

生き生き体験学級 ノルディック・ウォーク教室

参加者募集

～ポールを使った全身運動で心と体をリフレッシュ～

- 日 時 6月6日(金)～7月4日(金)の毎週金曜日(全5回)
午前9時～10時30分(小雨決行)
- コース 湯沢生涯学習センター周辺市街地(市内巡り)
- 講師 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
- 持ち物 帽子、飲み物、タオル、運動靴、歩きやすい服装、雨具(小雨決行時)、ポール(お持ちの方)など
※貸出用ポール有り(1回200円)
- 対象 市内に在住または勤務する方
- 定員 10人程度(先着順)
- 受講料 1,000円
- 申込み 5月19日(月)～30日(金)(各日午後5時まで)まで、受講料を持参の上、下記へお越しください。(土・日除く)

問 湯沢生涯学習センター (☎73-1132)

チャレンジウォーキング in SPRING

参加者募集

- 日 時 5月24日(土)午前9時30分～正午
- コース Aコース(ロングウォーク)
Bコース(まちなか散策コース)
発着地:市役所本庁舎(各コース共通)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 申込み 5月20日(火)まで下記へ電話またはメールにより必要事項(氏名・住所・連絡先・希望コース)をお伝えください(当日参加も可能ですが、事前の申込みにご協力ください)。



問 生涯学習課スポーツ振興班
(☎55-8286 ☒k-sports@city.yuzawa.lg.jp)

スポーツ教室 参加者募集!!

呼吸は「心と体の架け橋」 ◆ヨガ教室

- 日 時 5月13日(火)、27日(火)、6月10日(火)、24日(火)、
7月8日(火)、15日(火)、8月5日(火)、19日(火)、
9月2日(火)、16日(火)、10月7日(火)、14日(火)、
午前10時30分～11時30分
- 場 所 総合体育館 など
- 講 師 白野 さや子 氏
- 対 象 18歳以上の方
- 定 員 30人
- 参加料 1回500円
前期一括(6回) 2,500円
後期一括(6回) 2,500円



◆カンガルースクール

- 日 時 5月15日(木)～令和8年2月12日(木)の第2・
4木曜日
午前10時～11時30分
- 場 所 総合体育館 など
- 種 目 親子体操、リズム運動、器具運動 など
- 講 師 原田 梢 氏(認定リトミック指導者)
- 対 象 2～3歳程度の子どもと一緒に運動できる家族の方
- 参加料 1回500円
上半期または下半期一括(7回) 2,500円
全14回一括 4,500円

申込み

参加料を持参し総合体育館(☎72-6500)で手続きしてください。
※総合体育館に申込書、開催要項を備え付けています。

問 総合体育館 (☎72-6500)

「パークゴルフ場」がオープンしました!

- 利用期間 10月31日(金)まで
- 利用料金 一般:半日200円 小中学生:半日100円 ※半日=午前9時～正午、正午～午後5時

◎道具をお持ちでない方には、専用クラブおよびボールを無料で貸し出しています。
初めてパークゴルフをされる方も気軽に足をお運びください!

問 総合体育館 (☎72-6500)



5月 図書館だより

おはなし会デビューは 『うさちゃんひろば』がおすすめ

湯沢図書館では、おはなしボランティア「みんなの森」による0～3歳のお子さん向けのおはなし会を年5回開催しています。小さいお子さんにぴったりの読み聞かせや手遊びなどで、ゆったりとした楽しいひとときを過ごしてみませんか?泣いたりしても大丈夫!途中出入りも自由です。安心して遊びに来てくださいね。

..... 0～3歳のおともだち あつまれ!

- 日 時 5月10日(土)午前10時30分～10時50分
- 場 所 湯沢図書館児童室

- 湯 1日(木)、3日(土)、4日(日)、5日(月)、6日(火)、18日(日)
- 雄 毎週月曜日、4日(日)、6日(火)、7日(水)
- 稲 休館日はありません
- 皆 休館日はありません

湯▷湯沢図書館(☎73-3040) 雄▷雄勝図書館(☎52-5387) 稲▷稲川カルチャーセンター(☎78-5557) 皆▷皆瀬生涯学習センター(☎46-2033)

新着図書(一般図書)

| | | |
|---|------------------|-------------|
| 湯 | そして奇妙な読書だけが残った | 大槻ケンヂ |
| 湯 | 昭和100年の100人 文化人篇 | 文藝春秋 |
| 湯 | 世界の郷土ごはん | パイインターナショナル |
| 湯 | 部屋で植物を育てたいのですが。 | 花福こざる |
| 雄 | 江戸時代のオタクファイル | 辛酸 なめ子 |
| 雄 | 定年後の超・働き方改革 | 和田 秀樹 |
| 稲 | 猫がこっちを見る理由 | 雪月 あさみ |
| 皆 | 星空の話 こころにそとよりそう | 永田 美絵 |
| 皆 | 嵐をこえて会いに行く | 彩瀬 まる |

新着図書(児童図書)

| | | |
|---|---------------------|-----------|
| 湯 | だいぶつさまかぜをひく | 菊田 澄子 |
| 湯 | しば犬こたのおうちのきけん | 影山 直美 |
| 湯 | イラストでわかるカタカナ語じてん | アレン玉井 光江 |
| 湯 | ぎゅうぎゅうさるかぞく | ねじめ 正一 |
| 雄 | あそべるさんすうえほん | サタケ シュンスケ |
| 雄 | じんせいのはしがみついてなんぼです! | 木坂 涼 |
| 稲 | 工場大ずかん | うえたに 夫婦 |
| 稲 | AIの学校 わかりやすくおもしろい!! | 松尾 豊 |
| 皆 | 防災の超図鑑すごすぎる天気図鑑 | 荒木 健太郎 |
| 皆 | つばめのびいた | とうじょう はつみ |

ここで紹介した図書は一部です。新着図書情報は、市ホームページでもご覧いただけます。