

令和7年度

4 月 献 立 予 定 表

湯沢市学校給食センター

めあて：学校給食について知ろう

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タラの南部揚げ にく 肉じゃが かぶと油揚げのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まつかぜや 松風焼き ごま酢あえ なめこのみそ汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 マスのコーンマヨ焼き パンネのミートソースあえ ポトフ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とんかつのソースかけ あさづ 浅漬け こまつなと厚揚げのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あかうお 赤魚の塩焼き 煮びたし もずくのみそ汁 なっとう 納豆
14	15	16	17	18
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かつお甘辛フライ だいこん 大根の煮物 わかたけ 若竹汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の塩こうじ焼き はるさめ 春雨サラダ じゃがいものみそ汁	さんさい 山菜うどん ぎゅうにゅう 牛乳 ピザポテト ガーリックシュリンプ グレープフルーツ	わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのおろし煮 まーぼー 麻婆もやし ふくたちのみそ汁	むぎ 麦ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークカレー なはな 菜の花と桜えびのオムレツ ツナサラダ
21	22	23	24	25
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏の唐揚げ (小2個、中3個) アーモンドあえ だいこん 大根とふのりのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭の塩焼き たきあ 炊き合わせ みそかきたま汁	コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 えびフライ (パックソース) フレンチサラダ クラムチャウダー キウイフルーツ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけみりん 醤油焼き しょうゆ 洋風おから 豚汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ デミグラスソース だいこん 大根サラダ ゆばのすまし汁 お祝いゼリー
28	29	30	  給食センター職員一同、みなさんが元気で健康に過ごせるように、徹底した衛生管理のもと、安全・安心で栄養たっぷりの給食づくりに努めます。 献立表・給食だよりでは、食に関する情報を発信していきますので、ぜひご覧ください！	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ煮 にんじんシリシリ けんちん汁	しょうわ 昭和の日 	みそラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざ (小2個、中3個) ナムル オレンジ		

※はしは洗って毎日持ってきてきましょう。

※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。

湯沢市の学校給食



- ・地産地消を推進し、市内産・県内産の食材を積極的に使用しています。
- ・米を中心とした和食を基本とし、郷土料理や行事食を取り入れ、伝統や食文化を大切にしています。
- ・旬の食材を使用し、季節を感じられる給食づくりに努めています。

