

いのちをつなぐ ゆざわ通信



令和7年度

湯沢市自殺予防講演会

事前申込制・参加無料

—— 人付き合いのヒントを聞いてみませんか？ ——



家族、友人、知人・・・

あなたは地域の中で
毎日誰かと会話をしていますか？

地域におけるつながりが希薄化しているといわれている中、集団精神療法※に長年関わってきた精神科医師の橋本 誠 氏から「人と人がつながる地域のコミュニケーション」についてお話しいただきます。人との付き合い方でプラスになれるヒントが得られます。ぜひご参加ください。

※同じような悩みや問題を抱える方が集まり、互いの経験や感情を共有し、自己理解を深め、問題解決を支援していく精神療法的一种



演
題

対話の力 ～お互いさま～

講
師

橋本 誠 氏 精神科医師

日時 9月19日(金)／午後1時30分～3時

場所 湯沢ロイヤルホテル

定員 200人(先着順)

申込み

9月12日(金)まで下記へ電話または申込みフォームから氏名、電話番号をお知らせください。



申込みフォーム

問 健康対策課健康企画班(☎ 73-2124)