

令和7年度

# 湯沢市傾聴ボランティア養成講座

「傾聴」は、こころに寄り添って聴くことで、話し手の心の状態や考えの整理を促し、気持ちを落ち着かせる効果があります。

この講座は、悩みがある人を家族や地域で支えるために、「傾聴の技術」や「自殺予防活動に関する基礎知識」について学ぶ講座です。

対象者 湯沢市にお住まいの方 定員 30名(申込順)

講座スケジュール 【時間】午後1時30分～3時30分 【場所】湯沢市役所

|   | 期 日      | 講義内容・講師(予定)                                                         |
|---|----------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 | 8月29日(金) | 湯沢市における自殺対策 傾聴ボランティアの活動<br>講師 湯沢市保健師<br>傾聴ボランティア「つながる手の会」代表 皆川 養悦 氏 |
| 2 | 9月3日(水)  | 心の病気への理解とその対応<br>講師 医療法人仁恵会佐藤病院 院長 佐藤 宣夫 氏                          |
| 3 | 9月22日(月) | 聴き方のコツと話し方のコツ<br>講師 秋田大学大学院医学系研究科 准教授 佐々木 久長 氏                      |
| 4 | 10月3日(金) | 相談現場の現状と相談のすすめ方<br>講師 あきたいのちのケアセンター 相談員                             |

【申込み方法】 申込期間 7月7日～7月22日

下記に電話またはメールでお申込みください。

- \* 定員に達した場合は、締め切り前に申込受付を終了いたしますのでご了承ください。
- \* 応募者多数の場合は、初めて受講される方を優先させていただきます。
- \* メールの場合、①氏名 ②住所 ③連絡先電話番号 をお知らせください。



優しい地域づくりに役立つ講座です。  
聴く力（傾聴）について学んでみませんか

【お問合せ・申込み】

湯沢市福祉保健部健康対策課健康企画班 電話 73-2124  
メール kenko-gr@city.yuzawa.lg.jp