

特集

高齢者だけの問題じゃない?!

それ
って

オールフレイルの サインかも!



防災行政無線 放送内容の確認について

市が放送した防災行政無線の放送内容は、市ホームページのほか、湯沢市公式X（旧Twitter）などのSNSでも確認できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

湯沢市テレビ回覧板 でも確認できます

AAB 秋田朝日放送(5チャンネル)を選局 → リモコンの「d」ボタンを押す → 「湯沢市テレビ回覧板」を選択

ごみ減量速報

5月の一人一日当たりの
家庭系ごみ排出量*



543グラム

前年同月の
排出量との比較

-33グラム

※もえるごみ・もえないごみ・粗大ごみの排出量を人口・日数で割ったものです。



高齢者だけの
問題じゃない!?

歯科医師からの アドバイス



オーラルフレイルについて、湯沢市雄勝郡歯科医師会の
山中恒明先生にお話を伺いました。

—— 具体的にはどういったことが影響してきますか。
湯沢市では年長児、中学3年生を対象にフッ素洗口を実施しています。フッ素洗口はむし歯予防に効果があり、子どもたちの虫歯保有数は劇的に減少しました。しかし、フッ素洗口を経験していない30代以上は、子ども時代に虫歯が多かった世代で、治療が済んでいても被せ物の下（歯の根元）が再び虫歯になって歯を失ってしまう人がいます。歯が失

—— 診療場面での事例を教えてください。
例えば、「奥歯が痛いから柔らかいものを食べよう」「3日ほど誰とも会っていなかったら、口が回らない」とお話される方がいます。これらはオーラルフレイルです。

—— なるほど。そういったことであれば、高齢者に関わらず起こる可能性がありますね。

「高齢者だけの問題」と流されているのが実情ですが、実は若い人にも関係があります。若いうちはお口の不調があっても多少の無理がききますが、そのままにしているとオーラルフレイルになります。また、若い頃からのケア不足がオーラルフレイルの発症に影響します。

—— 若い年代でも無関心でいられないことが分かりました。それでもやはり、加齢による変化が大きい高齢者は、オーラルフレイルのリスクが高そうですね。高齢者はどんなことに気を付ければよいですか。
高齢者も、元気な時はオーラルフレイルを問題に感じないかもしれませんが、例えば体調を崩して入院したりすると、入院後に食事が進まないためにリハビリが行えず、退院後には一気に全身のフレイルが進み寝たきりになる、ということが起こります。
オーラルフレイルは、早めに発見して適切な対応を行うことにより改善できます。今ある歯を大事にしなが、お口の不調が現れたら放置せず、早めに対処することが大切です。

われるとオーラルフレイルのリスクが高まります。
また、虫歯が少ない世代の中学生や高校生でも、学校健診で歯石が付いている生徒を見かけます。歯石は歯垢が時間とともに硬く石灰化したもので、歯周病の原因となります。歯周病を放置すると、早ければ40代で歯を失うこととなります。
若い頃からの虫歯予防と歯周病予防が重要です。

特集

高齢者だけの問題じゃない?!

それって オーラルフレイルの サインかも!

市では今年3月に健康増進計画「いきいき湯沢21（第3次）」を作成し、「歯と口腔の健康」を重点分野に位置付けました。その中でも、オーラルフレイル予防は重要な取り組みの一つです。

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護となるリスクが高くなった状態のことです。特にお口のフレイルのことを「オーラルフレイル」と言います。オーラルフレイルが進行すると、誤嚥性肺炎や低栄養*など体の問題を引き起こすだけでなく、人に会うことや外出を避けるなど、社会的な孤立にもつながります。

* 健康な体を維持するために必要な栄養が不足している状態



オーラルフレイルの サイン

- むせる、食べこぼす
- 食欲がない、少ししか食べられない
- 柔らかいものばかり食べる
- 活舌が悪い、舌が回らない
- お口が乾く、お口のニオイが気になる
- 自分の歯が少ない、あごの力が弱い

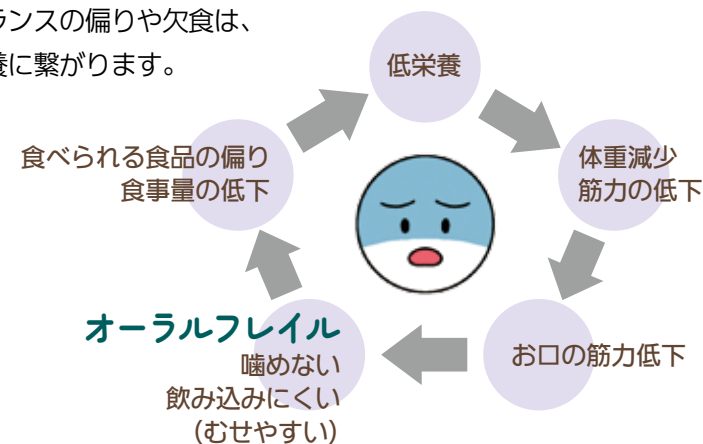


このような口に関する“ささいな衰え”が
オーラルフレイルです。

食事の基本は 1日3食 バランスよく



主食・主菜・副菜のそろった食事を1日3食食べることで1日に必要な栄養素を摂ることができます。
バランスの偏りや欠食は、低栄養に繋がります。



管理栄養士からの 食のアドバイス



子どもから大人まで
気を付けたい

嚙む力を維持する

嚙む力や嚙む回数の低下は口の筋力低下の表れです。
また、よく嚙むことは早食いの予防になり食べ過ぎも防ぎます。

良く嚙む食事のポイント

Point 1 食事の1口目は30回嚙む

- ▷ 3食以外のおやつなどでも意識すること
- ▷ 唾液も出やすくなり、誤嚥予防にもgood



Point 2 食材を大きめに切る

- ▷ 薄切り・千切り < ざく切り・乱切り



Point 3 加熱しすぎない

- ▷ 歯ごたえが残る程度に加熱時間を調整する

足腰や内臓と同じく、お口は健康長寿を支えるために重要です。お口の機能をできるだけ長く、良い状態に保ちましょう。



オーラルフレイルの症状が重なって現れたり、しばらく続くようであれば歯科医師に相談しましょう。

お口の健康を守るためには、歯科医院での定期的なチェックが大切です。症状が出てから行くのではなく、定期的に受診しましょう。

オーラルフレイルの予防・改善には、お口の体操も効果的です。

唇やほほ、お口周りや舌の筋力をアップすることで、お口の機能が上がり、お顔の表情もイキキしてきます。唾液がよく出るようになることで、口臭予防になり、舌がなめらかに動いて食べ物を飲み込みやすくなります。

お口・舌の動きを スムーズにする 体操

出典：公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ

唇のトレーニング

口を「ウー」とすぼめたり、「イー」と横に開いたりする。



頬のトレーニング

口を閉じたまま頬を膨らませた後、すぼめるという動きを数回する。



舌のトレーニング



繰り返しましょう

- ① 舌を左のほほの内側に強く押しつける。
- ② 自分の指で、口の中の舌の先を、ほほの上から押さえる。
- ③ それに抵抗するように、舌をほほの内側に、ゆっくり10回押しつける。
- ④ 右のほほでも同じこと繰り返す。

フレイル予防のポイントは、「栄養（食生活・口腔）」・「運動」・「社会参加」です。この3つを意識して、日ごろの生活を見直していくことが大切です。

フレイル予防講座 のご案内

保健師、管理栄養士、歯科衛生士がお住まいの地域に出向いてお話しします。

対象 市民のグループや団体、地域の集まり、サロンなど

内容 2つのコースがあります(各コース全2回 各回30分～40分)
①健康長寿のための「食生活コース」 ②なんでも食べられる「お口元気コース」

申込み 希望日の1～2カ月前までにお申し込みください

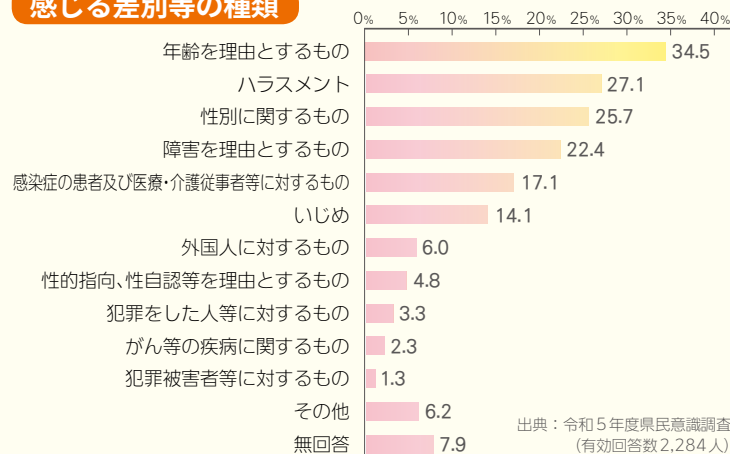
※コースに限らず、さまざまな健康講話の依頼に応じています。

フレイル予防講座や健康講話のお問合せ・申し込み

健康対策課保健推進班 (☎56-8020)



感じる差別等の種類



秋 田県では令和4年に「多様性に満ちた社会づくり基本条例」を施行し、性別や性的思考、性自認などを理由とした差別を禁止しています。しかし、私たちが無意識に当たり前だと思っていることや価値観が差別や偏見を生み、皆さんの周りにも暮らしにくさを感じている方がいるかもしれません。性格や嗜好は人それぞれで、幸せの形もさまざまです。多様性に満ちた社会について考えてみませんか。

多様性に満ちた社会を目指す事業者の取り組み

みんながって、みんないい 誰もが幸せな未来を描けるやさしい社会



ゆざわのまち・ひと・しごと

おらがまち

多様性に満ちた社会のために必要なこととは



株式会社協同企画
湯沢ロイヤルホテル
京野 楽弥子 常務取締役

——身だしなみマニキュア改定の背景、経緯を教えてください
私自身、肌や髪の色、言葉も文化も全く異なる環境で暮らしていた経

株 式会社協同企画の京野 楽弥子 常務取締役は、自身の過去の経験や社員の自己表現と自己実現の場を大切にしたいとの思いから、同社が運営する湯沢ロイヤルホテルのスタッフの身だしなみマニキュアを改定しました。

固定観念を取り払いながら、足元からできることを

——改定後の反応はいかがですか
女性スタッフは早速ネイルを楽しんだり、どんな髪色にするか考えたりしているようで、これからの変化が楽しみです。

——多様性を認め合う社会を実現するために私たち一人ひとりが意識すべきことは何でしょうか
まず自分のアンコンシャスバイアスに気付くことが重要です。そして

「ホテルなの？」と、もしかするとご不快に思われる方がいらっしゃるかもしれませんが、私たちが大切にしたいことを丁寧に発信していきたいと考えています。

——多様性に満ちた社会の実現に向け、今後の抱負を教えてください
会社は社会の縮図です。スタッフが少しでも生きやすい、働きやすい会社にしていくことが社会を変えていくと信じています。

今後「こうあるべき」という固定観念を取り払いながら、「みんな違って、みんないい」を足元から実践していきたいと思っています。また当社は市内企業の一員として「ホテル」という枠組みより、「地域のハブ」として、また「地域密着型企業」として、地域に根を張って、地域の皆さまのために事業を行っていきたく考えています。

身だしなみマニキュア改定に関するお知らせはこちらから



結 婚相談所「maricoco」を運営する松倉みほ子さんは、一般社団法人日本LGBTサポート協会の認定講師としても県内外でダイバーシティ（多様性の英訳）に関するセミナーで数多く講演するなど、県内の第一人者として多方面で活動されています。

——なぜ、差別やいじめ、ハラスメントが起こるのでしょうか
いくつかの要因がありますが、アンコンシャスバイアスが最も大きな

——多様性を認め合う社会を実現するために私たち一人ひとりが意識すべきことは何でしょうか
まず自分のアンコンシャスバイアスに気付くことが重要です。そして

——活動の原動力を教えてください
素晴らしい私の家族、会員様、友人の笑顔が私の原動力であり、幸せな方を一人でも増やしたいという思いで活動していますので、そのためにも自分が幸せでいることを心がけています。



結婚相談所 maricoco 代表
(一社)日本LGBTサポート協会認定講師
松倉 みほ子 氏

さまざまな機会を通じて多様性に関する正しい情報や理念に触れ、意識的にアンコンシャスバイアスを取り除く努力をすることが必要です。私たち一人ひとりが多様性を尊重し、人種、信条、性別、障がいなどの違いを受け入れ、共に豊かな社会を築いていけたら理想的ですね。

一人ひとりが多様性を尊重し、共に豊かな社会を

熱中症予防のポイント

暑さを避けましょう

- ✓ 室温をこまめに確認し、**扇風機**や**エアコン**で室温を調節
- ✓ 通気性が良い、吸湿性・速乾性のある衣類や**日傘**や**帽子**を着用
- ✓ 暑い日は**外出**をできるだけ控える



からだに栄養と水分を補給しましょう

- ✓ **のどが渇いていなくても**時間を決めて**こまめに飲む**
食事を除いて、1.2リットル程度の水分摂取がすすめられています
※カフェインが含まれる緑茶・紅茶・コーヒーやアルコールは利尿作用があるので注意



- ✓ 食事は**3食しっかり摂る**（食事からの水分補給も大切）
※市管理栄養士おすすめの熱中症予防レシピを市ホームページに掲載しています。

市ホームページ（おいしく健康づくり）



クールに過ごす

- ✓ 暑い日にやむを得ず外出した際は、**日陰**を利用し**こまめに休憩**をとる
- ✓ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで**体（首、わきの下など）**を冷やす
- ✓ 熱中症警戒アラートが発令されている**危険な暑さのときの運動は避ける**



今年も

危険な暑さから
身体を守ろう！



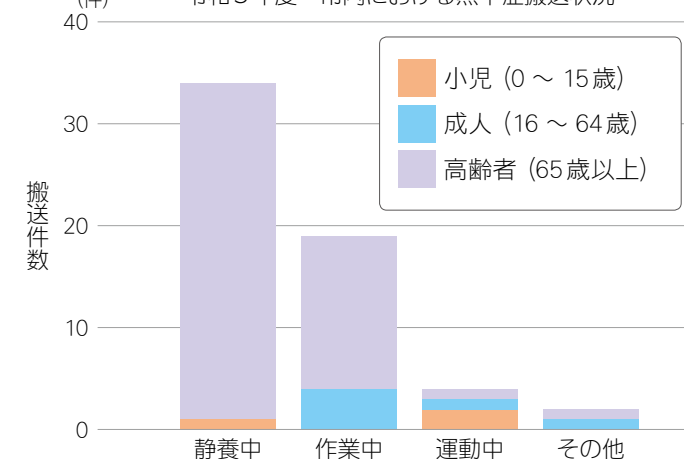
知って**得**する **健康ひろば**



熱中症による搬送状況

熱中症による救急搬送は5月頃から始まり、7月から8月にかけて搬送される方が最も多く、9月頃まで続きます。昨年度は59件（令和3年度：23件、令和4年度：26件）と、ここ数年と比較し2倍以上の搬送がありました。搬送者のうち高齢者が86.4%を占め、高齢者は屋内静養中、成人は作業中に搬送されるケースが多い結果でした。

令和5年度 市内における熱中症搬送状況



熱中症特別警戒アラート

熱中症の危険性が高いことが予測される場合に、これまで**熱中症警戒アラート**を発表し注意を呼びかけてきました。今後、過去に例のない危険な暑さが予測され、重大な健康被害が生じるおそれがある場合、**熱中症特別警戒アラート**（熱中症特別警戒情報）が発令されます。



湯沢市の暑さ指数を知ろう
環境省熱中症予防サイト

湯沢雄勝広域市町村圏組合
消防本部から
市民の皆さんへ

去年は、酷暑ともいえるほどの暑い夏で湯沢雄勝地域でも熱中症による救急搬送がかなり増加しました。熱中症の症状が出てからの適切な対応はもちろんのこと、熱中症にならないような予防をすることが一番大切です。
正しい知識と予防法で元気に夏を乗り切りましょう！



info 04 「湯沢市参加・協働のまちづくり提案型補助金」事業募集

NPOやボランティア団体などの市民活動団体が実施する公益性のある事業に補助金を交付します。
補助金の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■補助内容

事業実施	補助限度額	助成率
初年度	50万円	10分の10
2年目		10分の9
3年目		10分の8
4～5年目		10分の8（ソフト事業に限る）

■申請期限 7月31日(水)必着

■申請方法 申請書類を下記に提出（郵送・メール可）してください。
（申請書類は、市ホームページからダウンロードすることができます）

■事業選考 公開プレゼンテーションにより審査し、その結果を受けて選定します。

問 まちづくり協働課まちづくり班（☎55-8249）

info 05 リサイクル用「子ども服」をお譲りください！

子ども服の「くるくるリサイクル市」を実施します。お子さんの成長に伴い着用しなくなった衣類がありましたらお譲りください。

※「くるくるリサイクル市」は、11月3日(日)に開催します。詳細は、広報ゆざわ10月号などお知らせいたします。

■提供いただきたいもの

サイズが80cm から130cmくらいまでの衣類で、クリーニングまたは洗濯済のもの
※肌着、パジャマ、小物は除きます。
※記名されているものは黒マジックなどで消してください。

■受付場所 子育て支援総合センター、子ども未来課、市内の各子育て支援センターおよび保育所ならびに認定こども園

■受付期間 7月16日(火)まで

問 子ども未来課子育て支援総合センター（☎72-3501）



info 06 情報公開などの実施状況

令和5年度の情報公開などの実施状況をお知らせします。

I. 情報公開条例に基づく情報公開などの実施状況

		件数
情報公開請求件数		59件
処理件数		300件
決定等の内訳	公開決定	248件
	部分公開決定	42件
	非公開決定（うち不存在）	10件（5件）
	公開請求存否応答拒否決定	0件
取下げ件数		1件
不服申立件数		0件

II. 個人情報の保護に関する法律に基づく個人情報の開示などの実施状況

		件数
個人情報開示請求件数		3件
処理件数		7件
決定等の内訳	開示決定	4件
	部分開示決定	3件
	非開示決定（うち不存在）	0件（0件）
不服申立件数		0件
訂正請求件数		0件
利用停止請求件数		0件

問 総務課総務法制班（☎73-2112）

info 01 ～相続登記はお済みですか？～

参加無料

「相続登記の申請義務化に関する説明会・相談会」を開催します

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されたことについて、下記のとおり法務局職員による説明会と司法書士による相談会を開催します。



	説明会	相談会
期 日	7月29日(月)	
時 間	午後1時30分～2時20分	午後2時20分～4時（1人当たり20分まで）
場 所	市役所本庁舎 2階会議室 25・26	市役所本庁舎 2階会議室 23・24
定 員	30人（先着順）	10人程度（先着順）
申込み	税務課固定資産税班（☎55-8095）へお電話ください	
主 催	秋田地方法務局大曲支局・秋田県司法書士会湯沢支部	
共 催	湯沢市	

問 税務課固定資産税班（☎55-8095）

info 03 「三十歳を祝う会」開催 ～新たな門出へ～

二十歳を迎えられた皆さんへの祝福と激励を込めて、「二十歳を祝う会」を開催します。対象者には7月中に案内を送付します。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

■対 象

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方

- ①市内に住民登録があること
- ②平成31年3月時点において市内に住んでいたこと
- ③平成31年3月に市内の中学校を卒業したこと

■期 日 8月15日(木)

■場 所 雄勝文化会館オービオン メインホール

■式 典 午後3時15分から（終了後、記念行事）



◀市ホームページ

問 生涯学習課社会教育班（☎73-2163）

info 02 就学や教育に関する相談会

就学や学習などに関して心配のあるお子さんの相談会を行います。相談内容は守秘事項として取り扱います。

- ▷心や体の発達が気になるお子さん
- ▷ことばの発達が気になるお子さん
- ▷情緒が不安定だったり、性格や行動が気になるお子さん
- ▷学習面で不安があるお子さん など

■日 時 7月5日(金)、9月3日(火)

午前10時～午後3時

■場 所 雄勝地域振興局福祉環境部

■申込み 事前予約が必要です。ご希望の日時と主な相談内容を下記へ電話でお知らせください。

問 学校教育課指導班（☎73-2162）

info
09

国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新されます

国民健康保険に加入されている方に、8月1日(木)から使用する(有効期間:令和7年7月31日(木)まで)新しい保険証(水色)を7月中旬に世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。古い保険証は各自で廃棄してください。

👉 70歳以上75歳未満の方に発行していた高齢受給者証は、令和5年度から保険証と一体化しています。

👉 70歳以上75歳未満の方は一部負担金の割合が記載されます。

秋 田 県 有効期限 令和 7 年 7 月 31 日
国民健康保険 被 保 険 者 証 発効期日 令和 6 年 8 月 1 日
兼高齢受給者証
記号 番号 0000000 (枝番) 02
氏 名 湯 沢 花 子
生 年 月 日 昭和 25 年 4 月 1 日 性 別 女
適用開始年月日 平成 23 年 3 月 1 日 負担割合 2 割
交 付 年 月 日 令和 6 年 8 月 1 日
世 帯 主 氏 名
住 所 湯 沢 市 佐 竹 町 1 番 1 号

保険者番号 050146 交付者名 湯 沢 市 印

保険証を使用する際の留意事項

①医療機関を受診するときや長期通院時には毎回、必ず保険証を医療機関の窓口に提示してください。

②以下に該当する場合は、下記または各総合支所で手続きをしてください。

a) 社会保険などに加入するまたは市から転出する
(異動する方の保険証が必要 ※社会保険への加入の場合は、社会保険の保険証も必要)

注意 国保から脱退する手続きをしないまま国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費(7～8割)を返還してもらう場合があります。

b) 世帯主や住所を変更する(国民健康保険に加入している世帯全員の保険証が必要)

国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

マイナンバーカードと保険証の一体化により保険証が廃止されます

マイナンバーカードと保険証の原則一体化の方針が政府から示され、12月2日(月)以降に医療機関を受診する際は、原則、保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を提示することとなり、現行の保険証の新規発行は12月2日(月)に廃止されます。

なお、新しい保険証は12月2日(月)以降も、有効期限まで引き続き使用できます。



資格確認書について

マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証の有効期限が到来する前に、「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を提示することで、医療機関を受診できます。

問 市民課国保年金班 (☎55-8164) または各総合支所

info
08

後期高齢者医療制度

被保険者証が更新されます

8月1日(木)から使用する(有効期間:令和7年7月31日(木)まで)新しい「被保険者証(薄赤色)」を7月中に送付します。古い被保険者証は各自で廃棄してください。

現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

昨年度に引き続き対象となる方には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」を被保険者証と一緒に送付します。

後期高齢者医療の保険料額が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに改定され、令和6年度から変更されます。また、所得が一定以下の世帯の方に適用される保険料の軽減措置も変更されます。

秋田県の一人当たりの保険料

年間保険料額 (限度額 80 万円) ※100 円未満切り捨て	
均等割額 被保険者一人当たり 45,260 円	所得割額 (総所得金額などー 43 万円) × 所得割率 9.02 %

令和6年度の保険料額決定通知書は7月中に送付します。

保険料の軽減措置について

後期高齢者医療制度では、所得の低い世帯の方の均等割額を軽減する措置が設けられています。

後期高齢者医療制度に加入する前日時点で会社の健康保険などの被扶養者であり、制度加入後2年を経過していない方については、均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません(所得が少ない方は、7割が軽減されます)。

なお、軽減に該当する場合は、保険料額決定通知書に軽減額が記載されています。

問 市民課国保年金班 (☎55-8164) または各総合支所

info
07

市営住宅 入居者募集

【愛宕住宅(湯沢地域)】

募集戸数	1戸
完成年	平成29年
構 造	木造2階建
タイプ	3LDK
家 賃	26,300円～39,200円 (所得に応じて決定)

※単身での入居はできません。

【中野住宅(湯沢地域)】

募集戸数	1戸
完成年	昭和63年
構 造	木造平屋建
タイプ	2LDK
家 賃	15,900円～23,800円 (所得に応じて決定)

【湯の原コミュニティ住宅(湯沢地域)】

募集戸数	1戸
完成年	平成19年
構 造	木造2階建
タイプ	2LDK
家 賃	21,400円～24,700円 (所得に応じて決定)

【国見住宅(稲川地域)】

募集戸数	3戸
完成年	昭和63年～平成元年
構 造	木造平屋建
タイプ	2LDK
家 賃	13,600円～22,200円 (所得に応じて決定)

【俄坂定住促進住宅(皆瀬地域)】

募集戸数	1戸
完成年	平成9年
構 造	木造2階建
タイプ	3LDK
家 賃	36,100円(固定家賃)

※単身での入居はできません。

■申込方法 下記窓口へお越しください。
■受付期間 7月5日(金)～19日(金)
(平日:午前9時～午後5時15分(最終日は午後4時まで))

問 都市計画課都市計画班 (☎73-2156)

国保税の 軽減について

世帯主および加入者の前年の所得合計額が一定の基準額以下の場合、国保税の均等割額と平等割額が7割、5割または2割軽減されます。軽減率は世帯の前年の所得状況によって判定しますので、世帯内に令和5年分の所得申告をしていない方がいる場合は国保税の軽減ができません。

なお、国民健康保険に加入している未就学児（6歳に達する日以後の3月31日までにある方）は、均等割額の2分の1を軽減します。すでに上記の均等割軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を軽減します。

	軽減割合	判定の基準（世帯の前年所得合計額が下記以下の場合）
国 保 税 が 軽減となる 判定の基準	7割軽減	43万円 + {10万円 × (一定の給与・年金所得者の数 - 1)}
	5割軽減	43万円 + (29.5万円 × 加入者数) + {10万円 × (一定の給与・年金所得者の数 - 1)}
	2割軽減	43万円 + (54.5万円 × 加入者数) + {10万円 × (一定の給与・年金所得者の数 - 1)}

※軽減に該当する場合は、納税通知書に軽減額が記載されています。

解雇や倒産などで 離職された方の軽減措置について

倒産・解雇・雇い止めなどで離職（非自発的失業）した65歳未満の方は、最長で2年間、国保税の算定および軽減判定において、前年の給与所得を100分の30として計算します。軽減を受けるためには申請が必要です。市民課国保年金班にご相談ください。

国保税や医療費の一部負担金の減免について

天災や収入の減少などにより国保税の納付が困難な方は、申請により減免を受けられる場合がありますので、税務課市民税班にご相談ください。減免の申請期限は、各納期限日の7日前です（今年度の第1期分の申請期限は7月24日(水)）。また、経済的な事情で医療費を支払うことが困難になった場合は、市民課国保年金班にご相談ください。

- 問 国保税の課税に関すること……………税務課市民税班（☎55-8094）
- 国保税の納付に関すること……………税務課納税班（☎73-2118）
- 医療費・被保険者証に関すること……市民課国保年金班（☎55-8164）



おめでとうございます 佐々木 養さん

趣味の鉢植えでたくさん花を育ててきた養さん。普段は新聞や雑誌を見たりして過ごしています。しっかりした性格で、自分のことは自分でという気持ちが強くて、健康のため体を動かすように心がけているそうです。



おめでとうございます 高橋 八重治さん

戦争から帰ってきてからは葉タバコの栽培など農業を頑張ってきた八重治さん。現在は、草むしりをしたり、ひ孫さんたちと遊んだりして過ごしています。好き嫌いがなく何でもよく食べ、よく働いてきたことが長寿の秘訣ではないかとご家族が話してくれました。



百歳長寿のお祝い

令和6年度の国民健康保険税（以下、国保税）の納税通知書は7月中旬に世帯主宛に送付します。

info
10

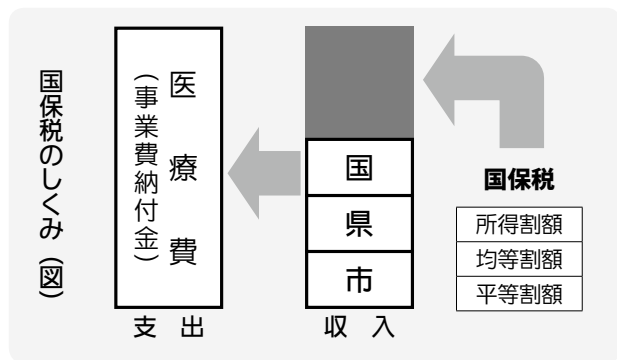
国民健康保険税制度

国保税の 税率について

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が国保税を出し合い、助け合う制度です。

市が行う保健事業の費用や県が決定した事業費納付金（医療給付の費用）から特別交付金などを差し引いた残りが国保税として必要な額になります。

税率はこの必要な額を基に、加入者の前年所得金額（所得割額）や加入者の人数（均等割額）、加入世帯数（平等割額）を勘案して決定します。なお、今年度は上限額（課税限度額）が引き上がりました。



令和6年度 国保税の課税限度額	
医療分	65万円（前年度65万円）
後期高齢者支援金分	24万円（前年度22万円）
介護納付金分	17万円（前年度17万円）
合 計	106万円（前年度104万円）

※国保税は、医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分によって構成されており、それぞれに上限額（課税限度額）が設けられています。

国保税の計算方法について

医療分・後期高齢者支援金分・介護納付金分を別個に計算し、その合計が国保税になります。

① 医療分（0歳～74歳の方）

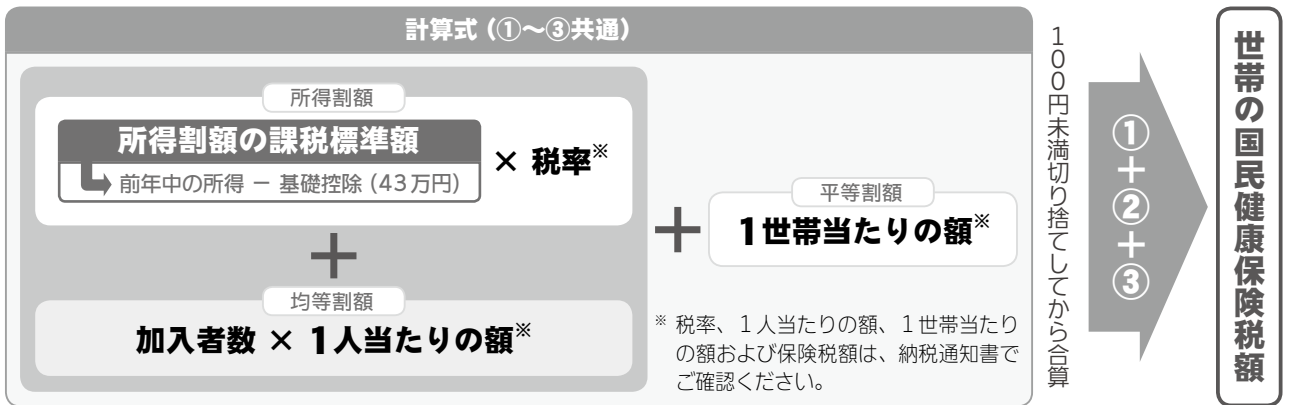
国民健康保険加入者の医療費について負担しあう分です。

② 後期高齢者支援金分（0歳～74歳の方）

後期高齢者医療制度を支えるため、後期高齢者の医療費について負担しあう分です。

③ 介護納付金分（40歳～64歳の方）

40歳から64歳までの国保加入者に係る介護保険（第2号被保険者）の分です。1人当たりの負担見込額および国保に加入する第2号被保険者の見込数などを基に算定した納付金を負担します。



※ 税率、1人当たりの額、1世帯当たりの額および保険税額は、納税通知書でご確認ください。

世帯の国民健康保険税額

info
11

湯沢市職員採用試験



試験区分および採用予定人員

試験区分	採用予定
一般事務職【中級・初級】	2人程度
技術職(土木)【中級・初級】	1人程度
技術職(建築)【中級・初級】	1人程度
移住・定住者(技術職(土木))	1人程度

※上記の試験区分の一つに限り受験できます。

※既に申込みが終了した一般事務職(上級)および技術職(上級)との併願はできませんので、ご注意ください。

【受験資格】

次の要件を満たす方

◆一般事務職、技術職(土木)、技術職(建築)

◇中級：平成4年4月2日～平成

17年4月1日の生まれであること

※大学を卒業または令和7年3月までに卒業見込みの方を除く。

◇初級：平成6年4月2日～平成19年4月1日の生まれであること

※大学、短期大学、高等専門学校を卒業または令和7年3月までに卒業見込みの方を除く。

◆移住・定住者(技術職(土木))

昭和60年4月2日以降の生まれであり、一級土木施工管理技士の資格を有し、令和6年6月末日時点で民間企業等における土木業務の職務経

【第二次試験】

▼日時：9月22日(日)

▽一般事務職／午前8時45分開

▽技術職／午後1時15分開

▼場所：市役所本庁舎

▼試験科目：筆記試験

※試験区分「移住・定住者(技術職(土木))」は筆記試験は行わず、申し込み時に提出いただいた書類により、書類選考を行います。

▼合格発表：10月上旬に本人に可否の別、試験の点数および順位を通知する(試験区分「移住・定住者(技術職(土

木)は可否の別のみ)。ほか、市ホームページに合格者の受験番号を掲示します。

【申込み】

受験申込書を左記へ提出してください。受験申込書と受験案内は左記および各総合支所地域応援班に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。郵送請求を希望する方は左記へご連絡ください。

▼受験申込期限日：7月31日(水)(郵送の場合は当日消印有効)

問 総務課人事給与班(☎55・8245)

info
13

市税の納期限

7月31日(水)納期限分

▼固定資産税：第2期

▼国民健康保険税：第1期

納付は便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。

問 税務課納税班(☎73・2118)

info
14

5歳児教育相談会

▼日時：7月23日(火)／午前9時25分

▼場所：三関地区センター

▼対象：令和元年6月生まれと7月生まれ

問 学校教育課指導班(☎73・2162)

info
15

「湯沢駅周辺複合施設整備事業」の説明会

令和8年10月開館予定の湯沢駅周辺複合施設の完成予想図などの説明会を開催します。

▼日時

①7月19日(金)／午前10時～11時30分

②7月22日(月)／午後6時30分～8時

③7月27日(土)／午前10時～11時30分

▼場所：市役所本庁舎 2階会議室

25・26

▼定員：各回30人程度(先着順)

info
16

第74回 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、

立ち直りを支える地域のチカラ」

▼強調月間：7月1日～7月31日

7月は犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを行う強調月間です。

問 福祉課地域福祉班(☎73・2122)



▼申込み：7月16日(火)まで、参加を希望する日時を左記へ電話でお知らせください。

問 企画課企画政策班(☎73・2113)

info
17

湯沢地域づくり未来カフェ 2024を開催します

参加者同士が地域づくりについて意見交換し、持続可能なまちづくりを考えるイベントです。地域の未来のために何か行動したい方、活動のネット

info
18

市民大学 一般教養講座

市民大学の受講生のほか、どなたでも自由に聴講できます。

▼日時：7月17日(水)／午前10時～11時30分

▼場所：湯沢勤労青少年ホーム 2階スポート室

▼演題：「消費力をアップ!みんなの力で消費者被害を防ぐ地域社会を

」

▼講師：湯沢市消費生活センター消費生活相談員

問 湯沢生涯学習センター(☎73・1132)



問 まちづくり協働課まちづくり班(☎55・8249)

▼申込み：NPO法人こまちハートオブゴールド(☎55・2277)に電話してください。

▼定員：50人(先着順)

▼場所：雄勝郡会議事堂記念館

▼日時：7月28日(日)／午後1時

ワークを広げたい方など皆さんの参加をお待ちしています。

info
12

緑化活動を応援! 苗木購入などへの助成を行います



湯沢市緑化推進協議会では、公共施設や町内の公園、学校、街路などの環境緑化活動を実施する団体に対し、苗木購入費など事業費の一部を助成します。

なお、希望団体が多数の場合は、新規の団体を優先します。

※個人活動や私有地への緑化は対象となりません。

■申込み 8月23日(金)まで下記へお電話ください。

問 湯沢市緑化推進協議会(農林課林務班内☎55-8569)

お詫びと訂正

広報ゆざわ6月号の記載に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

16ページ「ゆざわの文化財」「佐竹南家御日記」第16巻の収録期間

【誤】寛政二年(1790)から寛政九年(1789)まで

【正】寛政二年(1790)から寛政九年(1797)まで

欠巻の期間

【誤】寛政二・三年は欠巻

【正】寛政四・五年は欠巻



広報掲載の写真をプレゼント!

- ▶広報に掲載された写真(平成29年5月号～)を「本人または家族」にプレゼントします。
- ▶電子データのプレゼントですので、メールで[koho@city.yuzawa.lg.jp]宛に「申請者氏名・住所・希望写真(例：4月号4ページ右上の湯沢太郎の写真)・ご関係」を記入の上、申し込みください。

市民総体 参加者募集

◆市民登山

- 期 日 8月24日(土)
- 場 所 秋田駒ヶ岳
- 参加資格 市内に在住または在勤している方
- 参加料 6,000円(移動費・写真代)
- 定 員 50人(先着順)
- 申込み 8月3日(土)・4日(日)の午前中に市役所本庁舎1階市民ロビーで受け付けますので、参加料を持参の上、お越しください。

問 湯沢山岳会 事務局 加藤 (☎090-3120-2482)

パークゴルフ場営業開始時間変更のお知らせ

熱中症対策のため、営業時間を1時間早めます。お気軽にご利用ください。

- 期 間 8月31日(土)まで
- 時 間 午前8時～午後5時

問 総合体育館 (☎72-6500)



湯沢のスポーツ情報

Yuzawa's Sports Information

ユースポ

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。

水中運動教室のご案内

B & G海洋センターで次のとおり運動教室を開催します。1回のみ参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください！



7月3日～ 水中ウォーキング教室

7月29日～ AQUA ZUMBA®
(令和6年度アクアフィットネス教室)

問 総合体育館 (☎72-6500)



湯沢図書館夏休みイベント

ゆざわの不思議 歩いて見つける！読んで調べる！

ゆざワンダー探検隊

参加無料 申込締切：7月16日(火) 午後6時

ゆざわジオパークの専門員と一緒に、中央公園に隠れている「不思議」を見つけて図書館の本で調べよう。夏休みの自由研究はこれで決まり！！



日時 7月28日(日) 午前9時30分～午後0時30分

- ◆集合場所 湯沢図書館
- ◆定 員 15組(1組3人まで) ※定員を超えたときは抽選
- ◆対 象 市内の小学4年生から中学3年生までの子どもと保護者
- ◆申込み 右記二次元コードから、お申し込みください。



新着図書（一般図書）

湯	ラッコのすべて	南幅 俊輔
湯	「神回答」大全	真山 知幸
湯	卒母のためにやってみた50のこと	田中 千絵
湯	俳句歳時記 春	桂 信子
湯	ほったらかし魚焼きグリルおかず	下条 美緒
雄	はじめまして、経済学	宿輪 純一
雄	知れば、ず～っと役立つ！暮らしの小ワザ100	雨宮 秀彦
稲	老いてお茶を習う	群 ようこ
皆	コーヒーにミルクを入れるような愛	くどう れいん

新着図書（児童図書）

湯	みちくさ	さとう わきこ
湯	オバケや	富安 陽子(文) 鈴木のりたけ(絵)
湯	とこやのザリガニータ	タツトミ カオ
湯	大谷翔平 スーパースター物語	シェレル・キム
湯	いばらの髪ノラ1 黄金の心臓	日向 理恵子
雄	ねじまきバス	たむら しげる
雄	机の下のウサキチ	岡田 淳
稲	50年後の地球と宇宙のこわい話	朝岡 幸彦
稲	宇宙に行ったらこうだった！	山崎 直子
皆	おももりかぞく	山崎 ちさと

ここで紹介した図書は一部です。新着図書情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

今月の休館日 湯 1日(月)、15日(月)祝、21日(日) 雄 毎週月曜日、16日(火) 稲 皆 休館日はありません

湯 ▷ 湯沢図書館 (☎73-3040) 雄 ▷ 雄勝図書館 (☎52-5387) 稲 ▷ 稲川カルチャーセンター (☎78-5557) 皆 ▷ 皆瀬生涯学習センター (☎46-2033)

info

19

物価高騰対応重点支援給付金・定額減税補足給付金(調整給付金)のお知らせ

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、下記の給付金を支給します。給付金の対象となる方には8月上旬に通知を送付します。詳細は次号でお知らせします。

① 物価高騰対応重点支援給付金

令和6年度に、新たに住民税が非課税または均等割のみの課税(定額減税適用前)となった世帯に対して、一世帯あたり10万円の給付金を支給します(令和5年度に本給付金を受給した世帯は除く)。また、上記に該当する世帯で、18歳以下の児童がいる世帯には児童一人当たり5万円を加算します。

② 定額減税補足給付金(調整給付金)

令和6年分の所得税および住民税において定額減税が実施され、その中で、定額減税しきれないと見込まれる方に対してその差額を調整のうえ支給します。

問 本件給付金に関すること…福祉課低所得者支援・定額減税補足給付金対策室 (☎79-6911) 市・県民税の定額減税に関すること……………税務課市民税班 (☎55-8094)

公金受取口座の登録をお願いします

給付金のスムーズな受取りのために、7月上旬までにマイナポータルから公金受取口座の登録をお願いします。また、すでに登録している方は口座の解約や変更がないか確認をお願いします。

※公金受取口座の登録がない場合でも、紙による申請により口座振込で給付金を受取ることができます。



湯沢市ビジネス支援センター

ゆざわ-Biz

駅通り商店街にある湯沢市ビジネス支援センター“ゆざわ-Biz”は、市が運営する中小事業者のための無料の経営相談窓口です。ゆざわ-Bizでは、事業者の強みを見つけ出し、それに磨きをかけることで、売上げを伸ばす一つのきっかけにします。

☎56-7117



▲トレーニングジムを開業した奥山さん

今回は市内で創業をした事業者を紹介します。西愛宕町で24時間営業の会員制のトレーニングジム「ATG24FITNESS」を開業した奥山尚人さんは、もともとは会社勤めをしながら自身でトレーニングをしていましたが、「工場勤務の方など、通常ジムが開いている日中の時間にトレーニングができない方がいる」と24時間制のジムを起業しました。本格的なトレーニングマシンやダンベルなどを使ったトレーニングのほか、VRゴーグルを使ってゲーム感覚でエクササイズができ、体幹補強など全身の筋力を鍛えることができる最新のVRトレーニングシステムも導入しています。特定の部位に過度な負荷がかからないため、若い方だけでなく高齢の方でも利

用でき、体力向上にうってつけです。また、たんぱく質摂取のためのサプリメント・プロテインが無料で飲めるというのも特徴です。

ゆざわ-Bizでは、奥山さんの開業に当たって、事業の収支計画や開業資金の事業計画書の作成支援をはじめ、事業者が提供しようとするサービスや商品の「強み」を相談を通して発見し、それをどう情報発信していくかのお手伝いまで、伴走型の支援を行いました。

ちょっとした気付きがビジネスチャンスを生むきっかけになることもありますので、ぜひゆざわ-Bizにご相談ください。

湯沢文化会館は、昭和54年の開館以来、著名なアーティストの公演から市民団体、学校の部活動の発表まで幅広く活用され、市民の皆様の芸術文化に対する意識の高揚およびその活動拠点としての役割を担ってきました。

施設は、建設から40年以上経過し老朽化が進んでおり、今後も芸術文化情報の発信拠点として継続し、市民のニーズを捉えた質の高い芸術鑑賞の機会を提供するとともに、市内の文化団体などの育成及び発表・交流の場を提供するためには、施設全体の大規模なリニューアルが急務となっております。

このようなことから、地域の宝である施設を次の世代にしっかりと引き継ぐために、「湯沢文化会館機能向上事業計画」を策定し、現在、令和7年4月のリニューアルオープンを目指し、総事業費およそ24億円をかけて工事を進めています。工事内容は、天井や舞台機構などの改修、電気設備、音響設備等の更新、電灯設備のLED化、舞台の照明・音響の改修、トイレの洋式化、給排水設備の更新、空調設備の改修などとなっております。

また、リニューアル後の湯沢文化会館の役割については、時代性を捉え、若者をはじめ幅広い世代の市民と育つ文化芸術体験拠点、文化団体や部活動を積極的にサポートし、文化のボトムアップを促進する創造活動拠点、市民が文化と出会うきっかけを生み出し、文化芸術のすそ野拡大に寄与する交流拠点として指定管理者制度を導入し管理運営を行うこととしました。

指定管理者は、施設管理・運営を担当する一般社団法人湯沢市観光物産協会、舞台技術を担当する株式会社ライナーハウス、広報・企画を担当する株式会社秋田魁新報社の3社で構成する「湯沢市社会教育施設マネジメントグループ」に決定しております。

令和6年度から、湯沢文化会館と湯沢市文化交流センター、雄勝文化会館の指定管理がスタートしておりますので、「音楽のまち ゆざわ」に相応しい、これまでに無い新しい事業展開、利用者サービスの向上、施設利用の促進を実現するため、指定管理者と共に取り組んでまいります。

市長日誌 (5月)

1日(水)	第95回湯沢地区メーデー	22日(水)	秋田県漆器工業協同組合第78回通常総会、湯沢雄勝LPガス協議会総会及び懇親会
5日(日)	第9回湯沢市長杯争奪8人制バレーボール県南四市交流大会	23日(木)	一般社団法人全国治水砂防協会通常総会(東京都)、日本ジオパークネットワーク第33回理事会(東京都)
7日(火)	100歳長寿祝い金贈呈式、秋田県ジオパーク連絡協議会通常総会(秋田市)、雄物川改修整備促進期成同盟会通常総会並びに情勢報告会(大仙市)	24日(金)	市議会運営委員会、市町村長向けDX推進研修会(秋田市)、第1回秋田県・市町村協働政策会議総会・懇親会(秋田市)
9日(木)	ダム建設事業研修会(横手市)、雄物川水系・成瀬ダム建設促進期成同盟会通常総会(横手市)、成瀬ダム水道利水対策協議会総会(横手市)	25日(土)	湯沢市スポーツ少年団合同結団式
10日(金)	湯沢市民生児童委員協議会総会、ゆざわ小町商工会通常総代会懇親会	27日(月)	公民連携推進全国首長フォーラム総会(WEB)
11日(土)	体感型音楽会「指揮者・クラリネット奏者佐川聖ニ×湯沢翔北高校吹奏楽部」	28日(火)	定例記者会見、湯沢雄勝食品衛生協会通常総会懇親会
12日(日)	白子川・姉倉沢川一斉クリーンアップ、湯沢西地区・災害から生活を守る会春の一斉クリーンアップ、湯沢市雄勝郡視覚障害者福祉協会定時総会・懇親会	29日(水)	稲川地域老人クラブ連合会総会
13日(月)	地域おこし協力隊委嘱状交付式、新規高卒者の県内就職促進のための求人要請訪問	30日(木)	湯沢市社会福祉協議会と湯沢市の福祉懇談会
14日(火)	全国道路利用者会議第76回定時総会(東京都)	31日(金)	市議会6月定例会本会議、雄物川上流四堰改修促進協議会通常総会・懇親会
15日(水)	道路整備促進期成同盟会全国協議会第45回通常総会及び命と暮らしを守る道づくり全国大会(東京都)		
16日(木)	有限会社皆瀬村活性化センター第29期定時株主総会		
17日(金)	市議会全員協議会、湯沢地区保護司会定期総会懇親会		
18日(土)	稲川野球場リニューアル記念少年少女野球教室、稲川支援学校運動会		
20日(月)	西栗駒広域縦断道路整備促進期成同盟会通常総会、秋田県南高規格幹線道路建設促進期成同盟会通常総会、国道398号改良整備促進期成同盟会通常総会、国道108号仙秋ライン整備促進期成同盟会通常総会、新規高卒者の県内就職促進のための求人要請訪問		
21日(火)	第51回東北総合スポーツ大会ハンドボール競技湯沢市実行委員会設立総会及び第1回総会		

※各項目の詳細は、市ホームページをご覧ください。

市長短信

佐藤一夫の

以和為貴

わをもって どうとしとなす

湯沢文化会館の リニューアルについて



心配なとき、困ったときは、早めに相談を！

問 湯沢市消費生活センター(市役所本庁舎 1階)
受付時間(平日) 午前8時30分～午後5時
相談無料、専用相談室あります。 ☎ 72-0374
土曜、日曜、祝日は「消費者ホットライン」局番なし188番(いやや!)でご相談を受け付けています。

「商品の購入や契約トラブル」「借金の返済」でお困りの方 ご相談ください



無断課金の リスクが 潜むケース

- ▶保護者のスマホを保護者のアカウントにログインした状態で子どもに使わせる
- ▶古いスマホを自宅のWi-Fiにつなげて遊ばせるため、保護者のアカウントにログインした状態で子どもに使わせる
- ▶子ども専用のスマホを契約し、「ペアレンタルコントロール」機能(アプリのダウンロードや課金を承認制に設定できる機能)を設定しないまま子どもに使わせる

保護者への アドバイス



- ▷保護者のスマホで遊ばせる場合は、保護者のアカウント(AppleやGoogle)から必ずログオフしましょう
- ▷子ども専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理しましょう
- ▷決済時の承認(パスワード、指紋認証、顔認証など)を設定しましょう
- ▷クレジットカードの保管場所や、キャリア決済の上限額を適切に管理しましょう

サイトの保護・保全活動を実施しています



▲川原毛大湯滝清掃風景



▲皆さんのお越しをお待ちしています

問 湯沢市ジオパーク推進協議会(観光・ジオパーク推進課ジオパーク推進班内 ☎55-8195)

湯沢市消費生活センターだより

子どもによる無断での オンラインゲーム課金に 注意しましょう！



スマートフォンやタブレット端末での子どもの無断課金に関する相談が多く寄せられています。課金の仕組みを確認し、ルールを決めて子どもと一緒に対策しましょう！

ゆざわジオパーク



湯沢市ジオパーク推進協議会では、サイトを訪れた方が安全・快適に楽しめるよう、また、貴重な地域遺産であるサイトを後世に引き継いでいくため、保護・保全活動を実施しています。

6月5日には川原毛大湯滝において、冬の間にたまった枯れ葉や枝などを取り除く清掃活動を行い、7月上旬から9月中旬にかけての入浴シーズンに向けて準備を整えました。簡易脱衣所も設置していますので、ゆざわジオパークの恵みを体感しにぜひお越しください。

市民カレンダー

7 July 2024

1月	
2火	
3水	
4木	
5金	◆就学や教育に関する相談会(10時～)
6土	
7日	◆月イチ♪コンサート(22時～)
8月	
9火	
10水	
11木	
12金	赤ちゃん向けおはなし会「うさちゃんひろば」(午前10時30分～10時50分／湯沢図書館 児童室)
13土	
14日	
15月	◆祝祭日救急歯科当番医(受付9:00-12:00):柴田歯科医院(☎62-5001)
16火	

17水	◆市民大学一般教養講座(17時～)
18木	
19金	◆「湯沢駅周辺複合施設整備事業」の説明会(17時～)
20土	おはなしの会「ひまわり」によるおはなし会(午前10時～11時／稲川カルチャーセンター)
21日	えいごであそぼ! (講師:渡部登志子先生／午前10時30分～／雄勝文化会館3階 和室)
22月	◆「湯沢駅周辺複合施設整備事業」の説明会(17時～)
23火	◆5歳児教育相談会(17時～)
24水	
25木	
26金	
27土	おはなしボランティア「みんなの森」による夏休みお楽しみ会(午前10時30分～／湯沢図書館 2階集会場) ◆「湯沢駅周辺複合施設整備事業」の説明会(17時～)
28日	◆湯沢地域づくり未来カフェ2024(17時～) ◆ゆざワンダー探検隊(19時～)
29月	◆相続登記の申請義務化に関する説明会・相談会(10時～)
30火	
31水	◆市税の納期限(17時～)

年金出張相談(要予約)

■時 間 午前10時～正午、午後1時～3時

■場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

■予約先 大曲年金事務所(☎0187-63-2296)

問 市民課国保年金班(☎55-8164)

弁護士無料法律相談

■時 間 午後1時～(1回30分間)

■場 所 市役所本庁舎 1階相談室16

■申込み 開催日の午前中まで、下記へ

問 環境共生課市民生活窓口班(☎73-2115)

臨床心理士によるこころの健康相談会

■時 間 午前11時、午後1時、2時、3時

■場 所 市役所本庁舎 2階会議室23・24

■申込み 開催日の前日まで、下記へ(土日、祝日を除く)

問 健康対策課健康企画班(☎73-2124)

体組成測定会

■時 間 午前9時30分～11時30分

■場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

※測定は素足で行います

問 健康対策課保健推進班(☎56-8020)

司法書士無料法律相談

■時 間 午後3時～(1回30分間)

■場 所 市役所本庁舎 2階会議室22

■申込み 7月17日(水)まで、下記へ

問 環境共生課市民生活窓口班(☎73-2115)

ゆざわ新鮮朝市
旬の食材をさがしに出かけよう!

■時 間 午前5時30分～8時

■場 所 中央公園入口広場

問 ゆざわ新鮮朝市実行委員会事務局(商工課物産振興班内☎73-2135)

戸籍などの証明書交付受付時間の延長

■時 間 午後7時まで

■場 所 市役所本庁舎市民課

問 市民課住民班(☎73-2116)

まめでにっこり会
介護予防のための通いの場

■時 間 午後1時30分～3時

場 所
Y 湯沢勤労青少年ホーム
I 稲川農村環境改善センター

問 Y:湯沢市地域包括支援センター(☎78-2311)
I:湯沢市稲川・皆瀬地域包括支援センター(☎56-6580)

認知症知り隊 聞き隊・学び隊教室
認知症とその対応の仕方を学ぶ教室

■時 間 午前10時～11時30分

■場 所 市役所本庁舎 2階会議室22

■申込み 開催日の前日まで、下記へ(土日・祝日を除く)

問 湯沢市地域包括支援センター(☎78-2311)

ほっとサロン

市民ボランティア「つながる手の会」による傾聴サロンを開催します。

■時 間 午後1時～3時

場 所
Y 湯沢勤労青少年ホーム(1階和室)
I 市役所稲川庁舎(1階)
O 雄勝文化会館
M 市役所皆瀬庁舎

問 健康対策課健康企画班(☎73-2124)

特定健康診査などの各種検診

乳幼児健康診査など

子育て支援イベント

音楽のまち“ゆざわ”7月の月イチ♪コンサート

サマーコンサート

日時 **7月7日(日)**
午後1時30分～3時

入場無料

場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

1部 午後1時30分～
種類が異なるマンドリンが織りなす
繊細な響きと息の合った演奏

横手マンドリンクラブ



2部 午後2時20分～
往年の名曲の数々を時に楽しく、
時にしっとりと演奏します

Rensa (レンサ)



令和7年度の月イチ♪コンサートへの出演者を募集しています

※上記および令和6年度の「音楽のまち“ゆざわ”月イチ♪コンサート」の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※最新情報、内容の変更やその他の活動については、Facebookをご覧ください。



**月イチ♪コンサートは
来場者1万人を達成しました!**

平成29年4月から毎月開催している「月イチ♪コンサート」は、5月19日(日)に開催した「わかばのコンサート」で来場者1万人を達成しました!今後も本コンサートなどを通じて市民の皆さんが音楽に触れることができる機会を提供してまいります。



記念セレモニー



音楽のまちゆざわ推進協議会スタッフ

問 音楽のまちゆざわ推進協議会事務局(生涯学習課社会教育班内☎73-2163)

おはなし会など (A～G) の問い合わせは A 湯沢図書館 (☎73-3040) B 稲川カルチャーセンター (☎78-5557) C 雄勝図書館 (☎52-5387)

情報掲示板

みんなのこども食堂・地域食堂

皆さんの参加をお待ちしています。
子ども食堂の活動に関してのご協力は
随時受け付けています。

▼日時：7月21日(日)／正午から(なくなり次第終了)
▼場所：ラウンジ17
▼参加費：大人500円、中学生以下100円
▼参加方法：事前予約
※NPO法人地域共生事業企画ねこの手もかりたい(☎090・2791・7876)

第14回かたくりと歌おう 歌声コンサート (入場無料)

思いつきの歌、懐かしい歌、みんなで一緒に歌いましょう。

▼日時：7月15日(月)／午後1時30分開演
▼場所：湯沢グランドホテル
※湯沢女声コーラスかたくり事務局 浜田(☎73・9778)

小泉八雲朗読会

▼日時：7月21日(日)／午後1時開演
▼場所：市役所本庁舎2階
▼主催：グループ木もれび
▼後援：市教育委員会

※柴田(☎090・9034・8912)

離職者等委託訓練(受講料無料 ※テキスト代別途)

【パソコン・事務習得科】

▼訓練期間：9月11日(水)～12月10日(火)
▼会場：湯沢市内
▼募集期間：7月18日(水)～8月20日(火)
▼受講資格：求職中の方
▼定員：15人
※大曲技術専門校民間訓練支援室(☎0187・62・6321)

「環境あきた県民塾」塾生募集

座学と施設見学を通じて環境問題について学べる無料講座を能代市で開催します(ウェブ受講可)。

▼開催期間：7月6日(土)～11月16日(土)／全6回
▼申込み：左記へ
※秋田県地球温暖化防止活動推進センター(☎018・853・6755)

オストメイトの為に研修会＆相談会

▼日時：8月4日(日)／午前10時～正午
▼場所：平鹿総合病院2階講堂(横手市)
▼内容：オストメイトの方へ向けてのストーマ装具やパウチカバーの展示。
ストーマケア専門看護師による相談対応、情報交換、交流会 ※ご参加でも参加無料
※日本オストミーマ協会 丸山(☎090・2983・2815)

調停相談会(相談無料・事前申込不要)

湯沢調停協会所属の調停委員が相談

認知症啓発イベント「あきたオレンジフェスタ」

▼日時：8月9日(金)／午前11時～午後4時40分
▼場所：横手市民会館
▼対象：ご家族でも
▼内容：①講演・当事者座談会 ②映画「オレンジランプ」(有料・希望者)
※詳細は下記「次元コード」から



※横手興生病院(☎0182・32・2078)

七夕おどり無料講習会(申込不要)

七夕おどりを覚え、七夕絵どうろうまつりで踊ってみませんか。

▼日時：①7月21日(日)／午後1時30分～3時 ②7月30日(火)／午後7時～8時30分
▼場所：①文化交流センター多目的ホール ②ゆざわ温泉
▼講師：佐藤全子氏
※七夕おどり代表 佐藤(☎080・4518・1027)

剪定講習(受講料・テキスト代無料)

樹木の剪定やロープワークなどの基礎知識・技能を学びます。

▼日時：7月25日(水)～26日(金)／午前9時～午後4時
▼場所：山田地区センター
▼対象者：60歳以上
▼定員：15人
▼申込期限：7月16日(火)
※県シルバー人材センター連合会(☎018・888・4680)

をお受けします。(秘密厳守)

▼日時：7月5日(金)／午前9時～午後1時
▼場所：湯沢商工会議所会議室
▼相談内容：調停手続き、金銭貸借、家庭問題など
※湯沢調停協会事務担当 麻生(☎72・2693)

行政相談(無料・秘密厳守)

▼日時：7月17日(水)／午前10時～正午
▼場所：①市役所本庁舎1階相談室16 ②稲川農村環境改善センターサークル室 ③市役所雄勝庁舎相談室 ④市役所皆瀬庁舎相談室
※秋田行政監視行政相談センター(☎018・824・1426)

秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談

▼日時：7月18日(木)／午前9時30分～正午
▼場所：市役所本庁舎3階会議室32
▼対象：就労を希望する15～49歳の方およびそのご家族
※秋田県南若者サポートステーションよこて(☎0182・23・5101)

特設人権相談所を開設します(申込不要・相談無料)

▼日時：7月12日(金)／午前10時～午後3時
▼場所：湯沢生涯学習センター
※秋田地方法務局大曲支局(☎0187・63・2100)

ザ・宅建塾(受講無料)

▼日時：毎週日曜日
▼期間：10月19日(土)まで
▼場所：Y²(わいわい)ぶらざ3階(横手市)
▼持ち物：筆記用具
▼申込み：左記へ
※高橋(☎080・6895・5642)

障害理解研修会「心のバリアフリーミートイック」(オンライン開催)

▼日時：7月30日(火)／午前9時35分～11時50分
▼講演内容：「障害のある子どもたちの社会参加の現状と支援」
▼講師：秋田大学大学院教授 前原和明氏
※8月9日(金)～23日(金)の期間中講演動画をYouTubeで配信

※県教育庁南教育事務所仙北出張所(☎0187・63・3477) ☒seeboku2@mail2.pref.akita.jp)

公共職業訓練(ハローレーニング)募集(受講料無料)

【電気設備エンジニア科／定員13人】
▼期間：9月3日(火)～令和7年2月28日(金)
▼時間：午前9時30分～午後3時40分
▼場所：ポリテクセンター秋田(湯上市)
▼募集期限：7月26日(金)
▼応募資格：ハローワークに求職申込をされた方、新たな技術・技能を身に付けて再就職を希望する方
※秋田職業能力開発促進センター(☎018・873・3178)

県営倉内住宅の入居者募集

▼募集戸数：1戸(木造2階建て／3LDK)
▼家賃：1万8900円
▼募集期限：7月10日(水)
▼入居可能日：8月1日(金)
▼入居条件：住宅困窮状況、所得など ※単身不可。詳しくは県ホームページをご覧ください
※仙北地域振興局建設部建設課(☎0187・63・3113)

令和7年度秋田県育英会奨学生募集

▼対象：令和7年4月に大学・短大・専修学校専門課程へ進学予定の方
▼貸与額：月額5万円、一時金30、50、70、100万円
▼募集期限：8月2日(金)

※(公財)秋田県育英会(☎018・860・3552)

令和6年度自衛官募集

【自衛官候補生及び一般曹候補生】
▼受付期間：通年(一般曹候補生は9月3日(火)まで)
▼試験期日：9月14日(土)～22日(日)のいずれか1日
▼受験資格：18歳以上33歳未満の方 ※その他、航空学生、防衛大学校生(一般)なども募集しています。詳細は左記へ。
※自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所(☎0182・32・3920) ☒akitaco-yokote@cttgsdf.mod.go.jp)

広報ゆざわに**有料広告**を掲載する事業者を募集します
 「広報ゆざわ」を会社やお店の紹介に利用してみませんか？
 対象 令和6年10月号～令和7年3月号(各月1日付け発行)
 申込期間 7月18日(水)から8月7日(水)まで
 広告料 記事下15,000円／裏表紙30,000円(各1枠当たり月額)(税込み)
 申込方法など詳細は、下記に問い合わせるか市ホームページ(https://www.city-yuzawa.jp/soshiki/4/4880.html)をご確認ください。
 市ホームページ▶
 情報政策課元氣・魅力発信班(☎56-8387)

広告
 本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

広告
 本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

広告
 本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

平安の歌人 小野小町をしのぶ

平安の歌人・小野小町をしのぶ伝統行事「小町まつり」が小町の郷公園で開催され、小町娘を一目見ようと多くの人が訪れました。

会場では、小町太鼓や稚児行列、5年ぶりとなるわらび座歌舞公演などが行われ、観客を楽しませました。

七小町和歌朗詠では、第56代小町娘一人一人が小野小町の代表歌を朗詠し、その短冊を奉納。市女笠姿の小町娘たちの優雅な立ち居振る舞いと平安絵巻さながらの雰囲気で、訪れた人たちを魅了しました。



第56代 小町娘

(写真手前から)
みつはし なな み
三橋 七海さん
しながわ はるか
品川 悠さん
こん の み ゆ
今野 瑞柚さん
ふじもと なな
藤本 菜さん
あねざき
姉崎 なぎささん
ふく だ ひな
福田 雛さん
こさか ま ほ
小坂 真穂さん



まちなかに賑わいを

サンロード商店街が歩行者天国になり、第1回「ストリートマルシェ」が開催されました。

コーヒーやスイーツ、雑貨、アパレルのフリーマーケットなど、市内外 21 事業者が出店するさまざまな屋台やキッチンカーが立ち並び、普段とは違う雰囲気の商店街に約 5,000 人が来場。快晴の下、買い物や食べ歩きを楽しむ親子連れなどで賑わいました。



譲渡された芍薬を園内に

おがちこども園のひまわり組とにじ組の園児 33 人が、園内にシャクヤクの花を植えました。

植えられたシャクヤクは「旧小町芍薬苑」に植えられていたもので、「道の駅おがち」の新たな駐車場整備工事に伴い市から公共施設などに譲渡されたうちの 100 株。園児たちは「自分で植えたからきれい」「また来年咲くのが楽しみ」と、丁寧に株に土をかけていました。

■ 5月1日～5月31日届け出分

お誕生日	氏 名	ご両親（敬称略）	行政区	地 域
------	-----	----------	-----	-----

本コーナーの情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

※希望者のみ掲載しています。



※「こんにちは」は、正しくは「こんにちは」ですが、広報ゆざわ「コネクト」のコンセプトとして「市民の『輪』をつくっていきたい」との思いから、本コーナーでは「わ」を使用し、「こんにちは」としています。

■湯沢地域

死亡日	氏 名（敬称略）	年齢	行政区
-----	----------	----	-----



お く や み
ご冥福をお祈りします



■湯沢地域

死亡日	氏 名（敬称略）	年齢	行政区
-----	----------	----	-----

■雄勝地域

死亡日	氏 名（敬称略）	年齢	行政区
-----	----------	----	-----

本コーナーの情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

■皆瀬地域

死亡日	氏 名（敬称略）	年齢	行政区
-----	----------	----	-----

■稲川地域

死亡日	氏 名（敬称略）	年齢	行政区
-----	----------	----	-----

■ 5月1日～5月31日届け出分

※希望者のみ掲載しています。



元気に育ってね 園児による稚魚放流

あおぞらこども園と皆瀬保育園の園児たち29人が、皆瀬川でサクラマスの稚魚放流を行いました。

この事業は、皆瀬川の資源保護・環境保全活動の一環として、皆瀬川筋漁業協同組合が実施しているもの。園児たちは、バケツに入った体長8センチほどの稚魚に驚きながらも「元気に育ってね」と声をかけ、組合のかたがたが設置したスロープを使って放流しました。

WEB限定

広報ゆざわ
Connect 別冊
「more Connect」

市ホームページと「マチイロ」で広報ゆざわ Connect 別冊「more Connect（もあコネクト）」を公開していますので、ぜひご覧ください。

市ホームページはこちらから▶





市長の熱唱は必見！

BSよしもと「市町村長 うた自慢まち自慢」は、市町村長による地元PRを兼ねた「のど自慢」企画。地域おこし協力隊 須田さくらさんによる小安峡大噴湯の紹介や、市長による市PRなどを撮影しました。

さらに市長歌唱シーンでは、長渕剛さんの「乾杯」を熱唱。NG吹奏楽団の演奏をバックに、副市長によるギター演奏と市長の歌声がコラボしました！

動画は下記二次元コードから「市町村長 うた自慢まち自慢」YouTubeチャンネルでご覧いただけます♪



昔ながらの田植えを体験

湯沢東小学校5年生が、手植えでの田植え体験学習を行いました。

田んぼに入るのが初めての児童がほとんどで、「冷たい」「ぬるぬるする」などの歓声を上げ、泥だらけになりながら一生懸命苗を植えました。田植えを終えた児童たちは、「昔の農家の人は大変だったのが分かった」「成長が楽しみ」と感想を話していました。



明るく楽しく！バレーボール交流会

湯沢市8人制バレーボール交流会が稲川体育館を会場に開催されました。

この交流会は、市内の女子バレーボールチームを対象に、明るく楽しく、親睦を深めようとい行われました。湯沢市内の20代から60代まで、約60人5チームが出場し、白熱したラリーを繰り広げました。



三関さくらんぼ 首都圏へ出発！

三関さくらんぼ首都圏向け出発式が、JAこまち湯沢フルーツセンターで行われました。

式では、JAこまちの高橋信治桜桃部会長が「トラックが向かった先には満面の笑みが待っている。気温の上昇などの心配はあるが、品質の良いサクランボを届けられるよう、しっかり管理をしていきたい」とあいさつ。関係者が見送るなか、トラックが首都圏へ向けて出発しました。



健康寿命の延伸を

「第50回湯沢地域シルバー大運動会」が山田小学校グラウンドで開催されました。

当日は湯沢地域の老人クラブなど25団体、およそ250人が参加し、年齢を感じさせない気迫と力強さでスプーンレースやリレーなどさまざまな競技に大奮闘。気持ちよく汗を流し、スポーツを楽しんでいました。



料金受取人払郵便

湯沢郵便局 承認 7

差出有効期間 令和8年3月31日まで (切手不要)

0128790

湯沢市佐竹町1番1号

湯沢市役所
ふるさと未来創造部
情報政策課
元気・魅力発信班 行

〒012-0879

(差出人) _____

■住 所 _____

■氏 名 _____ ■年 齢 _____ ■性 別 _____

_____ 歳 男 ・ 女

■電話番号 _____

※投稿は広報紙上に掲載させていただく場合があります。

※ご記入いただいた個人情報は、記入内容に対する確認および回答、個人を特定しない形の統計情報、読者プレゼントの発送以外には使用しません。

※ご記入いただいた個人情報を同意なしに第三者に開示・提供することはありません。

グランプリを受賞した「みずの実っこ」



「漬物グランプリ2024」（主催：全日本漬物協同組合連合会）法人の部において、株式会社雄勝野きむらや（代表取締役：木村吉伸^{きむらやの吉伸}）の「みずの実っこ」が、最高賞であるグランプリに輝き、農林水産大臣賞を受賞しました。「漬物グランプリ」は、漬物文化の魅力・価値を正しく伝え、健康促進にもつながる四季の味として優れた作品を表彰するもの。4月27日に東京ビッグサイトで開催された決勝大会では、商品のプレゼンテーションや一般客による試食投票が行われ、彩り、素材の性質、味覚など5つの項目で審査。グランプリの受賞は秋田県内の漬物事業者で初めて、東北管内のメーカーとしても7年ぶりの快挙となりました。

「みずの実っこ」の原材料である「ミズ」は、東北地方を中心に古くから食されている山菜で、「ミズの実（ミズのコブ）」は、ミズの茎と葉の付け根が膨らんでできる小さな丸い赤茶色の部分。その形状から「お山のネックレス」とも呼ばれています。「ミズの実」は、収穫できる期間が短いことに加え、ニホンカモシカの大好物で収穫量が限られています。さらに近年は、高齢化やクマ被害が増えたことで山に入る人が少なくなり、原材料の確保が課題です」と木村代表取締役。



(株)雄勝野きむらや 木村吉伸代表取締役

希少なミズの実の独特の風味を年間通して楽しめる

その希少な、採れたてのミズの実を約1カ月以上熟成保存し、しょうゆを主体に漬け込んだ漬物が『みずの実っこ』です。

「ミズの実」が、地元で古くから食され、現在では希少な食材であること、素材の自然な風味や食感を生かすため、あえて素朴な味わいに仕上げていることを『みずの実っこ』の魅力として伝えました」と話すのは、決勝審査のプレゼンテーションに木村代表取締役と臨んだ、営業販売部渉外担当の加藤美空さん。「みずの実っこ」の魅力を存分に伝えるプレゼンテーションで、あったことを裏付けるように、審査では「漬物に仕上げたことで、希少な秋田県産のミズを年間を通して食べられる」「シャキシャキと粘りのある独特の風味が楽しめる」などの高い評価を得ました。

漬物文化の価値向上を

木村代表取締役は「約30年前の発売



写真左から木村淳子専務取締役、木村代表取締役、営業販売部渉外担当の加藤美空さん

以来、改良を重ねてきた『みずの実っこ』が選ばれ大変うれしい。このような地域性の高い漬物が受賞したことで、いぶりがっこ以外の秋田漬物にも光が当たり、秋田県の漬物文化全体の価値向上につながることを期待しています」と話し、受賞を喜んでいました。

県内事業者初、東北管内のメーカーとしても7年ぶりの快挙 株式会社雄勝野きむらや「みずの実っこ」 漬物グランプリ2024 グランプリ・農林水産大臣賞受賞！

あなただけの
広報ゆざわ
コネクト



お子さんの写真（電子データ）をメールでお送りいただいた方に、表紙の写真を差し替えた「広報ゆざわコネクト」をプレゼントします。

■対象 1歳になるまでの赤ちゃん

問 ふるさと未来創造部情報政策課元気・魅力発信班 ☎56-8387 ✉koho@city.yuzawa.lg.jp

※申込みは、メール本文に「氏名」「住所」「電話番号」「お子さんの名前・生年月日」「メッセージ（希望者のみ）」「必要部数（10部以内）」「希望する発行号」を記入し、写真を添付してください。

※写真データは1メガバイト以上のものを推奨します。

功労・功績をたたえて

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章【消防功労】

元湯沢雄勝広域市町村圏組合消防司令長。昭和47年から42年の長きにわたり地域防災に貢献されました。広域消防を牽引し、予防課長として予防業務全般の発展に尽力されました。



いとう ともや 氏 (71)
伊藤 知也

「先輩方の指導と同僚の支え、関係する皆様の協力があったの受賞と心から感謝いたします」

春の叙勲

瑞宝単光章【消防功労】

すが けいいちろう 氏 (79)
菅 恵一郎

昭和46年、雄勝町消防団に入団。班長、副分団長を歴任。平成16年から退団される平成19年まで分団長として、消防訓練や災害現場での指揮統率などに専心努力するとともに、地域住民の安全・安心と災害防止に努めました。

広報ゆざわ 読者
Connect プレゼント

雄勝野きむらや
おすすめ 漬物セット

抽選で
3人に
プレゼント

漬物グランプリ2024でグランプリを受賞した『みずの実っこ』と秋田を代表する漬物『いぶりがっこ（2本入）』の、「雄勝野きむらや」おすすめの漬物セットです。



◇株式会社 雄勝野きむらや ☎52-3650

▶応募方法 本ページのハガキを切り取り、クイズの答えとアンケートへの回答を記入してご応募ください。

※クイズに不正解のもの、アンケートの設問1～2への回答がないもの、住所・氏名の記載がないものは無効となりますのでご注意ください。

▶応募期限 令和6年7月31日(水) (当日消印有効)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

広報ゆざわ
Connect
読者プレゼントクイズ

「漬物グランプリ2024」でグランプリと農林水産大臣賞を受賞した、「雄勝野きむらや」の漬物は？

の实っこ

(ひらがな2文字でお答えください。ヒント 本紙31ページ)

アンケート

設問 1. 今号の広報ゆざわの読みやすさ・見やすさについてお聞かせください。

当てはまるものの□にチェックを入れてください。

☐ 満足 ☐ 普通 ☐ 不満足

※その理由や、特にどの記事が読みやすかった（読みづらかった）かをお聞かせください。

アンケート

設問 2. 今号の広報ゆざわで「ためになった・興味を持った」などの記事をお聞かせください。

例) ○○ページの○○、info○○

・以下は「広報ゆざわへの投稿」や「市へのご意見・ご提言」など、自由にお使いください。電子メール (koho@city.yuzawa.lg.jp) でも受け付けています。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、
ホームページ上では公開していません。

※上記の事業所などの広告の内容と湯沢市の業務に関係はありません。

湯沢市役所各庁舎所在地

本庁舎
〒012-8501 湯沢市佐竹町1番1号（☎73-2111）

稲川庁舎
〒012-0105 湯沢市川連町字上平城120番地（☎42-2111）

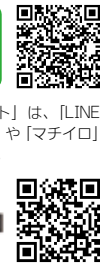
雄勝庁舎
〒019-0204 湯沢市横堀字下柴田39番地（☎52-2111）

皆瀬庁舎
〒012-0183 湯沢市皆瀬字沢梨台66番地1（☎46-2111）

 **LINE**
湯沢市公式
アカウント

「広報ゆざわ コネクト」は、LINE
湯沢市公式アカウント」や「マチイロ」
でもご覧いただけます。

 **マチイロ**



 **人口と世帯数の動き**
令和6年5月31日現在

世帯数

17,451 世帯

人口

39,986 人

前月比
（+ 1 世帯）

前月比
（- 65 人）

男・・・19,297 人
女・・・20,689 人

（- 32 人）
（- 33 人）