

## TRY READING THIS BOOK

今月のおすすめ



### 悪役は口に苦し

八名 信夫 著  
小学館

1990年代に放送されていた、顔の怖い俳優が「まずい、もう一杯！」と言っている青汁のCMを見たことがありますか？あの俳優の名前は八名信夫さん。数々のドラマや映画で名悪役を演じてきました。

幼少時に空襲にあい、苦しい生活に耐えながらも、プロ野球選手として活躍していた八名さん。怪我で引退した後、縁があり俳優の道を歩み出しました。

悪役としてのこだわりの斬られ方や倒され方、見ている人にどう“悪役”として印象を残すか——。手探りの状態から積み重ねてきた経験を記されています。

図書館の資料は「みんなのもの」です



汚れ・破れ・水濡れに注意



返却期限を守りましょう

### 湯沢図書館

〒012-0842 湯沢市字内館町 27  
電話 0183-73-3040  
開館時間 月～金／9:30～18:30  
土・日／9:00～17:00  
休館日 図書整理日（毎月初めの平日）  
第3日曜日  
休日・年末年始・特別図書整理期間

### 雄勝図書館

〒019-0204 湯沢市横堀字白銀町 49-1 雄勝文化会館 4F  
電話 0183-52-5387  
開館時間 9:30～17:30  
休館日 月曜日・休日・年末年始・特別図書整理期間

### 稲川カルチャーセンター

〒012-0105 湯沢市川連町字大関下 6  
電話 0183-78-5557  
開館時間 月～金／10:00～19:00  
土・日・祝／9:00～19:00  
休館日 年末年始・特別図書整理期間

### 皆瀬生涯学習センター

〒012-0183 湯沢市皆瀬字沢梨台 66-1  
電話 0183-46-2033  
開館時間 月・水・金／8:30～21:30  
火・木・土・日・祝／8:30～17:00  
休館日 年末年始・特別図書整理期間

## 湯沢市立図書館だより

YUZAWA CITY LIBRARY  
INFORMATION

2024  
11

No.8

### TOPICS

### 図書館職員が本を使って 調べもののお手伝いをいたします



質問の例 ※実際にあったもの

- ・「マヌルネコ」について載っている本はありますか？
- ・「羽州街道」のルートについて知りたいです。
- ・「レジン」の本を見たいです。

くわしくは  
市ホームページへ



図書館は趣味としての読書を楽しめるだけでなく、分からないことや困っていることを解決できる場でもあることをご存知ですか？  
図書館のさまざまなジャンルの資料を使って、調べもののお手伝いをいたします！  
図書館窓口で、お気軽にお尋ねくださいね。

### YUZAWA CITY WEBSITE

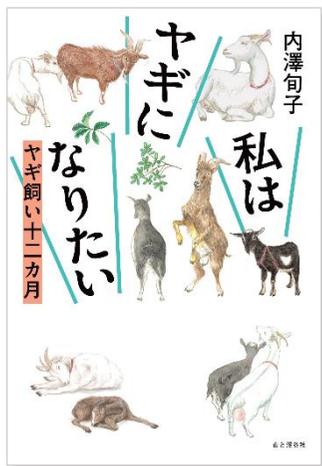
図書館だより



新着図書案内



## 湯沢図書館



## 私はヤギになりたい

ヤギ飼い十二カ月

内澤 旬子 著  
山と溪谷社

小豆島で「ヤギたち」とともに「食べられる草」を求めた十二カ月間。愛おしいヤギと身近な自然を見つめたイラストルポです。

個性派揃いのヤギたちと繰り広げる日常は、これぞ田舎暮らしの醍醐味！といったところ。ヤギの幸せを願うヤギ飼いライフは、大変なこともあって「かわいい」という感情だけではいられないとは思いますが、読み終える頃にはきっとあなたもヤギを飼いたくなるでしょう。

なんと著者はイラストレーター。ヤギたちのカラーイラストも“萌え”ポイントです。

## 雄勝図書館



## 鉄道オタクが熱弁する

### シン・日本の楽しみ方

西園寺 著  
KADOKAWA

現役大学生の交通系 YouTuber の著者は、生粋の鉄道オタク。幼少の頃からブレることなく鉄道に愛情を注ぎ続けています。

そんな著者が日本全国の鉄道を“聖地巡礼”したときの動画をもとに、乗ってほしい列車・見てほしい景色・体験してほしいことや豆知識などを詰め込んだ本が登場。鉄道旅ガイドブックと思いきや、フェリー旅の楽しみ方まで載っているではありませんか！こちらも必見です（著者は船旅も好きということで、乗り物すべてを愛する「箱推し」さんでもあるのです）

## 皆瀬生涯学習センター



## 伸ばしてラクになる究極ストレッチ

長畑 芳仁 監修 与儀 健太・青木 孝至 著  
コスミック出版

ストレッチのプロが厳選した「目覚めスッキリ」、「肩こり首こり緩和」、「腰痛予防」、「寝つき良好」、「腸活」などに効く究極ストレッチを、基礎から分かりやすく学ぶことができます。さらに、筋肉や筋膜など専門的な知識についても図解説付きで掲載。さらにさらに、二次元コードからストレッチ動画を見ることもできるという優れものの一冊です。

間もなく本格的な冬がやってきます。寒さで体がこわばったり、運動不足が気になったりするこれからの季節におすすめです。