わわっと通信

湯沢市家庭教育支援チーム　和輪人~わわっと~

第 12号【令和 7年5月】

こんにちは♪

湯沢市家庭教育支援チーム「和輪人（わわっと）」です。
和輪人は、文部科学省に登録された家庭教育支援チームです。
親子参加型体験活動の実施や保護者同士の交流の場の提供と相談対応、家庭教育に関する情報提供などを通して、家庭教育の充実をお手伝いしています。

和輪人（わわっと）では、親子一緒に楽しく学べる体験活動を計画しています。
たくさんのご参加をお待ちしています！
また家庭教育に関する情報発信もしています。

第1回　わわっと子育て川柳　結果発表

第1回 わわっと子育て川柳に、たくさんご応募をいただきありがとうございました。
思わず笑顔になる川柳、うんうんとうなずいてしまう川柳。
和輪人メンバー一同、楽しく拝見しました。
今回は大賞と準大賞をご紹介します。
第2回のわわっと子育て川柳の募集も企画しています。
どうぞお楽しみに！

大賞

さっきまで　なかよく遊ぶ　今ケンカ

ペンネーム：わたけい さん

準大賞

登校時　幾度も振り向く　わが息子

ペンネーム：ともっぺ さん

イベントのおしらせ

一般社団法人　湯沢青年会議所　主催
地域交流事業（協力：和輪人・みらいの学校）

親子でピザ作り体験

米粉を使ったピザ生地で、和輪人メンバーと一緒に
自分だけのオリジナルピザを作ろう！

と　き　2025年6月22日（日）
じかん　受付10時から
　　（体験時間は10時30分から12時30分ころを予定）
会　場　サンチェリー（三関地区センター）
参加費は無料・定員は先着15組
事前予約が必要です（予約開始は5月19日より）

ご予約はこちらの
ＱＲコードから
（予約開始は
5月19日から）

お問合せ
shibata.jc.yuzawa@gmail.com

和輪人チーム員 リレーコラム

私は、朝ごはんを食べないと落ち着かない。元気が出ないし集中も出来ない。そんな自分だからこそ子育てでは「朝ごはん習慣」を心がけた。決して頑張ってはいないw。ごはんにくっつく海苔（佃煮）、梅っこ、TKG！フルグラ、ヨーグルト・・・まずは何かを「一口」食べさせて学校に行かせるようにしている。

子どもが小さいころは食べやすいように俵型におにぎりを作ることが多かった。下の子が4歳のとき、その日は海苔で目と口をつけた。「うわぁしゅごーい♪」と喜んでくれたのも束の間、今度はしくしく泣いていた。「かわいくて食べられない（涙）」。

小さい胸の奥は繊細で、テンションを上げるつもりが、下げ下げで幼稚園に行かせてしまった。胸の奥がぎゅっとなったことを今でも忘れられない。作戦的には大失敗である。

朝食に栄養バランスが大切なことは分かっているが、なかなか整った食事を提供することは共働き世代の今は本当に難しいと思う。確かに一工夫かもしれないが、みんながみんなそうはいかない。まずは子どもが朝起きて食べられるものを一口するだけでもいい。何かをお腹に入れて出かけてくれれば、私たち親は心のどこかで安心できるものだと思う。

担当：さきちゃん

家庭教育支援チーム及び和輪人については、湯沢市ホームページでも紹介しています

湯沢市家庭教育支援チームについての情報はこちら

和輪人の活動についての情報はこちら

和輪人では一緒に活動してくださる「チーム員」を募集しています！
興味のある方は、湯沢市教育委員会事務局
教育部生涯学習課（家庭教育支援チーム担当）
までお問い合わせください。
電話　0183-73-2163（月～金 8:30～17:15）

毎月第3日曜日はあきた家族ふれあいサンサンデーです