

info
13

世界アルツハイマー月間

共に生き ともに歩もう 認知症

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

認知症は、早めの発見と適切な対応で生活上のトラブルを予防することができます。誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるように、周りの人が正しい知識を持ち、暖かく見守ることが大切です。

市では、「世界アルツハイマー月間」の期間中に、認知症や成年後見制度に関するポスターなどを右記のとおり展示しますのでぜひご覧ください。

■展示場所・期間

- ▷市役所本庁舎 1階ロビー
9月9日(月)～9月27日(金)
- ▷稲川カルチャーセンター
9月10日(火)～9月27日(金)
- ▷イオンスーパーセンター湯沢店
9月9日(月)～9月17日(火)



申込不要 参加無料 介護予防活動
仲間っこの集い

いきいき！はつらつ！自分らしく！年を重ねるために、元気な今から参加してみませんか？

- 日 時 9月25日(水)／午前10時～11時
- 場 所 文化交流センター ホール
- 内 容 音楽で心も体も元気に！～音楽療法による介護予防～
- 講 師 音楽療法士 日沼 郁子氏 ひぬま いくこ
- 対 象 どなたでも参加可能
- 持ち物 上履き、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

問 湯沢市地域包括支援センター (☎ 78-2311)

湯沢警察署 生活安全課からのお知らせ

迷っている？ その場で声掛け 110番！ ～認知症高齢者の行方不明が増えています～



行方不明になると…

- ▷夕暮れや夜間に交通事故にあう
 - ▷川や用水路などへ転落してしまう
- 可能性があります

「はいかいかな？」気付いたポイントは…

- ▷裸足だった ▷スリッパ、パジャマで歩いていた
- ▷店も住宅もない場所に向かい歩いていた
- ▷教えた道とは反対方向に行こうとした
- ▷声を掛けた際、名前や住所がわからなかった

警察では、県民の皆様に「はいかい高齢者」を見かけた際の「その場での声掛け・110番通報」を願っています。110番は、通報場所が表示され、警察官が早く現場へ行けます。



～はいかい高齢者を発見した際の110番通報または最寄りの警察署への通報にご協力ください～

問 湯沢警察署生活安全課 (☎ 73-2127)

info
14

秋の全国交通安全運動 (9月21日～30日)

子どもや高齢者の交通事故を防ぐため、地域ぐるみで取り組みましょう。



“秋田の道路は歩行者ファースト”

- ▷歩行者も交通ルールを守り、反射材を活用しましょう。
- ▷横断歩道は歩行者優先です。
- ▷夕暮れ時は車両のライトを早めに点灯しましょう。
- ▷飲酒運転やあおり運転は絶対にやめましょう。
- ▷自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。

9月30日は“交通事故死ゼロを目指す日”です
みんなで交通ルールを守って事故ゼロを実現しましょう！

問 環境共生課市民生活窓口班 (☎ 73-2115)