

TRY READING THIS BOOK

今月のおすすめ



そうだ！ヒグチさんに聞いてみよう 92歳に学ぶ老いを楽しく生きるコツ

樋口 恵子 著
宝島社

「毎日の運動を習慣にしたいが、何をしたらいいかわからない」
「家族に介護を頼みたくない」
「老後のお金が心配だ」

92歳で現役の評論家の著者が、老いを感
じる当人やその家族からのお悩みにお答
えします。

評論家が語る“老い”は、まさに目からウ
ロコ！今までと全く違った目線で“老い”
見ることができます。

老いに対して、マイナスに捉える必要は
ありません。考え方次第で、どんなことも
楽しめます。

図書館の資料は「みんなのもの」です



汚れ・破れ・水濡れに注意



返却期限を守りましょう

湯沢図書館

〒012-0842 湯沢市字内館町 27
電話 0183-73-3040
開館時間 月～金／9:30～18:30
土・日／9:00～17:00
休館日 図書整理日（毎月初めの平日）
第3日曜日
休日・年末年始・特別図書整理期間

雄勝図書館

〒019-0204 湯沢市横堀字白銀町 49-1 雄勝文化会館 4F
電話 0183-52-5387
開館時間 9:30～17:30
休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始
特別図書整理期間

稲川カルチャーセンター

〒012-0105 湯沢市川連町字大関下 6
電話 0183-78-5557
開館時間 月～金／10:00～19:00
土・日・祝／9:00～19:00
休館日 年末年始・特別図書整理期間

皆瀬生涯学習センター

〒012-0183 湯沢市皆瀬字沢梨台 66-1
電話 0183-46-2033
開館時間 月・水・金／8:30～21:30
火・木・土・日・祝／8:30～17:00
休館日 年末年始・特別図書整理期間

湯沢市立図書館だより

YUZAWA CITY LIBRARY
INFORMATION

2025
03

No.12

TOPICS

ボランティアのみなさん ありがとうございます

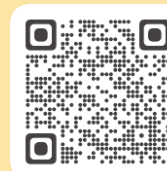


市立図書館では、おはなし会の開催や宅配サービ
スの実施、資料の整理等をボランティアのみなさ
んにお手伝いいただいています。熱心に活動して
図書館を支えてくださるボランティアのみなさ
んは、サービスの充実のために欠かせない存在で
す。これからもよろしくお願いいたします。

YUZAWA CITY WEBSITE

図書館だより

新着図書案内



湯沢図書館



地獄の解剖図鑑 地獄と極楽を一冊で巡る旅

大角 修 著

地人館 編集・構成 ほしの ちなみ イラスト
エクスナレッジ

誰も行きたくないけれど、万が一に備えて知っておきたい地獄の話がこの一冊でわかります。

地獄に限らず初めて行くところは不安がいっぱいだけれど、「こんなところらしい」という心構えが少しでもできれば心強いですね。なんと『地獄の歩き方（田村正彦 監修/金の星社）』という児童書もあり、子どもから大人まで地獄への関心が高いことが伺えます。

でも、たとえ地獄のガイドブックを手にしたとしても、できることなら、極楽へ行きたいものです。

雄勝図書館



江戸時代のオタクファイル

辛酸 なめ子 著

淡交社

江戸時代にもオタクはいた！！

水戸黄門の名で知られる徳川光圀は美食オタク。特にうどんやラーメンを好んでいたそうです。移動の籠には胃腸薬もあったとか（お腹をお大事に）。

実際に天狗にさらわれたことをきっかけに天狗オタクになった神城騰雲。オタクを乗り越えて『自分は元々天狗だった』と言い、ある日を境にその消息を絶ちます。

今も昔も“推し”を追いかける熱量は変わらない！ディープなオタクの世界の入り口はこちらですよ。

皆瀬生涯学習センター



女性のための安心鉄道旅行術

蜂谷 あす美 著

イカロス出版

著者が鉄道旅行をおすすめする5つの理由とは……？

旅行計画の作り方から切符の買い方、お得な割引情報や旅行の必須アイテム、荷物の減らし方などについて詳しく書かれた鉄道旅行入門書です。

絶景シート・絶景ルートなど鉄道旅行をいろいろな角度から楽しむ方法をはじめ、実体験に基づいた情報が満載です。

鉄道旅行にチャレンジしたいあなたに、ぜひおすすめしたい一冊です。