

市民総合スポーツ大会 参加者募集

◆バドミントン

- 日時 11月24日(日)/午前8時50分
- 場所 総合体育館
- 参加資格 市内に在住または在勤している方
- 参加料 500円(中学生以下無料)
- 申込み 11月15日(金)まで下記へお電話ください。



問 湯沢市バドミントン協会 井上 (☎080-8227-3592)

◆バスケットボール

- 日時 10月27日(日)/午前9時30分
- 場所 総合体育館
- 参加資格 18歳以上で、市内在住または在勤している方のみで組織しているチーム
- 参加料 1チーム2,000円
- 申込み 10月18日(金)まで下記へお電話ください。



問 バスケットボール協会事務局 高橋 (☎090-5187-4355)

湯沢のスポーツ情報

Yuzawa's Sports Information

ユースポ 方

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。

キッズ ズンバ KIDS ZUMBA®講座 全6回

～子供向けにつくられたズンバを親子で楽しみながらできるクラス～

- 日時 11月3日(日)・17日(日)・24日(日)
12月1日(日)・8日(日)・15日(日)
/午前10時～11時【全6回】
 - 場所 湯沢勤労青少年ホーム
 - 講師 戸田 加代子 氏
 - 受講料 2,000円
 - 対象 市内在住の年中児～小学3年生程度の子どもと保護者
 - 持ち物 内履き、タオル、飲み物、ヨガマット
 - 定員 15組(先着順)
 - 申込期間 10月8日(火)～10月22日(火)
 - 申込み 受講料を持参の上、下記へお越しください。
- 問 湯沢生涯学習センター (☎73-1132)

子どもも大人もみんな集まれ!(健康イベント)

スポーツ パパルススポーツ体操

健康 マッサージ フットケア

楽しみ スタンプカードで3つ以上集めた方にオリジナルグッズ(オリジナル缶バッチ) ※数量に限りがあります

食 キッチンカーを走るよ!

2024.10.14 (祝・月) 10:00～15:00

湯沢市総合体育館

アリゲントコート
10:00-11:00 親子ヨガ
11:00-12:00 親子ダンス
12:00-13:00 親子体操
13:00-14:00 親子水泳

アリスパルコート
10:00-11:00 親子ヨガ
11:00-12:00 親子ダンス
12:00-13:00 親子体操
13:00-14:00 親子水泳

会場案内
10:00-11:00 親子ヨガ
11:00-12:00 親子ダンス
12:00-13:00 親子体操
13:00-14:00 親子水泳

運営協力
CORNERS GATE 湯沢店
SUNNY COFFEE KAWASUMI 湯沢店

協賛
NPO法人こまちハート・オブ・ゴールド

子どもも大人もみんな集まれ! スポーツ&健康フェスタinゆざわ

子どもから大人まで誰もが参加できる内容で「健康」「楽しみ」「気晴らし」「繋がり」などスポーツが持つ魅力を体感できるイベントです。

- 日時 10月14日(月祝)/午前10時～午後3時(予定)
- 場所 総合体育館
- 内容 ミニバス、キンボール、スポーツ鬼ごっこなど、子どもから大人まで楽しめるプログラム
- 入場料 無料
- その他 飲食店のキッチンブースがあります



問 NPO法人こまちハート・オブ・ゴールド (☎55-2277)
生涯学習課スポーツ振興班 (☎55-8286)