



湯沢市子育て支援総合センター

すこやかだより

令和7年4月1日発行

湯沢市子育て支援総合センター

湯沢市柳町二丁目1番39号

TEL 0183-72-3501

開所時間 8:30~17:00

休所日 祝日・年末年始

3/5 げんきっクラブ「お楽しみ会&誕生会」

桜の壁面作りや「おおきなかぶ」の劇あそびをしました。
元気な掛け声と共に、みんなで力を合わせてかぶを引っ張りました♪中からはお菓子のプレゼントが出てきて

うんとこしょ!どっこいしょ!／

4月から入園するお友達のお別れセレモニーがありました。



桜のお花をベタベタ♪



※4月からげんきっクラブは、すこやか広場で行います。

3/3 親子タイム&読み聞かせ

「おもいでの手形をつくろう」

今しかないかわいい手形の製作ができました!



みんな大きくなりました!



3/19 ママと天使の交流会



今月もたくさんのお母さんと赤ちゃんが来てくれました♡



3/13 こあらちゃんタイム「ベビーヨガ」

ゆったりとした時間の中、たくさん親子でふれ合いお母さんも赤ちゃんもにこにこでした♪



講師 三浦恵美さん

お知らせ

はじめましての交流会

～ファミサポカフェへようこそ～

日時 4月14日(月) 10:00~11:00

ファミサポの会員と広場に遊びに来てくれる親子との交流会です!

お茶を飲みながらゆっくり楽しい時間を過ごしませんか?手づくりおもちゃコーナーやじゃんけんゲーム、クイズ大会もありますよ!

ぜひ遊びに来てください!

ゆざわの子育て 応援!



すこやかだより

湯沢市子育て支援総合センター
湯沢市柳町二丁目1番39号
TEL 0183-72-3501
開所時間 8:30~17:00
休所日 (祝日・年末年始)

赤ちゃん広場

6月、10月開催
すこやか広場

今しかできないファースト
アート~世界に一つだけの
オリジナルアート~を制作
し、子どもの健やかな成長
を喜び合いましょう。

おしゃべり広場

8月、1月開催
すこやか広場

気軽に子育てについて
おしゃべりをして、ママ
同士が交流できる場
です。

パパと遊ぼう

6月開催
すこやか広場

普段、一緒に過ごす時間がなか
なか持てないお父さんが、お子
さんと一緒にふれあい遊びや制
作遊びなどを楽しめるイベント
です。

読み聞かせ広場

毎月開催
すこやか広場
絵本やペープサートな
様々なお話を聞きながら、
親子で想像の世界を
楽しみましょう。

すくすく成長記録日

毎月 第1木・金・土曜日
身長・体重を測って
かわいいカードに記入して
お渡しします!

げんきっくらぶ

毎月開催
場所・すこやか広場
お誕生会・親子でスキ
ップ遊びの会です。
(0歳児から参加できます)

ママのリフレッシュ講座

不定期開催
ラテンフィットネスやドライ
ヘッドスパなど、お母さん達
が心も体もリフレッシュ
できます。

にんぷるCafé

妊婦さん同士が気軽に
お話しできるカフェの
ような場所です。
出産や子育ての情報を
交換しましょう。

ママと天使の交流会

毎月開催
場所・文化交流センター、湯沢文化会館
親子の「はじめの一步」をサポートします。
保育士・助産師と一緒に話ししましょう。
出産された方にはご案内を差し上げます。
妊婦さんも参加できます。

ゆざわ子育てマルっと応援DAY

地域みんなで子育て世帯を応援する
交流イベントを開催しています。

子ども服無料リサイクル

子ども服を介したママ同士の助け合いを
サポートし、地域の子育て世帯に子ども服
をお届けする取り組みを
行っています。

チャイルドシート

市内在住の方に無料貸
し出しをしています。
詳細についてはお問
合せください。

こあらちゃんタイム

5・7・9・11・1・3月開催
すこやか広場
ベビーヨガ 三浦恵美さん
ベビーリトミック 原田梢さん
ベビーフィットネス 戸田加代子さん
(0~1才対象)

歯科講話 すくすく歯科相談

5月、6月開催
すこやか広場
歯科衛生士
遠藤孝子さん

子育て情報

子育てに関する身近な情報
をお届けします。
★湯沢市ホームページ・
FB・LINE
★イベントカレンダー
★すこやかだより
★園開放情報

ファミリー・サポート・センター事業

子育てを手伝ってほしい方と
協力してくださる方が会員登録をし、
子育てを助けあう活動です。
★会員交流会
★すこやか子育て応援講座

子育てシェアリング事業

友達や顔見知り同士で
子どもの送迎や託児な
ど、ネットを介して頼り
あうシステムの紹介

子育て教育支援

「いのちの大切さ」
「みんなで子育て街の保育園」
助産師の講話、母親と赤ちゃんとの
ふれあいを通じて「命の大切さ」と
「生きる力」を感じてもらう事業です。
対象 市内小学校・中学校

育児相談

育児で心配なことが
ありましたら何でも
ご相談ください。

育児サークル

ママ達のサークル
活動をサポート
します。



イベントは**予約制**です。詳細については、
発行のイベントカレンダーでご確認くだ
さい。市HP・Facebookでもご覧に
なれます。