



湯沢市子育て支援総合センターすこやか

5月イベント

イベントの予約申込
は5/1(木)から
受付します。



5月11・18・25日(日)
8:30~17:00

すこやか広場 ゆざわ市民デー

場所 すこやか広場 《申込不要》

5月8・9・10日(木・金・土)
8:30~17:00

すくすく成長記録日

身長・体重をかわいいカードに記入してお渡しします。

5月8日(木)
10:30~11:30

お茶っこサロン

場所 すこやか広場 (予約不要)

地域の子育てや家庭教育を支援している和輪人の皆さんとお茶っこしながらおしゃべりしませんか？

湯沢市家庭教育支援チーム
「和輪人(わわっと)」

5月8日(木)
11:30~11:45

読み聞かせ広場 (予約不要)

場所 すこやか広場

絵本やパネルシアター、ペープサートなど楽しいお話の広場です。
ぜひ見に来てね！



5月14日(水)
10:00~11:00

ママのリフレッシュ講座 「体験してみよう！ラテンフィットネス」

講師 戸田加代子さん 場所 すこやか広場 (要予約)

ラテンのリズムに合わせて体を動かしましょう！
いい汗をかくて、心も体もリフレッシュすること間違いなし！

5月19日(月)
10:30~11:00

親子タイム 「歯科講座」 (要予約)

講師 遠藤孝子さん(歯科衛生士) 場所 すこやか広場

乳幼児の歯の大切さや歯磨きの仕方、歯と健康についてなどの
いろいろな話を教えていただきます。



5月22日(木)
10:00~11:00

ママと天使の交流会 (要予約)

場所 文化会館 (妊婦さんと10ヵ月までの赤ちゃん和妈妈対象)

妊婦さんから生後10ヵ月までのお子さんを持つママ同士
おしゃべりしましょう。



5月28日(水)
10:00~11:00

げんきくらぶ 「遠足～小町の郷公園～」(要予約)

場所 小町の郷公園 雨天：おがち子育て支援センター

春の気持ちの良いお天気の中、みんなで公園で遊びましょう！
小さい子はベビーカーでもOKです☆

持ち物：帽子、着替え、おにぎり等軽食



5月30日(金)
10:30~11:00

こあらちゃんタイム「ベビーリトミック」

講師 原田梢さん 場所 すこやか広場 (要予約)

楽しい音楽に合わせて体を動かして遊びます！
お母さんも赤ちゃんもニコニコ楽しい時間を過ごしましょう♪

湯沢市子育て支援総合センター すこやか
湯沢市柳町二丁目1番39号 ☎ 0183-72-3501

開所時間 8:30~17:00
休所 祝日・年末年始

