

# 湯沢市子育て支援総合センターすこやか

## 7月イベント

イベントの予約申込は7/1(火)から受付します。

7月6・13・20・27日(日)  
8:30~17:00

### すこやか広場 ゆざわ市民テ一

場所 すこやか広場 《申込不要》

7月3・4・5日(木・金・土)  
8:30~17:00

### すくすく成長記録日

身長・体重をかわいいカードに記入してお渡しします。

7月3日(木)  
10:30~11:30

### お茶っこサロン

場所 すこやか広場 (予約不要)

地域の子育てや家庭教育を支援している和輸入さんとお茶っこしながらお喋りしませんか？

湯沢市家庭教育支援チーム  
「和輸入(わわっと)」

7月3日(木)  
11:30~11:45

### 読み聞かせ広場 (予約不要)

場所 すこやか広場  
絵本やパネルシアター、ペープサートなど楽しいお話の広場です。



7月9日(水)  
10:00~11:00

### にんがる Cafe「先輩ママとトークタイム」 (要予約)

場所 すこやか広場 (妊婦さんママ対象)

出産時のことや、準備しておくといいことなど、実体験のママだからこそのお話が聞けるチャンスです！ぜひお話しに来てください。

7月14日(月)  
10:30~11:00

### 親子タイム「親子で筋トレ」 (要予約)

講師 戸田加代子さん 場所 すこやか広場

なかなか時間の取れない子育て中だからこそ！  
親子で楽しく鍛えましょう♪

★持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装で来てください

7月17日(木)  
10:00~11:00

### ママと天使の交流会

(妊婦さんと10か月までの赤ちゃんママ対象)

場所 文化交流センター (要予約)

妊婦さんから生後10ヵ月までのお子さんを持つ  
ママ同士おしゃべりしましょう。

栄養士さんが  
来てくれます



7月24日(木)  
10:30~11:00

### こあらちゃんタイム「ベビーダンス」

講師 三浦恵美さん 場所 すこやか広場 (要予約)

みんなで体を動かしましょう！

★持ち物：抱っこ紐、飲み物、タオル、動きやすい服装で来てください

7月30日(水)  
10:00~11:00

### げんきっこクラブ&つながろうすこやか DE

#### 「水遊び～高校生と遊ぼう～」

場所 すこやか広場 (要予約)

高校生のお兄さん、お姉さんと一緒に水遊びをしましょう！

★持ち物：タオル、水着等(なくてもOK)



### 七夕短冊を作ませんか？

8/5(火)~8/7(木)に行われる湯沢市  
絵どうろうまつりで飾る短冊を作ります！  
ぜひ作りに来てください☆

7/4(金)~7/31(木)  
9:00~16:30



湯沢市子育て支援総合センター すこやか  
湯沢市柳町二丁目1番39号  
☎0183-72-3501  
開所時間 8:30~17:00  
休所 祝日・年末年始

