

1歳までの発達と予防接種

これからの発達

	運動			言葉	情緒・社会性	
7か月	お座り			「あー」「うー」などの喃語を話す	人見知り	バイバイをする
8か月		つかまって立っている				
9か月	ハイハイ		指先で物をつまむ			
10か月						
11か月		つたい歩き				



※発達には個人差があります

発達を促す遊び

★まねっこ遊び

親や、周りの人の動きを観察し、だんだんまねするようになります。まねができたら沢山ほめたり、嬉しいときに一緒に拍手をしてあげましょう。



★やりとり遊び

持っているおもちゃなどを、「ちょうだい」「どうぞ」と声をかけてやりとりをしてみましょう。やりとりの楽しさを通して、「伝えたい」「知りたい」という気持ちをはぐくみます。

7か月から1歳までの予防接種

★B型肝炎追加(3回目)1回目から139日以上の間隔
定期接種は1歳になる前日まで

★今まで終わっているか確認しよう！

- ☐ B型肝炎 2回
- ☐ 四種混合 3回
- ☐ ヒブ・肺炎球菌 3回
- ☐ BCG: 5～8か月が標準。定期接種は1歳まで



突発性発疹について

生後6か月から1歳半くらいまでの乳幼児に多い病気でヒトヘルペスウイルス6,7型の感染症です。生まれて初めての発熱の原因であることが多いです。

発熱は3～4日持続します。解熱後に発疹がお腹や胸から広がりますが、3～4日で消失します。対症療法となりますが、高熱が熱性けいれんの原因にもなるので、高熱が続くときは早めの受診をしましょう。



子ども未来課(こども家庭センター)
子ども子育て応援班
0183-55-8275