

2025年度 湯沢アディクション問題を考える会

依存症はわかっているけどやめられない健康課題です。迷惑をかけまいと自分や家族だけで頑張ろうとすればするほど、悪化していく特徴があります。会では医療でもなく、薬でもなく、本来ひとが持っている対話の力で少しずつ新しい流れをつかんでいきます。必要なことの第一は、あなたの気持ちをわかってくれる人と出会うことです。助けられたり助けたりの積み重ねで、いつの間にか依存の対象から離れ、本当の幸せに向けあなたが元々持っていた力が発揮されることでしょう。

○場所：湯沢市福祉センター
(湯沢市社会福祉協議会内)
湯沢市古館町4番5号 ☎0183-73-8696

○日時：概ね毎月第3火曜日19:00-20:30
4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、
11/18、12/16、2026年1/20、2/17、3/17
(変更の可能性もあります)

本会・他地域の開催情報はこちらまで↓

○参加：予約不要 参加費200円



○連絡先：赤平 0183-73-8696
(湯沢市社会福祉協議会内)

☆依存症について詳しくは下記のURLから
国立精神・神経医療研究センター
「知ることからはじめよう こころの情報サイト」
<https://kokoro.ncnp.go.jp/>