

令和6年度

1 月 献 立 予 定 表

湯沢市学校給食センター

めあて：学校給食について理解を深めよう。

月	火	水	木	金
13	14	15	16	17
せいじん ひ 成人の日 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく からあげ 鶏肉の唐揚げ (小2個、中3個) ごまあえ じゃがいものみそ汁	カレーうどん ぎゅうにゅう 牛乳 いろど やさい たまご や 彩り野菜の玉子焼き やさい こんぶ 野菜の昆布あえ りんご	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツメンチカツ (パックソース) たきあわせ こまつな 小松菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 きりぼし だいこん にも 切干大根の煮物 はな 花なるとのすまし汁
20	21	22	23	24
ぶたどん 豚丼 ぎゅうにゅう 牛乳 もやしとツナのあえ物 なめこのみそ汁	ごはん 具だくさんで ぎゅうにゅう あったまる献立 牛乳 たらの塩焼き ほうれん草の ベーコンバター炒め さつまいものみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ ケチャップソース だいこん 大根サラダ コンソメスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみ さかな 白身魚のアーモンド揚げ じゃが豚キムチ だいこん 大根のみそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカレー はなやさい 花野菜のサラダ メープルマフィン 
27	28	29	30	31
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のバーベキュー焼き チンゲン菜のあえ物 はくさい 白菜のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しお 鮭の塩こうじ焼き せり蒸し なつとう じる 納豆汁 	ちゃんぽん麺 ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい (2個) (小学校1年生は1個) こまつな む とり 小松菜と蒸し鶏のあえ物 みかん	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まぐろカツ (パックソース) ビーフン炒め とうふ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いかの照り焼き やさい あまず いた 野菜の甘酢炒め たまごスープ

★1月21日(火)は、湯沢東小 6年2組 青木 真由佳さんが考えた献立です。裏に詳しく載せていますので、ぜひご覧ください。

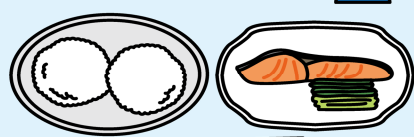
※はしは、あら 洗って毎日持ってきてましょう。※献立は、こんだて ぶつし つごうとう へんこう 物資の都合等により変更になる場合があります。



ぜん ごく がっ ごう きゅうしょくしゅう かん
1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

がっ ごう きゅうしょく
学校給食の移り変わりをしてみよう！

めいじ ねん
明治22年



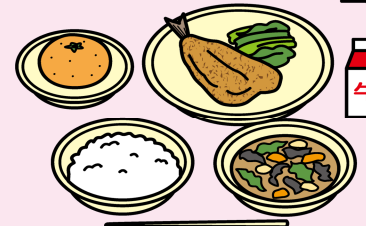

山形県鶴岡町(現：鶴岡市)の小学校でお昼ごはんを提供したのが学校給食の始まり。

せんご しょうわ ねんだい
戦後(昭和20～30年代)




戦争による食料不足で中断。戦後、海外からの支援物資(脱脂粉乳、缶詰、小麦粉など)で給食が再開された。

げんざい
現在




地域でとれる旬の食材をとり入れ、郷土料理や行事食など、食育の教材となる給食の提供。