

この冬の感染症対策のポイント

- !** 医療のひっ迫を避けるため、医療機関に検査結果や治癒の証明書を求めないでください。

基本的な感染対策・体調管理

- ✓ 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。
- ✓ 通院・高齢者施設訪問時は、マスクの着用をお願いします。



手洗い



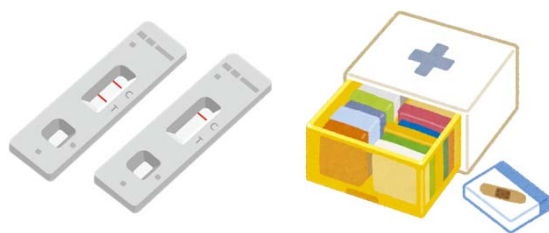
換気



マスク
(場面に
応じて)

検査キット・解熱鎮痛薬等の準備

- ✓ かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。
- ✓ 体温計・日持ちする食料も用意しておきましょう。



早めの定期接種をご検討ください

- ✓ 定期接種を希望される方は早めの接種をお願いします。
- ✓ お住まいの市町村からのお知らせ等をご確認ください。
- ✓ 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に制限はありません。



※ ワクチン接種は強制ではありません