

# 2025年映画化作品 原作を読みましょう!!



**この夏の星を見る**  
辻村 深月 著  
KADOKAWA

コロナ禍で登校や部活が制限される中、オンライン会議を駆使して、全国で繋がっていく天文部の中高生たちの青春と感動の物語。



**愛されなくても別に**  
武田 綾乃 著 講談社

浪費家の母に変わって生活と学費のため、バイトに明け暮れる大学生の宮田が、傍若無人な同級生の江永と出会ったことで一変する! 生きづらい現実と女の子同士の友情物語。



**おいしくて泣くとき**  
森沢 明夫 著 角川春樹事務所

貧困家庭の子供たちにご飯を無料提供する「大衆食堂かざま」のオーナーの息子の心也は、時々食堂に来る同級生のことが気になっていて。中学生の友情と恋心、大人たちの深い想いと、思いやりの連鎖が温かな奇跡呼ぶ物語。



**ストロベリームーン**  
芥川 なお 著 すばる舎

高校の入学式で出会ってすぐに付き合うことになった日向と萌。一緒に見ると永遠に結ばれるという赤い満月を見て、幸せな二人だったが、萌には残された時間がないことがわかり…。令和一泣けると話題の純愛小説。

7/23(水)~8/31(日)

## みんなの推し本大集合!

今年も夏休みイベントを開催します。本を借りて推し本カードをもらったら、イチオシの本を記入しよう。推し本カードを図書館の窓口に出すとプレゼントがもらえます。推し本カードは、イベント開催中のほか、県民読書の日(11月1日)に合わせて館内に展示します。

読書の習慣づけやモチベーションアップのために

## 『読書の記録』始めませんか?

銀行通帳のような『読書の記録』には、市立図書館から借りた本のタイトルなどを記録できます。自分の読書の履歴を見返すことができ、「こんなに読んだんだ!」と達成感を得られますよ。

記録がたまると図書館からプレゼントあります

## 図書館ご利用案内

所在地 電話番号 開館時間 休館日

### 湯沢図書館

字内館町 27 73-3040  
月~金 9:30~18:30 / 土・日 9:00~17:00  
毎月最初の平日、第3日曜日、祝日、年末年始、特別図書整理期間

### 雄勝図書館

横堀字白銀町 49-1 52-5387  
9:30~17:30  
毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、特別図書整理期間

### 稲川カルチャーセンター

川連町字大関下 6 78-5557  
月~金 10:00~19:00  
土・日 9:00~19:00  
年末年始、特別図書整理期間

### 皆瀬生涯学習センター

皆瀬字沢梨台 106 46-2033  
月・水・金 8:30~21:30  
火・木・土・日・祝 8:30~17:00  
年末年始

中学生向け

# 湯沢市立図書館だより

2025年7月発行



## 食育 大切な食事について学ぼう

**おかんと反抗期息子の海苔文字弁当**  
Superbba8747 著  
KADOKAWA

プチ反抗期を迎えた中学生の息子との1年間にわたるお弁当コミュニケーション。普段は口に出して言えないことも海苔文字にしてなら伝えることが出来るし、それに対して息子も返事をしやすい。これぞまさに食育! 毎日のお弁当作りのヒントも満載です。

食事を  
楽しむ



栄養素が  
分かる

みなさんは毎日食べている食べ物の中で何が好きですか? 何が嫌いですか? 口から入った食べ物には大切な栄養素が含まれています。本書は、基本栄養素をキャラクター化し、イラストとともに分かりやすく解説しています。栄養素のことを知って毎日の食事をもっと楽しいものにしちゃいましょう!

食べるのが楽しくなる!  
**栄養素ヒーロー図鑑**

土屋 京子 監修  
カンゼン

## きれいな食べ方&ふるまい

樋口 智香子 著  
ナツメ社

食事の席で気をつけたいことや、基本のふるまい方、和・洋・中のコース料理からボリューム満点のカジュアル料理、スイーツのきれいな食べ方まで、分かりやすい文章と豊富なカラーイラストで解説しています。これであなたも食マスター間違いなし!!

マナーが  
学べる



なくそう  
食品ロス

1.食品ロスをなくす! 2.温室ガスをへらす! 3.多様性を学ぼう! と全3巻にわたって、毎日のくらしに欠かせない「料理」を通して実践できる、いろいろなSDGsを紹介します。あまり難しく考えず、できることから始めてみよう!

料理を通して持続可能な未来を考えよう!  
**SDGs クッキング 全3巻**

今泉 マユ子 著  
理論社

## CHALLENGE! レシピ

料理を  
作ろう

人気のキャラクター×レシピ本を集めてみました♪夏休み中、おうちで作ってみたいかがですか? 映える料理ができちゃうこと間違いなし♪

「ぐでたまのNo Egg, No Life たまごがあればぐでぐでできる」  
オレンジページ

キュートな「ぐでたま」と一緒に作ろう! 「ぐでぐで」しながら簡単に作れる、オールたまごの究極にゆる〜いレシピ集。



「パンどろぼうのせかいいちかんたん 子どもとつくるパンレシピ」  
吉永 麻衣子 料理 柴田 ケイコ 原作  
KADOKAWA

「パンどろぼう」に出てくるパンたちが簡単にかわいく作れちゃいます! 勉強の合間のおやつにもぴったりです。

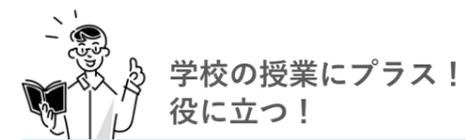


「くまモンのりょうり男子レシピ 30品、全部自分で作ったモン!」  
くまモン 著 草思社

くまモンが考えた元気をチャージできる料理がいっぱい! 熊本県の特産物等の紹介もあり。

# Must Read Books

図書館おすすめの本



## 勉強にこの1冊

YUZAWA public library 湯沢図書館



**正しく疑う**  
新時代のメディアリテラシー  
池上 彰 監修/Gakken

あなたが初めてスマホを持ったのはいつでしょうか？今や誰もが発信者の時代。本書は情報との向き合い方、発し方をマンガやイラストで分かりやすく紹介しています。情報の受け取り方をマスターしないと自分が加害者になってしまうことも……。しっかり学ぼう！



5分間ノンストップショートストーリー  
**死神短歌**  
神戸 遙真 著/PHP 研究所

いにしえから、人は三十一字に想いを込めて歌にする。魂は消えても、文字は、歌は、のちの世に残り続ける……。さあ、消えゆく魂に、とっておきの歌を贈ろう。  
1話5分で読める「短歌」にまるわるショートショート×10篇です。朝読書にも最適！



**さみしい夜のページをめくれ**  
古賀 史健 著/ならの 絵/ポプラ社

うみのなか中学校3年生のタコジローは進路に悩んでいたある日、ヒトデの占い師に呼び止められる。本棚から泳いでくる本。まぶしく光ることば。仲間たちとの出会い……。どうして本を読むんだらう？勉強するのは何のため？ゲームと本はどこが違う？みなさんもタコジローと一緒に考えてみませんか。

OGACHI public library 雄勝図書館



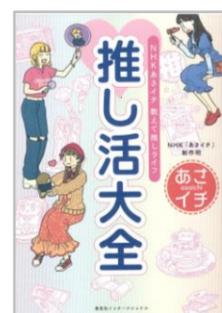
**図書館のゆるゆる人生質問箱**  
中高生の悩み、質問、雑談に、図書館員がお応えします！  
北海道 斜里町立図書館 著/ワニブックス

「テストがやばいです」「司書さんのお給料はいくら？」これは、館内に設置した中高生向けの匿名掲示板に寄せられた投稿の一部です。図書館に関係がなくてもOK。図書館員がゆるく、時に真面目に返信もしてくれる、やり取りを書籍化しました。



5分間ノンストップショートストーリー  
**どっち？ラスト1行の四字熟語**  
たから しげる 著/PHP 研究所

5分で読めるちょっと怖い話を読みながら、四字熟語の使い方や意味を知ることができます。話のラストには必ず2択の四字熟語が…あなたならどっちを選ぶ？物語を読みながら、四字熟語まで勉強できてしまう、画期的な一冊です！



**押し活大全**  
NHK あさイチ教えて押しライフ あさイチ  
NHK「あさイチ」制作班 著/集英社インターナショナル

「押し活」とは、自分が応援しているアイドルやキャラクターなどの「押し」を様々な形で応援する活動のことです。これは決して大げさな話ではなく、押しがいることで、自分の人生が輝くものになった！そんな押し活の実態を網羅してみましよう。



**ならべてよむ！世界の歴史 日本の歴史**  
伊能 史尊 著/自由国民社  
左ページには世界史、右ページには日本史が記載されている今までにないスタイルの歴史の本です。世界史と日本史を並べて読むことで、深く関連していることに気づき、新しい発見が見つかるかもしれません。著者の歴史に対する愛が感じられる本でもあります。



**実はおもしろい古典のはなし**  
「古典の授業？寝てたよ！」というあなたに読んでほしい  
三宅 香帆 谷頭 和希 著/笠間書院  
「古典って難しいし、つまらない」なんて思ってる人、実は多いのではないのでしょうか。この本を読めば、その印象がガラッと変わって古典の世界を身近に感じられるはず。作品の時代背景や習俗、作者のエピソードを知ることによって理解が深まり、読む楽しみへとつながることでしょう。



**最強に面白い食と栄養**  
中村 丁次 監修/ニュートンプレス  
食と栄養について科学的に正しい知識をゼロから学べる本です。体に良いとされている成分を含む食品や食品添加物などの正しい知識や体への影響を知ることが、誤った情報に惑わされることを防ぐことができます。美容や健康は毎日の食事が密接に関わっています。新書サイズで読みやすいので、ぜひ手に取ってみてください。



**図解でわかる14歳から知る半導体と私たち**  
SEM ジャパン 監修/インフォビジュアル研究所 著/太田出版  
スマートフォン・パソコン・家電製品・自動車などほぼすべての電子機器に使われている半導体。現代生活には欠かせないものでありながら、なんだか難しい印象があります。そんな半導体の歴史から基礎知識、半導体製造の工程や業界の動きを知ることが出来る本です。半導体技術のこれからの進化が私たちの生活をより便利にしていく流れを感じ、未来を考えてみましょう。