

R7年度

親子のむし歯予防教室



むし歯を予防するためには乳歯の生え始めからのケアが大切。
お子さんに合わせたケア方法を知り、健康な歯と口を育てましょう。

会 場 湯沢市役所 25、26会議室
受付時間 9:45～10:00
開始時間 10:00



期日	対象のお子さん
5月21日（水）	令和6年3月～令和6年6月生まれ
9月17日（水）	令和6年7月～令和6年10月生まれ
1月21日（水）	令和6年11月～令和7年2月生まれ

※約30分の講話後に歯科衛生士が個別にお子さんのお口を
チェックし、ケア方法についてお話しします



《内容》

- ◆歯科衛生士によるおはなし
 - ・乳歯のはなし
 - ・むし歯のできやすい場所
 - ・仕上げみがきのポイント
 - ・お口のチェック
- ◆むし歯を防ぐためのおやつのととり方や
1歳児の食事についての紹介

《持ち物》

母子手帳

教室後、授乳や発育、食事等
育児に関するご相談がある方は
お気軽にお声がけください。
保健師、栄養士等が対応します。



きれいな歯は気持ちいいね
おみやげもあるよ♪

◇お問合せ◇

湯沢市子ども未来課(こども家庭センター)
子ども子育て応援班 ☎0183-55-8275