講談社	
148	かみさま、いっしょうのおねがい!	とい よしひこ // 作	国土社	
149	ブレーメンのおんがくたい	グリム // 作	偕成社	
150	聞いて聞いて!	高津 修 // 文	福音館書店	
151	10ぴきのおばけサーカスへいく	にしかわ おさむ // 作 絵	ひかりのくに	
152	アンとおじいちゃんの妖精図鑑	のぶみ // 作	東京ニュース通信社	

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
153	大阪万博1970	藤川 智子 // 著	ほるぷ出版	絵本
154	ペコちゃんをさがせ!	不二家 // 監修	金の星社	
155	しごとのどうぐ	三浦 太郎 // 作	偕成社	
156	おちびさんじゃないよ	マヤ マイヤーズ // ぶん	イマジネーション・プラス	
157	くろいはまべ	ショーナ ステイス // 文	評論社	
158	こうえんのおやくそくだもの	きだに やすのり // さく	あかね書房	
159	いつかあなたに会ってほしい本	田村 文 // 著	河出書房新社	児童・読書
160	エリザベス2世 小学館版学習まんが人物館	多賀 幹子 // 監修	小学館	児童・伝記
161	海よ光れ!3.11被災者を励ました学校新聞	田沢 五月 // 文	国土社	児童・防災
162	47都道府県伝統技術・伝統文化なるほどクイズブック下		教育画劇	児童・各地の伝統文化
163	くらべて発見タネの「いのち」2~3	農文協 // 編	農山漁村文化協会	児童・植物学
164	ざんねんないきもの事典 おもしろい!進化のふしぎ まだまだ	今泉 忠明 // 監修	高橋書店	児童・動物学
165	ドラえもん探究ワールド水族館のなぞ	藤子 F 不二雄 // まんが	小学館	
166	さかな 219しゅるい!		Gakken	児童・魚類
167	とり 181しゅるい!			児童・鳥類
168	どうやってできるの?チョコレート		ひさかたチャイルド	児童・チョコレート
169	ペンギンのひみつ 飼育員さんもおしえて!	池田 菜津美 // 文	新日本出版社	児童・鳥類
170	アザラシのひみつ 飼育員さんもおしえて!			児童・哺乳類
171	ひき石と24丁のとうふ	大西 暢夫 // 著	アリス館	児童・大豆製品
172	大谷翔平 スーパースター物語	シエレル キム // 著	カンゼン	児童・伝記
173	THE突破ファイル マンガ推理クイズブック	日本テレビ // 編	西東社	児童・クイズ
174	いっしょに翻訳してみない? 日本語と英語の力が両方のびる5日間講義	越前 敏弥 // 著	河出書房新社	児童・翻訳
175	ペット探偵事件ノート 消えたまいごねこをさがせ	赤羽 じゅんこ // 作	講談社	児童・読み物
176	要の台所	落合 由佳 // 著	講談社	
177	りりかさんのぬいぐるみ診療所	かんの ゆうこ // 作	講談社	
178	あしたもオカピ	斉藤 倫 // 作	偕成社	
179	星座のようせい 12星座	小手鞠 るい // 作	講談社	
180	花のようせい 12か月			
181	ごめんねでてこい	ささき みお // 作 絵	文研出版	
182	プロジェクト・モリアーティ 絶対に成績が上がる塾 01	斜線堂 有紀 // 著	朝日新聞出版	
183	天空ノ幻獣園 2 謎の転校生と一つ目の巨人	田中 智章 // 作	ポプラ社	
184	ぼくはうそをついた	西村 すぐり // 作	ポプラ社	
185	けんだましようぶ	にしひら あかね // 作	福音館書店	

## 湯沢図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
186	きょうのフニフとあしたのフニフ	はせがわ さとみ // 作 絵	佼成出版社	児童・読み物
187	いばらの髪ノラ 1 黄金の心臓	日向 理恵子 // 作	童心社	
188	ふしぎ駄菓子屋銭天堂1 吉凶通り	廣嶋 玲子 // 作	偕成社	
189	じゅげむの夏	最上 一平 // 作	佼成出版社	
190	アニメ映画トラペジウム	高山 一実 // 原作	KADOKAWA	
191	いつかの約束1945	山本 悦子 // 作	岩崎書店	
192	なんとかなる本 樹本図書館のコトバ使い2	令丈 ヒロ子 // 著	講談社	児童・海外読み物
193	図書館がくれた宝物	ケイト アルバス // 作	徳間書店	
194	希望のひとしづく	キース カラブレーゼ // 著	理論社	
195	ドアのむこうの国へのパスポート	トンケ ドラフト // 作	岩波書店	

## 雄勝図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
1	まっふる山形 鶴岡・酒田・蔵王・米沢 25		昭文社	国内旅行ガイド
2	まっふるパリ・フランス			海外旅行ガイド
3	60分でわかる!相続超入門	中下 祐介 // 著	技術評論社	相続法
4	図解わかる税金 2024-2025年版	芥川 靖彦 // 著	新星出版社	租税
5	プロとして知っておきたい!介護保険のしくみと使い方 2024-2027年対応版	中央法規「ケアマネジャー」編集部 // 編集	中央法規出版	介護保険
6	図解わかる年金 2024-2025年版	中尾 幸村 // 著	新星出版社	年金
7	図解いちばん親切な生前整理と手続きの本	中村 麻美 // 著	ナツメ社	中高年齢者
8	サプリメント図鑑	日本サプリメント協会 // 著	マイナビ出版	栄養補助食品
9	長持ち!忙しい人のための冷凍保存のつくりおき	島本 美由紀 // 著	成美堂出版	料理
10	たれ・ソース・ドレッシングの基本とアレンジ大全801		Gakken	
11	パパパパン定食	割田 健一 // 著	主婦の友社	
12	ごみと掃除と幸せな人生	新津 春子 // 著	三笠書房	掃除・住居衛生
13	センチメンタルおとうたん	えちがわ のりゆき // 著	講談社	育児
14	俺たちの箱根駅伝 上・下	池井戸 潤 // 著	文藝春秋	小説
15	それは令和のことでした、	歌野 晶午 // 著	祥伝社	
16	魔女の後悔	大沢 在昌 // 著	文藝春秋	
17	二人目の私が夜歩く	辻堂 ゆめ // 著	中央公論新社	
18	終活シェアハウス	御木本 あかり // 著	小学館	
19	あいいろねずみのジャン!ケン!ポン!	くすのき しげのり // 作	あわわ	
20	ぼくたちはまっているんだ	しばなお // 作 絵	アルファポリス	
21	さんぞうほうしのかえりみち	せな けいこ // 作 絵	金の星社	
22	ねじまきバス	たむら しげる // さく	福音館書店	

## 雄勝図書館

No.	資料名	著者名	出版社	参考
23	ねずくとパパのおるすばん	とね さとえ // 作 絵	Gakken	絵本
24	ぱんぱんかばん	かど ひろみ // さく	エンブックス	
25	なすのぼうしや	しろくまおふとん // 作 絵	ニコモ	
26	世界史探偵コナン2-1 食と歴史 愛と友情の一皿	青山 剛昌 // 原作	小学館	児童・世界史
27	世界史探偵コナン2-2 遊と歴史 瀬戸際の遊戯			
28	天才!理科 理系脳を育てる科学クイズドリル	縣 秀彦 // 監修	ニュートンプレス	児童・理化学
29	机の下のウサキチ	岡田 淳 // 作	偕成社	児童・読み物
30	わがしやパンダ	香桃 もこ // 作	福音館書店	

## 稲川カルチャーセンター

No.	資料名	著者名	出版社	参考
1	こんだあきこのわたしの偏愛遺跡旅	譽田 亜紀子 // 著	新泉社	遺跡
2	子どもの頭痛がない! 2万人以上を救った頭痛セラピー「日だまりショット」の奇跡	日比 大介 // 著	現代書林	小児科学・頭痛
3	みさえの愛情たっぷり手ぬきレシピ クレヨンしんちゃん	野原 みさえ // 著	双葉社	料理
4	「お金が貯まる家」にはものが少ない プロだけが知っているお金の増える53の習慣	下村 志保美 // 著	扶桑社	収納
5	女の国会	新川 帆立 // 著	幻冬舎	小説
6	クリームイエローの海と春キャベツのある家	せやま 南天 // 著	朝日新聞出版	
7	これだけ言って死にたい	佐藤 愛子 // 著	コスミック出版	エッセイ
8	フルーツパフェをちゅうもんしました	岡田 よしたか // 作 絵	PHP研究所	絵本
9	マンガでわかる10代のための人間関係の「ピンチ!」自分で解決マニュアル	山田 洋一 // 著	小学館	児童・悩み相談
10	思考実験ドリル こどももおとなもみんなはまる!!	北村 良子 // 著	講談社	児童・論理学
11	50年後の地球と宇宙のこわい話	朝岡 幸彦 // 監修	カンゼン	児童・宇宙
12	宇宙に行ったらこうだった!	山崎 直子 // 著	repicbook	児童・宇宙
13	ざんねんないきもの事典 おもしろい!進化のふしぎ まだまだ	今泉 忠明 // 監修	高橋書店	児童・生き物
14	ふしぎな図書館と消えた西遊記	廣嶋 玲子 // 作	講談社	児童・小説
15	ふしぎ駄菓子屋銭天堂1 吉凶通り	廣嶋 玲子 // 作	偕成社	
16	スナックこども	令丈 ヒロ子 // さく	理論社	

## 皆瀬生涯学習センター

No.	資料名	著者名	出版社	参考
1	「恥をかくのが怖い」から解放される本 自己肯定感を高めて、自分らしく生きるレッスン	イルセ サン // 著	誠文堂新光社	心理療法
2	心の超人に学ぶ! 生きる力が湧いてくる34のメッセージ	秋山 真人 // 著	さくら舎	心霊研究

## 皆瀬生涯学習センター

No.	資料名	著者名	出版社	参考
3	どうしても、結婚したかった。1000人の男性と出会った私の婚活ラプソディー	かわむら あみり // 著	東京ニュース通信社	結婚
4	あなた次第でこの世界は素晴らしい場所になる	ひすい こたろう // 著	デイスカヴァー・トゥエンティワン	人生訓
5	いつも仕事が速い人が大切にしていること ムダ・ムリをなくせば仕事が3倍ラクになる！	白倉 栄一 // 著	ロングセラーズ	
6	地球の歩き方aruco12 バリ島	地球の歩き方編集室 // 編集	地球の歩き方	海外旅行ガイド
7	地球の歩き方aruco25 オーストラリア			
8	地球の歩き方aruco29 ハノイ			
9	地球の歩き方aruco北海道			国内旅行ガイド
10	地球の歩き方aruco京都			
11	地球の歩き方aruco沖縄			
12	東北ゆったり山歩き 自然を満喫できる厳選コースガイド	木暮人倶楽部森林 山歩きの会 // 監修	メイツユニバーサルコンテンツ	
13	富士登山パーフェクトガイド 2024		JTBパブリッシング	登山
14	入門山トレッキングサポートBOOK 2024		ネコ・パブリッシング	
15	地方を変える女性たち カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」!	麓 幸子 // 著	日経BP社	女性労働者
16	女性管理職が悩んだ時に読む本 ワーママ30年&女性管理職18年の人気ブロガーが語る	いくみ@女性管理職&ブロガー // 著	日本能率協会マネジメントセンター	
17	多様性って何ですか? SDGs、ESG経営に必須! D&I、ジェンダー平等入門	羽生 祥子 // 著	日経BP	
18	頭のいい人が使っているずるい計算力	斎藤 広達 // 著	PHP研究所	経営政策
19	文章コツ100	高田 強 // 著	メディアパル	文章・起案
20	ポートフォリオ・マネジメントで一先お金に困らない人になる! ブロが実践する投資戦略	高衣 紗彩 // 著	すばる舎	投資
21	世界一やさしい新NISAの始め方 イラストと図解で丸わかり!	小林 亮平 // 著	KADOKAWA	
22	アメリカの中高生が学んでいる話し方の授業	小林 音子 // 著	SBクリエイティブ	コミュニケーション
23	年金のしくみともらい方 これ1冊ですっきりわかる! 2024-2025年版	小林 芳務 // 著	ナツメ社	年金
24	ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える	高橋 美恵子 // 編	慶應義塾大学出版会	家族・ワークライフバランス
25	女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェンダー部会 // 編	有斐閣	女性問題
26	老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆 // 著	明日香出版社	中高年齢者向け
27	60歳からの生き方図鑑 いくつになっても「今がしあわせ」と言える女性でありたい	百田 なつき // 編著	グラフィック社	中高年齢者向け
28	性のモヤモヤをひっくり返す! ジェンダー・権利・性的同意26のワーク	ちゃぶ台返し女子アクション // 著	合同出版	性
29	子どもを「まもる」心理学 健やかな育ち・ウェルビーイング・心と安全	出口 保行 // 編著	福村出版	児童心理学
30	お母さんを支える言葉	木村 泰子 // 著	清流出版	家庭教育

## 皆瀬生涯学習センター

No.	資料名	著者名	出版社	参考
31	医者には神ではない 医者が教える病気をハッピーに変える秘密	木村 謙介 // 著	現代書林	医療
32	100年腸 最強食物繊維があらゆる不調を改善！いま密かにブーム！	内藤 裕二 // 著	内外出版社	腸内細菌
33	自分で無理なくコレステロール・中性脂肪を下げる！	栗原 毅 // 著	日東書院本社	コレステロール
34	1週間で勝手に最強の免疫力がつくすごい方法	石原 新菜 // 著	日本文芸社	健康法
35	50歳からの私にちょうどいい美容と健康	柿崎 こうこ // 著	CCCメディアハウス	美容・健康法
36	1回30秒おうちでほぐれるタオルストレッチ	仲林 久善 // 著	東洋館出版社	健康法
37	管理栄養士が教える!世界一カンタンな長生きレシピ	関口 絢子 // 著	宝島社	
38	お金・仕事・家事の不安がなくなる共働き夫婦最強の教科書	内藤 眞弓 // 著	東洋経済新報社	家庭経済
39	どうぶつフェルトマスコット レトロな雰囲気 that 生まれない	佐々木 公子 // 著	ブティック社	手芸
40	おいしいご当地駅みやげ大百科 お菓子・スイーツ編	「旅と鉄道」編集部 // 編	イカロス出版	お菓子作り
41	節約しながら腸活!お腹スッキリおかず		主婦の友社	料理
42	食品長持ち保存術	沼津 りえ // 著	主婦の友社	
43	石原洋子のおうち中華	石原 洋子 // 著	家の光協会	
44	サンドイッチ	大庭 英子 // 著	主婦と生活社	
45	花のような多肉植物の寄せ植え	kurumi // 著	主婦の友社	多肉植物
46	DIY GARDEN 自分らしく楽しむためのヒントとコツvol.1		ブティック社	造園
47	子どもが欲しいかわかりません	大町 テラス // 著	KADOKAWA	コミック
48	税金で買った本 8~10	ずいの // 原作	講談社	
49	必ずうまくなる!!少年野球基本と練習法 打つ投げる守る	関口 勝己 // 著	電波社	野球
50	MLB2024観戦ガイド		世界文化社	
51	猿ヶ島 乙女の本棚	太宰 治 // 著	立東舎	小説
52	香子 5 紫式部物語	帚木 蓬生 // 著	PHP研究所	
53	マッドアダム 上・下	マーガレット アトウッド // 著	岩波書店	
54	コーヒーにミルクを入れるような愛	くどう れいん // 著	講談社	エッセイ
55	文はやりたし	中谷 美紀 // 著	幻冬舎	文庫・演劇史
56	きよのお江戸料理日記 5	秋川 滝美 // 著	アルファポリス	文庫・小説
57	わたしの幸せな結婚 8	顎木 あくみ // 著	KADOKAWA	
58	おくり絵師	森 明日香 // 著	角川春樹事務所	
59	春の宇宙で幸せさがし	ほっしーえいじ // さく	三恵社	絵本
60	エリック・カールのグリムどうわ	グリム // 原作	偕成社	
61	ペンギンのずかん	きゅう // 絵	Gakken	
62	だれのながぐつ?	さとう あや // さく	福音館書店	
63	白雪姫 11 世界につながるディズニーストーリー	講談社 // 編	講談社	

## 皆瀬生涯学習センター

No.	資料名	著者名	出版社	参考	
64	0・1・2さいのことばずかん500		ポプラ社	絵本	
65	超難問すみっこぐらしまちがいさがし	主婦と生活社 // 編	主婦と生活社		
66	ゆうびんです	松屋 真由子 // 作 絵	金の星社		
67	トムとジェリーをさがせ!たのしみいろいろ!日本の伝統行事	宮内 哲也 // 絵	河出書房新社		
68	イチゴはだれにもあげないよ	アイノマイヤ メッツォラ // さく	化学同人		
69	いないいないぞう!	大塚 健太 // ぶん	岩崎書店		
70	おももりかぞく	山崎 ちさと // 著	みらいパブリッシング		
71	やっぱりあさごはん		あしたばマインド		
72	いそがなくてもいいんじゃない?	イーティン リー // 作	化学同人		
73	おいしいぱんぱんでんしゃ	五味 ヒロミ // 作	フレーベル館		
74	ヘレン・ケラーのことばと人生	關 宏之 // 監修	ポプラ社		児童・伝記
75	レイチェル・カーソンのことばと人生	レイチェル カーソン日本協会 // 監修			
76	こんな時どうする?子ども防災BOOK	主婦と生活社 // 編集	主婦と生活社		児童・防災
77	ドクターエッグ 8 アリ・チョウ・ガ・ゴキブリ	パク ソンイ // 文	朝日新聞出版		児童・科学漫画
78	ざんねんないきもの事典 おもしろい!進化のふしぎ まだまだ	今泉 忠明 // 監修	高橋書店	児童・生き物	
79	だんだんできてくる7 ダム		フレーベル館	児童・土木工学	
80	だんだんできてくる8 遊園地 東京ドーム				
81	10分でイベントスイーツ カンタンなのにかわいい★ 春	木村 遙 // 著	理論社	児童・お菓子作り	
82	10分でイベントスイーツ カンタンなのにかわいい★ 夏				
83	イラスト&文字ずかん	めっちゃカワ!!おしゃれガール委員会 // 著	新星出版社	児童・イラスト	
84	ルイ・アームストロングのことばと人生	外山 喜雄 // 監修	ポプラ社	児童・伝記	
85	おぼえようバスケットボールのルール	平原 勇次 // 著	ベースボール・マガジン社	児童・スポーツ	
86	海のなかの観覧車	菅野 雪虫 // 著	講談社	児童・読み物	
87	3分間ミステリー かさなる世界	恵莉 ひなこ // 著	ポプラ社		
88	ラビット&ベアー	ジュリアン ゴフ // 文	トゥーヴァージンズ(発売)	児童・海外読み物	

