

## 豪華絢爛たる時代絵巻

市の無形民俗文化財である伝統行事「大名行列」が行われ、地元の児童が扮する殿様を中心に、佐竹南家時代の衣装に身を包んだ参加者たちが、市内中心街を古式ゆかしく練り歩きました。

前日の雨の影響で規模を縮小したものの、各所で披露される「やっこ振り」や、凛とした殿様の登場に大きな歓声と拍手が上がり、多くの観客を魅了しました。

地区センターや総合体育館など

施設利用の **オンライン予約**  
ができます

ご利用はこちらから(ユーザー登録が必要です)▶



## ごみ減量速報

9月の一人一日当たりの  
家庭系ごみ排出量\*



**538** グラム

前年同月の  
排出量との比較

**+2** グラム 😊

※もえるごみ・もえないごみ・粗大ごみの排出量を人口・日数で割ったものです。

なぜ被害がなくなる?!

# 特殊詐欺

あなたも狙われています

## だまされま戦隊セイバイジャー

湯沢警察署では特殊詐欺抑止対策として、「だまされま戦隊セイバイジャー」を結成。住民が特殊詐欺の被害に遭わないよう、パトロールや広報活動など、被害を撲滅するための活動を行っています。



犬っこホワイト

三関チェリーレッド

盆踊りブルー

## まだなくならない特殊詐欺

特殊詐欺は、電話やメール、SNSなどを発端にさまざまな手口で直接対面することなくお金をだまし取る犯罪です。

お金を指定口座へ振り込ませる、現金やキャッシュカードなどを渡すよう仕向けるなど、あの手この手で言葉巧みに話を進められだまし取られます。

還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺が社会問題化してからかなりの年月が経ちましたが、手口はさらに多様化して巧妙になり、未だにその被害はなくなりません。

## 「自分は被害に遭わない」と 思っていますか？

特殊詐欺に対する意識について、内閣府の「特殊詐欺に関する世論調査」によると、約80%の人が「自分は被害に遭わないと思う」と答えたという調査結果があります。一方、**特殊詐欺被害に遭った人の約95%が「どこらかといえど被害に遭わないと思っていた」と回答しています。**

実は、「私は大丈夫！被害に遭うはずがない」と思っている人こそ、詐欺の被害に遭いやすいのです。

## 秋田県内における特殊詐欺等被害の認知状況

令和6年9月末時点  
特殊詐欺総計

件数 136件 被害額 526,131,482円

### 【被害の内訳】

| 手口  | オレオレ       | 預貯金     | 架空料金請求     | 還付金     | 融資保証金     | ギャンブル     | 交際あっせん  | SNS型投資      | ロマンス詐欺      | その他        |
|-----|------------|---------|------------|---------|-----------|-----------|---------|-------------|-------------|------------|
| 件数  | 8          | 1       | 52         | 1       | 5         | 2         | 1       | 24          | 21          | 21         |
| 被害額 | 27,409,004 | 276,000 | 47,753,380 | 899,363 | 2,603,458 | 6,955,000 | 724,000 | 259,998,723 | 165,400,184 | 14,112,370 |

参照：秋田県警察「秋田県内における特殊詐欺等被害の認知状況」

- ☒ 自分は絶対にだまされないと思う
- ☒ まわりに相談できる相手が少ない
- ☒ 人に頼まれると断れないときがある

- ☒ みんなからよく思われたい
- ☒ 自分のまわりに悪い人はいないと思う

- ☒ 無料お試しやセールが大好き

- ☒ 周りの意見に合わせて決めることがよくある

- ☒ 有名人や肩書きのある人の言うことは、信用してしまう

あなたは大丈夫？

## だまされやすさ チェック

当てはまる数が多い人ほど  
特殊詐欺に遭う危険度が  
高い傾向にあります。



## 特殊詐欺から身を守るポイント

### 特殊詐欺の 手口を知る

手口が分かっているれば、詐欺を見抜いたり、犯人の話に違和感を覚えることができます。

最近多い手口は  
次ページで！

### 「だまされるかも」 という警戒意識を持つ

特殊詐欺を甘く見ず、「自分や家族がだまされるかもしれない」という警戒意識を常に持ちましょう。

### 「必ずもうかる」 「あなただけ」 を信用しない

犯罪者は、こうした言葉を巧みに操ってあなたの心に付け込めます。

### 固定電話の 対策をする

「知らない人からの電話に出ないこと」が、最も有効な特殊詐欺の防止策です。

### キャッシュカードを 渡さない 暗証番号を教えない

銀行窓口以外でキャッシュカードを渡してはいけません。相手が誰であっても、暗証番号を教えてはいけません。

### 「変だな」と思ったら、 家族や周りの人、 警察に相談する

怪しい電話がかかってきたり、不審なはがきが届いたりしたときには、相談しましょう。

特殊詐欺の犯人は国際電話番号（「+1」や「+44」など「+」から始まる電話番号）を使用するケースが多くなっています。海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できますので、ご相談ください。

問 湯沢警察署 (☎ 73-2127)

高齢者のみの世帯や不審電話にお困りの方に、自動通話録音装置を貸し出していますので、ご相談ください。

問 湯沢市消費生活センター (☎ 72-0874)  
湯沢警察署 (☎ 73-2127)



# 手口は次々と 変わっています

次々と新たな詐欺事件が生まれ、年々手口が巧妙化しています。また、被害者は高齢者ばかりと思われがちですが、20代や30代の方が被害を受けるなど、若い世代でもだまされるケースが発生していて、秋田県や湯沢市内では、次の手口が多く確認されています。

## 架空請求詐欺

携帯電話のショートメッセージ(SMS)やはがきを送付し、実際には使用していない料金を支払わせようとする手口。



メールやはがきを送付し、コンビニエンスストアで、**電子マネー(プリペイドカード)**を購入させることは**絶対にありません!**

## パソコンサポート詐欺

インターネットを閲覧中に、嘘の画面を表示させたり、警告音を発生させるなどしてユーザーの不安を煽り、サポートの名目で金銭をだまし取ったり、遠隔操作ソフトをインストールさせたりする手口。



「ウイルス感染・修理が必要」というウソの表示は、**慌てず断固無視!**

## SNS型投資詐欺

投資に関するメッセージのやりとりを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」などという名目で、ネットバンキングなどの手段により金銭などを振り込ませる手口。



「著名人による無料の投資セミナー」「必ずもうかる」など、**甘い言葉にご用心!**

## SNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と、実際に直接会うことなくやりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などをだまし取る手口。



「2人の将来のために投資を」「あなたと結婚するためにお金が必要」など、**お金の話が出たら要注意!**

## 手口をしっかり把握し、事前対策を

特殊詐欺の手口は、時代や流行に合わせて変化し、巧妙になっています。被害から身を守るためには、「**自分が被害の当事者になるかもしれない**」という意識を持ち、あやしい電話やメール、ダイレクトメッセージを特殊詐欺であると気付けるよう、詐欺の手口について、正しい知識を身につけることが重要です。

また「**電話に出ない**」「**犯人と話さない**」ことも大切です。「ナンバーディスプレイ」や「留守番電話」の活用が効果的です。犯人は、自分の声が録音されることを嫌うので、録音機能が付いた電話機も非常に有効です。

メールやLINE、SNS、国際電話を利用した犯罪被害の防止は、投資、副業などの「うまい話」を信用しないこと。お金の話をされたら、詐欺を疑ってください。

ほかに、少しでも「怪しい」「おかしい」と思ったり、困ったことがあったら、湯沢警察署や消費生活センター、**家族や周りの人に相談してください。**



湯沢警察署  
生活安全課生活安全係長

渡部 昭人 警部補  
わたなべ あきと

問 湯沢警察署 (☎ 73・2127)

## 湯沢市消費生活センター

(市役所本庁舎1階)

窓口でのご相談の際は、必要な書類や手続きについて迅速に対応するため、事前にお電話をくださるようご協力をお願いします。

(相談は無料です。専用相談室があります。)

おはなし  
☎ **72-0874**  
(0183)

受付時間 午前8時30分から午後5時まで  
(土曜日・日曜日・祝日などの閉庁日を除く)

い や や  
☎ **188**  
※土曜日・日曜日・祝日は、  
消費者ホットライン 局番なし  
(IP電話など、一部の電話からはつながりません。)

### ご相談の申し込みは24時間可能です

下記二次元コードからご相談の申し込みができます。実際のご相談は原則として面談または電話となりますが、相談内容の確認後、センター開所時間内に相談員からご連絡いたします。



消費者と事業者の間に生じたトラブル、製品不良に関すること、借金の返済などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

## ひとりで悩まず 消費生活センターに ご相談ください



このようなお困りごとはありませんか？

▷ 振り込め詐欺、官公庁を名乗る者からの怪しい電話を受けた



▷ 副業サイトからの高額な請求に困っている

▷ インターネット光通信などの電話勧誘で必要のない契約をしてしまった



### お答えすることができないご相談

- ▶ 個人間の取引に関するトラブル（金銭貸借、相隣問題、ネットオークションの取引、相続、交通事故など）
- ▶ 既に係争中のトラブル、他の消費生活相談窓口を既に利用されているご相談

12月  
から

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

# 保険証とマイナンバーカードが 一体化されます！

**12月2日(月)**から保険証の新規発行が廃止され、マイナンバーカードと一体化されますが、現在お手元にある保険証は、券面に記載されている有効期限まで、これまで同様に使用できます。

また、マイナ保険証（保険証利用登録がされているマイナンバーカード）をお持ちでない方には、お手元にある保険証の有効期限の前に、市から「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

Q

保険証は、12月2日以降は使えなくなるのですか？

A

現在お手元にある保険証に記載の有効期限までは使用できます。

70歳や75歳になる方など一部の方を除き、令和7年7月31日(木)までの有効期限としています。

※70歳になると窓口の自己負担割合や自己負担限度額が変わることがあります。また、75歳に到達する方は、誕生日の当日から後期高齢者医療制度に移行します。そのため有効期限が短くなっています。

Q

マイナンバーカードを持っていません。医療機関を受診できないのでしょうか。

A

現在お手元にある保険証の有効期限までは、その保険証を使用して受診できます。

マイナンバーカードを持っていない方には、お手元の保険証の有効期限の前に「資格確認書」を送付します。受診の際は、「資格確認書」を医療機関の窓口に提示することで受診できます。

Q

12月2日以降に国民健康保険に加入する場合や、転居や保険証を紛失した場合などはどうなりますか？

A

新しい保険証は発行されません。マイナ保険証もしくは「資格確認書」をご利用ください。

国保加入・脱退などの届け出については、これまでどおり市役所本庁舎または各総合支所での手続きが必要です。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

<https://www.city-yuzawa.jp/life/1/5/25/>



Q

マイナンバーカードはありますが、保険証として使えるか分かりません。

A

スマートフォン（マイナポータル）で、保険証利用の登録の有無が確認できます。

ご自身のマイナンバーカードをお持ちいただければ、市民課窓口でも確認することができます。

また、医療機関を受診した際に、顔認証付きカードリーダーの画面操作でも、初回の利用登録ができます。

画面に従って、ボタンを押すだけで、思ったより簡単ですよ！



今日から  
マイナ保険証にしない？

マイナ保険証  
使用のメリット

- 1 健康保険証としてずっと使えます。
- 2 高額療養費の限度額を超えた分の窓口払いが不要になります。
- 3 自身のデータに基づいたより質の高い医療を受けられます。
- 4 災害時などでも適切な診察・薬の処方が可能になります。
- 5 医療費控除の確定申告手続きが簡単になります。

◀詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。





# これからの地域医療は？

全4回シリーズ

第3回

在宅医療などの提供体制について

人口減少に伴い、全国的にも患者数が減少していくことが予想されていることから、将来を見据えて医療資源を有効に活用し、包括的な医療・介護・福祉のサービスを受けられる体制を目指していく必要があります。

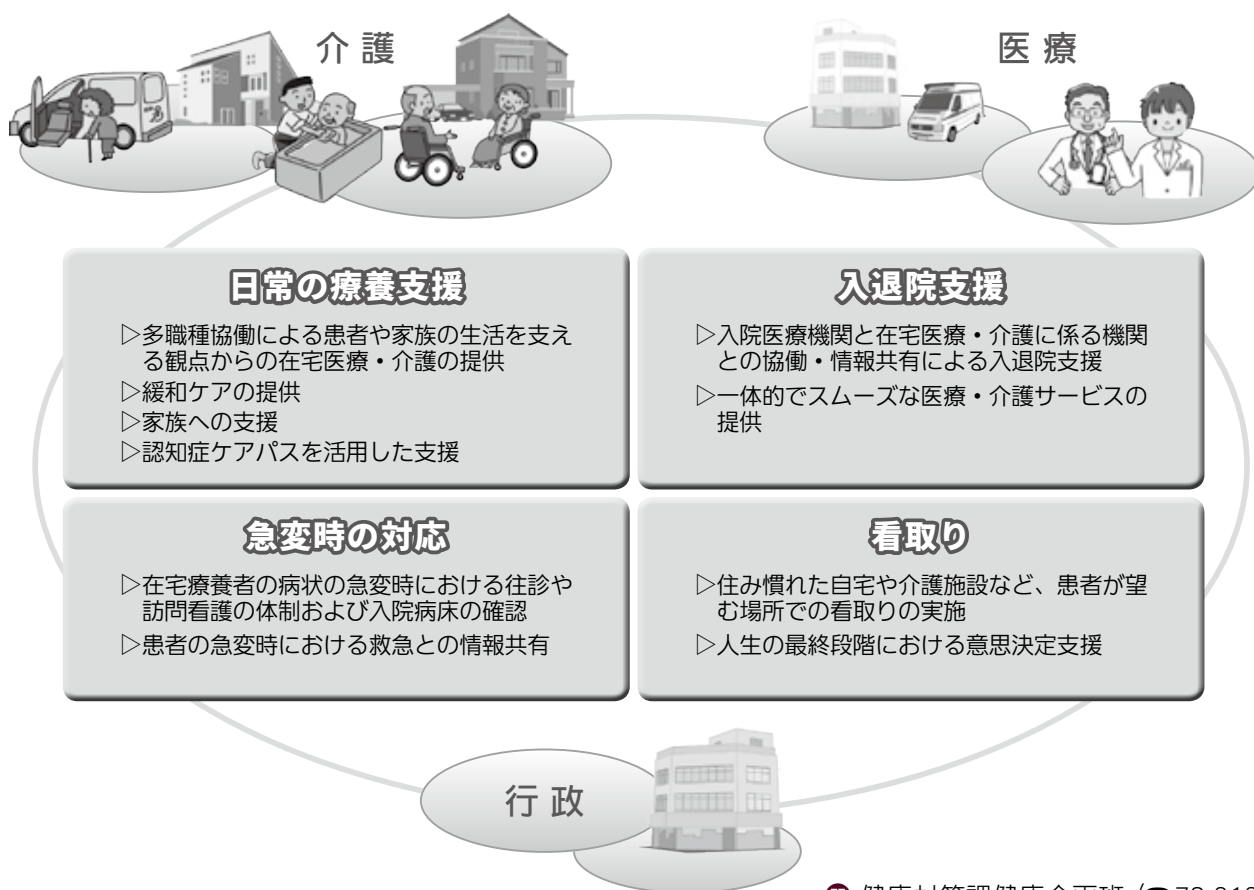
また、高齢化の進行により医療機関での受診が困難な高齢者の増加や、在宅医療などで対応する患者の増加が見込まれることから、交通事情および医療資源の状況を考慮しながら在宅医療のさらなる充実が求められています。

国の調査によると在宅医療の現状は、要介護に至る主な原因として「脳血管疾患」が約21%、「認知症」が約15%であり、今後さらに認知症高齢者が増えると推計されており、自宅や地域で疾病や障がいを抱えつつ生活を送る方が増加していくことが予想されます。

国の方針では、患者が住み慣れた地域で安心して在宅医療を受けられる体制や、医療・介護・予防・生活支援などが一体的に提供される体制が重要となるため、これからの地域医療構想の中で、在宅医療などに関わる人材確保や、地域包括ケアシステム構築のための多職種連携、在宅医療・介護ICT連携システムの活用など、在宅医療などの充実に向けて取り組むこととしています。

具体的には、在宅医療と介護連携についてのイメージ（下図参照）として、①日常の療養支援（緩和ケアの提供、家族への支援など）②入退院支援（情報共有による入退院支援など）、③急変時の対応（急変時における救急との情報共有など）、④看取り（自宅以最期を迎えることを可能にする医療および介護体制の構築）などです。市では、市民の皆さんが安心して医療サービスを受けられるまちの実現を目指してまいります。

## 在宅医療と介護連携イメージ（在宅医療の4場面別にみた連携の推進）



問 健康対策課健康企画班 (☎ 73-2124)

# 11月14日は 世界糖尿病デー です



令和5年度湯沢市特定健康診査を受けた方のうち、  
糖尿病の治療しているまたはリスクがある方の割合は約5人に1人です！  
糖尿病の正しい知識を身につけ、早期発見・早期治療を行いましょう。

## 「糖尿病」とはどんな病気？

血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が高くなりすぎる病気です。初期には症状がほとんどありませんが、多すぎるブドウ糖は血管や神経を確実に傷つけています。



## どうして血糖値が高くなるの？

血糖値を下げるインスリンというホルモンが不足する、または効き目が悪いからです。

遺伝的な影響に加えて食べ過ぎや運動不足、肥満などの生活習慣に関する影響があるとされる2型糖尿病の発症が多いです。血糖値が高い方全員に生活習慣の問題があるわけではありませんが、食事や運動習慣を見直すことは血糖値の改善に効果があります。

## 血糖値が高い状態を放置すると…

血管がもろくなりさまざまな病気を引き起こします。

〔例〕 腎症、網膜症、神経障害  
心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化症

進行すると失明したり、人工透析や足先の壊疽による切断などが必要になることがあります。



## 糖尿病を見つけるためには？

糖尿病のリスクは血液検査（血糖値とHbA1c\*値）で分かります。

市の健康診断では空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6% 以上を要受診として医療機関の受診をお勧めしています。他にも下記のことがきっかけで見つかる場合もあります。

▷ 次の症状が出て受診した。（症状例）喉が渇きやすくなって水をよく飲むようになった、尿の回数が増えた、意図せず体重が減った、手足がしびれたりする  
※ 上記のような症状が無くとも高血糖が見つかる事もあります。

▷ 定期的な尿検査や血液検査。（例）妊婦健診など

高い血糖値が体に悪影響を及ぼす前に見つけることが大切です。

\* HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）  
過去1～2か月間の血糖値の平均を反映する数値

## 糖尿病は早期発見が大切です — まずは健診を受けましょう —

毎年健診を受けることで自分の体の変化を確認することができます。市では以下の健診を実施しています。

### 特定健康診査

40～74歳の  
国民健康保険加入の方

### 後期高齢者健康診査

75歳以上の  
後期高齢者医療制度加入の方

### 一般健康診査

生活保護世帯や  
39歳以下の希望者など

### 〈社会保険加入者など上記に当てはまらない方〉

職場や指定機関での健診を毎年受けましょう。市の集団健診会場で受診できる場合もあります。  
市の健診では2種類の受け方があります。

#### ①集団方式 (集団健診)

毎年春～夏に各地域で行います。  
令和6年度は終了しました。希望者は1～2月頃に送付する健診意向確認書で令和7年度健診をお申し込み下さい。

#### ②個別方式 (指定医療機関)

指定医療機関で利用できる **受診券の有効期限は12月31日(火)** です。  
今年度受診できる最後のチャンスです！  
受診方法については各医療機関にご確認ください。

市の健診を受診するためには健康対策課発行の受診券が必要です。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



## 早期治療と生活習慣を整えることで合併症のリスクが下がります

### 健診結果は かかりつけ医に見せましょう

特に要受診と記載がある人は、かかりつけ医や近くの病院へ結果を持って受診してください。

定期通院している方も要受診の記載がある場合は、かかりつけ医を受診する時に結果を持って行きましょう。



### 生活習慣を整えるポイント

血糖値を望ましい範囲にコントロールしていくためには服薬治療だけでなく、食事や運動習慣が重要です。

✓ バランスの良い食事を3食食べること

✓ 適度な運動をすること



市では管理栄養士・保健師が、生活習慣の改善に関する相談を随時受け付けています。  
ぜひご相談ください。

問 健康対策課保健推進班 (☎ 56-8020)

info

01

令和6年11月分

(令和7年1月支給)より

## 児童扶養手当制度が拡充されます

## ① 所得制限限度額が引き上げられます

| 扶養親族等の数  | 受給資格者本人     |       |       |       |
|----------|-------------|-------|-------|-------|
|          | 全部支給        |       | 一部支給  |       |
|          | 変更前         | 変更後   | 変更前   | 変更後   |
| 0人       | 49万円        | 69万円  | 192万円 | 208万円 |
| 1人       | 87万円        | 107万円 | 230万円 | 246万円 |
| 2人       | 125万円       | 145万円 | 268万円 | 284万円 |
| 3人目以降加算額 | 1人につき38万円加算 |       |       |       |

※扶養義務者、配偶者、孤児などの養育者の所得制限限度額に、変更はありません。

## ② 第3子以降の加算額が第2子と同額に引き上げられます

| 区 分      | 変更前                   | 変更後            |
|----------|-----------------------|----------------|
| 第3子以降加算額 | 全部支給<br>6,450円        | 10,750円        |
|          | 一部支給<br>6,440円～3,230円 | 10,740円～5,380円 |

※すでに児童扶養手当の申請をしている方は、改めてお手続きをしていただく必要はありません。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

問 子ども未来課児童福祉班 (☎78-0166)

info

02

## 地域女性活躍推進事業

## 働く女性と企業のための女性活躍促進セミナー

参加無料

企業における働く女性に対する意識改革、働く女性同士が地域事情や経営環境を共に考えるためのネットワークづくりに向けた支援を行うためのセミナーです。

講師による基調講演の他、女性が働きやすい環境やキャリアに対する考え方などをテーマにしたトークセッションや、参加者が、講師や司会者を囲んで気軽に会話ができる交流会を行います。

- 定員 各回20人
- 司会 千田 まゆこ 氏 (秋田朝日放送株式会社)
- 申込み 各開催日の1週間前までに、右記の二次元コードの申込みフォームから必要事項を入力し、送信 (申込先: 秋田朝日放送株式会社 (市地域女性活躍推進事業業務受託者))、または下記にお電話ください。

※内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください。

## 女性と企業のための女性活躍促進セミナー

日時 11月24日(日)/午後1時30分～3時30分

場所 湯沢ロイヤルホテル

講師 丹治 純子 氏 (秋田県理事  
/男女共同参画・女性活躍推進担当)

◇対象: 市内の企業経営者、管理職、人事担当者、市内企業で働く女性など



申込みフォーム

第1回

## 働く女性の管理職キャリア・起業セミナー

日時 12月15日(日)/午後1時30分～3時30分

場所 湯沢ロイヤルホテル

講師 堀井 美香 氏  
(フリーアナウンサー)

◇対象: 市内企業で働く女性など



申込みフォーム

第2回

問 まちづくり協働課未来づくり推進班 (☎56-8386)

info

03

令和7年度

## 湯沢市奨学生(第1期)を募集します

高い向学意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な方を対象とした無利子奨学金制度の奨学生を募集します。

### ■対 象

本人または保護者が市内に住所を有する方

### ■制度の特徴

- (1) 他奨学金と併せて利用できます（併用を認めていない制度の奨学金があります）。
- (2) 独立した生計を営み、返還に十分な保証能力を有する方であれば、連帯保証人の居住地や年齢は問いません。

### ■貸付額

- (1) 高等学校など 月額 15,000 円以内
- (2) 高等専門学校 月額 20,000 円以内
- (3) 大学など 月額 50,000 円以内
- (4) 入学一時金 500,000 円以内（4 年制以上の大学の入学予定者に限る）

### ■貸付期間 4 月から在学する学校の正規の修学期間

### ■返還期間 10 年以内。ただし、4 年制以上の大学に入学する方は正規の修学期間の 3 倍の年数以内。

### ■募集期間および人数

第 1 期……12 月 2 日(月)まで／10 人程度

第 2 期……令和 7 年 1 月 15 日(水)～令和 7 年 2 月 28 日(金)／5 人程度

### ■申込み

教育総務課の窓口でお配りする出願書類に必要事項を記入の上、下記へ提出してください（**郵送では受け付けません**）。なお、出願書類は市ホームページからダウンロードすることもできます。

◇受付時間…午前 8 時 30 分～午後 5 時(平日)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 教育総務課総務班 (☎ 73-2161)

info

04

## 在宅ワーク入門&スキルアップセミナー

参加無料

市内に在住している方で子育てや介護などで働く時間に制約のある方や副業として在宅ワークに興味がある方を対象としたセミナーを開催します。

在宅ワークに必要な基礎知識や働き方が身に着くだけでなく、実際の就業につながるよう個別のサポートも実施します。



### 入門セミナー

インターネットを使った柔軟な働き方「在宅ワーク」についての説明や、先輩在宅ワーカーの話を聞いて、在宅ワークを身近に感じていただきます。

■日 時 11月21日(木)／午前10時～午後0時30分

■場 所 市役所本庁舎会議室またはオンライン

■定 員 市役所本庁舎会議室…15人  
オンライン…制限なし

■申込み 11月20日(水)午後5時まで、  
右記の二次元コードの申込み  
フォームから必要事項を  
入力し、送信してください。



申込みフォーム

### スキルアップセミナー

必要なデジタルスキルの習得と在宅でオンラインによる仕事を開始できるよう就業体験をしていただきます。セミナー後はオンラインによるカウンセリングサポートも行います。

■日 時 12月5日(木)～令和7年1月30日(木) (全6回)

各回とも午前10時～午後0時30分

■場 所 市役所本庁舎会議室またはオンライン

■定 員 30人 ※会場定員は15人

■申込み 12月3日(火)午後5時まで、右記の  
二次元コードの申込みフォームから  
必要事項を入力し、送信してく  
ださい。



申込みフォーム

参加  
条件

- ▷全6回継続して参加できる方(録画アーカイブ視聴含む)
- ▷有償版Officeソフト(2016以降)がインストールされたパソコンをお持ちの方

問 商工課商工労政班 (☎ 55-8186)

info  
05

## 「複十字シール運動」は 結核のない世界をめざして行われています



### ～結核は過去の病気ではありません～

結核は今でも  
1日に32人の新しい患者が発生し、  
5人が命を落としている  
重大な感染症です。

「複十字シール運動」は、「結核のない世界」をつくることを目的に1952年に始まりました。

結核予防会および全国の協力団体が窓口となり、「複十字シール募金」を行うとともに、結核への理解を深め、予防の大切さを世界中に伝えるための活動を推進しています。

募金は、主に結核・肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの病気予防の普及啓発、結核予防団体の支援・調査研究、国際協力などに役立てられています。

### Q 結核とはどんな病気ですか？

A 結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気であり、日本では発病者の約4割が80歳以上の高齢者です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる症状が2週間以上続いている場合には、早めに医療機関で受診しましょう。



タンのからむ咳



微熱



身体のだるさ

### Q 予防はできますか？

A 子どものBCG接種が有効です。大人は健康的な生活と定期的な健診が有効です。



#### 推奨したいこと

- ①適度な運動
- ②十分な睡眠
- ③バランスの良い食事
- ④たばこを吸わない
- ⑤定期的な健診

#### 健康対策課 からの お知らせ

市では、結核予防婦人会の皆さんが複十字シール運動募金活動を行っています。今後も結核のない世界の実現のため、一緒に活動していただける結核予防婦人会の会員を募集しています。興味のある方は下記担当までご連絡ください。



問 健康対策課健康企画班（☎73-2124）

info  
06

## 「青少年育成湯沢市民大会」を 開催します

申込不要

中学生の皆さんが、瑞々しい感性で日頃の学校生活や社会問題などを通して感じたこと、社会へ向けて伝えたい思いを発表します。

どなたでも自由に参加できます。

- 日 時 11月15日(金)／午後2時30分～4時
- 場 所 山田中学校 食堂
- 内 容 湯沢市雄勝郡内の中学生による意見発表
- 主 催 青少年育成湯沢市民会議
- 共 催 湯沢市教育委員会

問 生涯学習課社会教育班（☎73-2163）

昨年度の市民大会  
の様子



info  
07

## もしもの時に備えて

### 避難行動要支援者名簿情報の提供に「同意」をお願いします

市では、災害対策基本法に基づき、一人暮らしの高齢者や重度の障がいがある方など、災害時に何らかの手助けを必要とする方をまとめた『避難行動要支援者名簿』を作成しています。この名簿のうち個人情報提供に同意いただいた方の情報は平常時から、避難支援等関係者（町内会、自主防災組織、福祉団体など）に提供し、日頃からの声かけや避難支援の体制づくりに活用されます。

#### ◆本人の「同意」について確認します

「避難行動要支援者名簿」に登載されていて、これまで同意いただいていない方に対して、11月上旬に「避難行動要支援者名簿提供同意書」を送ります。

名簿情報提供の可否について、必要事項を記入の上、12月27日(金)までご返信ください。

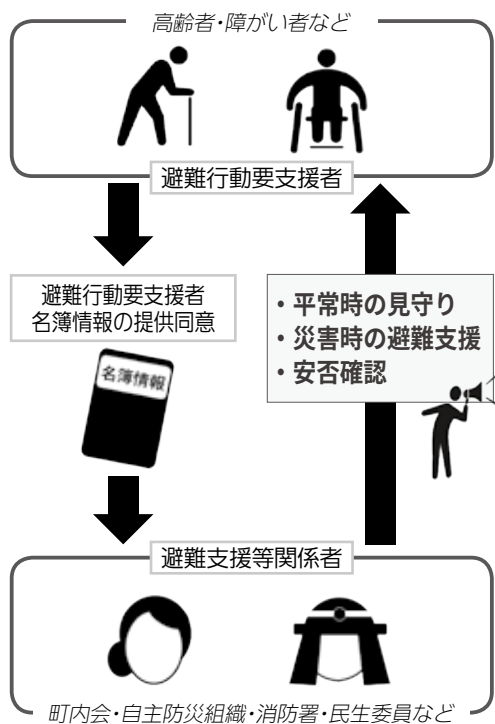
今回、回答がなかった方には、継続して意向の確認をします。

※提供される情報は、氏名・性別・生年月日・住所・連絡先・支援を必要とする理由などです。

※災害時、または災害が発生するおそれがある場合は、同意の有無に関係なく避難支援等関係者に個人情報を提供する場合があります。

問 福祉課地域福祉班 (☎ 73-2122)

#### 避難行動要支援者名簿活用の仕組み



info  
08

## 交通事故などによるケガの治療で

### 国民健康保険証を使うときは届け出が必要です

市の国民健康保険に加入されている方が交通事故や暴力行為など、**第三者（加害者）からの行為によるケガの治療に保険証を使う場合は、市への届け出が義務づけられています。**

本来、被害者に過失がない限り、第三者が医療費を負担することになりますが、保険証を使うことによって、医療費のうち国民健康保険負担分（7割～8割）を一時的に市が立替払いし、後日、第三者に請求します。この費用の請求のため、「第三者行為による傷病届」などの書類が必要になりますので、国民健康保険の窓口へ必ず届け出をお願いします。すぐに届け出ができないときは、電話などで状況をお知らせください。



#### 対象となる傷病の例

##### ▷交通事故でケガをした。（自損事故含む）

※自損事故は第三者の行為ではありませんが、保険証を使う場合には届け出が必要です。

##### ▷自転車に衝突されケガをした。

##### ▷他人の飼い犬に咬まれてケガをした。

##### ▷他人の不法行為（暴力など）でケガをした。

#### 示談は国民健康保険に相談してから

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなる場合があります。示談の前に必ずご相談ください。

問 市民課国保年金班 (☎ 55-8164)

info

09

## 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

児童虐待は、社会全体で関わり解決していくべき問題です。

あなたの電話1本で救われる子どもがいます。

「あれって虐待かも…」「あの子、大丈夫かな…」と思ったらすぐにお電話を!!

通話料  
無料

## 児童相談所 虐待対応ダイヤル

いちはやく

189

※お住まいの地域の児童相談所につながります

※匿名可能、相談者の個人情報も守られます

こども家庭庁  
虐待防止特設サイト

問 子ども未来課子ども子育て応援班（こども家庭センター）（☎55-8275）

info

10

## ヤングケアラーを知っていますか

こども家庭庁  
ヤングケアラー特設サイト

ヤングケアラーとは「本来大人が担うと想定されている家族の日常的なケアを過度に行っている子ども・若者」のことをいいます。その役割や責任の重さにより、学業や友人関係、心やからだ、将来などに影響を及ぼすことがあります。

ヤングケアラーは、家庭内の問題のため表に出にくく、本人や家族が認識していないという特徴があります。だからこそ、周囲の大人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。本人や家族の心情に十分配慮しながら話に耳を傾けてください。

## さまざまな分野の相談場所が広がっています！

家庭内のことは相談しづらいですが、話すことで気持ちが楽になったり、解決策が見つかるかもしれません。

一人で悩まず、相談・連絡してください。

子どものSOS全般に対応します

24時間子どもSOSダイヤル

☎0120-0-78310

（通話無料）24時間・365日

子ども自身の相談に対し中央児童相談所専任相談員が対応します

子ども家庭電話相談「電話相談よい子に」

☎0120-42-4152

（通話無料）24時間・365日

家族の世話を担い大きな負担を抱えているなどの悩みや不安に関する相談

ケアラーサポートLINE秋田

月～金10:00～18:00



親子関係の不安や悩み、イライラに対応します

親子のための「相談LINE」

月～土9:00～18:00  
（祝日・お盆・年末年始不可）

問 子ども未来課子ども子育て応援班（こども家庭センター）（☎55-8275）

info

11

## 新たに地域おこし協力隊員が着任しました

隊員名

やまもと えいた  
山本 永太  
(10月1日着任)

出身地：千葉県富里市

活動  
内容

eスポーツを活用して中心市街地活性化に取り組み、中心商店街におけるにぎわいの創出や市内におけるeスポーツの普及、市の魅力について情報発信します。

## 山本隊員からひとこと

湯沢という素敵な街をもっと知るとともに、eスポーツを通じて商店街をはじめとした中心市街地の活性化を目指します。eスポーツが幅広い世代で楽しめるという魅力を生かし、子どもからお年寄りまでの多くの人を巻き込んで一緒に活動していきたいと思います。

問 商工課商工労政班（☎55-8186）

## 国民健康保険財政運営のしくみ

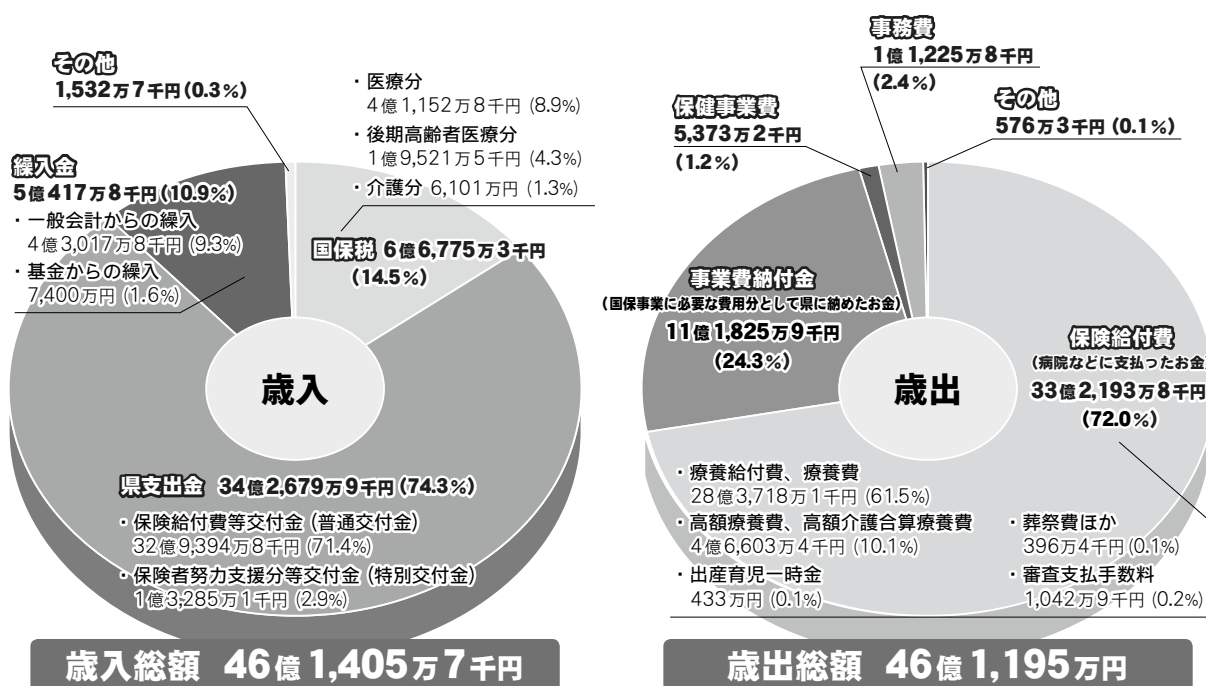
国民健康保険（以下「国保」といいます）は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している人を除く、全ての方が加入する保険制度です。被保険者の皆さんが病気やケガをしたときなどに安心して医療が受けられるよう都道府県と市が共同で運営しています。市は国保の事業に必要な費用を事業費納付金として県に納め、病院などに支払う保険給付に必要な費用は県から交付されます。国保税は、事業費納付金や保健事業などの大切な財源となっています。

## 決算の状況

令和5年度の国保特別会計の収支状況は、次のとおりです。

歳入総額は46億1,405万7千円、歳出総額は46億1,195万円でした。

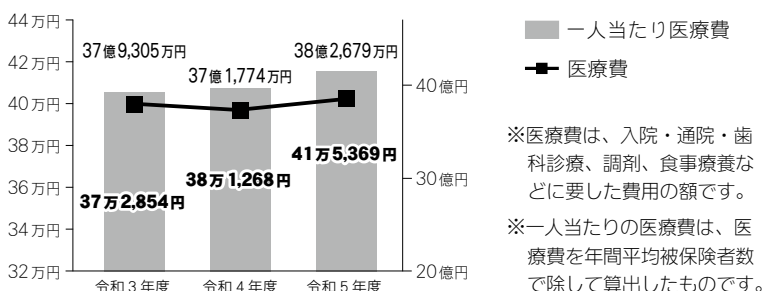
歳入から歳出を差し引いた210万7千円は、令和6年度に繰り越しています。



## 医療費の状況

令和5年度の医療費は38億2,679万円で、令和4年度と比較すると1億905万円増加しました。

また、令和5年度の一人当たりの医療費は41万5,369円で、医療の高度化などにより令和4年度と比較すると34,101円増加しました。



## 医療費の適正化に向けて

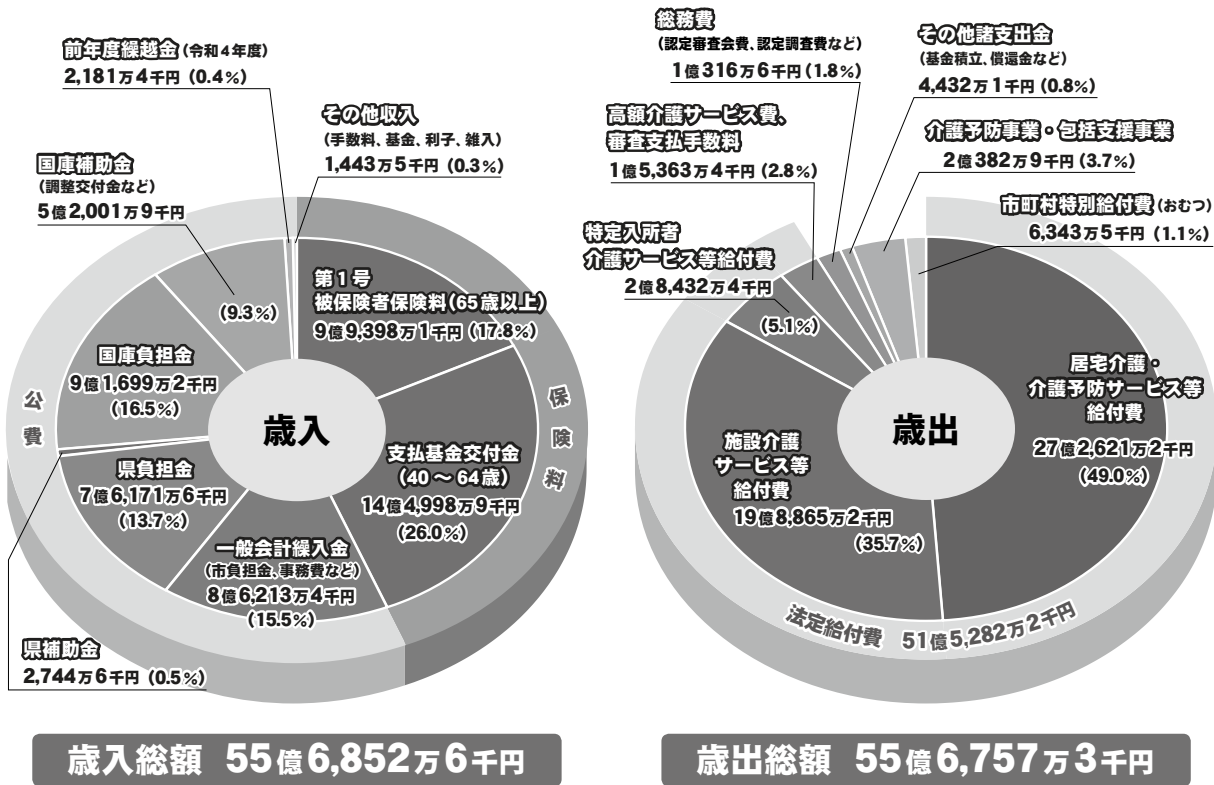
国保では、毎年、被保険者の皆さんの健康を支援するため、健診や健康講演会などの保健事業を行っています。一人ひとりが適正な医療受診や服薬方法に留意し、疾病の予防や健康の維持増進を心がけていくことが国保の財政安定にもつながります。積極的に保健事業に参加し、生活習慣病などを予防しましょう。

問 市民課国保年金班 (☎55-8164)

## 決算の状況

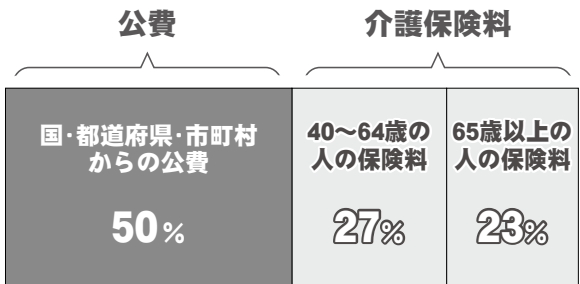
令和5年度の収支状況は、グラフのとおりです。  
歳入総額は55億6,852万6千円、歳出総額は55億6,757万3千円で、歳入から歳出を差し引いた95万3千円は、令和6年度に繰り越しています。

### 収支状況



## 介護給付費の財源

要支援・要介護認定を受けた方が利用する介護保険サービスの費用（介護給付費）は、かかった費用の1割～3割を利用者が負担し、残りは介護保険から給付されます。介護保険の財源は、国・県・市の公費と40歳以上の方が負担する介護保険料で賄われています。



## 要介護認定の状況

令和6年3月末日の認定者数は3,293人でした。

|          | 区 分                     | 人数     | 割合    |
|----------|-------------------------|--------|-------|
| 認定者      | ① 1号被保険者 (65歳以上の方)      | 3,240人 | 98.4% |
|          | うち、要介護認定者               | 2,288人 | 69.5% |
|          | うち、要支援認定者               | 952人   | 28.9% |
|          | ② 2号被保険者 (40歳以上65歳未満の方) | 53人    | 1.6%  |
|          | うち、要介護認定者               | 31人    | 0.9%  |
|          | うち、要支援認定者               | 22人    | 0.7%  |
| 合計 (①+②) |                         | 3,293人 |       |

問 長寿福祉課介護保険班 (☎55-8309)

info 14 市税の納期限

〔12月2日(月)納期限分〕

▼国民健康保険税：第5期  
納付は便利で納め忘れがない口座振替をご利用ください。

問 税務課納税班 (☎73・2118)

info 15 市民大学「一般教養講座」

市民大学の受講生のほか、どなたでも自由に聴講できます。

▼日時：11月20日(水)／午前10時～11時30分

▼場所：湯沢勤労青少年ホーム 2階スポーツ室

▼演題：「犬・猫と楽しく暮らすには」

▼講師：庄司 浩久氏

問 湯沢生涯学習センター (☎73・1132)

info 16 〔休日〕中級エクセル教室

ワンランク上の操作を目指します！

▼日時：11月17日～12月15日までの毎週日曜日／午前9時30分～11時30分(全5回)

▼場所：湯沢生涯学習センター

▼講師：中村 政夫氏

▼受講料：2千円

▼対象：市内在住または在勤でパソコンを操作できる方

▼持ち物：USBメモリ

▼定員：15人(先着順)

▼申込み：11月6日(水)から受け付けますので、受講料を持参の上、左記へお越しください。

問 湯沢生涯学習センター (☎73・1132)

info 17 障がい者サポーター養成講座 受講者募集

障がいを理解し、障がい者への助けの仕方を学ぶ講座を開催します。

受講者された方には、「秋田県障害者サポーター」であることを証して缶バッジを配布します。

▼日時：11月19日(火)／午後1時30分

▼場所：湯沢グランドホテル

▼テーマ：災害時の支援について

①説明「障がい者サポーターとは」

②当事者の方からお話を伺い、障がいへの理解と手助けの仕方をお聞きます。

▼定員：20人(先着順)

▼申込み：11月13日(水)まで、左記へお電話ください。

問 福祉課障がい福祉班 (☎55・8075)

info 18 院内銀山異人館企画展

「考古学のものさし」

―山下孫継が見た雄勝―

市の考古学研究に大きく貢献した山下孫継氏の雄勝地域での調査成果や当時の調査写真を展示します。ぜひご覧ください。

▼期間：12月1日(日)まで

▼時間：午前9時～午後4時30分

▼場所：院内銀山異人館

▼入場料：大人320円、中学生以下210円(団体20名以上 大人200円 中学生以下150円)

問 生涯学習課文化財保護室 (☎55・8193)

info 19 放課後等デイサービス事業 利用説明会

放課後等デイサービスとは、通学している特別な支援が必要なお子さんが、放課後や休日、長期休業などに利用し、生活能力の向上などのために必要な訓練などを行うサービスです。

主に令和7年4月から新規で利用する方向けの説明会を次のとおり開催します。

▼日時：12月6日(金)／午後6時30分

▼場所：市役所本庁舎 2階会議室 25・26

info 20 5歳児教育相談会

▼内容：放課後等デイサービス事業の内容・手続きについて、その他の障がい児支援事業について  
▼申込み：11月29日(金)まで左記へお電話ください。

問 福祉課障がい福祉班 (☎55・8075)

▼日時：11月21日(木)／午前9時25分

▼場所：三関地区センター

▼対象：令和元年10月生まれと11生まれ

問 学校教育課指導班 (☎73・2162)

info 21 湯沢市ごみ収集カレンダー 広告募集

令和7年度版カレンダーへ掲載する広告を載せてみませんか。広告はカレンダー表面下部の標準枠(縦30ミ×横90ミ)で6枠です。連結枠での掲載も可能です。

▼募集期間：11月22日(金)まで

▼申込み：申込書類などの資料を郵送しますで左記へ問い合わせください。

問 環境共生課環境対策班 (☎55・8069)

info 22

## マイナンバーカードの 休日特設窓口を開設します

▼日時：11月23日(土)／午前9時～正午

▼場所：市役所本庁舎 1階市民ロビー

▼可能な手続き：マイナンバーカードの申請、受け取り、更新など（所要時間15～30分／1人当たり）

※混雑状況によっては、これ以上時間がかかる場合があります。

問 市民課住民班（☎73・2116）

info 23

## 皆瀬更生園で働く支援員を 募集します

募集します

▼募集人数：男性2人

▼職務内容

▽施設利用者への日常生活上の支援、介護などを行う業務

▽その他さまざまな作業活動の支援業務

※詳しい職務内容、採用後の待遇などは、ハローワークの求人票でご確認ください。

▼申込み：ハローワーク窓口で当該求人へ申込み後、所定の応募用紙とハローワークの紹介状を左記に持参または郵送してください。

問 総務課人事給与班（☎55・8245）

info 24

## 介護予防活動「仲間つ」の集い （申込不要・参加無料）

いきいき！はつらつ！自分らしく！  
年を重ねるために、元気な今から参加してみませんか？

▼日時：11月19日(火)／午前10時～11時30分

▼場所：市役所本庁舎 2階会議室

▼内容：お口のフレイル予防について

▼講師：歯科衛生士 遠藤 孝子氏

▼対象：どなたでも参加可能

▼持ち物：筆記用具、飲み物

問 湯沢市地域包括支援センター（☎78・2311）

info 25

## 歴史資料活性化事業 「佐竹南家日記」 翻刻体験ワークショップ （初心者向け第二期）（受講料無料）

郷土の歴史を学びたい方、古文書に興味のある方、県指定有形文化財「佐竹南家日記」をテキストに、くずし字の解読に挑戦してみませんか。

▼日時：第1回／11月23日(土) 第2回／11月30日(土) 各回とも午後2時～4時

▼場所：市役所本庁舎 2階会議室

問 湯沢市文化遺産活性化実行委員会事務局（生涯学習課文化財保護室内 ☎55・8193）

info 26

## 皆瀬更生園駐車場などの 除排雪業務委託入札

除排雪業務委託入札

▼入札予定時期：11月中旬頃

▼申込期限：11月11日(月)



令和6年6月の様子

▼業務：皆瀬更生園駐車場および敷地などの早朝除排雪を行う。

▼その他：除雪機械（燃料含む）は皆瀬更生園が所有するホイールローダーを使用すること。仕様および入札参加資格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 皆瀬更生園（☎46・2729）

info 27

## 雪下ろし作業の 請負事業者を募集します

請負事業者を募集します

市では屋根の雪下ろし作業を請け負うことができる事業者の名簿を作成し、今後市ホームページおよび広報紙上で公開する予定です。

この名簿に登録を希望する事業者は、左記のとおりお申し出ください。

▼申出期間：11月11日(月)まで

▼名簿に登録できる事業者：市内に事業所を有する法人、個人事業主、任意団体など

申請方法、提出書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 環境共生課市民生活窓口班（☎73・2115）

info 28

## 全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験

緊急地震速報や噴火警報、弾道ミサイル発射など国から配信される緊急情報を瞬時に市民の皆さんへ伝達し、非常時に備えるための全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験を行います。試験は、全国瞬時警報システムにより消防庁から受信した情報をエフエムユーとびあ・防災行政無線施設に自動転送し、放送するものです。

▼試験実施日時：11月20日（水）午前11時頃

▼放送内容：「これは、Ｊアラートのテストです」を3回繰り返します。

※気象・地震活動の状況によっては、試験が中止される場合があります。

問 総務課総合防災室（☎55・8250）

info 29

## 学校・職場などそれぞれの場で「シェイクアウト訓練」を行いましょ

国において、Ｊアラート（全国瞬時警報システム）を用いた緊急地震速報の訓練が予定され、市内全域の防災行政無線スピーカーから緊急地震速報（チャイム音）の訓練放送が一斉に流れます。

これに合わせて、いざというときに備

えるため、職場などそれぞれの場所

で身を守るための安全確保行動訓練（シェイクアウト訓練）を行いましょ。

▼訓練日時：11月5日（火）午前10時頃

※気象条件などにより中止または変更する場合があります。

※テレビやラジオ、携帯電話から訓練用の緊急地震速報が流れることはありません。

▼放送内容

※実災害と間違いないようにご注意ください。

「へり4音チャイム」

「こちらは、ぼつさいゆざわしです。ただ今から、訓練放送を行います」

「緊急地震速報チャイム音」緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です」

を3回繰り返します。

「こちらは、ぼつさいゆざわしです。これで訓練放送を終わります」

「へり4音チャイム」

問 総務課総合防災室（☎55・8250）

info 30

## 火の用心 秋の火災予防運動（11月3日～9日）

「守りたい 未来があるから火の用心」期間中、各地域の消防団および消防署で訓練などを実施します。

（近所の皆さんは、火災発生のサイ

レンとお間違えのないようにご注意ください。

▼訓練実施日：11月3日（日）

▼防火パレード：午前8時から／湯沢地域

▼消防団活動訓練：午前9時から／湯沢地域（消防庁舎および市職員駐車場）

▼消防団・消防署連携訓練：午前9時から／稲川地域（稲庭地区内）

▼消防団・消防署合同駆け付け訓練：午前7時から／雄勝地域（小野地区内）②午前9時から／皆瀬地域（小

野地区内）

湯沢のスポーツ情報

Yuzawa's Sports Information

# ユースポ だ

※市のホームページにもスポーツ情報を掲載しています。

## 市民総合スポーツ大会 参加者募集

### ◆綱引競技（兼第39回湯沢市綱引選手権大会）

- 日時 令和7年1月12日（日）  
午前9時30分（受付／午前9時）
- 場所 総合体育館
- 種目 一般男子の部、一般女子の部、レクリエーションの部、市内小学校の部（5年生、6年生、親子）、中学校の部（男子、女子）
- 参加資格 市内に在住または在勤する方、市内出身の方、市内小中学校児童・生徒と保護者
- 参加料 1チーム3,000円（小中学校の部は無料）
- 申込み 12月2日（月）まで、下記へお電話ください。

問 湯沢市綱引協会事務局 宮原（☎79-6671）



## 広報掲載の写真をプレゼント！

- ▶広報に掲載された写真（平成29年5月号～）を「本人または家族」にプレゼントします。
- ▶電子データのプレゼントですので、メールで[koho@city.yuzawa.lg.jp]宛に「申請者氏名・住所・希望写真（例：4月号4ページ右上の湯沢太郎の写真）・ご関係」を記入の上、申し込みください。

保内地区内

問 総務課総合防災室（☎55・8250）



湯沢市ビジネス支援センター

ゆざわ-Biz

駅通り商店街にある湯沢市ビジネス支援センター“ゆざわ-Biz”は、市が運営する中小事業者のための無料の経営相談窓口です。ゆざわ-Bizでは、事業者の強みを見つけ出し、それに磨きをかけることで、売上げを伸ばす一つのきっかけにします。

☎56-7117



▲キッチンカーを起業した中川さん

「起業・創業」というと、一般的に20～30歳代の年齢的に若い人たちのイメージが強くありますが、ゆざわ-Bizへ創業相談に来るかたがたの年齢層は幅広いのが特徴です。地元のお米を使った「おむすび（おにぎり）」を提供するキッチンカー「ながわゆうこ 本舗 OMUSUBI」を8月に開業した中川祐子さんは50歳を過ぎてからの挑戦でした。保育士だった中川さんは数年前から漠然と「キッチンカーをやりたい」と思うようになり、大きな病気を克服したのを機に、「夢に挑戦したい」と一念発起してゆざわ-Bizを訪れました。

相談時はまだ「夢」の状態だった中川さんの構想を、ゆざわ-Bizでは中川さんと一緒に少しずつ磨き上

げていきました。事業コンセプトの磨き上げはもちろん、事業収支計画の作成や、開業にあたっての金融機関からの資金調達と市の創業スタートアップ補助金のサポートなども行いました。また、「地元の味噌をふんだんに使いたい」という中川さんの想いをかなえるため、同じくゆざわ-Bizに相談に来る武石麴店をつなぎ合わせるなど事業者連携も行いました。キッチンカーは無事オープンし、道の駅などに店出し、連日完売するなど好調なスタートを切っています。何歳になっても「夢」を実現するチャンスはあります。ゆざわ-Bizでは、こうした創業・開業したい人たちの「夢」をかなえるために、日々全力で支援しています。

私は団体職員として勤務しながら秋田県人会を運営しています。普段は施設園芸農業の普及活動、東京の秋田県出身者の飲食店を応援する活動、インターネットによる秋田のPR・発信活動をしております。今年は東京・高円寺で湯沢市出身の店主が営む居酒屋「三角公園」様との出合いがありました。湯沢の食材や酒、創意工夫を凝らした料理を提供することで湯沢を常に発信・アピールできている拠点となっており、また、インターネットでは稲庭うどん小川様との出合いがあり、温かいお手紙も頂戴しました。幅広い年齢層や海外にも湯沢名物稲庭うどんの魅力を伝えようと日々奮闘をしています。故郷を離れ、長い月日となりましたが、改めて湯沢の皆さまと触れ合う度

ゆざわの資源を活かし、魅力を伝えよう！

たかはし じゅんいち  
高橋 純一 さん会社員  
山田地区出身

に湯沢の魅力を感じているところです。全国には故郷ゆざわを想い、そして案じて暮らしている方がたくさんいます。少子高齢化も著しく進んでおりますが、湯沢に関わるひとりひとりのお力がこれからはますます重要になってきます。地方が活気づくきっかけは故郷を誇りに想い、その魅力を素直にほかの方に伝えてみる（「自慢コ」言う）ことから。ゆざわのあらゆる資源（ヒトモノコト情報）がフルに活かされ、湯沢市がますます発展されることを心から願っております。

これからもふるさと応援大使として故郷ゆざわを東京から全力で応援をさせていただきます。よろしく願います。



# 図書館だより

抽選で

まだ間に合います!!

「お米の食べくらべセット」(大人の部)

「キャラクター文具セット」(子どもの部) が当たる



## ライブラリースタンプラリー 開催中!!

参加無料・申込不要

期間 12月1日(日)まで

開催期間中に市内4つの図書施設からそれぞれ本を借りてスタンプを集めて応募すると、抽選で景品が当たります。

■場 所 市内図書施設4カ所

■対 象 どなたでも

※詳しくはポスターまたはホームページをご覧ください。

休館のお知らせ

「特別図書整理期間」のため次のとおり休館します

◆皆瀬生涯学習センター図書コーナー…11月5日(火)から8日(金)まで

◆雄勝図書館…12月3日(火)から6日(金)まで

期間中は、全ての蔵書の棚卸しを行います。このため、入館や貸し出し、閲覧はできません。休館期間が長く、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今月の休館日

湯 1日(金)、3日(日)、4日(月)、17日(日)、23日(土)(祝)

雄 毎週月曜日、5日(火)、23日(土)(祝)

稲 休館日はありません

皆 5日(火)～8日(金)

湯▷湯沢図書館(☎73-3040)

雄▷雄勝図書館(☎52-5387)

稲▷稲川カルチャーセンター(☎78-5557)

皆▷皆瀬生涯学習センター(☎46-2033)



9月10日



おめでとうございます

近藤 キヨさん

80歳近くまで野菜販売をしていたキヨさん。店先やリヤカーでの訪問販売を行い、「野菜売りばあちゃん」と呼ばれ親しまれてきました。お客さんとの会話が何よりの楽しみで、大きな病気をせず過ごしてこられたのも、野菜販売のおかげではないかと、ご家族がお話ししてくれました。



## 百歳長寿のお祝い



9月1日



おめでとうございます

由利 ミヨさん

ミヨさんは農業や出稼ぎをしながら4人のお子さんを育ててきました。以前は編み物が趣味で、現在はデイサービスでお友達との交流を楽しみにされています。長寿の秘訣は、好き嫌がなく何でも食べていたことではないかとご家族がお話ししてくれました。

新着図書(一般図書)

|   |                   |             |
|---|-------------------|-------------|
| 湯 | パディ入門             | トミヤマ ユキコ    |
| 湯 | 免疫破壊              | 中村 篤史       |
| 湯 | 私はヤギになりたい         | 内澤 旬子       |
| 湯 | なないろごはん           | YOSHIVEGGIE |
| 湯 | パーティーが終わって、中年が始まる | pha         |
| 雄 | こむぎのキロク           | こむぎ         |
| 雄 | ヤバイ東大解剖録          | チェリー東大あきびで  |
| 稲 | わたしの知る花           | 町田 そのこ      |
| 皆 | 自分を好きになる7つの言葉     | 中島 輝        |

新着図書(児童図書)

|   |                            |           |
|---|----------------------------|-----------|
| 湯 | 全校生徒ラジオ                    | 有沢 佳映     |
| 湯 | みかんファミリー                   | 柳月 美智子    |
| 湯 | さかさま 火の星と水の星               | TERUKO    |
| 湯 | いえができるよ                    | パイロン・バートン |
| 湯 | つぶらな瞳の仲間達をさがせ!!            | つぶらな瞳チーム  |
| 雄 | こまったこまった                   | ふしみ みさを   |
| 雄 | おしごと道具名前じてん                | 菅 祐美子     |
| 稲 | いのちをまもる図鑑                  | 滝乃 みわこ    |
| 稲 | はばたいたフトン                   | サトシン      |
| 皆 | けなげ!?せつない!?ちょっと意外な毒のある生きもの | 今泉 忠明     |

ここで紹介した図書は一部です。新着図書情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

## 市長日誌（9月）

- 1日（日）第14回日本ジオパーク全国大会下北大会（青森県）
- 3日（火）市議会9月定例会本会議
- 4日（水）秋田県・県内市町村と誘致企業との懇談会（秋田市）
- 5日（木）市議会9月定例会本会議
- 6日（金）市議会9月定例会本会議
- 7日（土）まちなか文化祭inゆざわ開会式
- 8日（日）敬老会（湯沢中央ブロック）、敬老会（山田地区）、敬老会（高松地区）、第39回湯沢市民雄勝地域ゴルフ大会表彰式・懇親会
- 10日（火）市議会予算決算常任委員会全体会
- 11日（水）敬老会（小野地区）
- 12日（木）市議会全員協議会、敬老会（須川地区）、敬老会（川連町自治区）
- 13日（金）敬老会（稲庭地区）、100歳長寿祝い金贈呈式（2人）
- 14日（土）いじめ撲滅チャリティープロレスinいんない
- 16日（月）敬老会（湯沢北部地区）、敬老会（愛宕地区）、敬老会（湯沢西地区）、「詩の街ゆざわ2024」短歌会
- 17日（火）～22日（日）ジークブルク独日協会30周年記念事業（ドイツ）
- 23日（月）第20回パークゴルフ市民大会
- 24日（火）定例記者会見、東北中央自動車道新庄・湯沢間建設促進フォーラム
- 25日（水）市議会9月定例会本会議

- 27日（金）秋田さきがけ県南政経懇話会9月例会、湯沢市自殺予防講演会
- 28日（土）ジェンダーギャップを考える交流会、湯沢市絵灯ろう保存会設立50周年および絵灯ろう制作講習会開講40回記念祝賀会
- 29日（日）第56回山田大運動会、第11回宇宙エレベーターロボット競技会東北大会、第4回サンロード商店街ストリートマルシェ
- 30日（月）秋田県南高規格幹線道路建設促進期成同盟会ほか合同要望会、秋田ふるさと村第163回取締役会（横手市）

### ■交際費報告

| 項 目      | 9月分                          |       |         |
|----------|------------------------------|-------|---------|
|          | 内 訳                          | 件数・個数 | 金額（円）   |
| 祝金および寸志  |                              | 0     | 0       |
| 会 費      | 雄勝家畜自衛防疫協議会理事会総会後の情報交換会会費 ほか | 9     | 55,000  |
| 弔 慰 金 など | 香典                           | 1     | 10,000  |
| 見 舞 金    |                              | 0     | 0       |
| 協 賛 費    | 令和6年度七夕絵どうろうまつりコンクールへの市長賞協賛  | 1     | 10,000  |
| 接 遇      | 訪問時の手土産代 ほか                  | 8     | 40,670  |
| 合 計      |                              | 19    | 115,670 |

※各項目の詳細は、市ホームページをご覧ください。



企画展

## 群馬県の化石がやってきた！ 「兜岩層の昆虫化石・植物化石たち」

入館料  
無料

下仁田ネギやこんにゃくで有名な群馬県下仁田町の「下仁田ジオパーク」との交流事業として、化石の企画展を開催しています。群馬県の兜岩層は今から約350万年前の鮮新世後期に堆積した地層で、植物・昆虫などの化石が多数発見されています。市内ではほぼ同じ時代に堆積した三途川層の化石と見比べながらぜひ楽しんでください。なお、下仁田町自然史館では「三途川層の昆虫と植物～下仁田と秋田湯沢をつなぐ化石～」を同時開催中です。

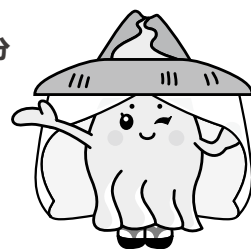


**期 間** 令和7年6月1日（日）まで

**時 間** 午前9時30分～午後4時30分

**場 所** 郷土学習資料展示施設 ジオスタ☆ゆざわ

☎ 湯沢市ジオパーク推進協議会（観光・ジオパーク推進課ジオパーク推進班内 ☎55-8195）



あなただけの  
広報ゆざわ  
コネクト



お子さんの写真（電子データ）をメールでお送りいただいた方に、表紙の写真差し替えた「広報ゆざわコネクト」をプレゼントします。

■対 象 1歳になるまでの赤ちゃん

※申込みは、メール本文に「氏名」「住所」「電話番号」「お子さんの名前・生年月日」「メッセージ（希望者のみ）」「必要部数（10部以内）」「希望する発行号」を記入し、写真を添付してください。

※写真データは1メガバイト以上のものを推奨します。

☎ ふるさと未来創造部情報政策課元気・魅力発信班（☎56-8387 ✉ koho@city.yuzawa.lg.jp）

■ 9月1日～9月30日届け出分

| お誕生日 | 氏 名 | ご両親（敬称略） | 行政区 | 地 域 |
|------|-----|----------|-----|-----|
|------|-----|----------|-----|-----|

本コーナーの情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。



※「こんにちは」は、正しくは「こんにちは」ですが、広報  
ゆざわ「コネクト」のコンセプトとして「市民の『輪』  
をつくっていきたい」との思いから、本コーナーでは「わ」  
を使用し、「こんにちは」としています。

※希望者のみ掲載しています。

■湯沢地域

| 死亡日 | 氏 名（敬称略） | 年齢 | 行政区 |
|-----|----------|----|-----|
|-----|----------|----|-----|

おくやみ

ご冥福をお祈りします

■ 9月1日～9月30日届け出分 ※希望者のみ掲載しています。

■湯沢地域

| 死亡日 | 氏 名（敬称略） | 年齢 | 行政区 |
|-----|----------|----|-----|
|-----|----------|----|-----|

■雄勝地域

| 死亡日 | 氏 名（敬称略） | 年齢 | 行政区 |
|-----|----------|----|-----|
|-----|----------|----|-----|

本コーナーの情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

■稲川地域

| 死亡日 | 氏 名（敬称略） | 年齢 | 行政区 |
|-----|----------|----|-----|
|-----|----------|----|-----|

■皆瀬地域

| 死亡日 | 氏 名（敬称略） | 年齢 | 行政区 |
|-----|----------|----|-----|
|-----|----------|----|-----|

**戸籍などの証明書交付  
受付時間の延長**

- 時 間 午後7時まで  
 ■場 所 市役所本庁舎市民課  
 問 市民課住民班 (☎ 73-2116)

**まめでにっこり会  
介護予防のための通いの場**

- 時 間 午後1時30分～3時

| 場 所 |              |
|-----|--------------|
| Y   | 湯沢勤労青少年ホーム   |
| I   | 稲川農村環境改善センター |

- 問 Y: 湯沢市地域包括支援センター (☎ 78-2311)  
 I: 湯沢市稲川・皆瀬地域包括支援センター (☎ 56-6580)

**ほっとサロン**

市民ボランティア「つながる手の会」による傾聴サロンを開催します。

- 時 間 午後1時～3時

| 場 所 |              |
|-----|--------------|
| Y   | 湯沢勤労青少年ホーム   |
| I   | 市役所稲川庁舎 (1階) |
| O   | 雄勝文化会館       |
| M   | 市役所皆瀬庁舎      |

- 問 健康対策課健康企画班 (☎ 73-2124)

**ささえ愛懇談会  
認知症の方とその家族の集い**

- 時 間 午後1時30分～3時30分  
 ■場 所 市役所本庁舎 2階会議室 23・24  
 ■申込み 開催日の前日まで、下記へ (土日・祝日を除く)

- 問 湯沢市地域包括支援センター (☎ 78-2311)

**献 血**

| 日  | 場 所    | 時 間         |
|----|--------|-------------|
| 1  | 雄勝文化会館 | 11:15～12:00 |
| 19 | 湯沢警察署  | 10:00～12:00 |

- 問 健康対策課健康企画班 (☎ 73-2124)

湯沢図書館 (☎ 73-3040)



音楽のまち“ゆざわ”11月の月イチ♪コンサート

**落ち葉のコンサート**

日時 **11月10日**  
午後1時30分～3時

入場  
無料

場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

- 1部 午後1時30分～ クラシックの名曲をピアノ連弾で披露

**ピアノ Duo ルーチェ**

- 2部 午後2時20分～

ギターとヴァイオリンが織りなすビートルズナンバー  
**ビートルブラザーズ&シスターズ**

音楽のまちゆざわ推進協議会特別企画

**中鉢 聡 Healing Concert 3rd**

日時 **11月24日**  
午後1時30分～3時

入場  
無料

場所 市役所本庁舎 1階市民ロビー

**出演**

中鉢 聡 廣田ちひろ 藤谷 高是  
 湯沢東小学校合唱部  
 湯沢西小学校合唱部



湯沢市出身で世界的なテノール歌手の中鉢聡氏によるコンサートを今年度も開催します。

湯沢東・西小学校合唱部や県内の演奏家とのコラボによる演奏もぜひお楽しみください。

**令和7年度の月イチ♪コンサートへの出演者を募集しています**

※上記および令和6年度の「音楽のまち“ゆざわ”月イチ♪コンサート」の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※最新情報、内容の変更やその他の活動については、Facebookをご覧ください。

音楽のまち“ゆざわ”  
市ホームページ



音楽のまちゆざわ推進協議会  
Facebook



- 問 音楽のまちゆざわ推進協議会事務局 (生涯学習課社会教育班内 ☎ 73-2163)

特定健康診査などの各種検診



乳幼児健康診査など



子育て支援イベント



# 市民カレンダー

# 11

November 2024

|      |                                                                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 金  |                                                                                                                 |
| 2 土  |                                                                                                                 |
| 3 日  | <b>朝市</b> ◆秋の火災予防運動(～9日 19時)                                                                                    |
| 4 月  | ◇祝祭日救急歯科当番医(受付9:00-12:00)<br>⇒田尻歯科医院(☎72-1288)                                                                  |
| 5 火  | ◆シェイクアウト訓練(19時)                                                                                                 |
| 6 水  |                                                                                                                 |
| 7 木  |                                                                                                                 |
| 8 金  |                                                                                                                 |
| 9 土  |                                                                                                                 |
| 10 日 | <b>朝市</b> <b>A</b> おはなしボランティア「おはなしはあと」によるおはなし会(午前10時30分～/雄勝図書館 児童コーナー)<br>◆月イチ♪コンサート(24時)                       |
| 11 月 |                                                                                                                 |
| 12 火 |                                                                                                                 |
| 13 水 | <b>年金相談</b>                                                                                                     |
| 14 木 |                                                                                                                 |
| 15 金 | ◆青少年育成湯沢市民大会(12時)                                                                                               |
| 16 土 | <b>B</b> おはなしの会「ひまわり」によるおはなし会(午前10時～11時/稲川カルチャーセンター)<br><b>C</b> おはなしボランティア「みんなの森」によるおはなし会(午前10時30分～/湯沢図書館 児童室) |

|      |                                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 日 | <b>朝市</b> ◆【休日】中級エクセル教室(～12月15日 17時)                                                                   |
| 18 月 |                                                                                                        |
| 19 火 | <br>◆障がい者サポーター養成講座(17時)<br>◆仲間っこの集い(18時)                                                               |
| 20 水 | ◆市民大学一般教養講座(17時)<br>◆Jアラート全国一斉情報伝達試験(19時)                                                              |
| 21 木 | <br>◆5歳児教育相談会(17時)<br>◆在宅ワーク入門セミナー(11時)                                                                |
| 22 金 |                                                                                                        |
| 23 土 | ◆マイナンバーカード休日特設窓口開設(18時)<br>◆「佐竹南家日記」翻刻体験ワークショップ(18時)<br>◇祝祭日救急歯科当番医(受付9:00-12:00)<br>⇒山本歯科医院(☎72-6859) |
| 24 日 | <b>朝市</b> ◆中鉢 聡 Healing Concert 3rd(24時)<br>◆働く女性と企業のための女性活躍促進セミナー(10時)                                |
| 25 月 |                                                                                                        |
| 26 火 |                                                                                                        |
| 27 水 | <b>年金相談</b>                                                                                            |
| 28 木 |                                                                                                        |
| 29 金 |                                                                                                        |
| 30 土 |                                                                                                        |

## 年金相談

### 年金出張相談(要予約)

- 時 間 午前10時～正午、午後1時～3時
- 場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー
- 予約先 大曲年金事務所(☎0187-63-2296)
- 市民課国保年金班(☎55-8164)



### 弁護士無料法律相談

- 時 間 午後1時～(1回30分間)
- 場 所 市役所本庁舎 1階相談室16
- 申込み 開催日の午前中まで、下記へ
- 環境共生課市民生活窓口班(☎73-2115)



### 臨床心理士による

### こころの健康相談会

- 時 間 午前11時、午後1時、2時、3時
- 場 所 市役所本庁舎 2階会議室23・24
- 申込み 開催日の前日まで、下記へ(土日、祝日を除く)
- 健康対策課健康企画班(☎73-2124)



### 体組成測定会

- 時 間 午前9時30分～11時30分
- 場 所 市役所本庁舎 1階市民ロビー
- ※測定は素足で行います
- 健康対策課保健推進班(☎56-8020)



### 司法書士無料法律相談

- 時 間 午後3時～(1回30分間)
- 場 所 市役所本庁舎 2階会議室22
- 申込み 下記へ
- 環境共生課市民生活窓口班(☎73-2115)



### 朝市 ゆざわ新鮮朝市

旬の食材をさがしに出かけよう!

- 時 間 午前5時30分～8時
- 場 所 中央公園入口広場
- ゆざわ新鮮朝市実行委員会事務局(商工課物産振興班内☎73-2135)

おはなし会など(A～C)の問い合わせは **A**雄勝図書館(☎52-5387) **B**稲川カルチャーセンター(☎78-5557)

# 情報掲示板

## 湯沢混声合唱団 YMC 第45回記念演奏会（入場無料）

▼日時：11月17日(日)／午後2時開演  
▼場所：雄勝文化会館 ▼演奏曲：J  
ポップヒットソングほか ▼賛助出演  
：湯沢南中学校合唱部  
●事務局 小嶋(☎090・7797・  
9677)

## NG吹奏楽団 第65回定期演奏会

▼日時：12月7日(土)／午後6時開演  
▼場所：横手市民会館 ▼入場料：前  
売券500円、当日券700円 ▼プ  
レイガイド：おびきゅう、蔵々ほか  
▼曲目：アルメニアン・ダンスパー  
トIIほか  
●事務局 小原(✉ngbrass1983@  
gmail.com)

## 第25回松風祭

▼日時：11月23日(土)／午前10時～午後  
3時 ▼場所：障害者総合支援事業所  
松風 ▼内容：講演会、軽食・喫茶、  
協力事業の即売会など  
●(医) 仁恵会障害者総合支援事業所  
松風(☎78・0066)

## ゆざわおがち防災フェスティバル(無料)

炊き出しのほか、体験型ブースや防  
災車両の展示などを多数ご用意してい  
ます。

▼日時：11月17日(日)／午後1時～4時  
▼場所：文化交流センター  
●愛光園地域共生推進委員会(☎72  
・8107)

## 海外文学から今昔物語、そして宮沢賢治まで 雪待ち月の朗読会(入場無料)

▼日時：11月9日(土)／午後1時 ▼場  
所：市役所本庁舎2階会議室25・26  
●グループ木もれび 柴田(☎090・  
9034・8912)

## 中学生・高校生ビブリオバトル湯沢大会(観覧無料、申込不要)

中高生の熱いプレゼンを聞いて、読  
みたくなった本に投票しませんか。  
▼日時：11月9日(土)／午前10時 ▼場  
所：市役所本庁舎1階市民ロビー  
●秋田県教育庁南教育事務所(☎01  
82・32・1101)

## 高齢者向けスマートフォン操作体験会(参加無料・事前申込制)

▼期日：①11月22日(金) ②12月2日(月)  
▼時間：午前11時～午後0時30分、午  
後1時30分～3時 ▼場所：①雄勝文  
化会館研修室1・2 ②市役所本庁舎  
2階会議室23 ▼定員：各10人(先着)

## ▼申込み：左記へ

●秋田県南NPOセンター(☎018  
2・33・7002)

## 絵画同好会「かきの会」小作品展

▼日時：11月25日(月)／午前10時～29日  
(金)／午後3時 ▼場所：市役所本庁舎  
1階市民ロビー  
●「かきの会」西村(☎73・3386)

## 「定額減税(年末調整時)に関する説明会」を開催します(申込不要)

▼日時：11月25日(月)、26日(火)、28日(木)  
／①午前10時～正午 ②午後2時～4  
時／全6回 ▼場所：市役所本庁舎2  
階会議室21・22 ▼対象：給与を支  
払っている個人事業主・法人(源泉徴  
収義務者) ▼定員：各30人(先着順)  
▼受付時間：①午前9時30分～ ②午  
後1時30分～  
●湯沢税務署調査部門(☎73・51  
43(直通))

## 笑いヨガ講座開催(参加無料)

笑いと呼吸法を組み合わせた健康体  
操で心身ともに気分転換しませんか。  
▼日時：11月20日(水)／午後2時 ▼場  
所：湯沢保健所会議室 講師／みわ内  
科クリニック 斎藤義己先生 ▼対象  
：難病の患者と家族 ▼申込み：11月  
13日(水)まで左記へ  
●湯沢保健所(☎73・6155)

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

手話教室(参加無料・事前申込制)

あいさつや自己紹介などの簡単な手話を体験します。

▼日時：11月21日(木)午後2時 ▼場所：湯沢保健所 ▼申込み：左記へ

▼湯沢保健所(☎73・6155)

犬のしつけ方教室開催！(参加無料・事前申込制)

▼日時：11月9日(土)午前10時30分～正午(受付開始／午前10時) ▼場所：健康ドーム ▼定員：10組(先着)

▼申込み：左記へ

▼湯沢保健所環境指導課(☎73・6157)

▼申込み：左記へ

応急手当講習会(受講無料・事前申込制)

小児・乳児・新生児に対するAEDを含んだ講習会です。受講後、普通救命講習Ⅲの修了証が交付されます。

▼日時：11月24日(日)午前9時～正午

▼場所：湯沢雄勝広域消防本部2階講堂 ▼定員：20人 ▼申込み：左記へ

▼湯沢雄勝広域消防署救急班(☎73・3151)

雪下ろし講習会

▼日時：11月21日(木)午後1時30分

▼場所：湯沢雄勝広域市町村圏組合消防本部 ▼申込み：11月14日(木)まで左記へ

▼雄勝地域振興局総務企画部地域企画課(☎73・8191)

課(☎73・8191)

行政相談(無料・秘密厳守)

▼日時：11月20日(水)午前10時～正午

▼場所：①市役所本庁舎1階相談室16

②稲川農村環境改善センターサークル

③市役所雄勝庁舎相談室 ④市役所皆瀬庁舎相談室

▼秋田行政監視行政相談センター(☎018・824・1426)

特設人権相談所を開設します(申込不要・相談無料)

▼日時：11月8日(金)・22日(金)午前10時～午後3時 ▼場所：湯沢生涯学習センター

▼秋田地方方法務局大曲支局(☎018・63・2100)

精神障害者の家族会相談会

心の悩みを持ち寄って話しませんか？

▼日時：11月5日(火)午後1時30分～3時30分 ▼場所：湯沢保健所2階

▼開日の出会事務局 小松(☎090・7336・1664)

秋田県南若者サポートステーションよこて無料出張相談

▼日時：11月21日(木)午前9時30分～正午 ▼場所：市役所本庁舎2階会議室21 ▼対象：就労を希望する15～49

歳の方およびそのご家族

▼秋田県南若者サポートステーションよこて(☎0182・23・5101)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間(無料・秘密厳守)

人権擁護委員および法務局職員が相談をお受けします。

▼期間：11月13日(水)～19日(火) ▼時間：午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

▼相談電話：女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)

▼秋田地方方法務局人権擁護課(☎018・862・1443)

▼秋田県最低賃金が改定されました

10月1日から、秋田県最低賃金が54円引き上げられ、時間額「951円」となりました。

▼秋田労働局賃金室(☎018・883・4266)

自衛官募集

①自衛官候補生 ②一般曹候補生

③陸上自衛隊高等工科学校

▼受付期間：①通年 ②11月28日(木)まで ③1月16日(木)まで ▼試験期日：①11月15日(金)～22日(金)のいずれか1日

②12月7日(土)～11日(水)のいずれか1日

③1月25日(土) ▼受験資格：①②18歳以上33歳未満の方 ③15歳以上17歳未

満の方

▼自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所(☎0182・32・3920)

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、ホームページ上では公開していません。

満の方

▼自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所(☎0182・32・3920)

県営倉内住宅の入居者募集

▼募集戸数：1戸(木造2階建て/3LDK) ▼家賃：1万8900円

▼募集期限：11月11日(月) ▼入居可能日：12月1日(日) ▼入居条件：住宅困窮状況、所得など ※単身不可。詳しくは県ホームページをご覧ください

▼仙北地域振興局建設部建設課(☎0187・63・3113)

記へ

記へ

9月14日



WEB限定

広報ゆざわ  
Connect 別冊  
「more Connect」

市ホームページと「マチイロ」で広報ゆざわ Connect 別冊「more Connect (もあコネクト)」を公開していますので、ぜひご覧ください。

市ホームページ▶



## いじめ撲滅を目指して

プロレス団体「ZERO 1」(東京都) による「いじめ撲滅チャリティプロレス in いんない」が院内地区センター(旧院内尋常高等小学校)の校庭で開催されました。

これは、いじめ撲滅を目指して社会貢献に取り組んでいるプロレス団体を招致して子どもたちに勇気と希望を与え、健やかな心の醸成を図ることを目的に、院内地域づくり協議会(会長: 会田一男)が宝くじの助成金を活用して開催したものです。ステージでは、地元の子どもたちなどによる太鼓演奏のほか、親子プロレス体操、プロレス試合観戦など、プロレスラーによる熱い指導や戦う姿に、大人も子どもも勇気と元気をもらい思い出に残る一日となりました。

また、同協議会は令和6年7月24日から的大雨災害(秋田県・山形県)により被災された方への支援のため、会場に義援金箱を設置。義援金の総額は87,805円となり、日本赤十字社を通じて全額寄付されました。



9月18日



## 市内4カ所目の地熱発電所が着工

皆瀬地域で、栗駒国定公園内に建設が計画されている「木地山地地熱発電所発電所」の起工式が行われました。

最大出力は約15,000キロワット、年間発電量は市の全世帯の年間消費電力をカバーする約32,000世帯分。市内では上の岱、山葵沢の2地熱発電所が運転中で、令和9年にはかたつむり山発電所が稼働を予定しており、令和11年11月の運転開始を目指す木地山地地熱発電所は、4カ所目の地熱発電所となります。

10月5日



## 強く長いつながりを

10月5日から2日間、市役所稲川庁舎前駐車場を会場に「第12回全国まるごとうどんエキスポ2024 in 秋田・湯沢」が開催され、全国11道府県、12のご当地うどんが一堂に会しました。

会場は、家族連れなど多くの来場者でにぎわい、さまざまなうどんの食べ比べを楽しみました。来場者による投票の結果、「大阪かすうどん」が、2年ぶり4度目のグランプリに輝きました。



かがやけ!  
ゆざわっこ

皆瀬保育園  
ばら組



9月25日

## ドローン操作でプログラミング体験

雄勝中学校で「ドローンによるプログラミング教室」が実施されました。

これは、市が進めているデジタル変革(DX)教育を推進する取り組みの一環として実施されたもので、生徒たちは、プログラミング学習ソフトを使ったドローン操作を体験しました。体験した生徒は「着陸地点を計算するのが難しかった。将来、プログラミングを使う仕事をするかもしれないので、体験できてよかった」と話してくれました。



10月8日

## サツマイモ掘りで園児と交流

稲川支援学校高等部農耕班の生徒とみたけこども園の園児による「サツマイモ掘り交流会」が行われました。

これは、園児との体験交流を通して同校生徒が自己有用感を高めることを目的に行われている交流会で、生徒たちは園児たちに芋掘りの仕方を丁寧に教えながら、5月に園児たちと植えたサツマイモと一緒に収穫しました。参加した園児たちは「大きい!」「いっぱいある!」と、楽しそうに掘り起こしていました。

料金受取人払郵便

湯沢郵便局  
承認

7

差出有効期間  
令和8年3月  
31日まで  
(切手不要)

0 1 2 8 7 9 0

湯沢市佐竹町1番1号

湯沢市役所  
ふるさと未来創造部  
情報政策課  
元気・魅力発信班 行



(差出人)

■住所

■氏名

■年齢

■性別

歳

男・女

■電話番号

※投稿は広報紙上に掲載させていただく場合があります。

※ご記入いただいた個人情報は、記入内容に対する確認および回答、個人を特定しない形の統計情報、読者プレゼントの発送以外には使用しません。

※ご記入いただいた個人情報を同意なしに第三者に開示・提供することはありません。



9月28日

## 避難所の設営を学ぶ

皆瀬地域自主防災委員会主催による「防災キャンプ」が市役所皆瀬庁舎・皆瀬体育館で行われました。

参加者は、実際に体育館または車中に泊まり、避難生活を体験。段ボールベッドやマンホールトイレを組み立てたり、ポリ袋を使った調理で炊き出しをするなど、避難所の設営を学びました。参加した中学生は「起こらないほうがいいけれど、災害が起きたときのためになった」と話してくれました。



輝かしい活躍をされた皆さんを紹介します

◆第24回東日本学校吹奏楽大会 高等学校部門

(10月13日) [銀賞] 湯沢翔北高等学校 吹奏楽部

9月28日



## ジェンダーギャップの理解を深める

ジェンダーギャップ（男女の違いにより生じる格差）を解消し、地域で暮らす誰もが生活しやすく、活躍しやすいまちについて考えるイベント「ジェンダーギャップを考える交流会」が湯沢市文化交流センターで開催されました。

独立行政法人国立女性教育会館理事長で立教大学名誉教授の萩原なつ子氏を講師に迎え、88人のさまざまな年齢層の参加者が相互理解を深めるために意見を出し合いました。

10月14日



## 家族のための家事を親子で学ぶ

「家族で取り組む家事・育児支援セミナー」の第2回目が開催されました。

このセミナーは、男性の家事や育児に対する参加意識を高め、理解を深めようといわれたものです。ローカルタレントのZENさんを講師に、参加者とのトークセッションや親子料理教室が行われました。父親と参加した小学生は「難しかったが、きれいにおいしくできた。家で家族に作りたい」と話してくれました。

## 広報ゆざわ **読者プレゼント**

**ロコモK.O**（イオン湯沢店・十文字ラッキー店）  
で毎日フィットネスマシン使い放題！

上記に加えて、十文字ラッキー店の目的別コース、ヨガ・ZUMBA®・エアロビクスなどのフレンドコース（毎日開催）にも無料で参加できる「**ロコモK.O レギュラー会員1ヶ月無料体験券**」を抽選で3人にプレゼント！

\*ご利用は高校生以上が対象となります。

◇ロコモK.O (☎0182-23-8484)

▶**応募方法** 本ページのハガキを切り取り、クイズの答えとアンケートへの回答を記入してご応募ください。

※クイズに不正解のもの、アンケートの設問1～2への回答がないもの、住所・氏名の記載がないものは無効となりますのでご注意ください。

▶**応募期限** 令和6年11月30日(土)(当日消印有効)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## 広報ゆざわ **読者プレゼントクイズ**

健康保険証の利用登録をした  
マイナンバーカードの名称は？

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

**保険証**

(カタカナ3文字でお答えください。ヒント 本紙6ページ)

アンケート

設問 1. 今号の広報ゆざわの読みやすさ・見やすさについてお聞かせください。

当てはまるものの□にチェックを入れてください。

☐ 満 足      ☐ 普 通      ☐ 不 満

※その理由や、特にどの記事が読みやすかった（読みづらかった）かをお聞かせください。

アンケート

設問 2. 今号の広報ゆざわで「ためになった・興味を持った」などの記事をお聞かせください。

例) ○○ページの○○、info○○

・以下は「広報ゆざわへの投稿」や「市へのご意見・ご提言」など、自由にお使いください。  
電子メール (koho@city.yuzawa.lg.jp) でも受け付けています。



ゆざわのまち・ひと・しごと

# おらがひと

フラ・ハラウ・オ・メレ・アロハ湯沢教室

たかはし りょう こ

講師 高橋 良子 さん

ハワイのダンスである「フラ」の教室を開いて13年になる高橋良子さん。湯沢市民歌に振り付けしたフラをレッスンに取り入れ、市内外でのイベントや敬老会、福祉施設慰問などで披露しています。

## 思いやりと感謝の気持ちを踊りにのせて

——フラとの出会いを教えてください

旅行でハワイを訪れたときに、初めて現地のフラを見て「優雅な手の動きが素敵」と思いました。フラの手の動きは、自然の素晴らしさ、人を愛する気持ちを手話で表現しているのだと説明を受け、心引かれました。仕事と育児ですが、子育てが一段落した48歳のとき、市内にあるフラの教室に通い始めました。

——教室を開いたきっかけを教えてください

フラの教室に1年ほど通った頃、より本格的に踊れるようになったと考え、ハワイでフラを基礎から学んだ菊地美栄子先生が主宰する教室「フフ・ハラウ・オ・メレ・アロハ（由利本荘市）」に通い始めました。通っていくうちに、教えてもらったフラを、独り占めするのはもったいない。湯沢の人たちに、フラの楽しさを伝えたい、一緒に踊りたいと思うよう



になりました。「湯沢で教室を開いたら」という菊地先生からの後押しもあり、湯沢教室を開設しました。

——なぜ市民歌をフラで踊ろうと思ったのでしょうか

湯沢の市民歌は覚えやすく、きれいなメロディーだなと思っていました。自然を愛する気持ちや、未来への希望を表す歌詞も、フラと通じるものがあり、この歌で踊れたら素敵だなと思って、資格を持っている菊地先生に振り付けをお願いしました。

——フラの魅力は何ですか

フラは、自然や人に感謝する気持ちにあふれ、全てに思いやりを持つ

踊ります。

笑顔で踊るため、ダンサーだけでなく、見ていたかたがたを笑顔にし、明るく楽しくする、素晴らしいダンスだと思います。

——市民の皆さんにメッセージをお願いします

フラは激しい動きがなく、世代を超えて、異なる年代の人が一緒に踊れます。

体を動かし、笑顔で踊ることで、イキイキ、元気になれると思うので、たくさんの方にフラを踊ってほしいです。また、いろいろな方とフラでつながり、市民歌の魅力を広めていきたいと思っています。



広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

広告

本広告の情報は、紙面での掲載のみとしており、  
ホームページ上では公開していません。

湯沢市役所各庁舎所在地

本庁舎  
〒012-8501 湯沢市佐竹町1番1号（☎73-2111）

稲川庁舎  
〒012-0105 湯沢市川連町字上平城120番地（☎42-2111）

雄勝庁舎  
〒019-0204 湯沢市横堀字下柴田39番地（☎52-2111）

皆瀬庁舎  
〒012-0183 湯沢市皆瀬字沢梨台66番地1（☎46-2111）

LINE  
湯沢市公式  
アカウント

「広報ゆざわ コネクト」は、[LINE  
湯沢市公式アカウント]や「マチイロ」  
でもご覧いただけます。

マチイロ

※上記の事業所などの広告の内容と湯沢市の業務に関係はありません。

 人口と世帯数の動き  
令和6年9月30日現在

|     |              |                 |
|-----|--------------|-----------------|
| 世帯数 | 17,386 世帯    | 前月比<br>(－30 世帯) |
| 人口  | 39,704 人     | 前月比<br>(－78 人)  |
|     | 男・・・19,168 人 | (－37 人)         |
|     | 女・・・20,536 人 | (－41 人)         |