

R6年度

オンライン子育て相談のお知らせ

オンラインミーティングアプリ【ZOOM】を使って自宅にしながら、
保健師・栄養士に子育てに関する疑問や悩みについてお話してみませんか？

開催日：

令和6年4月12日（金）	令和6年10月11日（金）
5月10日（金）	11月8日（金）
6月7日（金）	12月13日（金）
7月12日（金）	令和7年1月10日（金）
8月9日（金）	2月14日（金）
9月13日（金）	3月14日（金）

時間 ① 9時30分～10時30分

② 11時00分～12時00分

③ 13時30分～14時30分

④ 15時00分～16時00分

※3日前までご予約ください

対象者：妊娠中・子育て中の方

方法：テレビ電話（Zoom利用）



詳しい利用方法は裏面をご覧ください👉

注意事項(1)セキュリティ対策として「ZOOM」アプリは最新のバージョンを使用して下さい。(2)「ZOOM」利用時には通信パケット代がかかります。通信料金は相談者の負担となります。有線接続やWi-Fi環境をお勧めします。(3)プライバシーの保護に配慮して1対1での利用となります。そのため、ミーティングID、パスワードは第3者に提供しないでください。

＊利用方法＊

ステップ1

予約をする

下記のQRコードを読み込み、
必要事項を入力し送信してください。
後日、予約確定メールと一緒に
ミーティングIDを送ります。



QRコードを読み込み
〔メール作成画面はこちら〕
をクリック！

Zoomとは？

ネットを通じて離れた相手とコミュニケーション
を行うオンラインミーティングツールです。

利用する際にはインターネット環境に接続したパ
ソコンやスマートフォンにアプリをインストール
して利用します

ステップ2

アプリをインストールする

お持ちのスマートフォンやタブ
レットに
〔[ZOOM Cloud Meetings](#)〕
アプリをインストールしてくだ
さい。



iPhoneの方 : App Store
Androidの方 : Google Play

ステップ3

Zoomで面談（当日）

- ① 予約時間になったら、Zoom
を起動し、
〔[ミーティングに参加](#)〕をク
リック。
- ② 画面上部に **ID**を入力する。
(ID: 予約確定メール記載)

相談者のプライバシーに配
慮し、個室で対応します。
安心してお話しください。

