

令和6年度

11月献立予定表

湯沢市学校給食センター

めあて：感謝して食べよう

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
振替休日 ※1日(金)は、湯沢市 公開研究会のため給食 はありません。	青菜ごはん 牛乳 鶏つくね 和風サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	鶏五目うどん 牛乳 焼き栗コロッケ 即席漬け りんご	ごはん 牛乳 さばの醤油煮 根菜と高野豆腐のうま煮 じゃがいものみそ汁	ごはん 牛乳 いかメンチカツ (パックソース) メンマの炒め物 まいたけのすまし汁
11	12	13	14	15
ごはん 牛乳 鶏肉のピリ辛焼き ツナ入りおひたし さつまいものみそ汁	ごはん 牛乳 ほっけカレー風味焼き ひじきの炒め煮 小松菜のみそ汁	ごはん 牛乳 ハンバーグデミソースかけ 五色あえ 野菜スープ ヨーグルト	ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのサラダ なめこのみそ汁	ごはん 牛乳 ホキ和風フライ 春雨の炒め物 大根のみそ汁
18	19	20	21	22
ごはん 牛乳 油淋鶏 (小2個、中3個) ナムル もずくのスープ	ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 筑前煮 チンゲン菜のみそ汁	しょうゆラーメン 牛乳 ぎょうざ (小2個、中3個) 中華サラダ みかん	ごはん(サキホコレ) 牛乳 鮭のガーリック パン粉焼き いそべあえ 豆腐のみそ汁	ごはん 牛乳 野菜いろいろ肉団子 (小2個、中3個) 塩きんぴら キャベツのみそ汁
25	26	27	28	29
ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き 肉野菜炒め いものこ汁	麦ごはん 牛乳 ポークカレー イタリアンサラダ ぶどうゼリー	ごはん 牛乳 ウインナーケチャップあえ (2本) コーンサラダ たまごスープ	ごはん 牛乳 赤魚の塩焼き インド煮 白菜のみそ汁	ごはん 牛乳 えびカツ(パックソース) キャベツとちくわ のごま酢あえ かぶのみそ汁

※はしは洗って毎日持てきましょう。※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

食することは生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。食事ができあがるまでには、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚を獲る人、食材を運ぶ人など、たくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心をこめてあいさつし、食事を大切にいたしましょう。

いただきます

自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

食事ができあがるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちがこめられています。

