

info
02

年に一度は健診を受けましょう

健(検)診料金 無料
(湯沢市国民健康保険加入者の40~74歳)

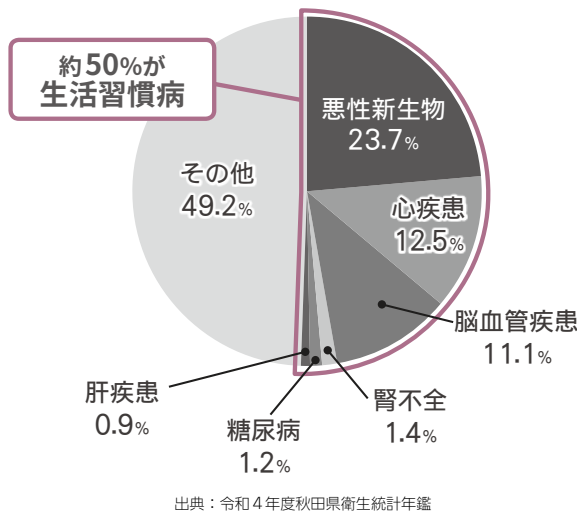
特定健康診査は、メタボリックシンドローム(通称メタボ)^{※1}に着目した、国が定めた健診です。自覚症状のない病気の発見はもちろん、メタボにより生活習慣病になるリスクを判定して、「病気になる前にリスクを見つけ予防」することができます。

湯沢市の場合、死因の約半分は生活習慣病(例:悪性新生物、心疾患、脳血管疾患など)です(図1)。生活習慣病は自覚症状が出にくく、症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。

特定健康診査を受診すると生活習慣病の芽に気づくことができます。忙しいから、体調に変化がないから、病気が見つかるのが怖いから、と受診を先延ばしにせず、毎年健診を受診し、健康管理に役立てましょう。

※1 内臓肥満(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、高血圧や脂質代謝異常、高血糖が組み合わさることによって心臓病や脳卒中になりやすい病態。単に腹囲が大ききだけでは、メタボリックシンドロームには該当しない。

図1 令和4年 死因別死亡割合



追加健(検)診・ 振替日実施のお知らせ

集団健診での市民健診を受診できる今年度最後の機会ですので、忘れずに受診してください。また、大雨による危険回避のため、7月26日に予定していた健(検)診を延期し、振替日を設けました。

日時指定の通知が届いた方は、可能な限りその時間にご来場ください。ただし、ご都合の悪い場合は、他の日時でも受診可能です。これから健(検)診の申込みを希望する方は下記までご連絡ください。

場 所	実施日	受付時間
文化交流センター	10月9日(水)、10日(木)	午後0時30分～ 3時30分
皆瀬体育館	10月16日(水)	

- 内 容 特定健康診査・後期高齢者健康診査・一般健康診査・結核検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
- 持ち物 市民健(検)診受診票(ピンクまたは緑色、水色の用紙)、健康保険証(マイナンバーカード不可)、健(検)診負担金、内履き、外履きを入れる袋

※特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査は12月末まで指定医療機関でも受診できます。
※特定健康診査は、持病で治療を受けている方も対象です。持病の治療のために行われている検査と特定健診の検査項目とは異なる場合があるため、主治医と相談の上で受診してください。

待ち時間の少ない大腸がん検診のみの受付

大腸がん検診のみの受付を行います。持ち物が揃っていれば、家族や知り合いの方が提出に来ていただいても受診できます。集団会場よりも待ち時間が少なく受け付けが出来るこの機会に、ぜひ受診ください。
申込みがまだの方は下記までご連絡ください。

場 所	実施日	受付時間
市役所本庁舎 1階市民ロビー	10月9日(水)、10日(木)	午前8時30分～ 9時30分

- 持ち物 受診券、健康保険証(マイナンバーカード不可)、黄色の袋(問診票・要記入)、採取した便(提出日を含めて4日以内のもの2日分)、検診負担金800円

問 健康対策課健康企画班 (☎73-2124)