

# 湯沢市立図書館だより

2025年3月発行

サクッと読めて、おもしろい

読書初心者にもおすすめ

## エッセイアンソロジー



「アンソロジー」とは、あるテーマなどに基づいて選んだ作品集。

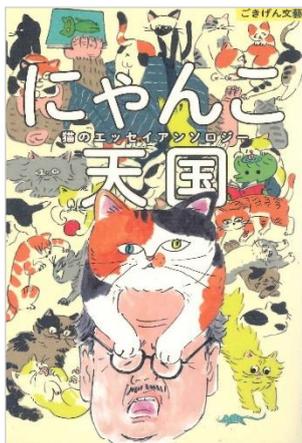
今回は、さまざまな作者が経験や感想などを気の向くまま書き記したエッセイのアンソロジーを紹介します。

### ロイヤルホストで夜まで語りたい 朝日新聞出版



通称「ロイホ」こと、ファミレスのチェーン店「ロイヤルホスト」について、著名な作家・文化人たちがそれぞれの熱いエピソードをつづったエッセイアンソロジー。随所に書き手の横顔や本音が垣間見える一冊です。  
夜更けまで友人と語り合った時間や、記念日に家族みんなで食べたメニュー、上京して初めての「ひとり外食」などなど……。この本に載っているエピソードを読むと、たとえロイヤルホストを知らなかったとしても、多くの人が愛してやまない「ロイホ」の姿が心の中に浮かび上がってきます。  
進学・就職先などでロイヤルホストに出会うこともあるでしょう。そのときには、このエッセイを思い出しながら、「ロイホ」の存在そのものを味わってくださいね。

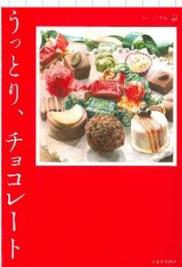
### にゃんこ天国 猫のエッセイアンソロジー 河出書房新社



猫好き著名人33名によるエッセイアンソロジー。  
文豪をもメロメロにしてしまう猫の魅力や、猫の出産に立ち会う戸惑いや驚き、病気で死に向かう猫に対する思いなど様々な「猫愛」あふれる一冊。猫をかわいがるだけではなく、生きものと暮らす困難や別れも描かれている味わい深い本です。  
アンソロジーの魅力は、一冊の中に様々な作品が収録され、その作品ごとの世界が楽しめること。テーマは同じでも題材に対する視点や切り口の違い、そして個性ある文体……。この本でもいろいろな猫たちの姿がいきいきと描かれており、猫とともに暮らす愛に満ちた生活の様子が伝わってきます。

こんなアンソロジーも、あります！

## おいしいアンソロジー



チョコレートは、味も姿も香りもすべて魅力的です……♥

うっとり、  
チョコレート  
河出書房新社



日本の国民食の代表格ラーメン。ラーメンにまつわる思い出にひたりながら読みたい一冊。

ずるずる、ラーメン  
河出書房新社



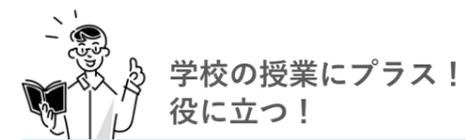
おいしい沖縄

沖縄の食文化がこれでもかと詰め込まれた本。沖縄旅行へ出かけたくになります。

おいしい沖縄  
河出書房新社

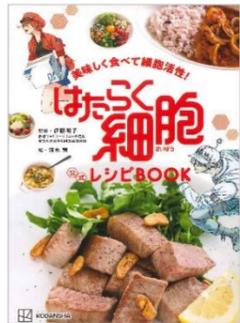
# Must Read Books

図書館おすすめの本



## 勉強にこの1冊

YUZAWA public library 湯沢図書館



### 美味しく食べて細胞活性！ はたらく細胞公式レシピBOOK

伊藤 明子 監修/清水 茜 絵/講談社

赤血球のはたらきを高めるかきフライ、白血球のはたらきを高める具だくさんの豚汁……。『はたらく細胞』に登場する「血液細胞」を元気にするための食材と、それらをより効果的に摂取するためのレシピをご紹介します。普段はあまり意識することのない細胞について学び、楽しく美味しく食べましょう！



### ミルキーウェイ 竹雀農業高校牛部

堀米 薫 著/新日本出版社

農業高校に進学した夢生は、入学式の日に大きな牛に会い一目惚れ！実習用の牛のお世話をする「牛部」に仲良くなったクラスメイトと電撃入部することに。日本の乳牛の99%を占めるといふホルスタイン種。夢生の体の3、4倍ありそうな大きな牛たちとの生活が始まり……。ちょっと変わった部活で奮闘する夢生の高校3年間の青春物語です。



### 10代からのヘルスリテラシー お酒・たばこ

松本 俊彦 監修/大月書店

上手に付き合えないと依存症になる危険があるお酒やたばこ。さらに最近は、身近な薬物に依存して緊急搬送される若者が増えています。皆さんも決して他人事ではないのです。本書は、お酒やたばこの心身への影響や依存症の治療法、相談先を分かりやすく解説。自分自身を助ける知識を身につけましょう。

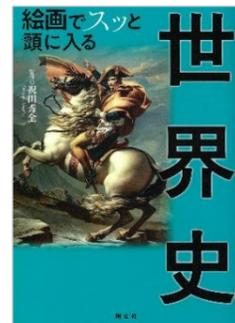
OGACHI public library 雄勝図書館



### 世界のびっくり空港

Gakken 編/Gakken

手を伸ばしたら届きそうなくらい近距離で飛行機を見ることができるギリシャのスキアトス空港、2本の滑走路に挟まれたゴルフ場があるタイのドンムアン空港など、世界には驚くべき空港が数多く存在します。驚きと不思議に満ちた世界の空港へ、テイクオフ！！



### 絵画でスッと頭に入る世界史

祝田 秀全 監修/昭文社

その時代に描かれた絵画には、歴史を知るうえで重要なトピックスが隠されています。例えば、フランスで7月革命\*が起こった1830年に製作された、ドラクロワ作『民衆を導く自由の女神』に描かれている女神像は「自由」を擬人化したものだとされています。絵画を見ながら複雑な歴史を一つずつ紐解いてみましょう。  
\*ヨーロッパの自由主義・民族主義運動に影響を与えた(広辞苑第7版より)



### 5分後に意外な結末 QUIZ

ロジカル思考：一ノ瀬究からの挑戦状

一ノ瀬 究 編著/usi 絵/Gakken

「5分後に意外な結末Q」シリーズからスピンオフ作品が登場。クイズの出題者は、シリーズに登場する「東明稜高等学校パズル部部长」の一ノ瀬究です。発想力や論理力、あらゆる知識などを総動員して、一筋縄ではいかないクイズにチャレンジしてみましょう。



### 偉人の年収 How much?

年収でわかる!?歴史のヒーロー偉業伝  
NHK「偉人の年収 How much?」制作班 監修/KADOKAWA

この本では、歴史上の偉人たちの人生を「お金」を切り口にたどることで、成し遂げた偉業のすごさや地位の高さをリアルに感じ取ることができます。少し卑しく感じる人もいるかもしれませんが、誰もが気になる「お金」の話に結びつけることで、記憶には残りやすくなるはずですよ。

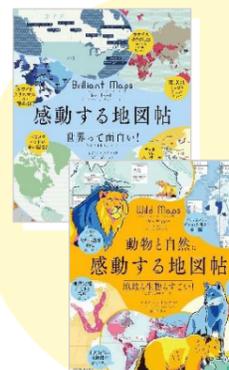


### 東大式1日1分なぞとき英単語

青木 健 著/飛鳥新社

遊んでいるつもりなのに英単語を覚えられるとしたら……想像するだけでワクワクしませんか？

これは、英単語を使ってクイズやパズルを解いていくゲーム感覚の英単語ドリルです。ゆる可愛いイラストに癒されながら、頭をやわらかくして考えてみましょう。ヒントも載っているので安心！英語が苦手な人におすすめです。



### 感動する地図帖

世界って面白い！となる100テーマ

イアン・ライト 編著/Infographic.ly 図/片山 美佳子 訳/日経ナショナルジオグラフィック

### 動物と自然に感動する地図帖

地球も生物もすごい！と驚く100テーマ

マイク・ヒギンズ 編著/マヌエル・ポルトレッティ 図/藤井 留美 訳/日経ナショナルジオグラフィック

「東京圏よりも人口の少ない世界の国・地域」「きらめくダイヤモンドはどこから？」など地球上のさまざまな事柄を単純明快な地図で表した本。楽しく地理を学ぶのにもってこい！



### スポーツキッズのための強い体をつくる食育レシピ

わかりやすい栄養スコア付き！

日本キッズ食育協会 著/現代書林

部活などでスポーツに取り組んでいる人の体づくりには、トレーニングだけでなく食事も大切です。成長期にあるスポーツキッズに最適なレシピがたくさん紹介されていますので、好き嫌いのある人でもきっとお気に入りの一品が見つかるはず！簡単なメニューばかりなので、春休み中に自分で作ってみるのもいいですね。



### K-POP bibimbap

好きな人をもっと深く知るための韓国文化  
桑畑優香 ほか著 池田書店

K-POPをはじめとする韓国エンタメの入門書。人気アーティストの楽曲や韓ドラの背景を知ることができます。

### フェス旅

日本全国音楽フェスガイド  
津田昌太郎 著  
小学館クリエイティブ

音楽と共に旅をして、その土地・その時間がかけがえのない記憶になっていく……。音楽フェスお役立ち情報も満載です。



もっともっと

## 音楽を楽しむ本

NO MUSIC

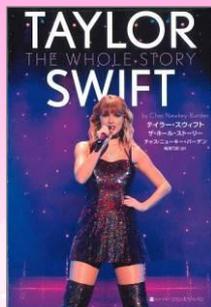
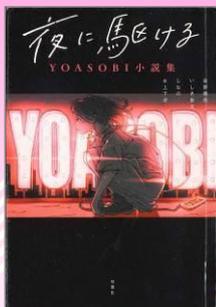
NO LIFE!

### 夜に駆ける

YOASOBI小説集

星野舞夜、いしき蒼太、しなの、水上下波 著  
双葉社

YOASOBIの楽曲の原作小説集。Ayaseとikuraのインタビューも収録されていて、曲と一緒に楽しめます。



### テイラー・スウィフト ザ・ホール・ストーリー

チャス・ニューキー＝バーデン 著  
梅澤乃奈 訳 ハーパーコリンズ・ジャパン

世界で最も影響力のあるポップスター、テイラー・スウィフト。圧倒的な才能、名声の裏にあった試練や努力。テイラーの素顔に迫る評伝。

読書の習慣づけやモチベーションアップのために

### 『読書の記録』始めませんか？

銀行通帳のような『読書の記録』には、市立図書館から借りた本のタイトルなどを記録できます。自分の読書の履歴を見返すことができ、「こんなに読んだんだ！」と達成感を得られますよ。

1冊目の『読書の記録』がいっぱいになるまで本を借りると、図書館おすすめ本から好きなものを1冊プレゼントします！読書のやる気アップにつなげよう！



## 図書館ご利用案内



所在地



電話番号



開館時間



休館日

### 湯沢図書館



字内館町 27



73-3040



月～金 9:30～18:30 / 土・日 9:00～17:00



毎月最初の平日、第3日曜日、祝日、年末年始、特別図書整理期間

### 雄勝図書館



横堀字白銀町 49-1



52-5387



9:30～17:30



毎週月曜日、祝日、年末年始、特別図書整理期間  
※2025年3月は臨時開館・休館があります  
詳しくは、市ホームページを確認してください

### 稲川カルチャーセンター



川連町字大関下 6



78-5557



月～金 10:00～19:00

土・日 9:00～19:00



年末年始、特別図書整理期間

### 皆瀬生涯学習センター



皆瀬字沢梨台 106



46-2033



月・水・金 8:30～21:30

火・木・土・日・祝 8:30～17:00



年末年始