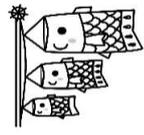
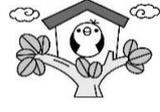


めあて：朝ごはんの大切さを知ろう

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p>5月5日 端午の節句</p> </div> <div style="width: 60%;"> <p>端午の節句は、みなさんの健やかな成長と幸せを願う行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> <p>1</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> <p>2</p> </div> </div>				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>かしわもち</p> <p>あん入りのもちをかしわの葉でくるんだ和菓子。かしわは、新しい芽が出るまでの古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いがこめられています。</p>  </div>				
5	6	7	8	9
<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p> 	<p>ごはん 牛乳 野菜いろいろ肉団子 (小2個、中3個) ごまあえ 八杯豆腐</p>	<p>ごはん 牛乳 アンサンブルエッグ グリーンサラダ ミニパン</p> 	<p>ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のみそ汁</p>
12	13	14	15	16
<p>ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン (小2個、中3個) こまつナムル わかめスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ オニオンソース ほうれん草のサラダ かぶのみそ汁</p>	<p>コッペパン 牛乳 ポテトとツナのチーズ焼き アスパラとウィンナーのソテー コンソメスープ いちごジャム</p>	<p>ごはん 牛乳 ホキ和風フライ 豚肉と根菜の煮物 小松菜のみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 チキンカレー まめまめサラダ ヨーグルト</p> 
19	20	21	22	23
<p>ごはん 牛乳 いかカツ(パックソース) 五色あえ たけのこのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 鮭のみりん醤油焼き 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁</p>	<p>肉うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ (小2個、中3個) 野菜の塩昆布あえ オレンジ</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏つくね香味たれかけ チンゲン菜のあえ物 じゃがいものみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 さばのおろし煮 筑前煮 にらたまみそ汁</p>
26	27	28	29	30
<p>ごはん 牛乳 豚キムチ ブロッコリーのサラダ なめこのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 赤魚の西京焼き 壺わかめの煮物 大根と油揚げのみそ汁</p>	<p>コッペパン 牛乳 クリスピーチキン コーンサラダ クリームシチュー</p> 	<p>ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 肉野菜炒め 絹さやのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 れんこんえび寄せフライ (パックソース) 中華あえ 肉団子汁</p>

※はしは洗って毎日持ってきてきましょう。

※献立は、物資の都合等により変更になる場合があります。