

令和6年度から日帰り型も利用できるようになりました

# 湯沢市 産後ケア事業



産後のお母さんと赤ちゃんの新生活がスムーズにスタートできるように、市が委託した産院に宿泊したり、助産師に自宅を訪問してもらいながら、産後の体調管理や育児サポートを受けられる事業です。



## 利用できる方

湯沢市に住民票があり、家族などの支援が受けられないお母さんと乳児で、以下の条件に該当する方。

宿泊型…産後4か月未満のかた

日帰り型…産後2か月未満のかた

訪問型…産後10か月未満のかた



まずは、ご相談ください。

## 利用日数(一組が利用できる期間)

### 【宿泊型】…最大6泊7日

産院に宿泊して、休養しながら助産師から産後の体調管理や授乳指導等を受けることができます。

### 【日帰り型】…最大7日

産院で、休養の時間をとりながら授乳や沐浴等の育児指導を受けることができます。

### 【訪問型】…最大2日間(1回2~3時間)

助産師に、自宅に訪問してもらい、ゆったりとリラックスした雰囲気の中、授乳や沐浴等の指導や育児相談を受けることができます。

### 【問い合わせ】

湯沢市子ども未来課(こども家庭センター)

子ども子育て応援班

TEL: 0183-55-8275

## 産後ケアの内容

- \*からだのサポート…お母さんの体調管理とケア
- \*こころのサポート…育児相談・発達相談・心の休養
- \*育児のサポート…赤ちゃんの沐浴やお風呂の入れ方授乳方法など

## 自己負担額(詳細はお問い合わせください)

【宿泊型】 ※お子さん1人と一緒の場合  
3泊4日 11,200円+食事代

【日帰り型】  
1日 2,800円+食事代

【訪問型】…1回 700円

※利用者が非課税、または生活保護世帯に属する場合は無料

## 事業委託機関

### 【宿泊型】

池田産婦人科クリニック

雄勝中央病院

平鹿総合病院

### 【日帰り型】

池田産婦人科クリニック

雄勝中央病院

### 【訪問型】

秋田県助産師会他

